

CARTELERERA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 678 - 10 DE AGOSTO DE 2012

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL/FAX 947 50 80 12 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

Peletero
ANDRÉS GONZÁLEZ

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Alcalde y concejales del Ayuntamiento de Aranda acompañados por sus esposas en el III Festival de la Canción del Duero. Año 1962. (Comentario en Portada).

*Ortodoncia *Cirugía Avanzada *Endodoncia
*Periodoncia *Implantes Dentales *Odontología General
*Odontopediatría *Estética Dental

**CLINICA DENTAL
SALUD TOTAL**

¡NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA!

www.saludtotald.com

Aranda de Duero - Avenida Castilla, 49 - 947512616
Rca - Pl. Mayor Sta. Maria, 2 - 947540003

Nuevo BigMat Dismar
Para Todos

**CENTRO INTEGRAL
PARA REFORMA Y DECORACIÓN
DE TU HOGAR**

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. RDA
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda
Grupo Dismar Duero, S.L.

STYLE HOME

Regalos
Vale DESCUENTO de 2€
por su compra igual o superior a 20€
TARJETA VIP

Rebajas
Ofertas
Promociones

moda
calzado
complementos
hogar
variedad de artículos

¡¡UNIDADES LIMITADAS!! - Acumula tus compras y consigue 2€ de DESCUENTO

C/ Miranda do Douro, 8 (Plaza San Esteban - Frente INEM) - Tel. 695 47 47 79

ALCALDE Y CONCEJALES DEL AYUNTAMIENTO DE ARANDA EN EL III FESTIVAL DE LA CANCIÓN DEL DUERO

A lo largo del presente mes de agosto, y en recuerdo de los festivales musicales que se celebraron en Aranda de Duero por estas mismas fechas en la década de 1960, publicaremos una serie de fotografías inéditas relacionadas con aquél evento que tanto realce dio a la capital ribereña.

Con motivo de la celebración de estos festivales, nuestra antigua plaza de toros, profusamente engalanada para la ocasión, se abarrotaba de espectadores que acudían a disfrutar de las actuaciones en vivo de aquellos artistas españoles y portugueses que resultaron seleccionados para actuar en ellos, compitiendo entre sí por hacerse con el primer puesto que daría la victoria al autor ganador.

En esta fotografía podemos ver a las autoridades del Ayuntamiento de Aranda que asistían, en primera fila, a esta representación musical. Figuran, de izquierda a derecha, los matrimonios formados por César Cabestrero y Pilar Blanco, Francisco Herrero y Carmen Mateos, Felisa González y José-Luis Villanueva y Feli Molinero y José Zapatero. A la derecha de la imagen aparece Luis Mateos Martín, alcalde de Aranda en aquellos años y promotor de los referidos festivales. En las filas posteriores, reconocemos a Porfirio San Juan, Pedro Arranz y Pedro Saulo.

Anúnciate en CARTELERERA

¡Funciona!

**DISFRUTA DE LAS NUEVAS
COPAS DE HELADO
EN LA TERRAZA DE:**

helado artesanal + café
MUSKA

VALE POR 1€ PARA CUALQUIER COPA

GRUPO HERMANOS RIESGO

www.aran4.com Tel. 947.51.35.75
www.hermanosriesgoconstructora.com

BUREAU VERITAS
Certification

MEJORANDO PARA TI

**Peluquerías
Diagonal**
HOMBRE-MUJER

**ESPECIALISTAS EN:
PEINADOS DE FIESTA**
Precios todo el año

CABALLERO Lavar+cortar+peinar 6,00 €
SEÑORA (PELO CORTO)
Cortar+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 10,00 €
Teñir+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 11,20 €
Mechas plata+lavar+
peinar+acondicionador 22,00 €
Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

Ctra. de Salas, Km. 1,9

¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO! • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: ponciano@ponciano.com • ARANDA
www.ponciano.com

restaurante

La Raspa
 San Gregorio, 11
 Tel. 947 10 75 05
 Aranda de Duero
 info@restaurantelaraspa.com
 www.restaurantelaraspa.com

