

# CARTELETA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20  
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS  
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com

N.º 792 - 10 DE OCTUBRE DE 2015

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta, 09400, Aranda de Duero  
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.



**URETA MOTOR, S.A.**

Pol. Ind. Allendeduero  
Ctra. Valladolid, 46  
Tel. 947 50 16 54



FOTOS PARA EL RECUERDO.- En el lagar tradicional. Año: 2003  
(Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

## LUCHADORAS Y OPTIMISTAS

Este mes de octubre, en concreto el día 19, es el Día Internacional del Cáncer de Mama. Con este motivo *Cartelera Arandina* me invita a publicar dos breves textos que escribí en dos momentos que cambiaron mi vida para siempre.

"No te acomodes" lo escribí al poco de saber que tenía cáncer, y "El desahucio" al poco tiempo de darme la última sesión de quimioterapia.

Con todo cariño se lo dedico a aquellas mujeres que están pasando por este duro momento; a las que, como yo, ya lo tenemos en el pasado; y a todas aquellas que perdieron la batalla sin dejar de luchar.

Del mismo modo, deseo, de la manera más humilde, animar y dar fuerza a todas las personas que estén pasando por este duro trance, da igual el tipo que sea. Tan solo deciros que, aparte de la quimioterapia, el optimismo, sonreír y mirarte al espejo diciendo "puedo contigo" es casi la mitad o más de la batalla ganada.

Gracias a todos los que estuvisteis a mi lado. Sin vosotros, mi lucha hubiera sido mucho más dura y difícil.

Espero que os guste.

Lola Cristóbal

Conoce las nuevas tecnologías que te trae Salud Total para tu beneficio y comodidad. TAC 3D con baja radiación y poco tiempo de exposición y lo mejor, te evitas desplazamientos incómodos y con bajo coste para un mejor diagnóstico en todas las especialidades de la odontología. Apuesta por una clínica de vanguardia y calidad, apuesta por una mejor odontología para ti. ¡Te esperamos!!



CLÍNICA DENTAL  
**SALUD TOTAL**

NUESTRA EXPERIENCIA  
ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16  
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

**Abrimos Sábados de 9 a 13 h.**



### No te acomodes...

Veo que encontraste las llaves de mi casa y te has atrevido a entrar... ¡Qué osado eres! Vienes con muchas maletas, parece que te vas a quedar un largo tiempo. Por cierto, son muy pesadas, no sé cómo eres capaz de viajar de un lado a otro arrastrando semejante carga.

Ya veo que eres ordenado, lo traes todo bien doblado: días de lágrimas, semanas de angustia, meses de dolor y un sinfín de miedo e incertidumbre...

Traes demasiado equipaje, y aunque mi casa es grande, siento decirte que tengo los armarios repletos de pañuelos, pelucas y sombreros. En los cajones ya no caben ni más fuerza ni más valor y las estanterías están llenas de coraje y amor.

Como vas a estar un tiempo, te advierto que suelen venir a casa familiares y amigos, por los que vivo y debo vivir, y siempre traen energía, compañía, comprensión, abrazos y amor... Así que elige habitación e instálate como quieras, pero no te acomodes porque... ¡TE VAS!

### Te desahucio

Te dije un año atrás que no te acomodaras y ha llegado el momento de que te vayas. Llevo un año echándote y por fin ha llegado mi hora.

Te desahucio. Lárgate donde te de la gana, por mí como si te quedas en la calle, pero vete. Conseguiste machacarme y dejarme rendida a tu merced mientras yo luchaba contra ti. Agotada y sin fuerzas, tú te paseabas por mi casa sin ni siquiera darme los buenos días, siempre de mal gesto y dolor en tu mirada, me hiciste sentirme mal en mi propio hogar.

Ya viste que toda mi casa estaba ocupada, dispusiste de un pequeño cajón donde guardar el dolor, la angustia, el miedo y la espera y yo al mismo tiempo y, sin que tú te dieras cuenta, fui llenándola de energía renovada, de más amor, de más amistad, de más sentimientos, de más fuerza... En definitiva, te arrinconé.

