

CARTELERERA ARANDINA

GACETA DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de la Comarca!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 684 - 10 DE OCTUBRE DE 2012

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL/FAX 947 50 80 12 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

Peletero
ANDRÉS GONZÁLEZ

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.-
Ermitaños de la Virgen de las Viñas.
Hacia 1950.
(Comentario en Portada)

* Ortodoncia y Ortodoncia Invisible * Cirugía Avanzada
* Endodoncia * Periodoncia * Implantes Dentales
* Odontología General * Odontopediatría * Estética Dental

CLÍNICA DENTAL
SALUD TOTAL
NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA
www.saludtotal.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

Nuevo BigMat Dismar
Para Todos

**CENTRO INTEGRAL
PARA REFORMA Y DECORACIÓN
DE TU HOGAR**

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. RDA
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda
Grupo Dismar Duero, S.L.

**LIMPIEZAS INTEGRALES
DE VEHÍCULOS**

**RECOGIDA Y ENTREGA
EN DOMICILIO**

MODALIDADES:

- Básica: 20 €
- Superior: 50 €
- Extra: 90 €

Polígono Ind. Allendeduero - Avda. Portugal, 78
Teléfono 947 51 50 15 - ARANDA DE DUERO

ERMITAÑOS DE LA VIRGEN DE LAS VIÑAS

En esta ocasión, caro lector, te mostramos una curiosísima fotografía. Se trata de dos hermanos que, durante largo tiempo, fueron los ermitaños del santuario de la Virgen de las Viñas de Aranda de Duero.

Al tratarse de una ocupación casi extinguida, puede que muchos no sepan que los ermitaños eran los cuidadores de la ermita y se encargaban de realizar las tareas propias para el mantenimiento de ésta (limpieza, cambiar las flores, prepararla para los actos religiosos, arreglar desperfectos, etc.).

Águeda Pascual Blanco fue, durante una buena parte de su vida, la ermitaña de la Virgen de las Viñas junto con su hermano, Cayetano Pascual, ya que antiguamente, de acuerdo con la tradición, una mujer sólo podía ser ermitaña si estaba acompañada por un varón.

En aquellos tiempos, Águeda bajaba a Aranda, una o dos veces por

semana, una imagen de la Virgen que se encontraba en una hornacina, paseándola por las calles y casas con el fin de recaudar fondos.

Por su parte, Cayetano se encargaba de servir en los días festivos unas sabrosas rosquillas bañadas de blanco que los asistentes a las funciones acompañaban de un vaso de vino clarete.

Probablemente, alguno de nuestros mayores aún conserve el recuerdo de aquél borrico de color pardo del que Cayetano se servía para acudir al mercado que había en Aranda los miércoles y sábados. Y es que Cayetano, debido a una lesión que tenía en un brazo, requería de la fuerza del animal para poder bajar hasta la Plaza Mayor y, después de cargadas las alforjas, recorrer el camino de vuelta hacia las tierras altas en que se encontraba la ermita.

Por último, como dato curioso, añadimos que Julia Pascual, hermana de la ermitaña y residente en Barcelona, tenía un hijo llamado Pascual Gil, al cual no podía atender, y decidió enviarlo a vivir con su hermana. Pascual estuvo viviendo con su tía en la ermita durante 10 años.

HERMANOS RIESGO **ARANCUATRO**

TU CONFIANZA NOS HACE CRECER

ITE: Inspección Técnica de Edificios

Les ofrecemos un completo estudio técnico a edificios antiguos y comunidades

947.51.23.77 947.51.35.75

www.hermanosriesgoconstructora.com www.aran4inmobiliaria.com

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

Ctra. de Salas, Km. 1,9

¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO! • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: ponciano@ponciano.com • ARANDA
www.ponciano.com

Peluquerías Diagonal
HOMBRE-MUJER

**ESPECIALISTAS EN:
PEINADOS DE FIESTA**
Precios todo el año

CABALLERO Lavar+cortar+peinar 6,00 €
SEÑORA (PELO CORTO)
Cortar+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 10,00 €
Teñir+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 11,20 €
Mechas plata+lavar+
peinar+acondicionador 22,00 €
Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

La Luz

HOSPITAL RESIDENCIA ASISTIDA

MULTISERVICIOS SOCIOSANITARIOS para Personas Mayores

Fisioterapia - Terapia Ocupacional - Logopedia - Asistencia de auxiliar de enfermería y gerocultor - Podología - Peluquería - Lavandería - Comedor - Atención Diurna - Atención Residencial.