Respira Mediterráneo
 • Arroces, Pescado, Cocina de temporada
 • Arroces para llevar. Oferta Especial 30 €
 (Arroz para 4 personas + botella de vino + helado)
 VISITA NUESTRA TERRAZA DE VERANO

MATERIAL FOCOGAR MATERIAL DECORACIÓN
¡VUELTA AL COLE...!
Barahona
 ANE Y ESCALINERAS
 ENMARCACION - SEÑAS ARTES - MANEJO DE COLORES
 Ctra. de la Estación, 6 - j.p.barahona@hotmail.com
 Tels. 947 51 36 26 - 657 629 251 - ARANDA

IMPERMEABILIZACIONES
 FACHADAS Y SUELOS
 TRABAJOS VERTICALES
Reyes
 Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
 Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA

FOTO BERAPA
Revelado 1 hora
 • Bodas • Comuniones
 • Foto Carnet • Estudio...
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

DECOGRES
 Aranda S.L.
 • SOLUCIONES DECORATIVAS PARA
 TODOS LOS BOLSILLOS • AZULEJOS
 • GRES • PORCELANICOS • RUSTICOS
 • GRESITE • MOBILIARIO DE BAÑO
 • MAMPARAS DE DUCHA
 C/ Garillo, 17 - Pol. Ind. Prado Marina (Frente Tecnoaranda)
 Tel. 947 515 025 Fax: 947 515 026 Móvil 675 800 804 - Aranda



Operadores de TV y NO-DO transmitiendo el III Festival Hispano-Portugués de la Canción del Duero.

CARPINTERÍA METÁLICA
 FORJA, VALLADOS INTEGROS DE FINCAS
 Amplia experiencia. Económico.
 ¡¡PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!!
Tel. 616 67 20 52 (Agustín)

ALQUILLO EN SOTILLO
Alesón "El Cid"
 Tels. 947 53 24 07 - 669 52 96 98

Si deseas felicitar a tus amigos,
 futuros esposos o conmemorar
 Bodas de Plata, Oro, etc.
CARTELERA
 Te ofrece la posibilidad de insertar
 una fotografía de felicitación
 por un módico precio.

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Podólogo
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas,
 plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES
 Ginecóloga
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODÓLOGO
 Deformidades del pie, plantillas,
 siliconas, papilomas
 C/ Carro, 21 - 1.º. **Tel. 947 50 64 34**

MASAJE
 David Barbadillo Perales
 C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J
Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

ISABEL JUEZ JUEZ
 PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896
 Fobias, Duelos, Estrés Postraumático,
 Ansiedad, Sobrepeso
Tel. 622 03 03 20

Mayrós HOMEOPATÍA
 Avda. del Espolón, 4 - Bajo
 (Bajada al Barriles)
CITA PREVIA - 947 513 590

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
ROSA ARANDILLA
 Evaluación y Tratamiento con programas individualizados,
 en niños, adolescentes, adultos y parejas
 C/ Béjar, 9 - 2.º C • **Tel. 947 50 77 00**

ZARA SIMÓN DELSO
 PODÓLOGA
 Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas,
 Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
 Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa **Tel. 947 51 33 77**

OPTICALIA DELTA
 ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
2.º GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
 C/ Burgo de Osma, n.º 11
Tel. 947 058 701 - www.opticaldelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS
MEDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
 CONDUCTORES Y ARMAS
 Consulta Oftalmología: Dr. Saber
 Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
 Comercial Isilla - **Tel. 947 51 06 26**

PIEVITAL PODOLOGÍA
ANA BELÉN PASCUAL
 C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
 (Junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda
FISIOTERAPIA
 OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
 DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
 Burgo de Osma, 64 - **Tel. 947 51 13 50 - ARANDA**

ARANDA HACE...