¡Venga!, coge tu maleta y tus trastos. No te dejes nada, porque aquí no se te va a abrir la puerta otra vez. Eres el inquilino más frío, doloroso y temible que he hospedado en mi casa y, ya que te he puesto cara, intentaré no volver a abrirte.

Ven, te acompaño a la puerta.

CLÍNICAS DENTALES

## SONRISALUD

AENOR  
Servicio Certificado

**Ortodoncia de última generación brackets de autoligado**

consigue una sonrisa de cine

**por sólo 67 €/mes sin intereses ni comisiones sin entrada**

C/ Burgo de Osma, 64 - ARANDA  
**947 510 269**

f e [sonrisalud.es](http://sonrisalud.es)

## PONCIANO

CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

**LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA**

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - [ponciano@ponciano.com](mailto:ponciano@ponciano.com) - [www.ponciano.com](http://www.ponciano.com)



**Mely** C/ Comadres, s/n.  
Tel. 655 841 333  
mpuente76@gmail.com

TALLER DE BISUTERÍA Y  
COMPLEMENTOS ARTESANALES

*Últimas tendencias en  
moda para vestir*

**MOTOR** Agencias Oficiales

**ELECTRO-SANZ HNOS**



Pol. Prado Marina ..... 947 51 23 02

**TOYOTA**  
AUTOMÓVILES  
TOYOTA MARRO, S.L.

REGALOS EN TODAS LAS REPARACIONES DE CHAPA Y CHEQUES DESCUENTO EN SUSTITUCIÓN DE LUNAS  
Pol. Ind. Ctra. Valladolid P-141 - Tel. 947 50 45 13

**ESCAR AUTOMOCIÓN**  
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA  
SERVICIO 24 H. - VENTA DE VEHÍCULOS A LA CARTA  
Pol. Ind. Allenduedero. Av. Portugal, 78  
Tel. 629 72 56 89 - www.escar-automocion.com

**MMM HONDA VIKING STIHL**  
Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler

**MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.**  
VINÍCOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN  
CAPTACIÓN AGUA - POZOS  
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)  
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05  
mnm@manuma.es - www.manuma.es

**MultiRiber**  
CENTRO MULTIMARCA

SERVICIO OFICIAL - VENTA DE VEHICULOS

SSANGYONG SUZUKI

Pol. Industrial Allenduedero - C/ Salamanca, 2  
Tels. 947 51 41 12 - 645 774 754 - Aranda de Duero

**IVECO**  
Tall. Gutiérrez Aranda, S.L.  
REPARACIÓN DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES  
TODAS LAS MARCAS  
Pol. Ind. Allenduedero - Avda. Portugal, 7  
Tels. 947 500 874 - 625 485 861

**RIBERA DUERO S.L.**

LUNAS PARA VEHICULOS REPARACIÓN DE FIBRA  
CHAPA Y PINTURA

Tfños 947 51 71 19 | 608 05 40 27 | ribera-duero@yahoo.es  
Avda. Portugal, 31 | 09400 Aranda de Duero (Burgos)

**TALLERES DE LASHERAS**  
CHAPA - PINTURA - MECÁNICA

Pol. Ind. Allenduedero - C/ Zaragoza, 5  
Tel. 947 51 28 21 - gestion@talleresdelasherass.com

**IBACON**  
AUTOMOCIÓN

REPARACIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANTENIMIENTO DE TURISMOS Y FURGONETAS.

