

CARTELERERA ARANDINA

GACETA DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de la Comarca!



Hugo Rafael Chávez Frías
1954 - 2013
Se ha callado

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 699 - 10 DE MARZO DE 2013

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL./FAX 947 50 80 12. 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

Peletero
ANDRÉS GONZÁLEZ

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.ª B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.- "La Armada española" en el río Duero. Año 1942.
(Comentario en Portada).

* Ortodoncia y Ortodoncia Invisible * Cirugía Avanzada
* Endodoncia * Periodoncia * Implantes Dentales
* Odontología General * Odontopediatría * Estética Dental

CLINICA DENTAL
SALUD TOTAL

¡NUESTRA EXPERIENCIA ES TU MEJOR GARANTÍA!

www.saludtotald.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

Nuevo BigMat Dismar
Para Todos

CENTRO INTEGRAL PARA REFORMA Y DECORACIÓN DE TU HOGAR

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. ROA
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda
Grupo Dismar Duero, S.L

El AKTIVdinero
Los préstamos rápidos para todos

desde 50€ hasta 2500€ también a los PYMES

C/ Santa Lucía, 15 - Bajo
Teléfono 947 506 458
www.aktivdinero.es

"LA ARMADA ESPAÑOLA" EN EL RÍO DUERO

Un amabilísimo lector nos ha enviado la entrañable imagen que publicamos en este nuevo número de CARTELERERA como recuerdo y homenaje a don Santos López Rozas en el 25 aniversario de su fallecimiento.

Durante la década de 1940, cuando se celebraban las Ferias y Fiestas Patronales, llegaban a Aranda unos pintorescos personajes: los fotógrafos ambulantes. Siempre acompañados de sus "máquinas de pajarito", de trípodes chistosamente decorados y, en ocasiones, de disfraces y ornamentos de todo pelo, que hacían destemillarse de la risa a más de uno, los fotógrafos ambulantes eran unas de las figuras más destacadas en aquellos días de fiesta.

Así puede apreciarse en la fotografía para el recuerdo que hoy nos ocupa, la cual fue tomada en el año 1942. En tan magnífico e impresionante "acorazado", se encuentran, en el centro de la imagen, Santos López Rozas, sosteniendo a su hija, Ana Mari. A su derecha, figura su sobrino, Jaimito Alonso, y a su izquierda, Paquito Conde, conocido y querido marmolista arandino.

Estos tres formidables "marinos" ya marcharon a otros océanos. A día de hoy, solo contamos con la niña. ¡Y que así sea por mucho tiempo, Ana!

LAS BASURAS
Atención a los días amarillos:
16 - 23 - 28 - 30 No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

Disfruta de
chocolate casero y churros
por las mañanas y tardes en
helado artesanal • café
MUSKA

CELEBRAMOS NUESTRO 10.º ANIVERSARIO OFRECIÉNDOTE IMPLANTES POR 399€

Aprovecha esta oportunidad única y por tiempo limitado. Hasta el 13 de marzo podrás beneficiarte en nuestras clínicas de este precio en el tratamiento de implantes. Es la ocasión ideal para colocarte implantes a un precio incomparable.

¡No esperes más, pide tu cita hoy mismo e infórmate!

CLÍNICAS DENTALES
SONRISAld

C/ Burgo de Osma, 64. www.sonrisalud.es Tlf.: 947 510 269

Diagonal
PELUQUERÍA
HOMBRE - MUJER

**ESPECIALISTAS EN:
PEINADOS DE FIESTA**
Precios todo el año

CABALLERO Lavar+cortar+peinar 6,00 €
SEÑORA (PELO CORTO)
Cortar+lavar+peinar+espuma+acondicionador 10,00 €
Teñir+lavar+peinar+espuma+acondicionador 11,20 €
Mechas plata+lavar+peinar+acondicionador 22,00 €
Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.


CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

Ctra. de Salas, Km. 1,9

¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO! • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: ponciano@ponciano.com • ARANDA
www.ponciano.com

www.carteleraarandina.com

VIVIENDAS TERMINADAS
CTRA. PALENCIA, 34
 ¡¡Visítalas sin compromiso!!



