

# CARTELETA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20  
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS  
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

**ARANDINA**  
FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

www.carteleraarandina.com  
info@carteleraarandina.com

**N.º 864 - 10 DE OCTUBRE DE 2017**

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta. 09400, Aranda de Duero  
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Alumnos de primaria del Colegio de los RR. PP. Misioneros Hijos del Corazón de María. Año: 1973. (Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

## UNA VISITA A LA ARANDA DEL PRIMER TERCIO DEL SIGLO XIX (I)

En 1821 el coronel Joaquín Escario, a la sazón jefe político de la provincia de Burgos, realizó una visita oficial de varios días a Aranda de Duero y los pueblos de la Ribera. Don Eugenio de Aviraneta, testigo ocular del acontecimiento, envió una carta al diario madrileño *El Universal*, en la que relataba las actividades que se realizaron durante la visita, amén de ofrecer algunos detalles verdaderamente curiosos sobre la vida arandina y ribereña. La misiva, que extractamos a continuación, decía así:

“La villa de Aranda había formado un hermoso batallón de Milicia nacional local de infantería y un buen tercio de voluntarios de caballería. Dieciocho jóvenes acomodados se propusieron formar la música marcial, y proporcionándose instrumentos, se dedicaron a aprender a tocarlos. El 25 era el día destinado para hacer el juramento, mas el 21, a las siete y media de la noche, corrió la voz de que había llegado el jefe político. Al momento le visitaron las autoridades, y aprovechó la ocasión para informarse de la ejecución de las órdenes expedidas desde el restablecimiento de

**ESTELA BOAL**

**CLASES DE DIBUJO, PINTURA Y ESCULTURA**  
**CLASES DE PIANO Y LENGUAJE MUSICAL**

Enseñanza individualizada.

Horarios de mañana y tarde, sábados incluidos.

**COMIENZO DE CURSO 18 DE SEPTIEMBRE**

**TEL. 654 756 450**

## PONCIANO

**CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.**

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

**LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA**

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com

**NUEVO CURSO DE  
PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**

ÚLTIMAS PLAZAS - MATRÍCULA GRATUITA

SEBASTIAN **ACADEMIA SEBASTIÁN**

**606 343 827**

**DATE PRISA!!!!**

Haz caso a los expertos en

\* Montura Scalpers, Lodi, Roberto Torretta o Forecast con lentes progresivas orgánicas con antirreflejante Fine Básico 1.5 Basic HV. Esf. +6/-20, Cil. +4. Promoción válida del 1 de octubre al 30 de noviembre de 2017. No acumulable a otras ofertas. ©2007 Sesame Workshop. Serio Sesamo®. All Rights Reserved.

**GAFAS PROGRESIVAS  
pro BASIC**

desde **199€**

Con antirreflejante

Pl. Santa María, 4 - Aranda de Duero  
Tel. 947 51 15 33

Santiago, 5 - Aranda de Duero  
Tel. 947 54 64 54

Servicios integrales agropecuarios

**25 años**  
contando contigo

- FARMACIA VETERINARIA
- CONSULTORIO VETERINARIO
- ESPECIALIZADA EN ALIMENTACIÓN

C/ Valladolid, n.º 2 Bajo - Tel. 947 50 04 43 - www.gearga.com

### CUIDA A TU PERRO EN ÉPOCA DE CAZA

<p>P.V.P. 30€/15 KG.</p>	<p>P.V.P. 11,50€/20 KG.</p>	<p>P.V.P. CONSULTAR</p>
------------------------------	---------------------------------	-----------------------------

No cabe duda que la aparición de los piensos secos ha supuesto una revolución en la alimentación canina. A diario vemos sus resultados. Son dietas equilibradas (llevan todo lo que los perros necesitan, en las cantidades y proporciones que necesitan), fáciles de suministrar y dosificar, limpios, fáciles de almacenar, duraderos y todo ello a un coste razonable.

la Constitución, del estado del vecindario, de sus necesidades, de los productos de propios y arbitrios, de las cargas de la villa y de todo lo perteneciente a policía y gobierno interior.

