

CARTELERERA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 756 • 10 DE OCTUBRE DE 2014

EDITA : CARTELERERA ARANDINA, C/ BURGO DE OSMA, 6 - MÓVIL 640 29 93 69
TEL/FAX 947 50 80 12 - 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

PELETERO

Andrés González

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Mamel Cebas, 5 - 2.ª B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



LA BANDERA METÁLICA EN LA FACHADA DE SANTA MARÍA

Al efectuar las obras de restauración y conservación de la fachada de la parroquia de Santa María en el mes de septiembre de 1979, se encontró detrás de una de las figuras centrales, una caja de hojalata con una especie de petaca de zinc dentro y un pergamino que decía:

«La Beatitud de Nuestro Santísimo Pío nono por la Divina providencia declaró por inspiración Divina Dogma de Fe el insondable misterio de la Inmaculada Concepción el día ocho de diciembre de mil ochocientos cincuenta y cuatro y en acción de gracias por tan loado y singular acontecimiento se iluminó la portada de esta Parroquia con dos mil vasos de colores honrando a la Inmaculada Concepción con Rosario en la Parroquia el día primero de Agosto de mil ochocientos cincuenta y cinco Misa y sermón el día dos del mismo y Rosario cantado por las calles con la imagen de la Purísima y asistencia con cuatro hachas y las insignias de todas las Cofradías de las Dos Parroquias coadyuvaron

Conoce las nuevas tecnologías que te trae Salud Total para tu beneficio y comodidad. TAC 3D con baja radiación y poco tiempo de exposición y lo mejor, te evitas desplazamientos incómodos y con bajo coste para un mejor diagnóstico en todas las especialidades de la odontología. Apuesta por una clínica de vanguardia y calidad, apuesta por una mejor odontología para ti. ¡Te esperamos!!



CLÍNICA DENTAL

SALUD TOTAL

NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

sin interés y por espontánea voluntad a todo este trabajo de la iluminación de dicha portada bajo la Dirección del joven y entendido D. Julián Pérez Pozas los sujetos siguientes todos vecinos y naturales de esta villa de Aranda de Duero:

- D. Martín Simón Ayllón
- Isidoro Vicario
- Cosme Simón Crespo
- Fernando Meléndez
- Pablo Puente
- Antolín Causín
- Fernando Rico Vélez
- Saturnino Pérez
- Hermenegildo Martínez Velasco
- Esteban Moneo
- Enrique Dutrey
- Román Fuentenebro
- Eusebio García

Aranda 2 de Agosto año del Señor 1855».

Este pergamino escrito por Fernando Meléndez lo colocó él mismo el año 1855 en el medallón de la derecha de la fachada que representa la resurrección junto con la bandera metálica que tiene el Señor en la mano. Lo hizo metido en un cesto de vendimiar elevado por medio de unas sogas desde el tejado o cornisa por unos amigos que serían parte de los que figuran en la lista citada.

Archivo Sulidiza.

CLÍNICAS DENTALES
SONRISA

QUITAR PIEZAS, COLOCAR IMPLANTES Y
TUS NUEVOS DIENTES EN EL MISMO DÍA
AHORA POSIBLE

Gracias a la "Implantología de Carga Inmediata".

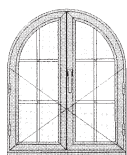
- Evita las suturas
- Reduce el tiempo del tratamiento de implantes
- Evita más visitas a la clínica

www.sonrisalud.es

Aranda de Duero
C/ Burgo de Osma, 64
947 51 02 69

¡ Disfruta de una nueva sonrisa en un sólo día !

09-C251-0110



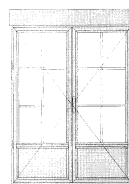
PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com



B d B

RINCON

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN,
AZULEJOS, PAVIMENTOS Y MADERAS
**AHORA PROMOCIÓN EN
ESTUFAS Y CALDERAS
DE PELLETS
PELLETS DE CALIDAD**

P. I. Allendeduero - Av. Portugal, Parc. 30
Tel./Fax: 947 51 54 30 - Móvil 669 86 57 43
rincon@grupobdb.com - ARANDA DE DUERO

El Mundo es Social ¡Síguenos!