- 50 AÑOS -

1962:
 Colocación de la primera piedra del nuevo colegio de las MM. Dominicas.
 Las primeras monjas habían llegado a Aranda en septiembre de 1957.

- 75 AÑOS -

1937:
La recolección.- Algo más lentamente que en años anteriores pero con toda la normalidad va realizándose la recolección de cereales, en general bastante buena, favorecidos por un tiempo de intenso calor, -aunque otros productos se resentían de faltos de agua- ni las anunciadas represalias rojas sobre los incendios de las mieses han llegado a efecto; por lo que se puede mirar al porvenir con tranquilidad.

Franquicia postal.- La nueva emisión de sellos de correos es obligatoria pudiéndose canjear los que estén en manos de particulares hasta el día 19.

Esos refugios.- Es loable la solicitud con que el Ayuntamiento se preocupa por la construcción de refugios para la población; gracias a Dios pocos son necesarios, pues las numerosas bodegas han resuelto el asunto; pero sería conveniente que éstas se habilitaran debidamente ya que algunas carecen de luz, (vivir a merced de que el vecindario salga de casa con la vela y las cerillas en el bolsillo, es algo imposible); y el gasto que ello suponga, con sumo gusto coadyuvarían los vecinos a sufragar en beneficio común.

ADQUIERA EL EJEMPLAR
"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"
 Autor: Julio López Laguna
 Venta en **CARTELERA C/ Montas**

NOMBRES DE LUGARES

- Camino San Pedro
 - Santiago
 - Santuiz
 - Camino La Senda
 - Fuente Tapias Blancas
 - Las Tapias Blancas
 - Tardevás
 - Tarrañuela
 - Los Tobizos
 - Toronegro
 - Torremilanos
 - Los Trampales
 - El Vado
 - Camino Vadocondes
- Continuará*

LA DORADA
 Restaurante

MENÚ TODOS LOS DÍAS
10€ (Incluido Festivos)

VIERNES Y SÁBADOS: DISFRUTA CON NOSOTROS DE LAS FIESTAS DE VERANO
 Avda. Portugal, 16 - Junto a Cines Victoria
Tel. 947 51 54 91 - ARANDA DE DUERO

CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES

Hasta el 30 de agosto
 Fotografías de Mario Pascucci "Por el Camino".
GUMIEL DE IZÁN, En-cuadra Arte Espacio, C/ Zapatería, 14.

Hasta el 31 de agosto
 Oleos de Vidriales. **CAFÉ EL BULEVAR** - (San Francisco, 7).

VARIOS

Mes de agosto
 Escuela de Cerámica. Talleres de verano para niños y jóvenes: Pintura, Cerámica, Cómic, Manga e Ilustración y Puppet workshop (títere) bilingüe. Inscripciones en Casa de la Juventud, Avda. El Ferial, 2 y en la Escuela de Cerámica y Oficinas Artísticas, C/ Sandoval y Rojas, 2.

22 de agosto
 Pintaranda. **PLAZA DEL TRIGO**, de 19,30 a 21 h.

• Recientemente ha salido publicado el libro de Juan José Abad Pascual "Historia de una soberana agresión", un libro denuncia que te obligará a tomar postura. De venta en las principales librerías.

MÚSICA

Del 10 al 12 de agosto
 Sonorama Ribera. Escenario Caja de Burgos. Actuaciones gratuitas de tres grupos por día. **PLAZA MAYOR**, de 12 a 15 h.

17 y 24 de agosto
 XIII Certamen Internacional de Bandas de Música. **PLAZA DEL TRIGO**, a las 22 h.

18 de agosto
 Concierto Musical "Garrasparri entre amigos", Pop Rock. **GUMIEL DE IZÁN**, organizado por Asociación Cultural En-cuadra, a las 21 h.

CINE

20 de agosto
 "Toy Story 3", de Lee Unkrich. Cine bajo las estrellas. **BARRIO DE SINOVAS**, a las 22:30 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Lunes a viernes: Mañanas de 8,30 a 14,30 h.
 Tardes de 18 a 20 h. (Estudio y consulta).
 Sábados: Cerrado.

