

# CARTELETA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20  
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS  
2ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA  
*¡La más antigua de Aranda!*

www.carteleraarandina.com  
info@carteleraarandina.com

N.º 735 - 10 DE MARZO DE 2014

EDITA - CARTELETA ARANDINA, C/ MONTAS, 2  
TEL./FAX 947 50 80 12 - 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.



## PELETERO Andrés González

- \* Confección a medida.
- \* Arreglos y transformación de modelos.
- \* Conservación de prendas.

Antonio y Mamel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA  
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Cuestación del Día del Anciano para construir el nuevo asilo. Año 1966. (Comentario en la Sección "Notas Arandinas")

**Nuevo BigMat Dismar**  
Para Todos

**CENTRO INTEGRAL PARA REFORMA Y DECORACIÓN DE TU HOGAR**

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO  
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. REDA  
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda      Grupo Dismar Duero, S.L

### UN ABRAZO "ABUELOS"

En los últimos 50 años, nuestro estilo de vida familiar cambió drásticamente como consecuencia de un nuevo sistema de producción. La inclusión de la mujer en el circuito laboral llevó a que ambos padres se ausenten del hogar por largos períodos creando como consecuencia el llamado "síndrome de la casa vacía".

El nuevo paradigma implicó que muchos niños quedaran a cargo de personas ajenas al hogar o en instituciones. Esta tercerización de la crianza se extendió y

dientes nuevos en un solo día

CLÍNICAS DENTALES  
**SONRISA**Salud

ARANDA  
Burgo de Osma, 64 Bj      947 510 269

**PONCIANO**  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

**LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA**

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com

- \* Ortodoncia y Ortodoncia Invisible \* Cirugía Avanzada
- \* Endodoncia \* Periodoncia \* Implantes Dentales
- \* Odontología General \* Odontopediatría \* Estética Dental



Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16  
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

**Abrimos Sábados de 9 a 13 h.**

naturalizó en muchos hogares.

Algunos afortunados todavía pueden contar con sus abuelos para cubrir muchas tareas: la protección, los traslados, la alimentación, el descanso y hasta las consultas médicas. Estos privilegiados chicos tienen padres de padres y lo celebran eligiendo todos los apelativos posibles: abu, abuela/o nona/o bobo, zeide, tata, yaya/o opi, oma, baba, abue, lala, babi, o por su nombre, cuando la coquetería lo exige.

LOS ABUELOS NO SÓLO CUIDAN, SON EL TRONCO DE LA FAMILIA EXTENDIDA, LA QUE APORTA ALGO QUE LOS PADRES NO SIEMPRE VISLUMBRAN: PERTENENCIA E IDENTIDAD, FACTORES INDISPENSABLES EN LOS NUEVOS BROTES.

La mayoría de los abuelos siente adoración por sus nietos. Es fácil ver que las fotos de los hijos van siendo reemplazadas por las de éstos. Con esta señal, los padres descubren dos verdades: que no están solos en la tarea y que han entrado en su madurez.

El abuelazgo constituye una forma contundente de comprender el paso del tiempo, de aceptar la edad y la esperable vejez.

Lejos de apenarse, sienten al mismo tiempo otra certeza que supera a las anteriores: los nietos significan que es posible la inmortalidad. Porque al ampliar la familia, ellos prolongan los rasgos, los gestos: extienden la vida. La batalla contra la finitud no está perdida, se ilusionan.

Los abuelos miran diferente. Como suelen no ver bien, usan los ojos para otras cosas. Para opinar, por ejemplo o para recordar.

Como siempre están pensando en algo, se les humedece la mirada; a veces tienen miedo de no poder decir todo lo que quieren.

La mayoría tiene las manos suaves y las mueven con cuidado. Aprendieron que un abrazo enseña más que toda una biblioteca.

Los abuelos tienen el tiempo que se les perdió a los padres; de alguna manera pudieron recuperarlo. Leen libros sin apuro o cuentan historias de cuando ellos eran chicos. Con cada palabra, las raíces se hacen más profundas; la identidad, más probable.