Servicio Médico y de Enfermería 24 h.

C/ Duratón, 2 • Tel. 947 500 150 • Aranda de Duero

FOTO BERAPA

Revelado 1 hora

• Bodas • Comuniones
• Foto Carnet • Estudio...
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

Reyes IMPERMEABILIZACIONES
FACHADAS Y SUELOS
TRABAJOS VERTICALES
Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA
reyes@impermeab.com

Las Tortillas del Bar Pepe
¡Están bueníííísimass...!
Pásate y pruébalas o haz tu encargo
Jardines de Don Diego - ARANDA
Tel. 639 347 188

FELICIDADES MAESTRO

Desde estas líneas tenemos el honor de felicitar a nuestro querido amigo Antonio Ródenas, con motivo de su espléndido 90 aniversario. Lo celebramos, Antonio y a seguir cumpliendo más.

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

EDUARDO GIL DE LA PUENTE

Podólogo
Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.
C/ San Antonio, 7 - 2.º B
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALCALÍA LÓPEZ ARGÜELLES

Ginecóloga
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE

Podólogo
Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas
C/ Carro, 21 - 1.º. Tel. 947 50 64 34

MASAJE

David Barbadillo Perales
C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J
Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

ISABEL JUEZ JUEZ

PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896
Fobias, Duelos, Estrés Postraumático, Ansiedad, Sobrepeso
Tel. 622 03 03 20

HOMEOPATÍA

Avda. del Espolón, 4 - Bajo
(Bajada al Barriles)
CITA PREVIA - 947 513 590

CENTRO DE MASAJES

Quiromasajes, Osteopatía Craneal, Clases de Yoga, Reiki, Consulta Psicológica.
Cita previa al Tel. 661 755 553

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA

ROSA ARANDILLA
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

ZARA SIMÓN DELSO

PODÓLOGA
Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA

ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
2.º GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
C/ Burgo de Osma, n.º 11
Tel. 947 058 701 - www.opticaliadelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS

MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
CONDUCTORES Y ARMAS
Consulta Oftalmología: Dr. Saber
Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIE VITAL PODOLOGÍA

ANA BELÉN PASCUAL
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
(Junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda

FISIOTERAPIA
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

Anúnciate en

CARTELERA

TODO ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA

QUIJOTE CONFORT
ESTUDIO DE COCINA Y DAÑO
ENERGÍAS RENOVABLES
INGENIERÍA DE PROYECTOS
ESTUFAS Y CALDERAS DE PELLETS
www.quijoteconfort.com - info@quijoteconfort.com
San Francisco, 32 Bajo - 947 51 33 29 - ARANDA

LA DORADA
Restaurante
MENÚ TODOS LOS DÍAS
10€ (Incluido Festivos)
El 27 DE OCTUBRE disfruta tu CENA con
SHOW DE MAGIA muy divertida. A las 22:00 h.
HAZ TU RESERVA HASTA EL 26 DE OCTUBRE
Avda. Portugal, 16 - Junto a Cines Victoria
Tel. 947 51 54 91 - ARANDA DE DUERO

FESTIVOS 2013

1 y 7	Enero
28 y 29	Marzo
23	Abril
1	Mayo
15	Agosto
16 y 17	Septiembre
12	Octubre
1	Noviembre
6, 9 y 25	Diciembre

CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES
Hasta el 20 de octubre
Fotografías de Juanjo Fernández. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.
Hasta el 31 de octubre
Impresionismo en Acuarela, de Rafael Alonso. CAFÉ EL BULEVAR - (San Francisco, 7).