Construcciones SIRGA, S.A.
 Pl. Jardines de D. Diego, 6 - 6.º C
 Teléfono 947 50 32 65
 ARANDA DE DUERO

INMOBA ARANDA - TEL. 947 50 16 62

FOTO BERAPA
Revelado 1 hora

- Bodas • Comuniones
- Foto Carnet • Estudio...

Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

1.ª Tortillas del Bar Pepe
¡Están buenííísimasss...!
Pásate y pruébalas o haz tu encargo
 Jardines de Don Diego - ARANDA
 Tel. 639 347 188

La Luz
HOSPITAL RESIDENCIA ASISTIDA
MULTISERVICIOS SOCIOSANITARIOS para Personas Mayores

Fisioterapia - Terapia Ocupacional - Logopedia - Asistencia de auxiliar de enfermería y gerocultor - Podología - Peluquería - Lavandería - Comedor - Atención Diurna - Atención Residencial.

Servicio Médico y de Enfermería 24 h.

C/ Duratón, 2 • Tel. 947 500 150 • Aranda de Duero

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Podólogo
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B
 Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES
 Ginecóloga
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
 Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODÓLOGO
 Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas
 C/ Carro, 21 - 1.º Tel. 947 50 64 34

MASAJE
 David Barbadillo Perales
 C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J
 Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

ISABEL JUEZ JUEZ
 PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896
 Fobias, Duelos, Estrés Postraumático, Ansiedad, Sobrepeso
 Tel. 622 03 03 20

HOMEOPATÍA
 Avda. del Espolón, 4 - Bajo
 (Bajada al Barriles)
 CITA PREVIA - 947 513 590

CENTRO DE MASAJES
 "Un masaje siempre viene bien"
 ¡¡ RENUÉVATE !!
 Cita previa al Tel. 661 755 553

MUNDOPRIS
 Acupuntura - Par Biomagnético - Fiacioterapia Vietnamita
 Auriculoterapia - Meditación Zen - Psicología Energética
 Centro Comercial Isilla, 1.ª Planta, n.º 9 - Tel. 659 631 362 (cita previa)

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
 ROSA ARANDILLA
 Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas
 C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

ZARA SIMÓN DELSO
 PODÓLOGA
 Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
 Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA
 ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
 2.ª GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
 C/ Burgo de Osma, n.º 11
 Tel. 947 058 701 - www.opticaliadelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y PSICOTECNICOS ISILLA
 CONDUCTORES Y ARMAS
 Consulta Oftalmología: Dr. Saber
 Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
 Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIEVITAL PODOLOGÍA
 ANA BELÉN PASCUAL
 C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
 (Junto Ambulatorio Sur)
 Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA
 OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
 DOLORES MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
 Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

CONSULTA DE FISIOTERAPIA
 INÉS CASTILLA
 C/ Sol de las Moreras, 4
 Tel. 679 26 24 49

asm
 ARANDA SELECCIÓN MOTOR

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

www.arandaseleccionmotor.com
 C/ Zaragoza, 6 - Tel. 679 98 29 28 - ARANDA

CERRAJERO ANTÓN
 APERTURA DE PUERTAS SIN DETERIORO
 Carpintería y Soldadura Metálica
649 28 88 22
 Presentando este recortable 10% DTO.

COMPRO ORO

- NOS TRASLADAMOS A SU DOMICILIO SI LO PRECISAN • TASACIONES SIN COMPROMISO
- ATENCIÓN PROFESIONAL • PAGOS AL INSTANTE
- SIEMPRE EL MEJOR PRECIO, ACTUALIZADO CON COTIZACIÓN OFICIAL.

C/ San Gregorio, 1 - Planta 1 - Oficina D1
 Tels. 947 50 59 79 - 633 150 282
 ARANDA DE DUERO

FORESTAL RAUZO

VENTA DE PELLET en saco y a granel
 COMPRA-VENTA DE LEÑAS
 SERVICIO A DOMICILIO
 TRABAJOS FORESTALES
 Tels. 669 42 84 10 - 669 42 84 11

LNA Comunidades
 Oficinas
 limpiezas Cristales
 Tel. 630 805 260 Desinfecciones

Reyes IMPERMEABILIZACIONES
 FACHADAS Y SUELOS
 TRABAJOS VERTICALES
 Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
 Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA
 reyes@impermeab.com

CULTURA Y ESPECTÁCULOS

MUSEO DE LOS AROMAS
 SANTA CRUZ DE LA SALCEDA (BURGOS)
 Abierto de miércoles a domingo, de 10 a 14 h. y 17 a 20 h.