Son personas expertas en disolver angustias cuando, por una discusión de los padres, el niño siente que el mundo se derrumba. La comida que ellos sirven es la más rica; incluso la comprada. Los abuelos huelen siempre a abuelo. No es por el perfume que usan, ellos son así. ¿O no recordamos su aroma para siempre?

Los chicos que tienen abuelos están mucho más cerca de la felicidad. Los que los tienen lejos, deberían procurarse uno, siempre hay buena gente disponible.

Finalmente, para que sepan los descreídos:

**LOS ABUELOS NUNCA MUEREN, SÓLO SE HACEN INVISIBLES.**

Enrique Orschanski

**B d B**

**EL RINCON**

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN,  
AZULEJOS, PAVIMENTOS Y MADERAS

**AHORA PROMOCIÓN EN  
ESTUFAS Y CALDERAS  
DE PELLETS**

**PELLETS DE CALIDAD**

P. I. Allendeduero - Av. Portugal, Parc. 30  
Tel./Fax: 947 51 54 30 - Móvil 669 86 57 43  
rincon@grupobdb.com - ARANDA DE DUERO

Aranda y Comarca. PUBLICACIÓN DE MAYOR DIFUSIÓN. 58 años a su servicio. SU PUBLICIDAD AQUÍ: 947 50 80 12 info@carteleraarandina.com

## MOTOR Agencias Oficiales

**SEAT - AUDI**  
**VOLKSWAGEN-SKODA**  
 ELECTRO-SANZ HNOS  
 Pol. Prado Marina ..... 947 51 23 02



**GARAJE MARTÍN**  
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161  
 Tel. 947 50 38 62

**GRUMECA**  
 SERVICIO OFICIAL CASE  
 Servicio especializado en:  
**TRACTORES NEW HOLLAND Y VEHÍCULOS NISSAN / RENAULT**  
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (junto ITV)  
 Tel. 947 51 07 43

**AUTOMOTOR J.R.**  
 SERVICIO ESPECIALIZADO EN:  
 HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG  
 AUDI / VW / BMW / HONDA  
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV)  
 Tel. 947 51 50 55

**PEUGEOT**  
**FALFA, S. A.**  
 Ctra. Madrid, Km. 155  
 Tel. 947 50 12 11

**TOYOTA**  
 AUTOMÓVILES MARRO, S.L.  
 Pol. Industrial Ctra. Valladolid P-141  
 Tel. 947 50 45 13

**CHEQUES DESCUENTO Y REGALOS EN REPARACIONES Y NEUMÁTICOS**

**ESCAR AUTOMOCIÓN**  
 CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA  
**SERVICIO 24 H.**  
 Pol. Ind. Allenduedero. Av. Portugal, 78  
 Tel. 629 72 56 89

**FIAT**  
**AUTOMAR**  
 Avda. Luis Mateos, 42 (frente a Michelin)  
 Tel. 947 50 71 44

**OPEL**  
**MOTOR ARANDA**  
 Avda. Portugal, Parcela 5  
 Tel. 947 50 90 50

**RENAULT**  
**AUTOJESA, S.A.**  
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161  
 Tel. 947 50 01 43

**LANDINI**  
**TALLERES MAR-VIC, S.L.**  
 P.I. Allenduedero. Ctra. Valladolid, s/n.  
 Tel. 947 50 38 15

ADQUIERA EL EJEMPLAR  
 "CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"  
 Autor: Julio López Laguna  
 Venta en CARTELERIA C/ Montas

## ATENCIÓN

LAS LOCALIDADES DE LA COMARCA QUE TODAVÍA NO RECIBAN CARTELERIA, LO PUEDEN SOLICITAR LLAMANDO AL TELÉFONO 947 50 80 12 Y DISPONDRÁN DE UN PAQUETE POR CADA EDICIÓN.

## GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

**PSICÓLOGA "Terapia a Domicilio"**  
**Técnica que soluciona tus problemas con menos sesiones**  
**Tel. 693 94 41 33**  
 tcs.susanags@gmail.com - www.susana-gomez.webnode.es

**QUIROMASAJISTA A DOMICILIO**  
 Todo tipo de masajes terapéuticos  
 Titulación reconocida por el M.E.C.  
 15 años de experiencia  
**Cita previa 639 85 21 44**

**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
 Podólogo  
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.  
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
 Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

**DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES**  
 Ginecóloga  
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente  
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía  
 Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

**JULIÁN GIL DE LA PUENTE**  
 PODÓLOGO  
 Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas  
 C/ Carro, 21 - 1.º. Tel. 947 50 64 34

**MASAJE**  
 David Barbadillo Perales  
 C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J  
 Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

**ISABEL JUEZ JUEZ**  
 PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA  
 N.º COLEGIADO: CL-2896  
 • Técnica de Liberación Emocional (EFT) • EMDR  
 Tel. 622 03 03 20

**CONSULTA DE FISIOTERAPIA**  
**INÉS CASTILLA**  
 C/ Sol de las Moreiras, 4  
 Tel. 679 26 24 49



**hemobyte**



**centro médico atlas**  
 C/ San Lázaro, 21 - Tel. 947 51 17 68  
 ARANDA DE DUERO  
 info@atlasaranda.com - www.mdAtlas.com

decir adiós a las hemorroides,  
 fisuras y prurito... **sin dolor**

"Tratamiento médico por radiofrecuencia"  
 Elimina la necesidad de cirugía en la mayoría de los casos

## Centro Policlínico Aranda

RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Especialista en Radiodiagnóstico ...	Dr. Luis Castaño Martín
Traumatología y Cirugía .....	Dr. Ángel Álvarez Romera	Fisioterapeutas .....	Dr. José Antonio Alonso Fernández
Ginecología .....	Dr. Alejandro Benito Jiménez		Alberto Madrigal Cubero
Otorrinolaringología .....	Dra. Mercedes López Merino		Ángela de Frutos Arranz
Urología .....	Dr. Francisco Ruiz González		María Juarraz Cabañes
Oftalmología .....	Dr. Ryszard Szczesniowski		Elena Sanz Sanza
Dermatología .....	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas		Rebeca Cáceres Gil
Cirugía general .....	Dra. María García Sánchez	Enfermería y Analíticas .....	Vanessa Herrero Villagra
Alergología .....	Dr. Bashar Salim Abdelgader	Técnicos en Radiodiagnóstico ..	Verónica Arce Agüera
Psiquiatría .....	Dra. Elena Aragonese Gilsanz		Lucinia Esteban Gete
	Dra. Marta Alonso Santamaría		Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com



C/ San Lázaro, 21  
**Tel. 947 51 17 68**  
 ARANDA DE DUERO  
 info@atlasaranda.com  
 www.mdAtlas.com

**Servicios:**

• Análisis Clínicos .....	Dr. D.ª Iris Martín Raymondi
• Cardiología .....	Dr. D. Diego Martín Raymondi
• Cirugía y Digestivo .....	Dr. D. Moammad Daiyy Al-Sayyad
• Urología .....	Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
• Ginecología y Obstetricia .....	Dr. D. Adrián Martín García
• Medicina de Familia .....	Dr. D. José Beltrán Fernández
	Dr. D.ª Eliane Navarro Cobo
	Dr. Rafael Reyes Marqués
	Dr. D. José Luis Delgado Morales
	Dr. D. Mario Folgueral Pérez
	Dr. D.ª Reyes Fernández Laureda
	Dr. D. Gonzalo Nieto González
	Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Uri
	D.ª Elena García de Pablo
	Dr. Bassamabou Jock
	D.ª Sara Veganzones Benito
	D. Iván Herrera Ruano
	Dra. D.ª Nuria Rey Benito

