

# CARTELERIA ARANDINA

GACETA DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20  
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS  
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA  
*¡La más antigua de la Comarca!*

www.carteleraarandina.com  
info@carteleraarandina.com

N.º 687 - 10 DE NOVIEMBRE DE 2012

EDITA: CARTELERIA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL/FAX 947 50 80 12. 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

**Peletero**  
**ANDRÉS GONZÁLEZ**

- \* Confección a medida.
- \* Arreglos y transformación de modelos.
- \* Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA  
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.-

Oler para recordar.

(Comentario en Portada)

- \* Ortodoncia y Ortodoncia Invisible \* Cirugía Avanzada
- \* Endodoncia \* Periodoncia \* Implantes Dentales
- \* Odontología General \* Odontopediatría \* Estética Dental



Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16  
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

*Abrimos Sábados de 9 a 13 h.*

**Nuevo BigMat Dismar**  
Para Todos

**CENTRO INTEGRAL PARA REFORMA Y DECORACIÓN DE TU HOGAR**

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO  
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. RDA  
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda  
Grupo Dismar Duero, S.L.

**LIMPIEZAS INTEGRALES DE VEHÍCULOS**

**RECOGIDA Y ENTREGA EN DOMICILIO**

**MODALIDADES:**

- Básica: 20 €
- Superior: 50 €
- Extra: 90 €

Polígono Ind. Allendeduero - Avda. Portugal, 78  
Teléfono 947 51 50 15 - ARANDA DE DUERO

## OLER PARA RECORDAR

El Museo de los Aromas (Santa Cruz de la Salceda) es el primer y único museo en España y en Europa sobre este aspecto. Planteado como una casa con sus distintas estancias, en cada una de ellas se proponen diferentes juegos (interactivo), para oler, ver vídeos y leer, en los que el público averigua su destreza a la hora de reconocer los distintos aromas. Un centro que une la cultura con la investigación. Explicado en braille y con acceso a todo tipo de discapacitados. En la web [www.museodelosaromas.com](http://www.museodelosaromas.com) les planteamos un test sobre comunicación no verbal olfativa. Entren, pásenlo bien y contesten para colaborar con el estudio.

## LAS BASURAS

Atención a los días amarillos:  
10 - 17 - 24 No saque la basura.  
Estos días no hay recogida.

Disfruta de  
**chocolate casero y churros**

por las mañanas y tardes en



**HERMANOS RIESGO** **ARANCUATRO**

**TU CONFIANZA NOS HACE CRECER**

**ITE: Inspección Técnica de Edificios**

Les ofrecemos un completo estudio técnico a edificios antiguos y comunidades

947.51.23.77 947.51.35.75

[www.hermanosriesgoconstructora.com](http://www.hermanosriesgoconstructora.com) [www.aran4inmobiliaria.com](http://www.aran4inmobiliaria.com)

**Peluquerías Diagonal**  
HOMBRE-MUJER

**ESPECIALISTAS EN:**  
**PEINADOS DE FIESTA**  
Precios todo el año

**CABALLERO** Lavar+cortar+peinar 6,00 €

**SEÑORA** (PELO CORTO)

Cortar+lavar+peinar+ espuma+acondicionador ..... 10,00 €

Teñir+lavar+peinar+ espuma+acondicionador ..... 11,20 €

Mechas plata+lavar+ peinar+acondicionador ..... 22,00 €

Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96

C/ Ricaposa, 7 - Tel. 947 51 11 95

**PONCIANO**  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

**Ctra. de Salas, Km. 1,9**

**¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!** • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: [ponciano@ponciano.com](mailto:ponciano@ponciano.com) • ARANDA  
[www.ponciano.com](http://www.ponciano.com)

# La LUZ

HOSPITAL RESIDENCIA ASISTIDA

## MULTISERVICIOS SOCIOSANITARIOS para Personas Mayores

Fisioterapia - Terapia Ocupacional - Logopedia - Asistencia de auxiliar de enfermería y gerocultor - Podología - Peluquería - Lavandería - Comedor - Atención Diurna - Atención Residencial.

### Servicio Médico y de Enfermería 24 h.

C/ Duratón, 2 • Tel. 947 500 150 • Aranda de Duero

SERVICIO OFICIAL:



## VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

www.arandaseleccionmotor.com  
C/ Zaragoza, 6 - Tel. 679 98 29 28 - ARANDA

## COMPRO ORO

- NOS TRASLADAMOS A SU DOMICILIO SI LO PRECISAN • TASACIONES SIN COMPROMISO
- ATENCIÓN PROFESIONAL • PAGOS AL INSTANTE
- SIEMPRE EL MEJOR PRECIO, ACTUALIZADO CON COTIZACIÓN OFICIAL.