El 22 por la mañana se fue solo a la escuela y al estudio de gramática y examinó por sí mismo los progresos de los alumnos, encargando se les instruyese en los catecismos mejores que se han publicado, tanto de doctrina cristiana como de Constitución. En seguida, acompañado ya del Ayuntamiento, visitó el hospital, y examinó escrupulosamente todos los pormenores. Reconoció las calles, fuentes, paseos y caminos, mandó desecar un pantano y plantar árboles, principalmente en la calzada. Mandó también publicar un bando para que se presentase a quejar cualquiera que se creyese agraviado. Por la tarde fue al camposanto y ordenó que se levantase la tapia una vara más y que se enterrase allí sin distinción.

El 23 pasó a Peñaranda de Duero, donde estuvo hasta el 24 por la tarde. Aquí hizo lo mismo que en Aranda, además de hacer presente al Cabildo y comunidad de padres Carmelitas Descalzos el espíritu de fraternidad que debía animarlos y los peligros a que los exponían las ideas de ciertos papeles subversivos que él sabía habían leído. Su gracia y atractivo pudo más que sus razones. El Ayuntamiento y el párroco de Zazuar salieron al camino a tener la dicha de verle y felicitarle, ya que no pudieron detenerle en su pueblo como querían.

Llegó el 25, y Aranda ofreció un espectáculo nuevo en sus fastos”.

(Se continuará)



**MOTOR Agencias Oficiales**

**ELECTRO-SANZ HNOS**



Pol. Prado Marina ..... 947 51 23 02

**AUTOMÓVILES MARRO, S.L.**



**TOYOTA**  
Sorpréndete de nuestras ofertas y animate a probar nuestros vehículos HÍBRIDOS.

Pol. Ind. Ctra. Valladolid P-141 - Tel. 947 50 45 13

**MMM HONDA VIKING STIHL**

Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler  
**MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.**  
VINICOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN

CAPTACIÓN AGUA - POZOS  
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)  
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05  
mnm@manuma.es - www.manuma.es



SERVICIO OFICIAL - VENTA DE VEHÍCULOS

SSANGYONG SUZUKI  
Pol. Industrial Allenduedero - C/ Salamanca, 2  
Tels. 947 51 41 12 - 645 774 754 - Aranda de Duero

**TALLERES DE LASHERAS**

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA  
Pol. Ind. Allenduedero - C/ Zaragoza, 5  
Tel. 947 51 28 21 - gestion@tallereshasher.com

**IBACON AUTOMOCIÓN**  
REPARACIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANTENIMIENTO DE TURISMOS Y FURGONETAS.  
AVDA. PORTUGAL, 33 - 08400 - ARANDA DE DUERO - BURGOS  
947 516 898 - 626 228 551

**Rodamientos DUERO RODAMIENTOS Y SOPORTES (INA Y FAG)**

Repuestos Agrícolas y Automoción  
Bombas Kärcher-Krüger  
Maquinaria Eléctrica Bosch  
Av. Montecillo, Parc. 24 Nave 6 - Tel. 947 505 001

**MAQUINARIA DE JARDINERÍA VINICOLA - AGRICOLA**

**MV**  
REPARACIÓN - VENTA Y ALQUILER  
C/ Constantín, 20 - Tels. 687 002 338 - 947 502 726

**AÑADIDURA**

El nombre de la señorita que figura en la instantánea de la Gimnástica Arandina publicada el pasado 1 de octubre es Rosario Berdugo Acuña, Fue ella la encargada de dar el saque de honor en el partido disputado por la Gimnástica en el Burgo de Osma, cuyo resultado fue de 5-1 en favor del equipo burguense. Asimismo, el portero de la Gimnástica Arandina retratado en la imagen de marras ha sido reconocido como Manolo Alba, médico de profesión. Estas informaciones han sido ofrecidas por Miguel Rivera Berdugo, a quien agradecemos desde estas líneas su interesantísima aportación.