• Técnico de Rayos  
 Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica  
**Psicotécnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas**

## PUNTO LIMPIO MÓVIL

### UBICACIÓN:

Lunes: Avda. General Gutiérrez  
 Martes: Plaza de la Hispanidad  
 Miércoles: Calle Padre Janáriz  
 Jueves: Calle Antonio Machado  
 Viernes: Eras de Sta. Catalina

## OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

**NUEVA TIENDA DEL MUSEO DE LOS AROMAS EN ARANDA DE DUERO**

En la calle Barrionuevo, 1. Ofrecemos productos naturales y orgánicos con certificados BIO.  
**NOVEDAD: Vendemos a GRANEL AMBIENTADORES Y SALES DE BAÑO.**

Visítanos sin compromiso de miércoles a domingo de 10 a 14 h y de 17a 20 h.

### EXPOSICIONES

Del 18 de marzo al 29 de abril  
 Arte x Derechos. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

### CINE

11 de marzo  
 "Un cerdo en Gaza", de Sylvain Estibal. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

18 de marzo  
 "Holy Motors", de Leos Carax. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

25 de marzo  
 "Viaje a Surtsey", de Miguel Ángel Pérez Boronat y Javier Asenjo. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

### TEATRO

14 de marzo  
 "Feelgood", Traspasos Kultur. Comedia. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Pl. del Trigo, 8), a las 20:30 h.

21 de marzo  
 "Gulliver en el país de Liliput", Centro de Títeres de Lérida. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Pl. del Trigo, 8), a las 19:30 h.

28 de marzo  
 "La voz del bosque", Bambalúa Teatro. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Pl. del Trigo, 8), a las 19:30 h.

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

(HORARIO DE INVIERNO)

Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h. Sábados, de 10 a 13,30 h.

## ARANDA HACE...

### - 25 AÑOS -

1989:  
 • Un nuevo intento (¿del último...?) de implicar el solar de la Casa de la AISS en el proyecto de construcción de la Casa de Cultura, fue realizado por la Asociación de Vecinos del Barrio Centro, que convocó una mesa redonda, con participación de los sectores implicados; y que no trajo nada nuevo, ya que cada parte se mantuvo en sus planteamientos anteriores. Total, que si no hay otros cambios de parecer, se hará el Centro Cultural sin aparcamiento subterráneo, y quedando el edificio sindical tal cual...

### - 50 AÑOS -

1964:  
 • Se adjudicó a la Constructora Salanueva, S.A. el inicio de la construcción del Polígono Industrial Allenduedero, cuyas obras fueron paralizadas por los técnicos y de propiedad hasta el mes de abril de 1.965.

### 75 AÑOS -

1939:  
 • Fueron trasladados a Aranda los restos mortales del ex ministro D. José Martínez de Velasco, asesinado en la Cárcel Modelo de Madrid el 22 de agosto de 1.936.

### 100 AÑOS -

1914:  
 • **Cargos Civiles.** Senador del Reino: Excmo. Señor Don Diego Arias. Diputado del distrito: D. Santos Arias. Alcalde: D. Víctor Arranz. Juez Municipal: D. Adolfo Benito y D. Valentín Bonilla. Médico de la Villa: D. Manuel Alba

## FORESTAL RAUZO

### VENTA DE PELLET en saco y a granel

COMPRA-VENTA DE LEÑAS  
SERVICIO A DOMICILIO  
TRABAJOS FORESTALES

Tels. 669 42 84 10 - 669 42 84 11

24 HORAS

# TAXI

658 09 09 62  
www.taxiaranda.es

## COMPRO ORO

• NOS TRASLADAMOS A SU DOMICILIO SI LO PRECISAN • TASACIONES SIN COMPROMISO  
• ATENCIÓN PROFESIONAL • PAGOS AL INSTANTE  
• SIEMPRE EL MEJOR PRECIO, ACTUALIZADO CON COTIZACIÓN OFICIAL.

