

CARTELETA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª EPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

ARANDINA
FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 769 - 20 DE FEBRERO DE 2015

EDITA: CARTELETA ARANDINA, C/ BURGO DE OSMÁ, 6 - MIVL 640 29 93 89
TEL/FAX 947 50 80 12 - 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.



ELECTRICIDAD
POR-BLAN, S.A.

INSTALACIONES ALTA Y BAJA TENSIÓN • AUTOMATISMO
BOBINADO DE MOTORES • MANTENIMIENTOS

Polígono Industrial - Antigua Carretera de Valladolid, 2
Teléfono 947 50 13 64 • Fax: 947 50 97 15 • ARANDA DE DUERO

ANIMALES DE COMPAÑÍA: UNA MEDICINA PREVENTIVA

(20 de Febrero: "Día Internacional de los Animales de Compañía")

"Tener una mascota en casa, promueve la salud y prolonga la vida"

Aprovechando que hoy, día 20 de Febrero, es el Día Internacional de los Animales de Compañía y gracias a la colaboración de nuestros patrocinadores mencionados en el pie de este artículo, ha sido posible ofrecer a nuestros lectores estas interesantes líneas sobre la relación tan estrecha que hay entre la convivencia con una mascota y la salud de las personas.

Numerosos estudios han demostrado, por ejemplo, que cuando las acariciamos la tensión arterial se reduce, además de producir efectos relajantes en nuestro organismo. Y es que, sin duda, es un verdadero antídoto contra el estrés y una fuente inagotable de amor y compañía.

Estos son algunos de los beneficios que aporta la convivencia con una mascota.

Disminuyen el sentimiento de soledad, haciendo que las personas se sientan más confiadas, seguras y protegidas; Incrementan la autoestima, ya que los cuidados y atenciones que demandan las mascotas hacen que la persona se sienta útil, son una constante fuente de motivación para su dueño; Los niños aprenden, la convivencia contribuye a que los niños aprendan valores positivos como el respeto hacia los animales y la vida, la amistad y el amor, crea sentido de responsabilidad y promueve la comunicación entre padres e hijos; Mejoran el humor, ellas son una fuente de alegría y diversión, nos enseñan a disfrutar de las cosas sencillas de la vida; Estimulan el contacto social, es una buena manera de establecer contactos sociales positivos conociendo a otras personas y ampliando así el círculo de amistades; Ayudan a estar en forma, los perros necesitan hacer ejercicio diariamente, compartir esta



Ortodoncia de última generación brackets de autoligado consigue una sonrisa de cine

por sólo **67*** €/mes
sin intereses ni comisiones sin entrada

CLÍNICAS DENTALES www.sonrisalud.es

SONRISaSalud

ARANDA **947 510 269**
Burgo de Osma, 64 Bj

Novedades: Odontología SIN DOLOR con BIOLASER

Fundas SIN METAL altamente estéticas, colocadas en un solo día, sin arreglos provisionales, sin molde y sólo con un escáner digital de tu boca.

...y LO MEJOR con MUY BAJO COSTE porque la tecnología la tenemos nosotros, ÚNICA clínica en Aranda que te la ofrece. Innovación, excelencia y prestigio.



CLINICA DENTAL
SALUD TOTAL

NUESTRA EXPERIENCIA ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

actividad con la mascota hace que tanto ella como su dueño se mantengan saludables; Favorecen la recuperación de enfermedades, se ha demostrado que aquellas personas que poseen mascotas se recuperan más rápido de infartos y cirugías que aquellas que no las poseen; Apoyan a las personas discapacitadas; Nos hacen más humanos, los cuidados y el amor hacia los animales nos hacen demostrar mayor empatía y actitudes positivas hacia ellos, y así aprendemos a actuar de la misma manera con las personas; Liberan el estrés, los estudios llevados a cabo sobre personas que poseen mascotas y otras que no tienen, muestran que el primer grupo tiene estados de ánimo más altos y periodos menores de depresión.