ONDA CER0 RADIO
ARANDA
93.8 FM
¡El interés por lo nuestro!
Teléfonos 947 51 05 55/6

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLINICA ARANDA
 Medicina Familiar y Comunitaria Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz
 Traumatología y Cirugía Dr. Ángel Álvarez Romera
 Urología Dr. Alejandro Benito Jiménez
 Oftalmología Dr. Ryszard Szczesniowski
 Dermatología Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas
 Cirugía general Dra. María García Sánchez
 Alergología Dr. Bashar Salim Abdelgader
 Psiquiatría Dra. Elena Argones Gil
 Especialista en Radiodiagnóstico Dra. María Alonso Santamaría
 Fisioterapeutas Dr. Luis Castaño Martín
 Dr. José Antonio Alonso Fernández
 Alberto Madrid Cubero
 Ángela de Frutos Arranz
 María Juaranz Cabanés
 Elena Sanz Sanz
 Rebeca Cáceres Gil
 Vanessa Herrero Villagra
 Verónica Aroca Agüera
 Lucinia Esteban Gete
 Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1
Tel. 947 04 83 00
ARANDA DE DUERO
 www.centropoliclinicoaranda.com

atlas
CENTRO MÉDICO
 C/ San Lázaro, 21
Tel. 947 51 17 68
ARANDA DE DUERO
 info@atlasaranda.com
 www.mdAtlas.com

Servicios:
 • Análisis Clínicos Dra. D.ª Iris Martín Raymondí
 • Cardiología Dr. D. Diego Martín Raymondí
 • Cirugía y Digestivo Dr. D. Mohammad Daiyy Al-Sayyad
 • Urología Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
 • Proctología Dr. José Beltrán Fernández
 • Ginecología y Obstetricia Dr. D. Adrián Martín García
 • Medicina de Familia Dr. D. Rafael Reyes Marles
 • Medicina del Deporte Dr. D. Adolfo Aguado Cadarso
 • Medicina Interna Dr. D. José Luis Delgado Morales
 • Oftalmología Dr. D. Bassam Aboujokh
 • Otorrinolaringología Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
 • Psicología D.ª Elena García de Pablo
 • Radiología Dr. D. Mario Folguera Pérez
 • Traumatología Dra. D.ª Reyes Fernández Laureda
 • Mstrona D.ª Carmen Redondo González
 • Fisioterapia D.ª Ana Criado Jiménez
 D.ª Rebeca de Rioja Marco
 D. Lourdes Carazo Carazo
 D. Sergio García Esteban
 D. Roberto del Barrio Pizarro

Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
 Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

BAZAR ORIENTAL

Carrequemada, 20 - Pedrote 19

PRECIOS ¡¡SIEMPRE BAJOS!!

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS

Mañanas: 9,30 - 14,15 (L-S)
11,00 - 14,15 (Domingos)
Tardes: 17,00 - 21,15

632 20 51 97

Perforaciones - Pozos
GARCÍA S.L.

POZOS PARA CHALETS, FÁBRICAS Y RIEGOS
AFOROS INSTALACIÓN DE BOMBAS SUMERGIBLES
Plaza Mayor, 18 • Tels. 947 170 474 - 608 480 076
QUINTANILLA DE LA MATA (Burgos)

COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

VENDO Chalet en La Calabaza, con amplia parcela, C/ Abedúl, 13. Tel. 947 50 86 63

VENDO Finca, 3.120 m², término Narejo, muy cercana a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

VENDO Finca regadío 23.600 m², Los Arañales de Berlangas, cerca carretera Aranda-Roa. Tel. 609 95 89 87

VENDO Terreno industrial Polígono Altomilagros, frente 104 m. fondo 50 m. orientación Sur, doble entrada. Tel. 629 48 83 65

SE OFRECE Señora para cuidado niños, mayores, tareas hogar, limpiezas, interna/por horas. Experiencia. Tel. 660 13 52 27

