

CARTELERERA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 765 - 10 DE ENERO DE 2015

EDITA : CARTELERERA ARANDINA, C/ BURGO DE OSMA, 6 - MÓVIL 640 29 93 69
TEL/FAX 947 50 80 12 - 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

INTERNATIONAL LANGUAGES CENTRE
Especialista en Idiomas de la Ribera
Galería Com. Isilla, 3 - 1.ª Planta • 947 50 51 17

INICIO NUEVOS GRUPOS
MATRÍCULA ABIERTA EXÁMENES
CAMBRIDGE / TRINITY / DELF

Inglés / Francés / Alemán...
Lengua - Sociales...
Profesores nativos



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Camareros del Restaurante de las Piscinas Acapulco. Año 1975. (Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

FAMILIAS INSIGNES DE ARANDA (I)

Si repasamos la historia de Aranda veremos que los siglos XV, XVI y XVII fueron los que más días de esplendor y grandeza proporcionaron a nuestro pueblo, viéndose honrado y enaltecido por las frecuentes visitas de los Reyes Juan I (que bien podíamos llamarle el Rey de la Virgen de las Viñas), Juan II, Enrique IV, los Reyes Católicos, el Emperador Carlos I, con su Corte y su gobierno de España, así como las numerosas ilustres familias que por aquellos tiempos se establecieron aquí atraídas por la benignidad de su clima, la frondosidad de sus montes, la amenidad de las riberas de sus ríos y su privilegiada situación geográfica, constituyendo el punto de intersección del camino real toledano y del que de Valladolid conducía a Zaragoza.

Entre estas familias y sin duda la más antigua de todas ellas se contaba la de:

dientes nuevos en un solo día

www.sonrisalud.es

CLÍNICAS DENTALES

SONRISaSalud

ARANDA
Burgo de Osma, 64 Bj 947 510 269

Conoce las nuevas tecnologías que te trae Salud Total para tu beneficio y comodidad.
TAC 3D con baja radiación y poco tiempo de exposición y lo mejor, te evitas desplazamientos incómodos y con bajo coste para un mejor diagnóstico en todas las especialidades de la odontología.
Apuesta por una clínica de vanguardia y calidad, apuesta por una mejor odontología para ti.
¡¡Te esperamos!!



CLÍNICA DENTAL
SALUD TOTAL

NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

AVELLANEDA

Tronco de la misma fue D.ª Urraca de Avellaneda, señora de las Torres y vasallos de Avellaneda, viuda de Don Martín López de Haro, fundadora en 1175 y primera abadesa del convento de religiosas de Ntra. Señora del Valle, en Fuencaliente (Soria), posteriormente trasladado a Aranda, perteneciendo a dicha familia D. Lope de Ochoa y Avellaneda, señor de Gumiel de Mercado y Villavela; su nieta D.ª Beatriz de Avellaneda, esposa de D. Diego Gómez de Sandoval, Adelantado de Castilla, Condes de Castro y los Condes de Miranda y de Castrillo, hallándose su solar gentilicio detrás de la calle de San Juan.

Otra familia ilustre era la de los

ACUÑA

de origen portugués, descendiente de Vasco Martínez de Acuña, que allá por el año 1384 luchó al lado de los castellanos contra los lusitanos. Vástagos de tan preclaro linaje fueron D. Martín Vázquez de Acuña, casado con D.ª María de Portugal, hija del Infante Don Juan, de aquel reino, por cuyo matrimonio llegó a ser señor y Conde de Valencia de D. Juan; D. Lope Vázquez de Acuña, señor de Buendía, que formó en las filas de D. Álvaro en la batalla de Olmedo; D. Martín Vázquez de Acuña, que fue uno de los que contribuyeron de manera eficaz a la edificación del convento de San Francisco de nuestra villa, siendo enterrado en la capilla mayor al lado de la epístola; Don Juan Vázquez de Acuña, Conde de Buendía y D. Joaquín Vázquez de Acuña, Marqués de Escalona, caballero del hábito de Santiago y Gentil-Hombre de Cámara de S. M. La casa solariega de esta familia se hallaba situada en la calle de Santa Ana, junto a la ermita.