C/ San Gregorio, 1 - Planta 1 - Oficina D1  
Tels. 947 50 59 79 - 633 150 282  
ARANDA DE DUERO

## LA DORADA Restaurante

### MENÚ TODOS LOS DÍAS 10€ (Incluido Festivos)

### CONOCE NUESTROS MENÚS ESPECIALES PARA ESTAS NAVIDADES

Avda. Portugal, 16 - Junto a Cines Victoria  
Tel. 947 51 54 91 - ARANDA DE DUERO

## FESTIVOS 2013

1 y 7	Enero
28 y 29	Marzo
23	Abril
1	Mayo
15	Agosto
16 y 17	Septiembre
12	Octubre
1	Noviembre
6, 9 y 25	Diciembre



## CAFETERÍA CAPRICHOS

Como en años anteriores -ya van 15- aprovechando la jornada habitual de descanso, la Cafetería Caprichos, de Plaza Mayor, dedicó toda la recaudación a la Asociación Española Contra el Cáncer.

Esta vez, a pesar de la crisis, la cantidad de 5.071 euros superó la del pasado año. Por tanto, los arandinos podemos estar de enhorabuena.

Agradecemos de un modo especial a las personas que colaboraron más directamente en el establecimiento comandado por sus gerentes Carmelo y Merche.

## CULTURA Y ESPECTÁCULOS

### MUSEO DE LOS AROMAS SANTA CRUZ DE LA SALCEDA (BURGOS)

Horario: 10 a 14 h. y 17 a 20 h.

#### ACTIVIDADES NOVIEMBRE

• **DÍA 13:** Maridaje vinos de la ribera con setas, a cargo de Restaurante La Lobita (Navaleno). Reservar. • **DÍA 17:** Elaboración de detergentes naturales con aceites reciclados. • **DÍA 23:** Taller cosmética natural: El lavandín. • **DÍA 24:** Jornada sobre lavandín. • **DÍA 28:** Elaboración de pan artesanal ecológico.

Precio: 5€ (Taller y visita al museo)  
Inscripciones: Teléfono 947 55 74 42

#### EXPOSICIONES

Del 13 de noviembre al 1 de diciembre  
Pintura de Javier Sanagustín. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

#### CINE

13 de noviembre.  
"Nortead", de Rigoberto Pérezcano. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

#### OCIO

14 de noviembre.  
Conferencia "Incógnitas del Universo", a cargo de Ignacio García de la Rosa. CULTURAL CAJA DE BURGOS, a las 20:15 h.

#### VARIOS



• Recientemente ha salido publicado el libro "¡Aprende a sentirte bien!", de Isabel Núñez.

• **Cursos de la Escuela de Cerámica 2012-2013:** Cerámica, Restauración, Cómic, manga y humor gráfico, Pintura sobre seda, Pintura, Grabado, Imagen Digital. Cerámica para Niños. Monográfico: octubre, noviembre y diciembre, sobre la pintura: mirar, experimentar, descubrir... Información e inscripciones: Escuela de Cerámica y Casa de la Juventud.

#### TEATRO

16 de noviembre.  
Cía Comediantes de la Baldufa, "El Príncipe Feliz". CENTRO CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8), a las 19:30 h.

#### BIBLIOTECA MUNICIPAL

Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.  
Sábados, de 10 a 13,30 h.

## FOTO BERAPA

Revelado 1 hora

- Bodas • Comuniones
  - Foto Carnet • Estudio...
- Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA



### IMPERMEABILIZACIONES FACHADAS Y SUELOS TRABAJOS VERTICALES

Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48  
Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA  
reyes@impermeab.com

## GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

### EDUARDO GIL DE LA PUENTE

Podólogo  
Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.  
C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

### DRA. HAYDÉE ALCALÍA LÓPEZ ARGÜELLES

Ginecóloga  
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente  
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía  
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

### JULIÁN GIL DE LA PUENTE

Podólogo  
Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas  
C/ Carro, 21 - 1.º. Tel. 947 50 64 34

### MASAJE

David Barbadillo Perales  
C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J  
Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

### ISABEL JUEZ JUEZ

PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896  
Fobias, Duelos, Estrés Postraumático, Ansiedad, Sobrepeso  
Tel. 622 03 03 20

### HOMEOPATÍA

Avda. del Espolón, 4 - Bajo  
(Bajada al Barriles)  
CITA PREVIA - 947 513 590

### CENTRO DE MASAJES

Alivia tus tensiones, dolores, estrés, nervios, cansancio.. con un MASAJE  
Cita previa al Tel. 661 755 553