TALLER DE MEMORIA OLFATIVA
 Dirigido por prestigiosos investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).
 ¿Quieres saber cuál es la intensidad de tu capacidad olfativa? ¿Quieres saber si tienes buen olfato?
Sábado 16 de Marzo 2013, de 17:30 a 20:00
 Previa inscripción: 947 55 74 42. Entrada Gratuita

EXPOSICIONES

Hasta el 16 de marzo
 Pintura de Barbudo (El encanto de las cosas sencillas). CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

Hasta el 31 de marzo
 Fotografía de Enrique Rojas: Marruecos "El país de los sentidos". BOCABOCA (Plaza San Antonio, 5).

CINE

12 de marzo
 "El Cairo 678", de Mohamed Diab. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

19 de marzo
 "Blancanieves", de Pablo Berger. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

OCIO

15 de marzo
 Punto de Encuentro para jóvenes a partir de 12 años. Badminton, Cócteles sin alcohol. Concurso de cortos con móvil, Frontenis, Lacrosse-Inter-corse, Llaves decoradas, Skate, Taller de bisutería artística, Multideporte, Voleibol. PATIO COLEGIO CASTILLA Y CASA DE LA JUVENTUD, de 18 a 21:30 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL
 Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.
 Sábados, de 10 a 13,30 h.

ONDA CERRO RADIO ARANDA
93.8 FM
 ¡El interés por lo nuestro!
 Teléfonos 947 51 05 55/6

Centro Policlínico Aranda
 RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Especialista en Radiodiagnóstico ...	Dr. Luis Castaño Martín
Traumatología y Cirugía	Dr. Ángel Álvarez Romera	Fisioterapeutas	Dr. José Antonio Alonso Fernández
Ginecología	Dr. Alejandro Benito Jiménez		Alberto Madrigal Cubero
Otorrinolaringología	Dra. Mercedes López Merino		Ángela de Frutos Arranz
Urología	Dr. Francisco Ruiz González		Maria Juarranz Cabañes
Oftalmología	Dr. Ryszard Szczesniowski		Elena Sanz Sanza
Dermatología	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas		Rebeca Cáceres Gil
Cirugía general	Dra. María García Sánchez	Enfermería y Analíticas	Vanessa Herrero Villagra
Alergología	Dr. Bashar Salim Abdelgader	Técnicos en Radiodiagnóstico ..	Verónica Arce Agüera
Psiquiatría	Dra. Elena Aragonese Gilsanz		Lucinia Esteban Gete
	Dra. Marta Alonso Santamaría		Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

atlas
 CENTRO MÉDICO
 C/ San Lázaro, 21
 Tel. 947 51 17 68
 ARANDA DE DUERO
 info@atlasaranda.com
 www.mdAtlas.com

Servicios:

- Análisis Clínicos
- Cardiología
- Cirugía y Digestivo
- Urología
- Ginecología y Obstetricia
- Medicina de Familia
- Medicina Interna
- Radiología
- Traumatología
- Dermatología
- Proctología
- Otorrinolaringología
- Medicina del Deporte
- Psicología
- Matrona
- Fisioterapia

Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
 Dr. D. Diego Martín Raymondi
 Dr. D. Mohammad Daiyz Al-Sayyad
 Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
 Dr. D. Adrián Martín García
 Dr. D. Rafael Reyes Marles
 Dr. D. José Luis Delgado Morales
 Dr. D. Mario Folgueral Pérez
 Dra. D.ª Reyes Fernández Laureda
 Dr. D. Gonzalo Nieto González
 Dr. D. José Beltrán Fernández
 Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
 Dr. D. Adolfo Agudo Cadarso
 D.ª Elena García de Pablo
 D.ª Carmen Redondo González
 D.ª Mónica Marta Álvarez García
 D. Iván Herrera Ruano

Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
 Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

Empresario, si estás leyendo esto llama a **CARTELERA 947 50 80 12**. Te ayudamos a salir de la crisis.