LAS BASURAS

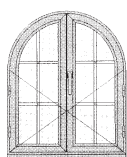
Atención a los días amarillos:
10, 17, 24 y 31. No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

B d B

RINCON

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN,
AZULEJOS, PAVIMENTOS Y MADERAS
**AHORA PROMOCIÓN EN
ESTUFAS Y CALDERAS
DE PELLETS**
PELLETS DE CALIDAD

P. I. Allenduedero - Av. Portugal, Parc. 30
Tel./Fax: 947 51 54 30 - Móvil 669 86 57 43
rincon@grupobdb.com - ARANDA DE DUERO



PONCIANO

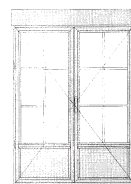
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com



MOTOR Agencias Oficiales

SEAT - AUDI
VOLKSWAGEN-SKODA
ELECTRO-SANZ HNOS
Pol. Prado Marina 947 51 23 02



GARAJE MARTÍN
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
Tel. 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO OFICIAL CASE
Servicio especializado en:
**TRACTORES NEW HOLLAND Y
VEHÍCULOS NISSAN / RENAULT**
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (junto ITV)
Tel. 947 51 07 43

AUTOMOTOR J.R.
SERVICIO ESPECIALIZADO EN:
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
AUDI / VW / BMW / HONDA
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV)
Tel. 947 51 50 55

PEUGEOT
FALAFÁ, S. A.
Ctra. Madrid, Km. 155
Tel. 947 50 12 11



AUTOMÓVILES MARRO, S.L.
Pol. Industrial Ctra. Valladolid P-141
Tel. 947 50 45 13
REGALOS EN TODAS LAS REPARACIONES DE CHAPA
Y CHEQUES DESCUENTO EN SUSTITUCIÓN DE LUNAS

ESCAR AUTOMOCIÓN
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA
SERVICIO 24 H.
Pol. Ind. Allenduedero. Av. Portugal, 78
Tel. 629 72 56 89



FIAT
AUTOMAR
Avda. Luis Mateos, 42 (frente a Michelin)
Tel. 947 50 71 44



MOTOR ARANDA
Avda. Portugal, Parcela 5
Tel. 947 50 90 50



AUTOJESA, S.A.
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
Tel. 947 50 01 43



TALLERES MAR-VIC, S.L.
P.I. Allenduedero. Ctra. Valladolid, s/n.
Tel. 947 50 38 15

STIHL VIKING HONDA
Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler
MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.
VINÍCOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN
CAPTACIÓN AGUA - POZOS
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05
mnm@manuma.es - www.manuma.es

GUÍA DE EQUIPAMIENTO

COCINA Y BAÑO ARROMAR servicios de calidad Muebles de COCINA y BAÑO Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	MÁS MUEBLES MUEBLES GORMAZ <i>¡¡Somos Fabricantes!!</i> C/ Postas, 9, Bajo 947 10 77 40 <i>más que muebles</i>
MENAJE Casa Valdazo MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA	ALUMINIO Y PVC ALUARTE Aranda SOLUCIONES EN ALUMINIO Y PVC • Fabricación e instalación de puertas y ventanas de Aluminio y PVC. • Fabricación y diseño de fachadas ligeras. • Puertas automáticas peatonales. <i>info@aluararte.net / www.aluararte.es</i> Pol. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 71. 09400 - Aranda de Duero Tel. 947 512 256 / Fax: 947 512 166
MES DE ENERO: Descuento Invierno Consulte condiciones 947 50 80 12 <i>info@carteleraarandina.com</i>	

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

CENTRO DE PSICOLOGÍA
Rosa Mª Martos Romeral CL-1631
PSICOLOGÍA SANITARIA
TRATAMIENTOS EMPÍRICAMENTE VALIDADOS
N.º Registro Sanitario: 09-C22-0164
Info y cita previa: 609 25 45 66

PSICÓLOGA
Ana Arranz CL-3777 • N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0169
Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA
Tel. 688 93 31 17
www.emotionpsicologos.com

INÉS CASTILLA - FISIOTERAPEUTA
Esguinces, tendinitis, dolores espalda. Valoración y tratamiento de suelo pélvico. Pilates espalda, embarazo, postparto e incontinencias.
ACTISPORT
C/ Sol de las Moreras, 4 - Tel. 633 03 28 35

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
ROSA ARANDILLA
CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en adolescentes, adultos y parejas.
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
Podólogo
Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.
C/ San Antonio, 7 - 2.º B
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES
Ginecóloga
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

Julián Gil de la Puente - Podólogo
947 50 64 34
Tratamientos integrales del pie, estudio biomecánico de la pisada, plantillas personalizadas niños y adultos, especialistas en podología deportiva.
C/ Carro, 11 - 1.º

PSICÓLOGA
TERAPIA DE ADULTOS
N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0166 CL: 03866
Gabinete de Psicología Rosalía Raposo Canales
Pl. Arco Isilla, 5 - 1.ª Planta, Puerta 6 - rosalia.psi@cop.es
PREVIA PETICIÓN DE CITA. Tel. 947 51 31 93