## Las Tortillas del Bar Pepe

¡Están bueníííísimass...!  
Pásate y pruébalas o haz tu encargo  
Jardines de Don Diego - ARANDA  
Tel. 639 347 188

### ATLÁNTIDA SPA

CIRCUITO ESPECIAL NOVIEMBRE  
CÓMPRELO AHORA Y DISFRÚTELO CUANDO QUIERA  
15 €  
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

### PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA

ROSA ARANDILLA  
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas  
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

### ZARA SIMÓN DELSO

PODÓLOGA  
Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...  
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

### OPTICALIA DELTA

ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744  
2.º GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción  
C/ Burgo de Osma, n.º 11  
Tel. 947 058 701 - www.opticaldelta.com

### CENTRO RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA

CONDUCTORES Y ARMAS  
Consulta Oftalmología: Dr. Saber  
Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.  
Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

### PIE VITAL PODOLOGÍA

ANA BELÉN PASCUAL  
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras  
(Junto Ambulatorio Sur)  
Tel. 947 04 88 21

### Clínica Rehabilitación Aranda

FISIOTERAPIA  
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO  
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA  
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

### Anúnciate en CARTELERA

TODO ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA

## ONDA CER0 RADIO ARANDA

### 93.8 FM

¡El interés por lo nuestro!  
Teléfonos 947 51 05 55/6

## Centro Policlínico Aranda

RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ... Traumatología y Cirugía ...  Ginecología ... Otorrinolaringología ... Urología ... Oftalmología ... Dermatología ... Cirugía general ... Alergología ... Psiquiatría ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz Dr. Ángel Álvarez Romera Dr. Alejandro Benito Jiménez Dra. Mercedes López Merino Dr. Francisco Ruiz González Dr. Ryszard Szczesniewski Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas Dra. María García Sánchez Dr. Bashar Salim Abdelgader Dra. Elena Aragonese Gilsanz Dra. Marta Alonso Santamaría	Especialista en Radiodiagnóstico ... Fisioterapeutas ...  Enfermería y Analíticas ... Técnicos en Radiodiagnóstico ...
--	--	--

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

### Servicios:

- Análisis Clínicos
- Cardiología
- Cirugía y Digestivo
- Urología
- Ginecología y Obstetricia
- Medicina de Familia
- Medicina Interna
- Radiología
- Traumatología
- Dermatología
- Proctología
- Otorrinolaringología
- Medicina del Deporte
- Psicología
- Mastología
- Fisioterapia

C/ San Lázaro, 21  
Tel. 947 51 17 68  
ARANDA DE DUERO  
info@atlasaranda.com  
www.mdAtlas.com

Depilación por láser "Alejandrita - NdYag" bajo supervisión médica  
Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

## VIVIENDAS TERMINADAS

1, 2 y 3 dormitorios,  
garajes y trasteros  
CTRA. PALENCIA, 34



## Construcciones SIRGA, S.A.

Pl. Jardines de D. Diego, 6 - 6.º C  
Teléfono 947 50 32 65  
ARANDA DE DUERO  
VENDE: INMOBA ARANDA.  
TEL. 947 50 16 62

# DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

## AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR  
PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

## COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

**VENDO** Chalet en La Calabaza, con amplia parcela, C/ Abedúl, 13. Tel. 947 50 86 63

**VENDO** Finca, 3.120 m², término Narejo, muy cercana a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

**VENDO** Piso totalmente reformado, económico. Urge. Tel. 605 78 20 81

**REALIZO** todo tipo de trabajos en metal, forja artística y carpintería metálica. Tel. 661 10 60 87

**ATLÁNTIDA SPA** Circuito especial Noviembre. Compralo ahora y disfrútelo cuando quieras, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

SIGUEN ESTOS ANUNCIOS EN  
[www.carteleraarandina.com](http://www.carteleraarandina.com)

**OPTICALIA DELTA**  
24 HORAS  
CENTRO AUDITIVO  
C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO  
Tel. y Fax: 947 05 87 01  
[www.opticadelta.com](http://www.opticadelta.com)

**LEICASA**  
ADMINISTRACIÓN DE FINCAS  
C/ San Esteban, 6 - 6.º B - ARANDA  
E-mail: 22leicasa@gmail.com  
Tels. 947 50 83 71 - 657 37 29 12

24 HORAS  
**TAXI**  
658 09 09 62  
[www.taxiaranda.es](http://www.taxiaranda.es)

## ARANDA HACE...

- 75 AÑOS -

1937:

• **TEATRO-CINE ARANDA.** Para el Movimiento Nacional. En cuanto ha sido entregado este salón por el Comandante Militar de la Plaza, Don Ignacio Bufalá, la empresa dedicó al Generalísimo Franco su primera función el día 19 de septiembre, habiendo recaudado trescientas sesenta y una pesetas, 30 céntimos, cuya cantidad le ha sido entregada por cheque.