**LAS BASURAS**

No saque la basura.  
Estos días no hay recogida:  
11 - 14 - 21 - 28 - 31

**EQUIPAMIENTO DEL HOGAR**

<b>COCINA Y BAÑO</b>	<b>MÁS MUEBLES</b>
<b>ARROMAR</b> servicios de calidad Muebles de <b>COCINA</b> y <b>BAÑO</b> Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	<b>GOR MAZ</b> Tu mueble a medida no es un lujo C/ Postas, 9 Frente al cine Aranda 947 10 77 40
<b>MENAJE</b>	Anúnciese en
<b>Casa Valdazo</b>	<b>CARTELEIRA</b> ARANDINA
MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA	¡TODA ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA!

**GUÍA MÉDICA Y DE LA SALUD**

**clínica DUERO**

ELIMINACIÓN DE HEMORROIDES SIN CIRUGÍA  
UNIDAD DE INJERTO CAPILAR

**LISTA DE ESPECIALISTAS**

ANÁLISIS CLÍNICOS	DRA. IRIS MARTÍN RAYMONDI
CARDIOLOGÍA	DR. DIEGO MARTÍN RAYMONDI
CIRUGÍA GENERAL Y FLEBOLOGÍA	DR. JAVIER PÉREZ DÍEZ
DERMATOLOGÍA	DR. GONZALO NIETO GONZÁLEZ
DEPILACIÓN LÁSER MÉDICA	AGURCHANE EGUILAZ ALONSO
FISIOTERAPIA	DÑA. ANA CRIADO JIMÉNEZ
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	DON GONZALO OLALLA FERNÁNDEZ
MEDICINA FAMILIAR	DR. ADRIÁN MARTÍN GARCÍA
MEDICINA INTERNA	DRA. ELIANE NAVARRO
OTORRINOLARINGOLOGÍA	DR. JOSÉ LUIS DELGADO MORALES
PSICOLOGÍA	DRA. LUISA FERNANDA LOSTAU
RADIODIAGNÓSTICO	DRA. INMACULADA MANZANAL RUIZ
TRAUMATOLOGÍA	DR. MARIO FOLGUERAL PÉREZ
UROLOGÍA	DRA. REYES FERNÁNDEZ LAUREDA
	DR. GONZALO SANZ PÉREZ

C/ Cervantes, n.º 4 • Aranda de Duero • Tels. 947 511 768 - 947 640 010 • clinicaduro@outlook.com

**OSTEOPATÍA-ARANDA**  
Masajes, Osteopatía y Naturopatía  
653188725  
C/ Isabel I de Castilla 147 - ARANDA - (Junto al LUPA) 4+1 GRATIS

**PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA ROSA ARANDILLA**  
CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174  
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en adolescentes, adultos y parejas.  
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

**María Benito Portela LOGOPEDA**  
VOZ - ESCRITURA - COMUNICACIÓN - LECTURA  
DEGLUCIÓN - AUDICIÓN - HABLA - ARTICULACIÓN...  
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

**Lei del pie CLÍNICA PODOLÓGICA LEIRE AYUSO CORNEJO**  
Uñas encarnadas, papilomas, plantillas...  
Pl. Santiago, 10  
Tels. 630 502 212 - 947 512 595 Cita previa

**INÉS CASTILLA**  
- Uroginecología y obstetricia  
- Deportiva y traumatológica  
- Hipopresivos - Pilates especializado  
Burgo de Osma, 25 Bajo  
☎ 679 262 449 - Suelo pélvico - Matrona

**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
PODÓLOGO  
Cirugía de juanetes, dedos en garra, uñas encarnadas, papilomas, plantillas  
C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
ATENDEMOS SANITAS  
Tel. 947 50 63 03

**DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES**  
Ginecóloga  
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente  
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía  
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