QUIROMASAJISTA A DOMICILIO
Todo tipo de masajes terapéuticos
Titulación reconocida por el M.E.C.
15 años de experiencia
Cita previa 639 85 21 44

LOGOPEDIA
María Benito Portela
VOZ-LECTURA-ESCRITURA-ARTICULACIÓN...
- Niños y Adultos -
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

ZARA SIMÓN DELSO
PODÓLOGA
Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA
ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
2.ª GAFAS GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
C/ Burgo de Osma, n.º 11
Tel. 947 058 701 - *www.opticalia.com*

CENTRO RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
CONDUCTORES Y ARMAS
Consulta Oftalmología: Dr. Saber
Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIEVITAL PODOLOGÍA
ANA BELÉN PASCUAL
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
(Junta Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda
FISIOTERAPIA
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍA • DEPORTIVO
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Psicología ...	José Alfonso Aribas Martínez
Traumatología y Cirugía ...	Dr. Ángel Álvarez Romera	Especialista en Radiodiagnóstico ...	Dr. Luis Castaño Martín
Ginecología ...	Dr. Alejandro Benito Jiménez	Fisioterapeutas ...	Ángela de Frutos Arranz
Otorrinolaringología ...	Dra. Mercedes López Merino		Elena Sanz Sanza
Urología ...	Dr. Francisco Ruiz González		Rebeca Cáceres Gil
Oftalmología ...	Dr. Ryszard Szczesniowski		Paula Lázaro Esteban
Dermatología ...	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas	Enfermería y Analíticas ...	Vanessa Herrero Villagra
Cirugía general ...	Dra. María García Sánchez	Técnicos en Radiodiagnóstico ...	Verónica Arce Agüera
Alergología ...	Dr. Bashar Salim Abdelgader		Lucinia Esteban Gete
Psiquiatría ...	Dra. Elena Aragonese Gilsanz		Lucía de Llano Gonçalves
	Dra. M.ª del Rosario Hernando Segura		

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • *www.centropoliclinicoaranda.com*

atlas
CENTRO MÉDICO
C/ San Lázaro, 21
Tel. 947 51 17 68
ARANDA DE DUERO
info@atlasaranda.com
www.mdatlas.com

Servicios:

• Análisis Clínicos ...	Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
• Cardiología ...	Dr. D. Diego Martín Raymondi
• Cirugía y Digestivo ...	Dr. D. Mohammad Dajiz Al-Sayyad
• Urología ...	Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
• Ginecología y Obstetricia ...	Dr. D. Adrián Martín García
• Medicina de Familia ...	Dr. D. José Beltrán Fernández
	Dra. D.ª Eliane Navarro Cobo
	Dr. Rafael Reyes Marín
• Medicina Interna ...	Dr. D. José Luis Delgado Morales
• Radiología ...	Dr. D. Mario Folgueral Pérez
• Traumatología ...	Dra. D.ª Reyes Fernández Laureada
• Dermatología ...	Dr. D. Gonzalo Nieto González
• Otorrinolaringología ...	Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
• Psicología ...	D.ª Elena García de Pablo
• Oftalmología ...	Dr. Bassamabu Jock
• Fisioterapia ...	D.ª Sara Veganzones Benito
	Dr. Iván Herrera Ruano
	Dra. D.ª Nuria Rey Benito
• Técnico de Rayos ...	

Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
Psicotécnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas

NOTAS ARANDINAS

FOTOS PARA EL RECUERDO
Envíanos tus fotos.
Publicaremos las fotografías que nos entreguen, siempre que sean curiosas o tengan algún interés.

CAMAREROS DEL RESTAURANTE DE LAS PISCINAS ACAPULCO

El 1 de agosto de 1969 tuvo lugar la inauguración de las Piscinas Acapulco de Aranda de Duero. La inauguración se produjo el mismo año en que terminaron las obras de construcción de la Fábrica "Michelin" en nuestra villa y comenzó la actividad de fabricación de neumáticos para vehículos en sus instalaciones.

Algunos recordarán el restaurante instalado en las indicadas Piscinas Acapulco, sobre todo las formidables celebraciones de bodas y banquetes que tenían lugar en él, los bailes que se organizaban en el recinto de las piscinas, como el baile de gala que se ofreció con motivo del Festival de la Canción del Duero, e incluso los pases de modelos que allí se llegaron a realizar.

En los meses de invierno, los bailes solían realizarse en la Bôite, un popular local establecido en las inmediaciones de la Nacional 1, el cual, por su ubicación, también se destinaba a restaurante de carretera.