El día 12 del actual, Fiesta de la Raza, también dedicó el Cine Aranda su recaudación íntegra para las Milicias de F.E.T. y de las J.O.N.S. habiendo recaudado pesetas cuatrocientas setenta y seis, con 20 céntimos, cantidad aquí entregada al comandante militar de la Plaza.

En breve se darán, un beneficio para Frentes y Hospitales, y otro para los Comedores de Auxilio Social, además de otros varios que también dio en el poco tiempo que estuvo abierto en invierno.

LA EMPRESA

ADQUIERA EL EJEMPLAR  
"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"  
Autor: Julio López Laguna  
Venta en CARTELERIA C/ Montas

## MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

### MES DE OCTUBRE 2012

- Nacimientos: 21
- Matrimonios: 9
- Defunciones: 41

**Orcajo**  
Compañía Internacional  
• Venta de equipos  
• Mantenimiento  
• Asistencia a domicilio  
• Página Web  
• Desplomos a medida  
C/ Burgo de Osma, 73 Bajo  
[www.orcajo.org](http://www.orcajo.org) - [contact@orcajo.org](mailto:contact@orcajo.org) - 947514400

Muebles de cocina y Baño  
Mamparas - Armarios a medida  
Venta de Estufas de Pellets  
Av. Portugal, parc.16 Nave 8B  
Aranda de Duero  
Tel. 630 624 539  
Tel. 625 175 501  
**Enfer**

**LIA** Comunidades  
Oficinas  
limpiezas Cristales  
Desinfecciones  
Tel. 630 805 260

**ECUAPAN**  
Panadería y Bollería  
EMPANADAS CON QUESO  
PAPA RELLENA • PAN DE BONO  
C/ Pedrote, 32 (Sta. Catalina) - Tel. 947 05 88 14 - ARANDA

## COMER Y CENAR

Los Restaurantes:  
Pregoneros de nuestra  
renombrada gastronomía  
**LOS PREFERIDOS**

**ASADOR FINCA LOS RASTROJOS**  
Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

**Asador Casa José María**  
SERVICIO DE BAR  
Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

**Mesón De la Villa**  
La Sal ..... 947 50 10 25

**Mesón Restaurante El Cordero**  
Pl. Arco Isilla, 3 ..... 947 51 05 52

**Mesón Los Arcos**  
Nuño Rasura, 1 ..... 947 50 57 71

**RESTAURANTE RESINERA**  
Burgo de Osma, 25 ..... 947 51 17 93

**Restaurante LA DORADA**  
MENU TODOS LOS DIAS 10€ (Incluido Festivos)  
Av. Portugal, 16 (junto a Cines Victoria) ..... 947 51 54 91

**Bar Restaurante Casañor**  
Nuestra Carta y la Cazuela de la Abuela  
Burgo de Osma, 64 ..... 607 35 27 43 - 947 07 06 33

**Las Tortillas del Bar Pepe**  
¡Están buenísimas...!  
Jardines de Don Diego ..... 639 347 188

**GRUMECA, S.A.**  
GRAN PROMOCIÓN EN NEUMÁTICOS  
PRECIOS INMEJORABLES, CONSÚLTENOS  
TALLER, VENTA Y RECAMBIOS  
PARA TURISMOS Y VEHICULOS AGRICOLAS  
Ctra. Madrid-Irún Km 161 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901

## MOTOR Agencias Oficiales

**SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA**  
ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina ..... 947 51 23 02

**CITROËN**  
GARAJE MARTIN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 ... 947 50 38 62

**GRUMECA**  
SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND  
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 ..... 947 51 07 43

**RONDA MAQUINARIA**  
Cañadas, 1 y 4 ..... 947 50 27 26

**AUTOMOTOR J.R.**  
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG  
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) ..... 947 51 50 55

**PEUGEOT**  
FALAFÁ, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 ..... 947 50 12 11

**AUTOMÓVILES MARRO**  
VENTA Y REPARACIÓN  
Políg. Industrial Ctra. Valladolid P-141 ..... 947 50 45 13

**ESCAR AUTOMOCIÓN**  
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA - SERVICIO 24 H.  
P. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 78 ..... 629 72 56 89