AVDA. PORTUGAL, 33 - 09400 - ARANDA DE DUERO - BURGOS  
947 516 898 - 626 228 551

**Rodamientos DUERO**  
RODAMIENTOS Y SOPORTES (INA Y FAG)

Repuestos Agrícolas y Automoción  
Bombas Kärcher-Krüger  
Maquinaria Eléctrica Bosch

Av. Montecillo, Parc. 24 Nave 6 - Tel. 947 505 001

**INTEGRAL ARANDA**

Todos sus seguros a un click de su ratón

www.integralarandacorreduriadeseguros.com

C/ Postas, 14 Bajo - Tel. 947 50 96 96

**ACADEMIA DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**

**NUEVO CURSO**

SEBASTIÁN PELUQUEROS  
Avda. Castilla, 69 Bajo  
Tel. 606 343 827

**alameda & asociados** C/ Isilla, 3 - Oficina 7  
Teléfono 947 50 21 00  
alameda@asesor-empresas.es

**FISCAL LABORAL - CONTABLE ASESORÍA DE EMPRESAS**

**GUÍA MÉDICA Y DE LA SALUD**

**María Benito Portela LOGOPEDA**

VOZ - ESCRITURA - COMUNICACIÓN - LECTURA  
DEGLUCIÓN - AUDICIÓN - HABLA - ARTICULACIÓN...

Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

**PSICÓLOGA TERAPIA DE ADULTOS**  
N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0166 CL: 03866

Gabinete de Psicología Rosalía Raposo Canales  
Pl. Arco Isilla, 5 - 1.ª Planta, Puerta 6 - rosalia.psi@cop.es  
PREVIA PETICIÓN DE CITA. Tel. 947 51 31 93

**PSICÓLOGA**  
Ana Arranz CL-3777 • N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0169  
Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA  
Tel. 688 93 31 17  
www.emotionpsicologos.com

**PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA ROSA ARANDILLA**  
CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174

Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en adolescentes, adultos y parejas.

C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
Podólogo

Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.

C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

**DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES**  
Ginecóloga

Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente  
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía

Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

**Julián Gil de la Puente - Podólogo**  
947 50 64 34

Tratamientos integrales del pie, estudio biomecánico de la pisada, plantillas personalizadas niños y adultos, especialistas en podología deportiva.

C/ Carro, 11 - 1.º

**atlas**  
CENTRO MÉDICO

C/ San Lázaro, 21  
Tel. 947 51 17 68  
ARANDA DE DUERO  
info@atlasaranda.com  
www.mdAtlas.com

**EQUIPAMIENTO DEL HOGAR**

<b>COCINA Y BAÑO</b>	<b>MÁS MUEBLES</b>
<b>ARROMAR</b> servicios de calidad de <b>COCINA y BAÑO</b> Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	<b>MUEBLES GORMAZ</b> ¡Somos Fabricantes!! C/ Postas, 9, Bajo, 947 10 77 40 más que muebles
<b>MENAJE</b>	<b>COLCHONES</b>
<b>Casa Valdazo</b> MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA	<b>LA CASA DE LOS COLCHONES</b> Avda. Castilla, 37 Tel. 947 50 23 72 Aranda de Duero Equipos de Descanso PRIMERAS MARCAS

**Nada es igual !!**  
Tu tienda de ropa

Puerta Nueva, 8  
Tel. 947 50 43 10  
Aranda de Duero

GARCÍA JEANS 49  
Deizigual  
ETXART & PANNO

**Número Ocho**  
ANTONY MORATO  
SOS

Anúnciese en  
**CARTELEERA ARANDINA**

**TODA UNA VIDA**



**PRISCIANO MARTÍN MIRAVALLES**

Nací un 15 de Abril de 1927 en una aldea hoy desaparecida, llamada Revilla, perteneciente a Gumiel de Izán. A los 12 años de edad mi familia y yo nos trasladamos a Aranda, y cuando tenía 20 años, junto con mi madre Felipa y mi hermana Nati, en una pequeña casa de la calle Torremilanos, comencé mi andadura en la fabricación de morcillas, llamando a nuestra fábrica "Morcillas Nati".

Ya en los años sesenta del pasado siglo nos trasladamos a las Eras de Santa Catalina, donde estuvimos establecidos hasta 1979, año en que pasamos a la calle Soria. En 1988, Nati se jubiló, y mis tres hijos y yo nos trasladamos a unas modernas instalaciones del Polígono Industrial, donde nació Morcillas EL REVILLANO, nombre que escogimos en homenaje a mi pueblo natal.