**CLÍNICA DEL PIE ZARA SIMÓN NOS HEMOS TRASLADADO A AVDA. CASTILLA, 62**  
Cita previa Tel. 947 51 33 77

**TODA UNA VIDA**



**FRANCISCO GAYUBO MARTÍNEZ**  
Paco Matamoros

Nací en la arandina plaza del Trigo el 9 de marzo de 1929, en el seno de una familia numerosa formada por mis padres y un total de siete hermanos. De niño acudí al colegio de los frailes en los Jardines de Don Diego (hoy Colegio Claret), en cuyo cine comencé a vender caramelos desde los 13 años de edad. Mi padre trabajaba de camarero para servir las comidas a los estudiantes internos de dicho colegio, aunque su profesión era la de zapatero artesano, que en aquel entonces se llamaba zapatero de portal o remendón. Tenía su negocio en un bajo de nuestra casa, sita en la calle Empedrada, y allí también iba yo para ayudar. En ese local y en los pueblos cercanos vendíamos caramelos, helados, castañas asadas y las famosas patatas fritas de Santiago, pues así se llamaba mi padre.

El servicio militar lo repartí entre León, Lugo de Llanera (Asturias), El Pinar de Antequera (Valladolid) y León, donde pasé los últimos seis meses. Al licenciarme de la mili, volví a casa de mis padres, y como quiera que éstos ya se iban haciendo mayores, acabé por ponerme yo al frente del taller de zapatería, alternando esta ocupación con la venta de los productos comentados anteriormente, los cuales vendía en un puestecito junto a la puerta del Cine Aranda. Un día de invierno, el empresario D. Andrés Blázquez nos vio en él, y nos dijo que pasáramos al vestíbulo del cine. Desde entonces, nos establecimos allí para vender nuestros géneros, dedicándonos también a repartir programas, sacar la cartelera y transportar las películas desde el autocar hasta el cine.

Pasados varios años, trasladé el establecimiento de reparación de calzado y golosinas a la calle Pedrote, esquina con San Gregorio, y allí estuve hasta que me retiré.

Animado por unos amigos aficionados al teatro y también por mi madre, me metí en el mundo de la farándula. He de confesar que nunca llegué ni a imaginar los éxitos que viví sobre el escenario. Algunas obras que interpreté, y que muchos arandinos recordarán, son: *Los ladrones somos gente honrada*, *Un Caradura*, *La Plasmatoria*, *Qué solo me dejas*, *La Cigüeña dijo sí*, *Que viene mi marido*, *Mi Chica* y *Cuatro corazones con freno y marcha atrás*. Pongo aquí el punto final, no sin antes agradecer a todos los arandinos los inolvidables momentos que hemos pasado juntos.

**CONDUCTORES Y ARMAS PSICOTÉCNICOS ISILLA**  
L. a V. de 9:30 a 13:30 y 16:30 a 19:30 h.  
OFTALMOLOGÍA: Dra. Losada (cita previa)  
CENTRO COMERCIAL ISILLA 1.ª PLANTA  
Tel. 947 51 06 26

**osteopatía y fisioterapia**  
Diagnóstico y tratamientos osteopáticos de todo tipo de lesiones a nivel neuronal y músculo-esqueléticas.  
CITA PREVIA. C/ Isilla, 15. Local 5 - Aranda  
Tels.: 635 35 65 62 - 625 52 03 50

*Si necesitas ayuda psicológica porque tienes problemas, no encuentras salidas y sufres, acude a un profesional acreditado.*

**PSICÓLOGO JOSÉ RAMÓN ÁLVARO VICARIO**  
COL. N.º CL 4694  
C/ PUERTA NUEVA N.º 25 BAJO A  
TEL. 622 011 312

**PIEVITAL PODOLOGÍA ANA BELÉN PASCUAL**  
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)  
Tel. 947 04 88 21

**Clínica Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA**  
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO  
DOLORES MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA  
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA



SERVICIOS Y ACTIVIDADES PARA CUIDARTE POR DENTRO Y POR FUERA

**HERBALIFE NUTRITION** Estudio y Consultas GRATUITOS  
Control semanal GRATUITO

**NUTRICIÓN**

**NUEVO BONO EXPRESS**  
¡22 CLASES A LA SEMANA!

**ACTI SPORT**

**ELECTRO ESTIMULACIÓN**  
1ª SESIÓN GRATIS  
25 min  
2000 kcal/ Sesión  
ÚLTIMA TECNOLOGÍA ELECTROFITNESS

**CONSULTA FISIOTERAPIA**

**CLASES COLECTIVAS**  
CICLO INDOOR  
PILATES  
ZUMBA  
GAP  
Ballet  
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