MOTOR Agencias Oficiales

SEAT - AUDI
VOLKSWAGEN-SKODA
 ELECTRO-SANZ HNOS
 Pol. Prado Marina 947 51 23 02



CITROËN
GARAJE MARTÍN
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
 Tel. 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO OFICIAL CASE
 Servicio especializado en:
TRACTORES NEW HOLLAND Y
VEHÍCULOS NISSAN / RENAULT
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (junto ITV)
 Tel. 947 51 07 43

AUTOMOTOR J.R
SERVICIO ESPECIALIZADO EN:

HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
 AUDI / VW / BMW / HONDA
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV)
 Tel. 947 51 50 55



PEUGEOT
FALAFÁ, S. A.
 Ctra. Madrid, Km. 155
 Tel. 947 50 12 11



TOYOTA
AUTOMÓVILES MARRO, S.L.
 Pol. Industrial Ctra. Valladolid P-141
 Tel. 947 50 45 13

REGALOS EN TODAS LAS REPARACIONES DE CHAPA
 Y CHEQUES DESCUENTO EN SUSTITUCIÓN DE LUNAS

ESCAR AUTOMOCIÓN
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA

SERVICIO 24 H.
 Pol. Ind. Allenduedero. Av. Portugal, 78
 Tel. 629 72 56 89



FIAT
AUTOMAR
 Avda. Luis Mateos, 42 (frente a Michelin)
 Tel. 947 50 71 44



OPEL
MOTOR ARANDA
 Avda. Portugal, Parcela 5
 Tel. 947 50 90 50



RENAULT
AUTOJESA, S.A.
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
 Tel. 947 50 01 43



LANDINI
TALLERES MAR-VIC, S.L.
 P.I. Allenduedero. Ctra. Valladolid, s/n.
 Tel. 947 50 38 15

LAS BASURAS
 Atención a los días amarillos:
 11, 18 y 25. No saque la basura.
 Estos días no hay recogida.

GUÍA DE EQUIPAMIENTO

COCINA Y BAÑO

ARROMAR servicios de calidad
Muebles de COCINA y BAÑO
 Fabricación propia de muebles a medida
 C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07

MÁS MUEBLES

50% DTO. ARMARIOS EMPOTRADOS
POR RENOVACIÓN DE EXPOSICIÓN
GOR MAZ
 C/ Postas, 9, Bajo
 947 10 77 40 *más que muebles*

MENAJE



Casa Valdazo
 MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA
 Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA

ALUMINIO Y PVC



ALUARTE Aranda
SOLUCIONES EN ALUMINIO Y PVC
 • Fabricación e instalación de puertas y ventanas de Aluminio y PVC.
 • Fabricación y diseño de fachadas ligeras.
 • Puertas automáticas peatonales.
info@aluarTE.net / www.aluarTE.es
 Pol. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 71.
 09400 - Aranda de Duero
 Tel. 947 512 256 / Fax: 947 512 166

MES DE OCTUBRE:
Descuento Otoño
Consulte condiciones
947 50 80 12
info@carteleraarandina.com

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

CENTRO DE PSICOLOGÍA
 Rosa Mª Martos Romeral CL-1631
 PSICOLOGÍA SANITARIA
 TRATAMIENTOS EMPIRICAMENTE VALIDADOS
 • Coaching personal •
 Consulte carta de servicios
 Info y cita previa: 609 25 45 66

emotionpsicólogos
 Niños - Adolescentes - Adultos - Parejas
 Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA
 Tel. 688 93 31 17 - www.emotionpsicologos.com

INÉS CASTILLA - FISIOTERAPEUTA
 Esquinces, tendinitis, dolores espalda. Valoración y tratamiento de suelo pélvico. Pilates espalda, embarazo, postparto e incontinencias.
 — ACTISPORT —
 C/ Sol de las Moreras, 4 - Tel. 633 03 28 35

ZARA SIMÓN DELSO
 PODÓLOGA
 Uñas incarnadas, Papiomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
 Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Podólogo
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papiomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B
 Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARCÚELLES
 Ginecóloga
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
 Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODÓLOGO
 Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papiomas
 C/ Carro, 21 - 1.º Tel. 947 50 64 34

QUIROMASAJISTA A DOMICILIO
 Todo tipo de masajes terapéuticos
 Titulación reconocida por el M.E.C.
 15 años de experiencia
Cita previa 639 85 21 44

LOGOPEDIA
 María Benito Portela
 VOZ-LECTURA-ESCRITURA-ARTICULACIÓN...
 - Niños y Adultos -
 Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

PSICÓLOGA Ψ
 Yolanda González Arlanzón
 TERAPIA DE FAMILIA, NIÑOS Y PAREJAS
 Plaza La Resinera, 4 Bajo - Cita previa: 665 36 32 97

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
 ROSA ARANDILLA
 Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas
 C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