Patrocinadores:

- **Acuario-Pajarería Trópico (Pza. Antonio de Pereda, 6).**
Tel. 947 51 16 53
- **La Perruquería. Peluquería & estética canina (C/ El Carro, 2).**
Tel. 693 64 67 97
- **Clínica Veterinaria Sagrario Requejo (Av. Castilla, 15 - posterior).**
Tel. 947 51 23 50
- **Cecoga (Av. Costaján, 11).** Tel. 947 51 09 00

NUEVAS APERTURAS EN ARANDA

CKC

Riaza & Aranda de Duero
LAS MEJORES MARCAS A LOS MEJORES PRECIOS EN HOMBRE Y MUJER

Jardines D. Diego, 17 - Tel. 947 10 06 83

COMUNICAMOS LA APERTURA DE SU NEGOCIO
¡¡Llámenos al 947 50 80 12 o escribanos a info@carteleraarandina.com

LUNA detalles de hogar

TODO EN DETALLES DE HOGAR
Originalidad - Estilo - Precios bajos
C/ Sol de las Moreras, 2 - Tel. 947 04 33 90

ONE BOUTIQUE

• Ropa y Complementos •
VALE por un PLUS DESCUENTO en tienda
Centro Comercial Isilla, Planta Superior
Tels. 639 94 16 78 / 660 27 81 03

Castilla FLORISTERIA Pl. de la Virgencilla, 19
947 50 15 80

Burgos - Aranda
Todo en el mundo de las Flores y Jardinería
28 FEBRERO: DÍA DEL DISEÑO FLORAL
Promociones especiales y packs para eventos

DIAGONAL

Hombre - Peluquerías - Mujer

PRECIO LÍDER EN BELLEZA

Caballero **6€** (lavar+cortar+peinar+aplicaciones) - Señora **11,20€** (teñir+lavar+peinar) - Mechas tricolor desde **22€**

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96 • C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

AD AUTOTUNING ARANDA, S. L.



ATA 60 venta de recambios • Avda. Castilla, 60 - Tel. 947 51 29 13



APS AutoParts Supply
Especialistas en Recambios de Automóvil

NEUMÁTICOS
Llévate 4 y paga 3

647 342 414 - 910 104 708
www.aps.com.es

Residencia
SANTA MARÍA
Válidos No válidos
LA REAL

C/ del Convento, s/n. - TÓRTOLES DE ESGUEVA
Tels. 629 60 33 35 - 947 55 16 12

GRUMECA
Especialistas en: Vehículos NISSAN
INMEJORABLES PRECIOS EN NEUMÁTICOS
Revisiones y Cargas de Aire Acondicionado
Avda. Costaján, n.º 6 - Aranda de Duero (Burgos)
Tel. 947 51 07 43 - Fax: 947 50 09 78 - grumeca@arrakis.es

ATENCIÓN

LAS LOCALIDADES DE LA COMARCA QUE TODAVÍA NO RECIBAN CARTELETA, LO PUEDEN SOLICITAR LLAMANDO AL TELÉFONO 947 50 80 12 Y DISPONDRÁN DE UN PAQUETE POR CADA EDICIÓN.

EuroTaller Saeta
28 años a su servicio
Plan redondo para el invierno

TELEPIZZA

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD GRATUITA
Solo hasta el 28 de Febrero ¡APRESÚRATE!
REGALAMOS UNA TELEPIZZA POR REALIZAR CUALQUIER OPERACIÓN

Avda. Montecillo, 27 - Tel. 947 51 03 90

HIERROS Y METALES MARIAN BAÑUELOS
Compra de toda clase de hierro y metales
P.I. Allendeduero - Av. Montecillo, 64
Tels. 664 46 49 20 - 672 19 77 47 • ARANDA

"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS".
Edición corregida y aumentada, año 2014.
Autor: Julio López Laguna
Venta en **CARTELETA**

COMER Y CENAR

Bar Siglo XXI
Abierto desde las 7:00 h.
Desayunos y Almuerzos
Viernes-Sábados-Domingos:
PLATOS COMBINADOS

C/ Antonio y Manuel Cebas, 1 Bajo
Tel. 947 04 84 84

Mesón Restaurante «El Cordero»

Nos Adaptamos a su Presupuesto
Menú Casero Diario

Pl. Arco Isilla, 3 - Tel. 947 51 05 52

Bar Restaurante Casador

- DIARIO: Nuestra Carta y La Cazuela de la Abuela
- JUEVES: Día de la Pinta. SÁBADOS: Especial Vermut
- POR ENCARGO: Guisos y jamones asados

Burgo de Osma, 64 • Tels. 607 35 27 43 - 947 07 06 33

LOS RASTROJOS RESTAURANTE
"La vanguardia de la cocina ribereña, sin perder la tradición!!"
• Capacidad para grandes eventos.
• Entorno natural, todo un placer para los sentidos.