**Clínica Dental**  
Reg. Sanitario: 09-C251-0186

**Dr. Eric Forteza**

**IMPLANTES  
CORONAS SIN METAL  
ORTODONCIA INVISIBLE  
PERIODONCIA**

FINANCIACIÓN A SU MEDIDA. CONSULTA Y DIAGNÓSTICO CON RX GRATUITOS www.clinicadentalforteza.com  
C/ Miranda do Douro, 10 Bajo - Tel. 947 51 11 35 (previa cita)

**ABRIMOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS**

**DULCES SALADOS EL SOL**  
Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29  
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.  
Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.  
Encurtidos - chuches - bebidas - helados.

**PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ**  
Tienda con Degustación  
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados con harina "Tierra de Sabor".  
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

*Centro de Estética* **INDRA** **SALUD, BELLEZA Y BIENESTAR A TU ALCANCE**

Dra. M<sup>ª</sup> de los Ángeles Cabezón Hedo - Col. 281509097  
Cirujana plástica, estética y reparadora.  
Dr. José Ramón Larrañaga Calvo - Col. 474701886  
Cirujía vascular, varices, arañas vasculares

C/ San Antonio, 9  
Aranda de Duero  
Tel. 947 50 12 53

**MOVIMIENTO DE MOGRÁFICO**

**SEPTIEMBRE 2017**

- Nacimientos: 34
- Matrimonios: 14
- Defunciones: 34

**Cantero** Fotógrafos  
Reportajes personalizados  
Bodas, Comuniones, Bautizos.  
C/ Isilla, 3 - 947 51 24 89  
www.canterofotografos.com

**Flores Filo** Desde 1973 40 Aniversario  
696 96 03 53  
C/ Pizarro, 16  
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia y Decoración Floral para Iglesias

**FUNERARIA FUNELCA**  
TANATORIO - CREMATORIO  
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55  
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

**NOTAS ARANDINAS**

**LA VUELTA AL COLE**

"Todo pasa y todo queda, pero lo nuestro es pasar". Los versos del célebre poema de Antonio Machado vienen muy al propósito del comentario que nos ocupa en esta ocasión. Y es que, un año más, las vacaciones estivales han concluido, ha explotado la traca final de nuestras fiestas patronales y los escolares arandinos han vuelto al cole.

En la fotografía que publicamos en portada en esta nueva edición de CARTELERA ARANDINA podemos ver a los alumnos de primaria del Colegio de los RR. PP. Misioneros Hijos del Corazón de María (claretianos) en el año 1973. Los simpáticos muchachos que aparecen en la imagen, los cuales ya han soplado las velas de su cincuenta cumpleaños, fueron los últimos que vieron impartir clase en dicho colegio antes de su demolición, efectuada en 1974.

Figuran en la imagen: 1ª fila, de izda. a dcha.: Luisito, Julio, J. María Barbero, Gersol, Peña, Félix, Alexis Autillo, Pablo Bernal, Tapia, Jesús Ayuso, Sebastián García; 2ª fila, de izda. a dcha.: Alberto Ortego, Rafael Arandilla, Alberto Calleja, Alberto Esgueva, Manuel Cabestrero, Pedro, M. Angel Peñalba, Eduardo, Elías Díez, Carlos Iglesias, Figuero; 3ª fila, de izda. a dcha.: Juan Carlos López, Carlos Moral, Herrero, Javi Domínguez, Oscar, Juan Pedro, Chuchi; 4ª fila, de izda. a dcha.: Crisantos Pérez, Balboa, Guillén, A. Mendieta; y arriba, a la izda., la Srta. Pili.