OPTICALIA DELTA
 ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
 2.ª GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
 C/ Burgo de Osma, n.º 11
 Tel. 947 058 701 - www.opticaldelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
 CONDUCTORES Y ARMAS
 Consulta Oftalmología: Dr. Saber
 Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
 Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIEVITAL PODOLOGÍA
 ANA BELÉN PASCUAL
 C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)
 Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda
FISIOTERAPIA
 OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
 DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTHERAPIA
 Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

Centro Policlínico Aranda
 RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Especialista en Radiodiagnóstico ...	Dr. Luis Castaño Martín
Traumatología y Cirugía	Dr. Ángel Álvarez Romera	Fisioterapeutas	Dr. José Antonio Alonso Fernández
Ginecología	Dr. Alejandro Benito Jiménez		Alberto Madrigal Cubero
Otorrinolaringología	Dra. Mercedes López Merino		Ángela de Frutos Arranz
Urología	Dr. Francisco Ruiz González		Maria Juaranz Cabañes
Oftalmología	Dr. Ryszard Szczesniowski		Elena Sanz Sanza
Dermatología	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas		Rebeca Cáceres Gil
Cirugía general	Dra. María García Sánchez	Enfermería y Analíticas	Vanessa Herrero Villagra
Alergología	Dr. Bashar Salim Abdelgader	Técnicos en Radiodiagnóstico ...	Verónica Arce Agüera
Psiquiatría	Dra. Elena Aragoneses Gilsanz		Lucinia Esteban Gete
	Dra. Marta Alonso Santamaría		Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

atlas
 CENTRO MÉDICO
 C/ San Lázaro, 21
 Tel. 947 51 17 68
 ARANDA DE DUERO
 info@atlasaranda.com
 www.mdatlas.com

Servicios:

• Análisis Clínicos	Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
• Cardiología	Dr. D. Diego Martín Raymondi
• Cirugía y Digestivo	Dr. D. Mohammad Dajiz Al-Sayyad
• Urología	Dr. D. Gonzalo Nieto González
• Ginecología y Obstetricia	Dr. D. Adrián Martín García
• Medicina de Familia	Dr. D. José Beltrán Fernández
	Dra. D.ª Eliane Navarro Cobo
	Dr. Rafael Reyes Marín
• Medicina Interna	Dr. D. José Luis Delgado Morales
• Radiología	Dr. D. Mario Folgueral Pérez
• Traumatología	Dra. D.ª Reyes Fernández Laureada
• Dermatología	Dr. D. Gonzalo Nieto González
• Otorrinolaringología	Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau UII
• Psicología	D.ª Elena García de Pablo
• Oftalmología	Dr. Bassamabu Jock
• Fisioterapia	D.ª Sara Veganzones Benito
	Dr. Iván Herrera Ruano
	Dra. D.ª Nuria Rey Benito

• Técnico de Rayos

Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
Psicotécnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas

OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

LAS EDADES DEL HOMBRE

ARANDA DE DUERO 2014

VIDEOMAPPING

Lugar: Fachada de Santa María.
 Viernes y sábados: 22:00 y 23:00 h.
 1503 El misterio del plano. Martes a viernes 19:00 h.
 Sábados, domingos y festivos 13:00 a 19:00 h.
 Info y reservas en Oficina de Turismo.

10 de octubre.
 Teatro Infantil. L'Estaquirot. "Los tres osos".
 Cultural Caja de Burgos, a las 19:30 h. 3 €.

17 de octubre.
 Plano. Mario López Santos y Rocki Fretz.
 Cultural Caja de Burgos, a las 20:30 h. 10 €.

18 de octubre.
 Plano. Lisa Downing y David Lanz. Cultural
 Caja de Burgos, a las 20:30 h. 10 €.

Puntos de información de la Oficina de Turismo y horarios:

- 1) Jardines de Don Diego.
 - 2) Plaza de la Cadena (Puente Mayor esquina Hospital).
 - 3) Plaza de San Juan.
 - 4) Oficina de Turismo. Plaza Mayor.
- De martes a viernes: 10:30 a 14 y 16 a 20 h.
 Lunes cerrado.
 Sábados, domingos y festivos: 10:30 a 20 h.
Venta de entradas para la Exposición:
 - Plaza Mayor.
 - Santa María.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

HORARIO DE OCTUBRE

De lunes a viernes:
 Mañanas de 9:30 a 14:30 h.
 Tardes de 16:00 a 21:00 h.
 Sábados: de 10:00 a 13:30 h.

HOMBRES NOTABLES POR SU CIENCIA Y VIRTUD, NATURALES DE ARANDA.