Además de la fabricación de morcillas, otra actividad que he realizado a lo largo de muchos años ha sido la compra de piel para el ya desaparecido Almacén Casto Guerrero, así como el ejercicio de asador en las panaderías de los pueblos que acostumbraba a recorrer en bicicleta, donde los vecinos me ofrecían su carne para luego comerla recién sacada del horno.

Entre las más grandes satisfacciones que poseo está la de haber sido socio del Casino Artístico y de La Tertulia. Así ha ido pasando mi vida. En la actualidad continúo regentando el negocio familiar junto a mis tres hijos, y ambas cosas son mi pasión: el trabajo junto con los míos y alegrar el paladar con una buena morcilla de Aranda.

**LAS BASURAS**  
Atención a los días amarillos:  
10, 17, 24 y 31. No saque la basura. Estos días no hay recogida.

**CONDUCTORES Y ARMAS**  
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS «SILLA»  
Lunes a viernes: 9:30 a 2 y de 5 a 8  
Centro Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

**ZARA SIMÓN DELSO**  
PODÓLOGA

Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...

Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

**OPTICALIA DELTA**  
ÓSCAR FUENTENEBO ARRIBAS - COL.: 15.744  
ÓPTICO OPTOMETRISTA Y AUDIOPROTESISTA  
C/ Burgo de Osma, n.º 11 - 09400 Aranda de Duero  
Tel./Fax: 947 058 701 - www.opticaldelta.com

**PIEVALTAL PODOLOGÍA**  
ANA BELÉN PASCUAL  
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras ( Junto Ambulatorio Sur )  
Tel. 947 04 88 21

**Clínica Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA**  
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO  
DOLORES MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA  
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

**Centro Policlínico Aranda**  
RESONANCIA ABIERTA POLICLINICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ... Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz  
Traumatología y Cirugía ... Dr. Ángel Álvarez Romera  
Ginecología ... Dr. Alejandro Benito Jiménez  
Otorrinolaringología ... Dra. Mercedes López Merino  
Urología ... Dr. Francisco Ruiz González  
Dra. Ryszard Szczesniowski  
Oftalmología ... Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas  
Dermatología ... Dra. María García Sánchez  
Cirugía general ... Dr. Bashar Salim Abdelgader  
Alergología ... Dra. Elena Aragoneses Gilsanz  
Psiquiatría ... Dra. M.ª del Rosario Hernando Segura

Antonio y Manuel Cebas, 1 • Tel. 947 04 83 00  
www.centropoliclinicoaranda.com

**Servicios:**

- Análisis Clínicos
- Angiología y Cirugía Vasculard
- Cardiología
- Dermatología
- Fisioterapia, Osteopatía y Masajes
- Ginecología y Obstetricia
- Medicina General
- Medicina Interna
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Podología
- Psicología
- Radiología
- Traumatología
- Urología
- Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica

**Psicótecnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas**  
C/ Isilla, 8



**clínica mb**

Dra. Luisa Fernanda Lostau

ESPECIALISTA EN  
OTORRINOLARINGOLOGÍA  
Y CIRUGÍA CÉRVICO-FACIAL  
PLÁSTICA FACIAL  
TRATAMIENTOS CON ÁCIDO  
HIALURÓNICO PARA  
REJUVENECIMIENTO FACIAL  
TRATAMIENTOS CON BÓTOX  
CIRUGÍA DE PÁRPADOS  
RINOPLASTIA  
LIFTING CON HILOS

Plaza de la Resinera, 4, Bajo  
Tel. 610 428 511



**Clínica Dental  
Dr. Eric Forteza**

Reg. Sanitario: 09-C251-0186

C/ Miranda do  
Douro, 10 Bajo  
(esquina C/ Burgo de Osma)  
Tel. 947 511 135

**OCTUBRE: -17% Dto.**  
en su tratamiento de Implantes y Periodoncia  
"dientes móviles y sangrado de encías".  
Su mejor garantía es nuestra experiencia de 25 Años.  
**FINANCIACIÓN A SU MEDIDA SIN INTERESES**

**SEPTIEMBRE 2015**

• **Nacimientos: 33**

**Cantero**  
Fotógrafos

Reportajes personalizados  
Bodas, Comuniones,  
Bautizos.