- FARMACIAS DE GUARDIA - Octubre**
- A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 .... 947 51 48 37  
Días: 10 - 22
  - P. TOMAS GARCIA**, Avda. El Ferial, 18 .... 947 50 07 52  
Días: 11 - 21
  - M.<sup>ª</sup> Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis .... 947 50 01 51  
Días: 12 - 24
  - Ana Prada de las Heras, C/ Isilla, 30 .... 947 50 01 85  
Días: 13 - 25
  - M. TAJADA/ I. SANTAMARÍA**, Pl. Obispo Acosta, 4. 947 50 11 29  
Días: 14 - 26
  - R. Berdugo Lazúen, Avda. Castilla, 54 .... 947 50 12 37  
Días: 15 - 27
  - Elsa Álvaro Reizabal, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
Días: 16 - 28
  - Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 .... 947 51 26 66  
Días: 17 - 29
  - A. M.<sup>ª</sup> GONZALEZ LAFONT**, Burgo de Osmá, 27 .... 947 51 05 04  
Días: 18 - 30
  - A. SANZ HERNAN**, San Francisco, 31 .... 947 51 30 13  
Días: 19 - 31
  - M. Blanco Planas, Pizarro, 6 .... 947 51 15 23  
Días: 20
  - M. ÁNGEL LAZARO**, Plaza Mayor, 11 .... 947 50 02 69  
Día: 23

**phyos**  
Béjar, 12 - ARANDA 947 10 72 02  
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

**Clinic Pie** **EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
PODÓLOGO  
Cirugía de juanetes, dedos en garra, uñas incarnadas, papilomas, plantillas  
C/ San Antonio, 7 - 2<sup>º</sup> B  
ATENDEMOS SANITAS  
Tel. 947 50 63 03

**fisiosalud**  
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA  
**Alberto Madrigal Cubero**  
**Rebeca Cáceres Gil**  
C/ Antonio Baciero, 3 • Tels. 947 07 00 54 - 685 18 54 79

**YOGA&PILATESCENTER**  
CENTRO ESPECIALIZADO  
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)  
yogapilatescenteraranda@hotmail.com  
www.arandayoga.wordpress.com

**BIO-RIBERA**  
CAMPILLO  
**AGRICULTURA ECOLÓGICA**  
Producción propia certificada por el Consejo Agricultura Ecológica Castilla y León.  
VERDURA, HORTALIZA Y FRUTA DE PRODUCCIÓN PROPIA.  
CARNÉ, LACTEOS, ZUMOS, LEGUMBRES, ETC.  
Haz tu pedido y te lo llevamos a casa  
677 315 224 • bioriberacampillo@gmail.com

**A TU SALUD**

**PAN DE KAMUT**

El pan de Kamut se elabora a partir de una variedad de trigo directamente emparentada con la que se cultivaba en el antiguo Egipto (*kamut* significaba "pan" en la lengua de los faraones). El Kamut es especialmente rico en magnesio, elemento esencial para la buena salud de los huesos. Contiene un 30% más de selenio y vitamina E que el trigo común, además de un alto índice de fibra, zinc, fósforo, hierro y proteínas de alta calidad, siendo así más sabroso que el pan de trigo común.

Por su naturaleza, el Kamut produce menos alergias que el pan elaborado con trigo corriente. Su grano proporciona una gran energía y ayuda a mantener a raya los niveles de colesterol. Por todo ello, así como en la antigüedad el Kamut era conocido como el pan de los faraones, en la actualidad es conocido como el pan de los deportistas.

*Panadería Serendipia*

**TODO NATURAL**  
Pan ecológico, pan de espelta, ina, centeno, Kamut.  
Abierto todos los días.  
Domingo de 11 a 15 h.  
C/ Puerta Nueva, 2 - Tel. 947 094 183

**La Botica Natural**  
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN  
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

**ESTÉTICA & BIENESTAR**  
**Charo Romera**  
CENTRO DE DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO  
TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES (COSMÉTICA MÉDICO MARINA)  
ENVOLTURAS DE ALGAS, LODOS.  
MASAJES CON PINDAS, CON PIEDRAS...  
**TARJETAS REGALO**  
C/ Burgo de Osmá, 1 - ARANDA  
Cita previa 947 64 92 85  
cr.esteticaybienestar@gmail.com

**Q. Natural**  
ECO TIENDA - HERBOLARIO  
**CONSULTAS:**  
Rejuvenecimiento facial natural  
Naturopatía - Homeopatía  
Reflexología podal  
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77