Ctra. Quemada, Km. 4,5 - Tel. 947 51 27 99

Asador Casa José María
EN PLENO CENTRO Y A TU GUSTO
Celebración de Comuniones, Bautizos y más acontecimientos especiales.
También menú de lunes a viernes.
Carquejada, 3 - Tel. 947 50 80 43

Mesón de la Villa

C/ La Sal - Tel. 947 50 10 25

Mesón Los Arcos
• ESPECIALIDAD: Menús del día / Comida para llevar

C/ Pizarro, 22 - Tel. 947 50 57 71

OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES

Del 24 de febrero al 14 de marzo
Pintura a cargo de Javier Sanagustín (Armonía y Silencio en la Naturaleza).
CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

CINE

24 de febrero
"Dos días, una noche", de Jean Pierre y Luc Dardenne. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

TEATRO

20 de febrero
"Cancún". Trasgo Producciones. Comedia Contemporánea. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Pl. del Trigo, 8), a las 20:30 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL
(HORARIO DE FEBRERO)
Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h. Sábados, de 10 a 13,30 h.

TEC-VIR
VOLVO

MECÁNICA, ELECTRICIDAD Y DIAGNOSIS DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES Y SEMIRREMOLQUES

Haldex WABCO

Avda. Costaján, 13 (frente ITV)
Tels. 947 511 215 - 947 511 100
Fax. 947 511 101
www.tecvir.es tecvir@tecvir.es

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Cualquier tipo de ANUNCIO CLASIFICADO, puede hacérselo llegar sin moverse de casa. Entre en www.carteleraarandina.com y envíenos su anuncio para la edición impresa y/o página web.

- COMPRO/COJO Viñas en renta. Tel. 606 45 29 69
- COMPRO Local céntrico en Aranda, a pie de calle. Tel. 607 25 38 68
- VENDO Oportunidad adosado nuevo y amueblado, 106.000 euros. Tel. 608 90 91 99
- VENDO Plaza de garaje, C/ San Francisco, 47. Tel. 947 50 22 00
- VENDO Locales comerciales en C/ Burgo de Osma, 52. Constructora Peache, S.A.U. Tel. 947 50 22 00
- VENDO Local Calle Santiago, 1. Tel. 629 76 79 35
- VENDO Plazas garaje, Carquejada, 12.000 y 15.000 euros. Tel. 620 63 40 09
- VENDO Pisos nueva construcción, Ferial, garajes, trasteros. Próxima entrega. Tel. 947 50 94 60
- VENDO Adosado nuevo en Los Bronces. Tel. 603 83 89 36
- VENDO Oportunidad piso 3 habitaciones, Plaza del Trigo. Tel. 699 51 43 09
- VENDO Casa de Los Labradores. Tel. 616 93 18 49

GUÍA MULTISERVICIOS

antenas e instalaciones
Aranda
Distribuidor e instalador: INTERNET SATELITE

eurona Internet donde no llega nadie
Pl. Laguna Negra, 2 Aranda de Duero
Tel. 947 51 21 31

TASIO CONSTRUIMOS Y REFORMAMOS
Carquejada, 4 - www.construccionestasio.com
Tels. 947 514 163 - 667 614 751

Orcajo
* Venta de equipos
* Mantenimiento
* Asistencia a domicilio
* Páginas Web
* Desarrollos a medida
C/Burgo de Osma, 76 Bajo
www.orcajo.org - contactar@orcajo.org - 947514420

Transportes, Guardamuebles y Mudanzas
MUDANZAS ARANDA
"Nos llevamos todo"
Tels. 947 513 495
609 873 693
www.MudanzasAranda.com

Limpiezas NYC
Todo tipo de limpiezas a su servicio:
Generales y Obra - Comunidades
Oficinas - Locales - Cristales
Particulares - Garajes - Abrillantado
Pidemos presupuesto en los Teléfonos:
690 861 973 y 690 861 974

CERRAJERO 24H.
APERTURAS SIN DETERIORO
Telf.: 626111190
GUARDE ESTE NUMERO PUEDE SER LA LLAVE DE SU CASA
www.elcerrajeroaranda.es

Persianas Aranda
• Enrollables • Estores
• Venecianas • Mosquiteras
• Verticales • Motorización
Miranda do Douro, 2
Tel. 947 50 70 61 - Fax: 947 51 09 61 - ARANDA