OPTICALIA DELTA
 CENTRO AUDITIVO
 C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
 Tel. y Fax: 947 05 87 01
 www.opticaldelta.com

COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

COMPRO Chopos. Tel. 680 51 65 25

VENDO Piso totalmente reformado, económico. Urge. Tel. 605 78 20 81

VENDO Dormitorio juvenil completo. Cama nido 90 cm. Perfecto estado. Económico. Tel. 671 75 76 75

VENDO/ALQUILO Nave 1.200 m² con todos los servicios. Avda. Montecillo. Pol. Ind. Tel. 649 94 08 56

VENDO/ALQUILO Nave 1.300 m² con 8.000 m² terreno. Precio interesante. Quemada. Tels. 947 50 10 87 - 646 95 26 80

URGE Vender por herencia edificio con 2 apartamentos y merendero/garaje. Sinovas. 200.000 euros. Tel. 659 54 75 93

ALQUILO Apartamento amueblado céntrico, muy acogedor. Tel. 627 53 31 37

ALQUILO Naves, todos los servicios, frente ITV. Tel. 636 97 24 14

ATLÁNTIDA SPA Circuito especial Marzo. Cómprelo ahora y disfrútelo cuando quiera, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

Mediavilla
ELECTRODOMÉSTICOS Y PRECIOS DE LIQUIDACIÓN

Polígono Industrial Allenduedero C/ Santander, 19 (frente Recinto Ferial)
 Teléfono 947 51 55 04
 ARANDA DE DUERO (Burgos)
 aranda@milar.es

LEICASA
 ADMINISTRACIÓN DE FINCAS
 C/ San Esteban, 6 - 6.º B - ARANDA
 E-mail: 22leicasa@gmail.com
 Tels. 947 50 83 71 - 657 37 29 12

24 HORAS TAXI
 658 09 09 62
 www.taxiaranda.es

Orcajo
 * Venta de equipos
 * Mantenimiento
 * Asistencia a domicilio
 * Páginas Web
 * Desarrollos a medida
 C/ Burgo de Osma, 75 Bajo
 www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514420

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO
MES DE FEBRERO 2013

- Nacimientos: 21
- Matrimonios: 6
- Defunciones: 25

Florería PETALOS FLOR
 En los acontecimientos + importantes... Siempre contigo
 Sol de las Moreras, 5 - Tel. 947 50 77 84 - ARANDA

FARMACIAS DE GUARDIA - Marzo

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
 Días: 10 - 22

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
 Días: 11 - 23

A. M.º GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
 Días: 12 - 24

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
 Días: 13 - 25

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
 Días: 14 - 26

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
 Días: 15 - 27

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
 Días: 16 - 28

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
 Días: 17 - 29

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
 Días: 18 - 30

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
 Días: 19 - 31

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
 Días: 20

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
 Días: 21

COMER Y CENAR

*Los Restaurantes:
 Pregoneros de nuestra renombrada gastronomía
 LOS PREFERIDOS*

ASADOR FINCA LOS RASTROJOS
 Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

Asador Casa José María
 SERVICIO DE BAR
 Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

Mesón De la Villa
 La Sal 947 50 10 25

Mesón Restaurante El Cordero
 Pl. Arco Isilla, 3 947 51 05 52

Mesón Los Arcos
 Nuño Rasura, 1 947 50 57 71

RESTAURANTE RESINERA
 Burgo de Osma, 25 947 51 17 93

Bar Restaurante Casañor
 Nuestra Carta y la Cazuela de la Abuela
 Burgo de Osma, 64 607 35 27 43 - 947 07 06 33

Los Tortillas del Bar Pepe
 ¡Están bueníísimass...!
 Jardines de Don Diego 639 347 188

HERMANOS RIESGO
ARANCUATRO
TU CONFIANZA NOS HACE CRECER
ITE: Inspección Técnica de Edificios
 Les ofrecemos un completo estudio técnico a edificios antiguos y comunidades