C/ San Gregorio, 1 - Planta 1 - Oficina D1  
Tels. 947 50 59 79 - 633 150 282  
ARANDA DE DUERO

## NOTAS ARANDINAS

### FOTOS PARA EL RECUERDO

Envíanos tus fotos.

Publicaremos las fotografías que nos entreguen, siempre que sean curiosas o tengan algún interés.

### CUESTACIÓN DEL DÍA DEL ANCIANO

La atención y el cuidado de los ancianos ha sido causa de movilización social en Aranda desde antiguo. Ya en 1935, con motivo de la inauguración del Teatro-Cine Aranda, que tuvo lugar el día 17 de enero de dicho año, la empresa que explotaba este centro de espectáculos decidió entregar al Asilo de ancianos la recaudación de la representación teatral El Refugio. El llamado Asilo de los Ancianos Desamparados se encontraba situado junto al actual Hospital de los Santos Reyes. Algunos aún lo recordarán. Más adelante, el 21 de marzo de 1965, tuvo lugar la colocación de la primera piedra de la nueva Residencia-Asilo, en la Avda. de Santa Teresa Jornet, amadrinando el acto doña Marta Berdugo, y encontrándose presente, entre otros arandinos, el párroco del Asilo, que en aquel entonces lo era el Rev. don Cayo Moreno Llorente.

El 4 de septiembre del año siguiente, con motivo del Día del Anciano, en el espacio comprendido entre la Carretera de la Estación y la Avda. de Castilla, se instaló una mesa para realizar una colecta con el fin de recaudar fondos para la nueva residencia. Dicha mesa la componían Eloísa Calleja, Petra Santamaría, M<sup>a</sup> del Carmen Elvira, Fermína García y Dolores Castriño (en la fotografía, sentadas, de izda. a dcha.).

El grupo de música local Trovadores de Castilla quiso colaborar con tan noble causa, deleitando con la interpretación de algunas piezas musicales al público que hasta allí acudió a colaborar, que aplaudió con entusiasmo el improvisado recital.

Figuran en la imagen, en la parte superior, de izda. a dcha., Celerino Abad, Javier Mambrilla, Juan-Martín Merino, Antonio Aparicio, José-Pablo Navares y Antonio Samaniego. En la parte inferior, de izda. a dcha.: Antonio Rojo, Pedro Serrano, Paco Serrano, Adrián del Pecho (portando la bandera), Eduardo Berzosa, Ángel Vegas y Joaquín Pastor.

# DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

• PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE  
• ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR  
PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

## FEBRERO 2014

• Nacimientos: 20

# FOTO BERAPA

Revelado 1 hora

• Bodas • Comuniones  
• Foto Carnet • Estudio...  
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

• Matrimonios: 2

Desde 1973  
40 Aniversario  
Floras Filo 696 96 03 53  
Av. Burgos, 3  
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia  
y Decoración Floral para Iglesias

• Defunciones: 35

FUNERARIA  
FUNELCA  
TANATORIO - CREMATORIO  
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55  
Aptdo. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

Orcajo  
Comunidad Intermunicipal  
• venta de equipos  
• Mantenimiento  
• Asistencia a domicilio  
• Página Web  
• Desamplios a medida  
L'Alamo de Duero, 75 Bsp  
www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514903

OPTICALIA DELTA  
CENTRO AUDITIVO  
C/ Burgo de Osmá, 11 - ARANDA DE DUERO  
Tel. y Fax: 947 05 87 01  
www.opticaldelta.com

## FARMACIAS DE GUARDIA - Marzo

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54... 947 50 12 37  
Días: 10 - 22

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
Días: 11 - 23

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 .... 947 51 26 66  
Días: 12 - 24

A. M.<sup>a</sup> GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osmá, 27 .... 947 51 05 04  
Días: 13 - 25

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 .... 947 51 30 13  
Días: 14 - 26

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 .... 947 51 15 23  
Días: 15 - 27