ENFERMERA Se ofrece para acompañamiento y labores hogar. Mañanas. Experiencia. Tel. 626 56 40 00

REALIZO todo tipo de trabajos en metal, forja artística y carpintería metálica. Tel. 661 10 60 87

ATLÁNTIDA SPA Circuito especial Agosto. Cómprelo ahora y disfrútelo cuando quiera, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

SIGUEN ESTOS ANUNCIOS EN
www.carteleraarandina.com

OPTICALIA DELTA

201

CENTRO AUDITIVO

C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticadelta.com

CERVECERÍA - CAFETERÍA
FREEMASON'S TAVERN

Gran variedad de cervezas de importación

Tapas y raciones - Pizzas 5€ - Paellas 7€ - Terraza - Helados

Av. Castilla, 53 - Tel. 947 05 87 16 - ARANDA

Cafetería LA ESTACION

DESAYUNOS - ALMUERZOS - COMIDAS LOCAL CLIMATIZADO - PLATOS COMBINADOS

• MENÚ DEL DÍA 9 € • CUMPLEAÑOS CON ANIMACIÓN
• DESPEDIDAS DE SOLTERO A PUERTA CERRADA
Encargos - Amplia Terraza

Estación de Autobuses - Tel. 947 50 99 00 - ARANDA

Muebles de cocina y Baño
Mamparas - Armarios a medida
Venta de Estufas de Pellets

Av. Portugal, parc.16 Nave 8B

Aranda de Duero
Tel. 630 624 539
Tel. 625 175 501

EnFer

LIA Comunidades
Oficinas
limpiezas Cristales
Tel. 630 805 260
Desinfecciones

ATLÁNTIDA SPA
CIRCUITO ESPECIAL AGOSTO
CÓMPRELO AHORA Y DISFRÚTELO CUANDO QUIERA
15 €
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

MES DE JULIO 2012

- Nacimientos: 29
- Matrimonios: 16
- Defunciones: 32

Orcajo

* Venta de equipos
* Mantenimiento
* Asistencia a domicilio
* Páginas Web
* Desamplios a medida
C/Burgo de Osma, 75 Bajo
www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514420

PUNTO LIMPIO MÓVIL

UBICACIÓN:

Lunes: Avda. General Gutiérrez
Martes: Plaza de la Hispanidad
Miércoles: Calle Padre Janáriz
Jueves: Calle Antonio Machado
Viernes: Eras de Sta. Catalina

NO JUEGUES TU FUTURO A LOS DADOS

CONSULTAS
TIRADA DEL TAROT

Prado Marina, 8
Tels. 947 511 658
605 201 639
ARANDA DE DUERO

947 51 16 58 En colaboración con grandes MAESTROS EXOTÉRICOS
RITUALIZA TODA CLASE DE TRABAJOS:

- Levanta Negocios
- Piedras
- Amor
- Salud, etc.

COMER Y CENAR

Los Restaurantes:
Pregoneros de nuestra renombrada gastronomía
LOS PREFERIDOS

ASADOR FINCA LOS RASTROJOS
Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

Asador Casa José María
SERVICIO DE BAR
Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

Mesón De la Villa
La Sal 947 50 10 25

Mesón Restaurante El Cordero
Pl. Arco Isilla, 3 947 51 05 52

Mesón Los Arcos
Nuño Rasura, 1 947 50 57 71

RESTAURANTE RESINERA
Burgo de Osma, 25 947 51 17 93

restaurante La Raspa
San Gregorio, 11 947 10 75 05

RESTAURANTE NEPTUNO
MENÚ DIARIO - TABLAS MIXTAS Y DE MARISCO - RACIONES - TERRAZA
Plaza Claret, 6 649 43 46 33

Restaurante LA DORADA
MENÚ TODOS LOS DÍAS 10€ (Incluido Festivos)
Av. Portugal, 16 (junto a Cines Victoria) 947 51 54 91

DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA
- PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES
- MICROFRESADOS
- ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

GRUMECA, S.A.