CINE
16 de octubre.
"Moonrise Kingdom", de Wes Anderson. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.
17 de octubre.
"La Revoltosa", de José Díaz Morales. CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8), a las 20:15 h.
23 de octubre.
"Almanya, Bienvenidos a Alemania", de Yasemin Samdereli. TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

TEATRO
Viernes 19 de octubre.
Teatro Gestual, Los Clownic, con la obra "Ticket". CENTRO CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8), a las 20:30 h.
Viernes 26 de octubre.
Teatro de Malta, "Alegría. Palabra de Gloria Fuertes". CENTRO CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8), a las 19:30 h.

MÚSICA
Viernes 12 y sábado 13 de octubre
II Muestra Internacional de Piano. Mario López Santos, Rocky Fretz y Dorantes. CENTRO CULTURAL CAJA DE BURGOS (Plaza del trigo, 8), a las 20 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL
Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.
Sábados, de 10 a 13,30 h..

NOMBRES DE LUGARES

- Val de Cañal
- Valcarriel
- Valdecarrillos
- Valdecarros
- Camino Valdecarros
- Valdecobos
- Valdelemia
- Valdeolé
- Vega de Narejo
- Vega de San Isidro
- Vega de Sinovas
- Vincopas
- Virgen de las Viñas
- El Vivero

PUNTO LIMPIO MÓVIL

UBICACIÓN:
Lunes: Avda. General Gutiérrez
Martes: Plaza de la Hispanidad
Miércoles: Calle Padre Janáriz
Jueves: Calle Antonio Machado
Viernes: Eras de Sta. Catalina

ATLÁNTIDA SPA
CIRCUITO ESPECIAL OCTUBRE
CÓMPRELO AHORA Y DISFRÚTELO CUANDO QUIERA
15 €
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

LAS BASURAS
Atención a los días amarillos:
11 - 13 - 20 - 27 - 31 No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

ONDA CER0 RADIO ARANDA
93.8 FM
¡El interés por lo nuestro!
Teléfonos 947 51 05 55/6

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ... Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Especialista en Radiodiagnóstico ... Dr. Luis Castaño Martín
Traumatología y Cirugía ... Dr. Ángel Álvarez Romera	Dr. José Antonio Alonso Fernández
Ginecología ... Dra. Mercedes López Merino	Fisioterapeutas ... Alberto Madrigal Cubero
Otorrinolaringología ... Dra. Francisca Ruiz González	Ángela de Frutos Arranz
Urología ... Dr. Ryszard Szczesniewski	María Juarranz Cabañes
Oftalmología ... Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas	Elena Sanz Sanza
Dermatología ... Dra. María García Sánchez	Rebeca Cáceres Gil
Cirugía general ... Dr. Bashar Salim Abdelgader	Enfermería y Analíticas ... Vanessa Herrero Villagra
Alergología ... Dra. Elena Aragonese Gilsanz	Verónica Arce Agüera
Psiquiatría ... Dra. Marta Alonso Santamaría	Técnicos en Radiodiagnóstico ... Lucinia Esteban Gete

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

atlas
CENTRO MÉDICO
C/ San Lázaro, 21
Tel. 947 51 17 68
ARANDA DE DUERO
info@atlasaranda.com
www.mdAtlas.com

Servicios:

• Análisis Clínicos ... Dra. D.ª Iris Martín Raymondi	• Cardiología ... Dr. D. Diego Martín Raymondi
• Cirugía y Digestivo ... Dr. D. Moḥammad Daiyy Al-Sayyad	• Ginecología y Obstetricia ... Dra. D. Gonzalo Sanz Pérez
• Urología ... Dr. D. Adrián Martín García	• Medicina de Familia ... Dra. D. Rafael Reyes Marles
• Medicina Interna ... Dra. D. José Luis Delgado Morales	• Radiología ... Dra. D. Mario Folgueral Pérez
• Traumatología ... Dra. D. Reyes Fernández Laureda	• Dermatología ... Dra. D. Gonzalo Nieto González
• Proctología ... Dra. D. José Beltrán Fernández	• Otorrinolaringología ... Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
• Medicina del Deporte ... Dra. D. Adolfo Agudo Cadarso	• Psicología ... Dra. D. Elena García de Pablo
• Matronas ... Dra. D. Carmen Redondo González	• Fisioterapia ... Dra. D. Ana Criado Jiménez
	• D.ª Rebeca de Rioja Marco
	• D.ª Lourdes Carazo Carazo
	• D. Sergio García Esteban
	• D. Roberto del Barrio Pizarro

Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

BAZAR ORIENTAL

Carrequemada, 20 - Pedrote 19

**PRECIOS
¡¡SIEMPRE BAJOS!!**

ABRIMOS TODOS LOS DÍAS

Mañanas: 9,30 - 14,15 (L-S)
11,00 - 14,15 (Domingos)
Tardes: 17,00 - 21,15

632 20 51 97

COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

VENDO Chalet en La Calabaza, con amplia parcela, C/ Abedúl, 13. Tel. 947 50 86 63

VENDO Finca, 3.120 m², término Narejo, muy cercana a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

VENDO Piso totalmente reformado, económico. Urge. Tel. 605 78 20 81

REALIZO todo tipo de trabajos en metal, forja artística y carpintería metálica. Tel. 661 10 60 87

ATLÁNTIDA SPA Circuito especial Octubre. Cómprelo ahora y disfrútelo cuando quiera, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

SIGUEN ESTOS ANUNCIOS EN
www.carteleraarandina.com

OPTICALIA DELTA

CENTRO AUDITIVO

C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticadelta.com

24 HORAS TAXI

658 09 09 62
www.taxiaranda.es

Muebles de cocina y Baño
Mamparas - Armarios a medida
Venta de Estufas de Pellets

Av. Portugal, parc.16 Nave 8B

Aranda de Duero
Tel. 630 624 539
Tel. 625 175 501

EnFer

**QUINTOS DEL 66
(NACIDOS EN 1945)**

El sábado 20 de octubre a las tres de la tarde en el Hotel Aranda, celebraremos una comida de amistad. Los quintos, quintas y acompañantes que estén interesados en participar pueden comunicarlo al teléfono 661 35 69 23 o pasarse por CARTELETA, C/ Montas (junto a Centro Cultural Caja de Burgos)

ADQUIERA EL EJEMPLAR
"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"
Autor: Julio López Laguna
Venta en CARTELETA C/ Montas

La ONU ha realizado la encuesta más grande e importante de su historia. La pregunta fue: "Por favor, diga honradamente, ¿qué opina de la escasez de alimentos en el resto del mundo?" La encuesta ha sido un total fracaso, porque los europeos no entendían qué era "escasez", los africanos no sabían qué eran "alimentos", los israelíes no entendían qué era "por favor", los estadounidenses preguntaban qué significaba "el resto del mundo". Chinos, cubanos y países árabes querían saber qué era "opina", y en los Parlamentos argentino, colombiano, chileno, boliviano, peruano, brasileño y venezolano, se sigue debatiendo que coño es eso de "honradamente"

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

MES DE SEPTIEMBRE 2012

- Nacimientos: 25
- Matrimonios: 16
- Defunciones: 24

Orcajo

- Venta de equipos
- Mantenimiento
- Asesoría a domicilio
- Página Web
- Desmontes a medida

C/ Burgo de Osma, 75 Bajo
www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514400

500 Calendarios de Bolsillo
con Tu Publicidad
Por **69 €**

BAYO

REGALOS PUBLICITARIOS
Montas, 2 • 947 50 80 12
info@carteleraarandina.com

LIA Comunidades
Oficinas
limpiezas Cristales
Tel. 630 805 260 Desinfecciones

ECUAPAN
Panadería y Bollería
EMPANADAS CON QUESO
PAPA RELLENA • PAN DE BONO
C/ Pedrote, 32 (Sta. Catalina) - Tel. 947 05 88 14 - ARANDA

COMER Y CENAR

Los Restaurantes:
Pregoneros de nuestra
renombrada gastronomía
LOS PREFERIDOS

ASADOR FINCA LOS RASTROJOS
Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

Asador Casa José María
SERVICIO DE BAR
Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