Reyes
IMPERMEABILIZACIONES
FACHADAS Y SUELOS
TRABAJOS VERTICALES
Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA
reyes@impermeab.com

ALUARTE Aranda
SOLUCIONES EN ALUMINIO Y PVC
• Fabricación e instalación de puertas y ventanas de Aluminio y PVC.
• Fabricación y diseño de fachadas ligeras.
• Puertas automáticas peatonales.
info@aluarTE.net / www.aluarTE.es
Pol. Ind. Allendeduero. Avda. Portugal, 71.
09400 - Aranda de Duero
Tel. 947 512 256 / Fax: 947 512 166

Alberto Martín
EBANISTERIA
ARMARIOS Y MUEBLES A MEDIDA
CTRA. LA AGUILERA, KM. 4,5
Teléfono 627 23 38 29 - ARANDA

SERVICIOS DE ASISTENCIA TÉCNICA (S.A.T.)

SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA
DAVID DELGADO

SERVICIOS TÉCNICOS OFICIALES:
FAGOR catab edesa
INDESIT Ariston

C/ Moratín, 17 Bajo - Tel. 947 50 95 62

CORINCA, S.L.
VENTA Y REPARACIÓN DE:
• MAQUINARIA DE HOSTELERÍA
• ALIMENTACIÓN
• FRÍO INDUSTRIAL
• CLIMATIZACIÓN
• LAVANDERÍA INDUSTRIAL
• PESAJE

C/ San Antón, 18 - ARANDA DE DUERO
Tel. 947 50 84 37 - Tel./Fax: 947 50 68 33

HIVITEL, S.C.
Ctra. La Estación, 15
Tel./Fax: 947 51 08 04
hivitel@gmail.com
ARANDA Y BURGOS

AKAI LOEWE aiva
SERVICIO TÉCNICO
TV, Video, HiFi
ANTENAS Individuales,
Colectivas, Via Satélite

Anúnciese en
CARTELETA
TODA ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA

RESIDENCIA GERIÁTRICA ASISTIDA 3.ª EDAD
SAN MIGUEL
 VÁLIDOS Y ASISTIDOS - RESIDENCIA DE DÍA/NOCHE



• Médico.
 • Personal especializado (ATS, Fisioterapeuta, Aux. de Clínica, Gerocultora, Aux. de Oficios).
 • Peluquería. • Podología.
 • Terapia Ocupacional. • Manualidades...
¡VISÍTENOS!
ESTUDIAMOS TODOS LOS CASOS

Senda de Valdecañas, 38 • 09471 - FUENTESPINA (Burgos)
Tel. 947 51 59 14 - Fax. 947 51 59 17

SE OFRECE Joven español con experiencia en trabajos de bodega. Tel. 639 09 76 60
SE OFRECE Chica cuidado ancianos, niños, tareas domésticas, hostelería. Experiencia, referencias. Tel. 618 09 78 19
SOMOS ESPECIALISTAS Mantenimiento, reparación, chapa, pintura. Tel. 947 51 03 90
POZOS de agua, perforación y captación. Tel. 619 28 17 05
LUKAS Pintura, pladur y escayola. Tels. 947 51 03 66 y 620 09 75 69
BENIDORM Alquiler apartamento frente playa Levante. Situación y fotos en www.azulejos-saliner.es Tel. 947 50 31 98
ORCAJO Asistencia informática a domicilio. Burgo de Osma, 76 Tel. 947 51 44 20
SE LLEVAN Viñas en renta. Tel. 645 52 41 82 (David)
CARPINTERO Puertas, armarios, tarima flotante, arreglos. Tel. 687 20 07 71
LIMPIAMOS Trasteros y desvanes. Recogemos todo tipo de enseres. Tel. 651 59 23 78
SE OFRECE Masajista Profesional, Manicura, Pedicura, Depilación, hombres, mujeres. Cita y atención particular. Tel. 616 82 01 59
PRÓXIMA Construcción Fresnillo, chalets adosados. Tel. 679 40 29 82
PROFESORA Clases Primaria, E.S.O. Bachillerato. Tels. 947 51 11 53 - 626 46 98 59
CLASES Particulares matemáticas, física, química. Tels. 947 50 26 08 - 659 18 14 43
MATEMÁTICAS Física, química, contabilidad, lengua. Universidad, bachillerato, E.S.O. Experiencia. Resultados. Tels. 947 50 59 18 - 659 21 77 69
MUDANZAS ARANDA Guardamuebles, personal especializado. Tels. 609 87 36 93 - 947 51 34 95
EXCAVACIONES , Construcciones y reformas. Retroexcavadora. El mejor precio, no lo dudes. Tels. 608 90 04 63 y 650 47 73 01
CONSTRUCCIONES BELLIDO . Toda clase de albañilería. Reformas en general. Tels. 625 10 19 28 - 625 10 19 27
DESATASCOS Viviendas, bares, comunidades. Fugas, avisos fontanería. Tel. 656 94 86 54
REFORMAS GRUPO CID Especialistas en cocinas y baños, albañilería, fontanería, carpintería... Tel. 656 94 86 54
REFORMAS Baño 1.900 euros. Cocina 4.000 euros. Todo incluido. Tel. 633 63 04 82 (whatsapp)
SE HACEN Trabajos de albañilería grandes y pequeños. Tels. 689 73 29 93 - 609 76 21 63
LIMPIEZA General, furgoneta. Particular. Tel. 947 50 24 76
BUSCO Viñedos en renta. Tel. 625 47 94 80
BUSCO trabajo urgente: chico español, 24 años. Tel. 637 30 16 81