- Martín de Reyna. Escritor.
- Ilmo. Sr. D. Pedro Acuña y Avellaneda. Obispo de Astorga.
- Ilmo. Sr. D. José Gregorio de Rojas y Velázquez. Obispo de León.
- Ilmo. Sr. D. Diego Avellaneda. Obispo de Tuy.
- Ilmo. Sr. D. Juan de Zárate. Obispo de Salamanca.
- Excmo. Sr. D. Bernardo Sandoval y Rojas. Cardenal y Arzobispo de Toledo.
- Ilmo. Sr. D. Francisco Pérez de Prado. Obispo de Teruel.
- Ilmo. Sr. D. Gregorio Queipo de Llano. Ministro del Consejo y Cámara de Castilla.
- Ilmo. Sr. D. Diego Ortiz de Zárate. Inquisidor de Murcia y fundador del Estado Noble de Aranda.
- D. Manuel Jaramillo. Fiscal en el Tribunal de la Suprema Inquisición.
- D. Antonio Jaramillo y Contreras. Alguacil mayor de dicho Tribunal.
- D. Antonio Lara. Inquisidor de Sevilla.
- D. Pablo Esteban. Coronel de dragones de la Reina.

24 HORAS TAXI
658 09 09 62
www.taxiaranda.es

EL MUNDO DE LOS SEGUROS

INTEGRAL ARANDA

Todos sus seguros a un click de su ratón
www.integralarandacorreduriadeseguros.com
C/ Postas, 14 Bajo - Tel. 947 50 96 96

GESTORÍA RECALDE

Lo + importante para asegurar es la vida
Seguros de Vida y Planes de Pensiones
ZURICH
Pl. Arco Isilla, 7 - 1.º - Tel. 947 51 40 05

DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carquemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

HORARIOS Y APERTURAS DOMINGOS Y FESTIVOS EN ARANDA

FRUTOS SECOS REGALIZ

Glorieta Rosales - Tel. 658 16 65 68
De 10:00 a 15:00 y 17:30 a 20:30 h.
Pan de La Rosario y Arrabal. Productos Perines
- golosinas - prensa - gominolas sin gluten.

POLLOS PIOLÍN

Todo tipo de comida para llevar
C/ Pedrote, 5 - Encargos: 947 51 21 47
Domingos: De 10:00 a 15:30 h.
Festivos: De 10:00 a 15:30 y 18:30 a 22:00 h.

PIZZERÍA VENECIA

C/ Burgo de Osma (cerca Plus Ultra) - Tel. 947 50 05 61
De 19:30 a 24:00 h.
Masa crujiente, ingredientes caseros,
buen gusto y natural.

PASTELERÍA VENECIA

C/ Arlanzón, 2
(frente Colegio ICEDE)
Tel. 947 50 68 12

CHUCHES VENUS

C/ Venus, s/n. (Urbanización piscina cubierta)
De 9 a 14:30 y 18:30 a 22:30 h. - Tel. 628 17 97 56
Pan de La Rosario y de Castrillo.
Huevos, leche, prensa, alimentación.

DULCES SALADOS EL SOL

Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29
De 9:30 a 14:30 y 18:30 a 21:30 h.
Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.
Encurtidos - chuches - bebidas - helados.

**LA TORTA DE ORIGEN
CEBAS
VUELVE A ARANDA**

TORTA DE ACEITE, EMPANADAS, BOLLERÍA,
PAN DE CRISTAL, TORTA DE CHICHARRÓN,
PASTAS TRADICIONALES, PASTELERÍA.
Desayunos, Barra de Pinchos, Hamburguesas,
Pizzas Artesanas, Etc.
ABIERTO TODOS LOS DÍAS EN C/ SAN GREGORIO, 22
EN HORARIO CONTINUO DE 8:00 A 22:00
TELÉFONO PARA PEDIDOS: 947 50 83 03

OPTICALIA DELTA
2x1 EN COMPLETOS
CENTRO AUDITIVO
C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticaldelta.com

LA TAHONA DE ARANDA

Panadería - Repostería
C/ Pedrote, 30 - Tel. 679 72 98 50 - De 9:30 a 14 h.
Pan artesanal - mantecados caseros -
tortas chicharrón - repostería - bollería.

CARNICERÍA TOMÁS SANZ

C/ Isilla, 28 - Tel. 947 50 56 26
De 10:00 a 14:00 horas.
Especialidad lechazo y adobos caseros.

PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ

Tienda con Degustación
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados
con harina "Tierra de Sabor".
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

POLLOS ISA

Comida para llevar
C/ Pizarro, 4 (En Bar-Asadero Chuta)
Horario encargos: 11 a 22 h. (encargar 2:30 h. antes de recogida)
Encargos: 947 05 88 77 - 602 08 57 95

PRODUCTOS PERINES

C/ Duero, 10 - Tel. 662 43 71 90
De 9:00 a 15:00 h.
Destacamos por nuestras empanadas caseras,
pan artesano y dulces tradicionales.

CONFITERÍA MODERNA

Plaza Virgencilla, 19 - Tel. 947 50 15 80
De 8:00 a 21:00 h.
Tartas personalizadas con foto y tartas
propias. Nuestra particular Saint Honoré

FARMACIAS DE GUARDIA - Octubre

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 10 - 22

JAVIER FDEZ. GLEZ, Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 11 - 23

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 12 - 24

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 13 - 25

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 14 - 19 - 26

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 15 - 27

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 16 - 28

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 17 - 29

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 18 - 30

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 20

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 21

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 31

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

ATLÁNTIDA SPA
OFERTA OCTUBRE
3 CIRCUITOS POR 45 €
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

A TU SALUD

herbolario EL TRÉBOL
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA
Natural MADORA
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

Q Natural
TU TIENDA DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS:
Alimentación, alimentación infantil, productos
frescos, productos de limpieza, higiene...
HERBOLARIO
CONSULTA HOMEOPATÍA-ACUPUNTURA (Cita previa)
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

mimi nails
ESPECIALISTAS EN UÑAS
Esmaltado semipermanente I-LAK 15€
C/ Ronda, 10 - 658 88 09 25 - 947 07 05 29

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

**Consejos para caminar
correctamente**

Caminar estimula el buen funcionamiento del organismo. Nos ayuda a "oxigenarnos", a mejorar la circulación sanguínea, eliminar toxinas, fortalecer el corazón, tonificar los músculos, y relajarse mental y físicamente. Pero, ¿sabemos andar correctamente? Para andar bien, el primer requisito es adoptar una postura correcta, lo que conseguirás teniendo en cuenta estas pautas: llevar la cabeza mirando al frente, cuello y hombros relajados, brazos sueltos y balanceándose como un péndulo, muñecas relajadas, espalda erguida y cintura relajada. También es importante vestir ropa y calzado cómodo, así como evitar llevar cargas como bolsos, Carteras o bultos muy pesados, para mantener un paso firme y adecuado. En cuanto a la zancada, lo mejor es caminar dando pasos de tamaño mediano, no demasiado grandes. La pisada debe seguir la cadencia talón-mediopié-punta.

BIO-RIBERA info@bioribera.com
659 209 803 Pablo
677 315 224 Rober
AGRICULTURA ECOLÓGICA
ECOCESTA: "Verdura y Hortaliza Ecológica" directamente a tu casa
*Producción propia certificada por el Consejo Agricultura Ecológica Castilla y León.

**Quiromasaje
DEPORTIVO**
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

Nueva Imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

**Centro de Estética
Indra**
DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO:
INGLES + AXILAS POR 60 €
OTRAS OFERTAS, CONSULTAR.
C/ San Antonio, 9 - ARANDA
Tel. 947 50 12 53

phyos
Fisioterapia,
osteopatía y rehabilitación
Bejar, 12 - ARANDA
947 10 72 02

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 88 36 63 (Julián)
yogapilatescenteraranda@hotmail.com
www.arandayoga.wordpress.com

MOVIMIENTO DE MOGRÁFICO

SEPTIEMBRE 2014

• Nacimientos: 29

**FOTO
BERAPA**

Revelado 1 hora

• Bodas • Comuniones
• Foto Carnet • Estudio...
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

• Matrimonios: 24

Desde 1973
40 Aniversario
Flores Filo 696 96 03 53
Av. Burgos, 3
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia
y Decoración Floral para Iglesias

• Defunciones: 36

**FUNERARIA
FUNELCA**
TANATORIO - CREMATORIO
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55
Aptdo. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

Orcajo
Consultoría Informática
* Venta de equipos
* Mantenimiento
* Asistencia a domicilio
* Páginas Web
* Desarrollos a medida
C/Burgo de Osma, 76 Bajo
www.orcajo.org - contactar@orcajo.org - 947514420

**"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA
VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS".**
Edición corregida y aumentada, año 2014.
Autor: Julio López Laguna
Venta en CARTELERA

APS AutoParts Supply
Especialistas en Recambios de Automóvil
¡¡ Marcamos
diferencias!!

P.V.P. SÚPER REDUCIDOS

145€
29€
Garrafa de 5 litros.
EDGE 5W/30
647 342 414 - 910 104 708
www.aps.com.es