Mesón De la Villa
La Sal 947 50 10 25

Mesón Restaurante El Cordero
Pl. Arco Isilla, 3 947 51 05 52

Mesón Los Arcos
Nuño Rasura, 1 947 50 57 71

RESTAURANTE RESINERA
Burgo de Osma, 25 947 51 17 93

Restaurante LA DORADA
MENU TODOS LOS DÍAS 10€ (Incluido Festivos)
Av. Portugal, 16 (junto a Cines Victoria) 947 51 54 91

Bar Restaurante Casaitor
Nuestra Carta y la Cazuela de la Abuela
Burgo de Osma, 64 607 35 27 43 - 947 07 06 33

Las Tortillas del Bar Pepe
¡Están buenísimas...!
Jardines de Don Diego 639 347 188

DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR
PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

GRUMECA, S.A.

GRAN PROMOCIÓN EN NEUMÁTICOS

PRECIOS INMEJORABLES, CONSÚLTENOS
TALLER, VENTA Y RECAMBIOS
PARA TURISMOS Y VEHÍCULOS AGRÍCOLAS
Ctra. Madrid-Irún Km 161 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA
ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina 947 51 23 02

CITROËN
GARAJE MARTÍN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 ... 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 51 07 43

RONDA MAQUINARIA
Cañadas, 1 y 4 947 50 27 26

AUTOMOTOR J.R.
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) 947 51 50 55

PEUGEOT
FALAJA, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 947 50 12 11

AUTOMÓVILES MARRO
VENTA Y REPARACIÓN
Políg. Industrial Ctra. Valladolid P-141 947 50 45 13

ESCAR AUTOMOCIÓN
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA - SERVICIO 24 H.
P. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 78 629 72 56 89

Mima-t
Uñas de gel y porcelana.
PROMOCIÓN FOTODEPILACIÓN
Piernas enteras/ingles/axilas 95€

C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)
Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42
angelspuerta@hotmail.com - ARANDA

FARMACIAS DE GUARDIA - Octubre

ANA PRADA DE LAS HERAS, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 10 - 22

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 11 - 23

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 12 - 24

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 13 - 25

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 14 - 26

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 15 - 27

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 16 - 28

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 ... 947 50 02 69
Días: 17 - 29

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 18 - 30

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 19 - 31

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 20

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 21

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

**9 TRUCOS PARA
AGILIZAR EL CEREBRO**

2. Leer despacio.

La lectura veloz no sirve cuando el objetivo es aprender, dice la psicóloga de la Universidad de Massachusetts-Amherst, Keith Rayner, a la revista Wired. Por eso, las investigaciones han mostrado que los lectores veloces lo hacen mucho peor que los que lo hacen a ritmo pausado cuando se les pregunta por el contenido de un texto. La lectura pausada es el modo adecuado para la comprensión de un escrito cualquiera y su hábito es ciertamente saludable.

XenMar
té - café - infusiones - caramelos y bombones selectos

C/ Santo Cristo, 2 - Aranda de Duero
Tel. 947 07 00 10 - www.xenmar.es

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO

Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenter@hotmail.es

Quiromasaje DEPORTIVO
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

Nueva imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética. Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

phylos
Béjar, 12 - ARANDA Fisioterapia,
947 10 72 02 osteopatía y rehabilitación

herbolario EL TRÉBOL
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA

Natural MADORA
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

GIMNASIO HIRASHIMA

- ✓ MÉTODO PILATES
- ✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN
- ✓ KARATE ADULTO E INFANTIL
- ✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS
- ✓ SAUNA Y SOLARIUM

Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta
Tel. 947 507 302 - ARANDA

CENTRO YOLIMA
- STRETCHING GLOBAL ACTIVO
- PILATES
- AEROBIC - STEP
- ESCUELA DE BAILE

C/ Sta. Margarita, 10 - ARANDA - Tel. 660 99 30 80 - yolimas@hotmail.com

Centro de Estética Indra

Barriónuevo, 7 - ARANDA • TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
Tel. 947 50 12 53 • TRATAMIENTOS ANTIARRUGAS

AVISO: La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparece en los números del día 1 de cada mes.