unicis
 Simplemente ayudamos al destino
GABINETES MATRIMONIALES, AMISTAD Y ACTIVIDADES
DATE OTRA OPORTUNIDAD
¡¡CONÓCENOS GRATIS!!
 Tel. 947 26 18 97 - www.unicis.es

ECONÓMICA pironazo, joven, alta, guapa, delgada con buenas curvas, sexy, atractiva, limpia, educada, cariñosa, besucona. Te brindaré con tratamiento inolvidable. Lugar privado, discreto, climatizado. Tel. 692 61 88 91
CHICA Africana, guapa, cariñosa. Tel. 632 12 49 69
NOVEDAD 30 añitos, delgada, cariñosa. María. Búlgara. Tel. 602 63 99 40
HOMBRE Solo, bien situado, desea conocer mujer alrededor 55 años: salir, relacionarnos... Tels. 947 10 77 65 - 650 59 90 98
NATALIA Brasileña, 43 años, 14 a 21 h. Tel. 650 02 11 30
SI TE GUSTA La fruta madura, besucona y muy jugosa. Con experiencia para tu mejor satisfacción. Tel. 675 59 49 59
MASAJISTA La más besucona. Tel. 638 58 57 82
NUEVA En Aranda todos los servicios, discreta, económica. Tel. 619 04 34 38
NOVEDAD Española, dulce, cariñosa, buen cuerpo, completísima. Compruébalo. Tel. 651 01 23 68
KARINA Morenaza, colombiana, cuerpo espectacular, curvas perfectas. Tel. 631 95 47 03
PRIMERA VEZ Valentina, 25 años, delgada, rubia, cariñosa. Tel. 622 11 28 35
ESPAÑOLA Jovencita, completa. Recién llegada. Tel. 611 26 35 42

CLÍNICA DENTAL CASTILLA
Odontología General
 Avda. Castilla, 68
 (Polígono Residencial)
Tel. 947 10 26 10 (Cita previa)

22 DE FEBRERO:
DÍA MUNDIAL DEL YOGA

Los beneficios del yoga para la salud

- Previene la **osteoporosis** y degeneración de los huesos ya que, las distintas posiciones y movimientos de los ejercicios aumentan la densidad ósea fortaleciendo los huesos.
- Ayuda a conciliar el **sueño** y dormir más profundamente.
- Aporta excelentes beneficios para el **cerebro** y sistema nervioso **central**: Engrosa las capas de la corteza cerebral, desarrollando nuestra capacidad para aprender cosas nuevas.
- Combate el **estrés** y la **ansiedad** a través de la respiración pausada y profunda de los ejercicios que nos ayudan a alcanzar una paz mental y espiritual.
- Aumenta la **flexibilidad** y **movilidad articular** hasta en un 35% en 8 semanas.
- Reduce la **tensión arterial** y disminuye los niveles de **colesterol malo** y **triglicéridos**.
- Mejora los síntomas de la **artrosis**.
- Cuida la **silueta**.
- Mejora la **vida sexual**: a las mujeres les ayuda a lograr el orgasmo con más facilidad y en los hombres combate la **eyaculación precoz**.
- **¡Te hace más feliz!** Libera más endorfinas que otros tipos de ejercicio, lo que ayuda a **combatir la depresión** y el **estrés**.