C/ Isilla, 3 - 947 51 24 89  
www.canterofotografos.com

• **Matrimonios: 12**

Desde 1973  
40 Aniversario  
**Flores Fila** 696 96 03 53  
Av. Burgos, 3  
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia  
y Decoración Floral para Iglesias

• **Defunciones: 24**

**FUNERARIA  
FUNELCA**  
TANATORIO - CREMATORIO  
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55  
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

**ARANDA HACE...**

**- 25 AÑOS -**  
1990:  
• Por segundo año consecutivo El Centro Cultural Ntra. Señora de Loreto ha aportado en el programa de las fiestas patronales exhibición de perros adiestrados, la banda de música del Macom, el helicóptero de rescate, las pasadas de reactores, el lanzamiento de paracaidistas y los vuelos de maquetas y aviones a escala.

**- 50 AÑOS -**  
1965:  
• Se inaugura el Grupo Sindical de Colonización "PEACHE". Posteriormente recibiría el premio nacional SAN ISIDRO 1965 entregado por el Jefe del Estado Francisco Franco.  
• Juan Abad Barrasús es autor del pregón de las ferias y fiestas de Aranda.

**- 85 AÑOS -**  
1930:  
• **Hospital.** Se ha publicado una R.O. concediendo al Patronato del Hospital de los Santos Reyes de Aranda de Duero, que hasta ahora administraba la Beneficencia de Burgos, al Ayuntamiento de Aranda, habiendo causado gran satisfacción en todo el pueblo que con ello ha visto reivindicados sus antiguos derechos.

**HORARIOS Y APERTURAS DOMINGOS Y FESTIVOS EN ARANDA**

**DULCES SALADOS EL SOL**

Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29  
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.  
**Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.**  
Encurridos - chuches - bebidas - helados.

**NOTAS ARANDINAS**

**UN LAGAR TRADICIONAL**

Ya hemos entrado en el otoño, y como cada año desde tiempos remotos, los campos de la Ribera se llenan de vendimiadores. Con motivo de ello hemos publicado en esta nueva edición de CARTELERA ARANDINA una simpática instantánea donde se representa el trabajo en un lagar tal como se realizaba antiguamente. La imagen fue tomada en el año 2003 en el pueblo de San Martín de Rubiales, donde existen un total de 36 lagares (entre ellos el que aparece en la fotografía), de los cuales veinte aún están en pie.

La palabra "lagar" procede de "lago", término con el que se designa el espacio cuadrado y profundo de la bodega tradicional donde se hacía el pisado de la uva después de haberla transportado desde las viñas. Parece ser que dicho espacio fue denominado "lago" por su semejanza con los lagos de la naturaleza (*lacus* en latín). De ahí se formó la palabra "lagar", la cual pasó a designar el recipiente donde se pisa la uva para obtener el mosto, separando el hollejo de la pulpa, y por extensión, el edificio donde se encuentra dicho recipiente.

Aunque en nuestra comarca el lagar se asocia con la prensa de la uva, los lagares también se emplean en otros lugares para sacar el aceite de la aceituna o para machacar la manzana y obtener el jugo con el que se fabrica la sidra. Figuran en la imagen: Félix Pecharromán Melero (a la izquierda, manejando la palanca que sube y vacía el cesto) y José Melero del Pozo (a la derecha, pesando dicho cesto).

**FRUTOS SECOS REGALIZ**

Glorieta Rosales - Tel. 658 16 65 68  
De 10:00 a 15:00 y 17:30 a 20:30 h.  
**Pan de La Rosario y Arrabal. Pastas Caseras.**  
Golosinas - prensa - gominolas sin gluten.

**PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ**

Tienda con Degustación  
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados con harina "Tierra de Sabor".  
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

**FARMACIAS DE GUARDIA - Octubre**

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis .... 947 50 01 51  
Días: 10 - 22

**J. A. DE LAS HERAS**, C/ Isilla, 30 .... 947 50 01 85  
Días: 11 - 23

**JAVIER FDEZ. GLEZ.**, Pl. Obispo Acosta, 4 .... 947 50 11 29  
Días: 12 - 24

R. Berdugo Lazúen, Avda. Castilla, 54 .... 947 50 12 37  
Días: 13 - 25

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
Días: 14 - 26

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 .... 947 51 26 66  
Días: 15 - 27

**A. M.ª GONZALEZ LAFONT**, Burgo de Osma, 27 .... 947 51 05 04  
Días: 16 - 28

**A. SANZ HERNAN**, San Francisco, 31 .... 947 51 30 13  
Días: 17 - 29

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 .... 947 51 15 23  
Días: 18 - 30

**P. TOMAS GARCIA**, Avda. El Ferial, 11 .... 947 50 07 52  
Días: 19 - 31

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 .... 947 51 48 37  
Día: 20

**M. ÁNGEL LAZARO**, Plaza Mayor, 11 .... 947 50 02 69  
Día: 21

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

**A TU SALUD**

**fisiosalud**  
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA  
**Alberto Madrigal Cubero**  
CONSULTA CITA PREVIA  
C/ Antonio Bacierno, 3 • Tels. 947 07 00 54 - 685 18 54 79

**Que Natural**  
ECO TIENDA - HERBOLARIO

**CONSULTAS:**  
Rejuvenecimiento facial natural  
Naturopatía - Homeopatía  
Reflexología podal

Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicás) - Tel. 947 06 87 77

**YOGA&PILATESCENTER**  
CENTRO ESPECIALIZADO  
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)  
yogapilatescenteraranda@hotmail.com  
www.arandayoga.wordpress.com

**La Botica Natural**  
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN  
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

**Uñas encarnadas**

Un problema muy habitual de la salud de nuestros pies viene provocado por las uñas encarnadas u onicocriptosis. Esta dolencia se produce cuando el borde o lateral de la uña se introduce y daña la piel del dedo, provocando dolor, enrojecimiento, inflamación o incluso infección. Las causas que lo provocan son diversas, desde el mal corte de las uñas o la presión del calzado, hasta golpes o caídas de la uña. Si la patología se reproduce continuamente, el tratamiento de elección será una pequeña intervención en la que mediante anestesia local se retirará los milímetros de lámina que provocan la afección, actuando posteriormente sobre la matriz o raíz de la uña para corregir ese lateral y evitar problemas futuros. Esta dolencia siempre debe ser tratada por su podólogo, ya que será la persona que lo haga con mayor efectividad.  
Ana Belén Pascual - Clínica Pievital

**Quiromasaje DEPORTIVO**  
Puerta Nueva, 14 - ARANDA  
Tel. 947 501 220

**Ortofalud**  
AVDA. RUPERTA BARAYA, 16  
próximo al Hospital de los Santos Reyes  
Teléfono 947 51 02 97  
ortofaludlibera@gmail.com  
¡¡Venga a conocernos!!  
• CALZADO TERAPÉUTICO: CÓMODO Y ELEGANTE PARA PIES SENSIBLES, DELICADOS O CON LESIONES.  
• TODO PARA HACER LA VIDA MÁS FÁCIL A PERSONAS CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD.  
• AYUDAS PARA FACILITAR LA VIDA DIARIA: SILLAS DE RUEDAS, ANDADORES, ALZAS DE INODORO, CAMAS ARTICULADAS, SILLAS DE BAÑO...

**phyllos**  
Béjar, 12 - ARANDA  
947 10 72 02  
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

desde 1992 **La Cantinaccia**  
pastas - pizzas - tex mex - ensaladas  
Servicio a domicilio  
www.cantinaccia.es  
lacantinaccia.arandadeduero  
La\_cantinaccia  
@cantinasada

C/ Soria, nº 12  
947507150  
648829902