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 .... 947 50 07 52  
Días: 16 - 28

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 .... 947 51 48 37  
Días: 17 - 29

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 .... 947 50 02 69  
Días: 18 - 30

M.<sup>a</sup> Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis .... 947 50 01 51  
Días: 19 - 31

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 .... 947 50 01 85  
Días: 20

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 .... 947 50 11 29  
Días: 21

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

## GUÍA DE EQUIPAMIENTO

### MOBILIARIO

ARROMAR servicios de calidad  
Muebles de COCINA y BAÑO  
Fabricación propia de muebles a medida  
C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07

MUEBLES GORMAZ  
¡¡Somos Fabricantes!!  
C/ Postas, 9, Bajo  
947 10 77 40 más que muebles

### MENAJE

Casa Valdazo

MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA

Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA

BigMat TERRAZA  
Dismar Y JARDÍN

Avda. Portugal, 17 - ARANDA  
Tel. 947 513 281

### DECORACIÓN

ferial detalles  
"Grandes ideas a precios pequeños"  
TODO EN COMPLEMENTOS PARA TU HOGAR Y PARA TI  
C/ 2 de Mayo, 16 Bajo (Esquina Av. Ferial) - Tel. 947 51 11 88

### COLCHONERÍA

LA CASA DE LOS COLCHONES  
Equipos de Descanse  
PRIMERAS MARCAS  
Avda. Castilla, 37  
Tel. 947 50 23 72  
Aranda de Duero

## MES DE MARZO: Descuento Primavera

Consulte condiciones

947 50 80 12 - info@carteleraarandina.com

## A TU SALUD

### Q. Natural

TU TIENDA DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS:  
Alimentación, alimentación infantil, productos frescos, productos de limpieza, higiene...

HERBOLARIO

CONSULTA HOMEOPATÍA-ACUPUNTURA (Cita previa)  
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

Manicura, Pedicura  
Uñas de gel y acrílicas  
Mima-t  
FOTODEPILACIÓN AL MEJOR PRECIO  
TODOS LOS DÍAS DEL MES  
Centro Comercial Isilla  
Tels. 947 07 04 08 - 693 01 20 42

## La Botica Natural

HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN  
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

herbolario EL TRÉBOL  
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA  
Natural MADORA  
C/ Burgo de Osmá, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

## SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

### Los niños y las verduras

Los niños tienen un gusto innato por el sabor dulce y, al mismo tiempo, cierta aversión por el sabor agrio. Curiosamente, las preferencias de los niños parecen estar influenciadas por lo que la madre come durante el embarazo y la lactancia. En un interesante estudio se comprobó que los bebés de madres que habían consumido frutas, hortalizas y verduras variadas con regularidad durante el embarazo y la fase de lactancia mostraban menos expresiones faciales negativas al probar verduras por primera vez que aquellos cuyas madres no habían tomado los referidos alimentos.

Por lo tanto, si durante el embarazo la madre consume una dieta rica en alimentos del reino vegetal, su hijo será proclive a apreciar con gusto un abanico más amplio de sabores que otro niño cuya madre no haya consumido durante el embarazo una dieta variada en frutas, hortalizas y verduras.

Centro de Estética  
Inelra  
C/ San Antonio, 9 - ARANDA  
Tel. 947 50 12 53  
GRATIS SESIÓN RADIOFRECUENCIA  
por compra de 1 sérum ácido hialurónico.

physis  
Bejar, 12 - ARANDA  
947 10 72 02  
Fisioterapia,  
osteopatía y rehabilitación

YOGA & PILATES CENTER  
CENTRO ESPECIALIZADO  
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)  
yogapilatescenteraranda@hotmail.com  
www.arandayoga.wordpress.com

Quiromasaje DEPORTIVO  
Puerta Nueva, 14 - ARANDA  
Tel. 947 501 220  
nutrición y vida

Nueva imagen  
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.  
Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA  
CITA PREVIA: 947 51 28 19