- Patrocinadores:**
- **YOGA & PILATES CENTER (C/ Burgo de Osma, 24 bajo)**
 Tels. 619 98 52 98 (Domingo)
 676 68 36 63 (Julián)
 - **Prado Sport (C/ Vendimia, s/n. Pol. Ind. Prado Marina)**
 Tel. 947 50 22 15
 - **El Retiro de Isidora (C/ El Sol, 14)**
 Tel. 947 55 97 27
 - **Keyles Yoga Center (Pza. Constitución, 5 - 2.º)**
 Tel. 651 65 39 48

CLÍNICA DENTAL - ART
 Fundada en 1986 por el Dr. Leandro Arranz Calvo, Odontólogo y Protésico Dental, titulado en España y Alemania respectivamente, con 39 años de experiencia, ofrece:
NOVEDAD EN ESPAÑA: EN UNA SOLA SESIÓN CORONAS Y PUESTOS DEFINITIVOS SOBRE IMPLANTES POR 650 €/unidad
 Carquemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

Clínica Dental
Dr. Eric Forteza
 Porque somos líderes en implantes desde 1993. Porque la **calidad** y **experiencia** no va reñida con el precio, ahora le ofrecemos los tratamientos con **implantes más económicos** de Aranda. Consulta y presupuestos **gratuitos**.
 C/ Postas, 14 - 3.º A - Tel. 947 51 11 35 - ARANDA DE DUERO

OPTICALIA DELTA
 2x1 EN CAFÉS
CENTRO AUDITIVO
 C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
 Tel. y Fax: 947 05 87 01
 www.opticaldelta.com

FARMACIAS DE GUARDIA - Febrero

- JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4.... 947 50 11 29**
 Días: 20 - 26
 - P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52**
 Días: 21
 - A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
 Días: 22
 - M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69**
 Días: 23
 - M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
 Días: 24
 - J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85**
 Días: 25
 - R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37**
 Días: 27
 - Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
 Días: 28
 - Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
 Días:
 - A. M.º GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04**
 Días:
 - A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13**
 Días:
 - M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
 Días:
- Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

VIAJES DE AUTOR

Y. Bayo
 NUEVA APERTURA EN EL CENTRO C/ Santo Cristo (junto al Ayuntamiento) Tel. 947 51 13 21 - Fax: 947 51 68 58
 5% DESCUENTO RESERVANDO ANTES DEL 28/02:
PARIS SEMANA SANTA
 DEL 02-06/04 AVIÓN+HOTEL 2* +TASAS Y PASEO POR EL SENA
DESDE 353,00€
VIAJES URDA, S.L. SEMANA SANTA
 (frente Ambulatorio Sur) **BRETAÑA Y NORMANDIA**
 Tel. 947 54 62 69 Del 1 al 6/04 P.V.P. 309€

LA NATURALEZA COMO DESTINO

4. Cazando tormentas en el Oeste americano

“Tornado Alley” puede traducirse como “callejón de los tornados”. Así es como se conoce en los Estados Unidos un enorme territorio en el Medio Oeste, donde se reúnen las condiciones idóneas para la formación de tornados. En realidad, no es una zona que pueda ubicarse con precisión en un mapa, pero incluye estados como Oklahoma, Kansas, Texas y Dakota, donde se producen tornados con especial fuerza y frecuencia: el 90% de los tornados de Norteamérica se producen en esta zona, donde el aire frío y seco de las Montañas Rocosas choca contra las húmedas brisas del golfo de México. La época propicia para ver tornados es entre mayo y junio. Lo más recomendable es instalarse en Oklahoma City o en Denver y contactar con algún “cazatornados” para salir corriendo en cuando se escuche la llegada...

BASURAS Febrero 2015:
 Días 21 y 28 no hay recogida.

PONCIANO
HIERROS Y METALES, S.L.
Almacén de hierros y aceros inoxidables
 Ángulos Mallazo Vigas Accesorios Chapa Tubos

 Ctra. de Salas, Km. 1,9 • 09400 ARANDA DE DUERO
 Tel. 947 50 00 40 • Fax. 947 51 26 83 • ponciano@ponciano.com • www.ponciano.com