**Mima-t**  
Uñas de gel y porcelana.  
PROMOCIÓN FOTODEPILACIÓN  
Piernas enteras/ingles/axilas 95€  
C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)  
Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42  
[angelspuerta@hotmail.com](mailto:angelspuerta@hotmail.com) - ARANDA

## FARMACIAS DE GUARDIA - Noviembre

**M. ÁNGEL LAZARO**, Plaza Mayor, 11 ... 947 50 02 69  
Días: 10 - 22

**M.ª Luisa Arribas**, Plaza Mayor, 13 bis ... 947 50 01 51  
Días: 11 - 23

**J. A. DE LAS HERAS**, C/ Isilla, 30 ... 947 50 01 85  
Días: 12 - 24

**JAVIER FDEZ. GLEZ.**, Pl. Obispo Acosta, 4 ... 947 50 11 29  
Días: 13 - 25

**R. BERDUGO LAZUEN**, Avda. Castilla, 54 ... 947 50 12 37  
Días: 14 - 26

**ANA PRADA DE LAS HERAS**, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
Días: 15 - 27

**Inmaculada de Lama**, Avda. Luis Mateos, 1 ... 947 51 26 66  
Días: 16 - 28

**A. M.ª GONZALEZ LAFONT**, Burgo de Osma, 27 ... 947 51 05 04  
Días: 17 - 29

**A. SANZ HERNAN**, San Francisco, 31 ... 947 51 30 13  
Días: 18 - 30

**M. Blanco Planas**, Pizarro, 6 ... 947 51 15 23  
Días: 19

**P. TOMAS GARCIA**, Avda. El Ferial, 11 ... 947 50 07 52  
Días: 20

**A. García Hernando**, Avda. Castilla, 57 ... 947 51 48 37  
Días: 21

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

## A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

### 9 TRUCOS PARA AGILIZAR EL CEREBRO

3. Vencer el miedo.

El peor enemigo del intelecto es el miedo. La amígdala, el centro del miedo, anula el trabajo de la corteza prefrontal, encargada de la memoria a corto plazo y las funciones ejecutivas. "Cuando esto pasa, tu creatividad, tu sentido del humor, tu capacidad para la acción, todo se desploma. En una palabra, te vuelves estúpido", dice el psiquiatra y autor Edward Hallowell, autor del libro *CrazyBusy*. Pero, ¿cuál es el medio para vencer al miedo? Muy fácil: si tienes miedo a algo, hazlo; el miedo desaparecerá.

**CENTRO DE MASAJES MARÍA**  
Oferta especial anticrisis: Masaje de espalda 17€ (30 min.)  
Además bajamos todos los tratamientos 5€ en bonos de 5 masajes.  
Paseo Picasso, 48. Tel. 639 67 30 11 (cita previa)

**XenMar**  
té - café - infusiones - caramelos y bombones selectos  
C/ Santo Cristo, 2 - Aranda de Duero  
Tel. 947 07 00 10 - [www.xenmar.es](http://www.xenmar.es)

**YOGA&PILATESCENTER**  
CENTRO ESPECIALIZADO  
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)  
[yogapilatescenter@hotmail.es](mailto:yogapilatescenter@hotmail.es)

**Quiromasaje DEPORTIVO**  
Puerta Nueva, 14 - ARANDA  
Tel. 947 501 220

**Nueva imagen ESTÉTICA CENTRO.** Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética. Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA  
CITA PREVIA: 947 51 28 19

**phylos**  
Béjar, 12 - ARANDA  
947 10 72 02  
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

**herbolario EL TRÉBOL**  
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA  
**Natural MADORA**  
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

**La Botica Natural**  
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN  
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

**GIMNASIO HIRSHMANIA**  
✓ MÉTODO PILATES  
✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN  
✓ KARATE ADULTO E INFANTIL  
Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta  
Tel. 947 507 302 - ARANDA  
✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS  
✓ SAUNA Y SOLARIUM

**CENTRO YOLIMA**  
- STRETCHING GLOBAL ACTIVO  
- PILATES  
- AEROBIC - STEP  
- ESCUELA DE BAILE  
C/ Sta. Margarita, 10 - ARANDA - Tel. 660 99 30 80 - [yolimasil@hotmail.com](mailto:yolimasil@hotmail.com)

**Centro de Estética Indra**  
Barrionuevo, 7 - ARANDA • TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS  
Tel. 947 50 12 53 • TRATAMIENTOS ANTIARRUGAS

**AVISO:** La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparece en los números del día 1 de cada mes.

Comerciante!!! Empresario!!! 500 Calendarios con tu publicidad para regalar por 69€. BAYO Regalos Publicitarios. Tel. 947 50 80 12