947.51.23.77 947.51.35.75

www.hermanosriesgoconstructora.com www.aran4inmobiliaria.com

DENTAL - ART
 IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

GRUMECA, S.A.
 GRAN PROMOCIÓN EN NEUMÁTICOS

PRECIOS INMEJORABLES, CONSÚLTENOS
 TALLER, VENTA Y RECAMBIOS PARA TURISMOS Y VEHÍCULOS AGRÍCOLAS
 Ctra. Madrid-Irún Km 161 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA
 ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina 947 51 23 02

CITROËN
 GARAJE MARTÍN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 50 38 62

GRUMECA
 SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 51 07 43

RONDA MAQUINARIA
 Cañadas, 1 y 4 947 50 27 26

AUTOMOTOR J.R. SERVICIO ESPECIALIZADO
 HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) 947 51 50 55

PEUGEOT
 FALAFA, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 947 50 12 11

AUTOMÓVILES MARRO
 VENTA Y REPARACIÓN
 Polig. Industrial Ctra. Valladolid P-141 947 50 45 13

ESCAR AUTOMOCIÓN
 CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA - SERVICIO 24 H.
 P. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 78 629 72 56 89

Mina-t Uñas de gel y porcelana
 Premiamos tu FIDELIDAD
 Cada 5 servicios, 1 GRATIS
 C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)
 Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42
 angeispuerta@hotmail.com - ARANDA

ALEMÁN, FRANCÉS E INGLÉS
MATRÍCULA LIBRE:
 del 11 al 22 de Marzo
CURSO 2013/2014
NUEVOS ALUMNOS PREINSCRIPCIÓN:
 del 11 al 27 de Marzo
 C/ Antonio Baciero, 2, Edif. "Las Francesas"
 Tel. 947 50 12 54

ATLÁNTIDA SPA
 CIRCUITO ESPECIAL MARZO
 CÓMPRELO AHORA Y DISFRÚTELO CUANDO QUIERA
15 €
 Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

ADQUIERA EL EJEMPLAR
 "CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"
 Autor: Julio López Laguna
 Venta en CARTELERIA C/ Montas

A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR
9 TRUCOS PARA AGILIZAR EL CEREBRO

7. Comer chocolate amargo.
 Probablemente no tenga un efecto inmediato, pero se ha probado que el chocolate, al igual que el vino, contiene una buena cantidad de flavonoides. Estos antioxidantes son claves en procesos cognitivos como la memoria, e incluso son capaces de retardar los efectos del declive de la cognición en la tercera edad. Recomendamos, pues, tomar unos 6 gramos diarios de chocolate puro, pero puro de verdad: aquellos chocolates que estén mezclados con leche u otros ingredientes, o que tengan una pureza en cacao inferior al 85 por ciento, no aportarán al cuerpo la energía que se persigue.

Centro de Estética Indra
 TRATAMIENTO REDUCTOR Cavitación, presoterapia, termestimulación y masaje. Todo por 450 € - 8 sesiones
 Barriónuevo, 7 - ARANDA
 Tel. 947 50 12 53

CENTRO DE MASAJES MARÍA
 Oferta especial anticrisis: Masaje de espalda 17€ (30 min.)
 Además bajamos todos los tratamientos 5€ en bonos de 5 masajes.
 Paseo Picasso, 48. Tel. 639 67 30 11 (cita previa)

XenMar
 té - café - infusiones - caramelos y bombones selectos
 C/ Santo Cristo, 2 - Aranda de Duero
 Tel. 947 07 00 10 - www.xenmar.es

YOGA&PILATESCENTER
 CENTRO ESPECIALIZADO
 Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
 yogapilatescenter@hotmail.es

Quiromasaje Deportivo
 nutrición y vida
 Puerta Nueva, 14 - ARANDA
 Tel. 947 501 220

Nueva Imagen
 ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
 Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
 CITA PREVIA: 947 51 28 19

phylos
 Béjar, 12 - ARANDA 947 10 72 02 Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

herbolario EL TRÉBOL
 Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA
Natural MADORA
 C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

La Botica Natural
 HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
 Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

GIMNASIO HIROSHIMA
 Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta
 Tel. 947 507 302 - ARANDA

- ✓ MÉTODO PILATES
- ✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN
- ✓ KARATE ADULTO E INFANTIL
- ✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS
- ✓ SAUNA Y SOLARIUM

La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparece en los números del día 1 de cada mes.