GRAN PROMOCIÓN EN NEUMÁTICOS
TURISMOS - MOTOS - FURGONETAS
PRECIOS INMEJORABLES, CONSULTENOS
Av. Costaján, 6 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901
AHORA TAMBIÉN CARGAS DE AIRE ACONDICIONADO

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA
ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina 947 51 23 02

CITROËN
GARAJE MARTÍN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 51 07 43

RONDA MAQUINARIA
Cañadas, 1 y 4 947 50 27 26

AUTOMOTOR J.R
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) 947 51 50 55

PEUGEOT
FALAFA, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 947 50 12 11

AUTOMÓVILES MARRO
VENTA Y REPARACIÓN
Políg. Industrial Ctra. Valladolid P-141 947 50 45 13

LAS BASURAS

Atención a los días amarillos:
11 - 14 - 18 - 25 No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

Mima-t
PROMOCIÓN NOVIAS
FOTODEPILACIÓN INGLÉS/AXILAS 40€

C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)
Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42
angelspuerta@hotmail.com - ARANDA

FARMACIAS DE GUARDIA - Agosto

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 10 - 22

ANA PRADA DE LAS HERAS, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 11 - 23

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 12 - 15

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 13 - 25

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 14 - 26

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 16 - 28

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 17 - 29

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 18 - 30

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 19

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 20 - 24

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 21

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 27 - 31

A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR
¿EXISTE EL ALIMENTO PERFECTO?
Sí. Su nombre: fruta. Veamos por qué.

La fruta requiere una mínima cantidad de energía para ser digerida y aporta la máxima cantidad de energía posible a su cuerpo. Es, además, por las condiciones que requiere para ser digerida, el único alimento que hace trabajar a su cerebro.

La fruta se compone, fundamentalmente, de agua y fructosa. Esto significa que su ingesta alimenta y limpia al mismo tiempo.

Otra de las virtudes de la fruta es que contiene bioflavonoides, que evitan que la sangre se espese y obstruya las arterias. También fortalecen los vasos capilares, y los vasos capilares débiles que casi siempre provocan sangrados internos y ataques cardíacos.

Quiromasaje DEPORTIVO
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenter@hotmail.es

Maybe SOLARIUM - DEPILACIÓN
LÁSER - MANICURAS GEL
UNISEX CAVITACIÓN - PRESOTERAPIA
RADIOFRECUENCIA

Sulidiza, 6 - Tel. 947 51 29 88 - ARANDA
Fernán González, 28 - Tel. 947 51 10 70

CITA PREVIA

phylos

Béjar, 12 - ARANDA
947 10 72 02

Fisioterapia,
osteopatía y rehabilitación

Todabuelos

- Ayudas para el hogar
- Higiene personal
- Telefonía adaptada
- Ocio y tiempo libre
- Calzado "Calzasalud"

Miranda do Douro, 17 Local 3
(Traseras junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 058 463 - ARANDA

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

GIMNASIO HIRASHIMA

- ✓ MÉTODO PILATES
- ✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN
- ✓ KARATE ADULTO E INFANTIL
- ✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS
- ✓ SAUNA Y SOLARIUM

Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta
Tel. 947 507 302 - ARANDA

CENTRO YOLIMA
- STRETCHING GLOBAL ACTIVO
- PILATES
- AERÓBIC - STEP
- ESCUELA DE BAILE

C/ Sta. Margarita, 10 - ARANDA - Tel. 660 99 30 80 - yolimasll@hotmail.com

herbolario EL TRÉBOL
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA

Natural MADORA
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

Nueva imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
Plaza de la Constitución, 5, 1.ª - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

Centro de Estética Indra

Barrionuevo, 7 - ARANDA • TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
Tel. 947 50 12 53 • TRATAMIENTOS ANTIARRUGAS

AVISO: La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparecerán a partir de ahora en los números del día 1 de cada mes.