Este establecimiento, aunque tenía varios propietarios, era regentado por Antonio Alonso, más conocido como Toni Cinar, debido al nombre de un cóctel de gran éxito creado por él. En la actualidad, en las instalaciones de la antigua Bôite se encuentra la Casa del Deporte.

La fotografía que publicamos en portada, tomada en el año 1975, muestra a un grupo de camareros extras. Figuran de pie, de izda. a dcha.: Juan Martínez, Cecilio Marcos (encargado del restaurante), José-Luis Gutiérrez (Guti), Luis García y Luis Solano. Se encuentran agachados Benito Calleja y Santiago Palacios.

FE DE ERRATAS

Respecto a los artículos "APLAUSO" y "COMARCA" publicados el 1 de enero de 2015, debemos hacer las siguientes aclaraciones:

Aplauso: En primer lugar, decir que, la iniciativa en la interpretación del Juego de la Oca, fue promovida por dos asociaciones conjuntas: la Asociación de Vecinos de la Zona Centro y la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Aranda y la Ribera (AFAR), iniciativa cuyos beneficios fueron destinados únicamente a AFAR.

En segundo lugar, corregir que, la recogida de alimentos fue una labor impulsada por Cáritas y el Banco de Alimentos.

Comarca: Cabe puntualizar que referente al artículo de "La Comarca" publicado en la anterior edición del 1 de enero de 2015, cabe puntualizar que, la actuación por parte del alcalde de Villalba de Duero, Jesús Sanz, tuvo connotación de buena fe, ya que, a la espera del desarrollo del plan parcial que la licencia concedida en el año 2010 requería para la edificación, con el fin de evitar que la pareja interesada en la construcción de la vivienda unifamiliar tuviese que devolver el dinero que se había desgravado por cumplirse los plazos por motivo de la cuenta ahorro-vivienda de la que disponían, decidió simplemente agilizar los trámites administrativos para que esto no ocurriese.

EL MUNDO DE LOS SEGUROS

INTEGRAL ARANDA

Todos sus seguros a un click de su ratón
www.integralarandacorreduriadeseguros.com
C/ Postas, 14 Bajo - Tel. 947 50 96 96

GESTORÍA RECALDE

Lo + importante para asegurar es la vida
Seguros de Vida y Planes de Pensiones
ZURICH
Pl. Arco Isilla, 7 - 1.º - Tel. 947 51 40 05

DICIEMBRE 2014

• Nacimientos: 29

FOTO BERAPA

Revelado 1 hora

• Bodas • Comuniones
• Foto Carnet • Estudio...
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

• Matrimonios: 1

Desde 1973
40 Aniversario
Flores Fila 696 96 03 53
Av. Burgos, 3
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia
y Decoración Floral para Iglesias

• Defunciones: 51

FUNERARIA FUNELCA
TANATORIO - CREMATORIO
Tels. 900 100 715 (Gratis) - 947 50 19 55
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

EN EL AÑO 2014

• Nacimientos: 345
• Matrimonios: 108
• Defunciones: 508

Orcajo Consultoría Informática
* Venta de equipos
* Mantenimiento
* Asistencia a domicilio
* Páginas Web
* Desarrollos a medida
C/Burgo de Osma, 76 Bajo
www.orcajo.org - contactar@orcajo.org - 947514420

OPTICALIA DELTA
2x1 en gafas
C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticaldelta.com

CLÍNICA DENTAL - ART

Fundada en 1986 por el Dr. Leandro Arranz Calvo, Odontólogo y Protésico Dental, titulado en España y Alemania respectivamente, con 39 años de experiencia, ofrece:

NOVEDAD EN ESPAÑA: CORONAS Y PUENTES DEFINITIVOS SOBRE IMPLANTES POR 650 €/unidad

Carquemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

HORARIOS Y APERTURAS DOMINGOS Y FESTIVOS EN ARANDA

POLLOS PIOLÍN

Todo tipo de comida para llevar
C/ Pedrote, 5 - Encargos: 947 51 21 47
Domingos: De 10:00 a 15:30 h.
Festivos: De 10:00 a 15:30 y 18:30 a 22:00 h.

PIZZERÍA VENECIA

C/ Burgo de Osma (cerca Plus Ultra) - Tel. 947 50 05 61
De 19:30 a 24:00 h.
Masa crujiente, ingredientes caseros, buen gusto y natural.

PASTELERÍA VENECIA

C/ Arlanzón, 2
(frente Colegio ICEDE)
Tel. 947 50 68 12

LA TORTA DE ORIGEN CEBAS VUELVE A ARANDA

TORTA DE ACEITE, EMPANADAS, BOLLERÍA, PAN DE CRISTAL, TORTA DE CHICHARRÓN, PASTAS TRADICIONALES, PASTELERÍA.
Desayunos, Barra de Pinchos, Hamburguesas, Pizzas Artesanas, Etc.

ABIERTO TODOS LOS DÍAS EN C/ SAN GREGORIO, 22
EN HORARIO CONTINUO DE 8:00 A 22:00
TELÉFONO PARA PEDIDOS: 947 50 83 03

OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES

Hasta el 17 de enero
Pintura de Félix Bravo. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

CINE

13 de enero
"Dallas Buyers Club", de Jean-Marc Vallée. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

20 de enero
"La gran belleza", de Paolo Sorrentino. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

HORARIO DE ENERO

De lunes a viernes:
Mañanas de 9:30 a 14:30 h.
Tardes de 16:00 a 21:00 h.
Sábados: de 10:00 a 13:30 h.

FRUTOS SECOS REGALIZ

Glorieta Rosales - Tel. 658 16 65 68
De 10:00 a 15:00 y 17:30 a 20:30 h.
Pan de La Rosario y Arrabal.
Golosinas - prensa - gominolas sin gluten.

PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ

Tienda con Degustación
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados con harina "Tierra de Sabor".
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

CONFITERÍA MODERNA

Plaza Virgencilla, 19 - Tel. 947 50 15 80
De 8:00 a 21:00 h.
Tartas personalizadas con foto y tartas propias. Nuestra particular Saint Honoré

DULCES SALADOS EL SOL

Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.
Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.
Encuridos - chuches - bebidas - helados.

FARMACIAS DE GUARDIA - Enero

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 10 - 22

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 11 - 23
Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 12 - 24

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 13 - 25

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 14 - 26

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 15 - 27

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 16 - 20

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 17 - 29

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 18 - 30

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 19 - 31

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 21

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 28

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

A TU SALUD

fisiosalud
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA
Alberto Madrigal Cubero
CONSULTA CITA PREVIA
C/ Antonio Bacierno, 3 • Tels. 947 07 00 54 - 685 18 54 79

Q Natural
ECO TIENDA - HERBOLARIO

CONSULTAS:
Desarrollo personal
Rejuvenecimiento facial natural
Naturopatía - Homeopatía
Reflexología podal
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

mimi nails
ESPECIALISTAS EN UÑAS
Esmaltado semipermanente I-LAK 15€
C/ Ronda, 10 - 658 88 09 25 - 947 07 05 29

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenteraranda@hotmail.com
www.arandayoga.wordpress.com

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

¡Chocolate!

Un reciente estudio de la Asociación de Dentistas Americanos ha destacado que una nueva pasta de dientes que contiene teobromina, un extracto natural de cacao, es más eficaz contra la caries que la pasta de dientes con flúor. Los resultados del estudio demuestran que las personas que se cepillan los dientes dos veces al día con el dentífrico al extracto de cacao experimentan al cabo de una semana, un 100% de oclusión dental, es decir, que la dentina se había remineralizado o reparado. Ya lo sabes: el chocolate –por supuesto, siempre negro– no solo es bueno por sus efectos sobre la salud cardiaca, por reducir la inflamación o por su acción antidepresiva: también mejora la salud dental.

interClub Roberto del Barrio
CAJADEBURGOS FISIOTERAPIA
ARANDA DE DUERO COL. 09/1776
Pisuerga, 2 Pilates embarazo - Fisiopilates
Tels. 947 510 073 - 609 584 783 Gimnasia abdominal Hipopresiva

phyos
Béjar, 12 - ARANDA Fisioterapia,
947 10 72 02 osteopatía y rehabilitación

BIO-RIBERA info@bioribera.com
659 209 803 Pablo
677 315 224 Rober
AGRICULTURA ECOLÓGICA
ECOCESTA: "Verdura y Hortaliza Ecológica" directamente a tu casa
"Producción propia certificada por el Consejo Agrícola Ecológica Castilla y León."

Quiromasaje DEPORTIVO
nutrición y vida
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

Nueva imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

Centro de Estética Indra
DEPILACIÓN LASER DE DIODO:
INGLES + AXILAS POR 60 €
OTRAS OFERTAS, CONSULTAR.
C/ San Antonio, 9 - ARANDA
Tel. 947 50 12 53

APS AutoParts Supply
Especialistas en Recambios de Automóvil
¡¡Manejamos diferencias!!
www.aps.com.es

AMORTIGUADORES

60% Dto.
647 342 414 - 910 104 708
www.aps.com.es