

CARTELERERA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 675 - 10 DE JULIO DE 2012

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL/FAX 947 50 80 12 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

Peletero
ANDRÉS GONZÁLEZ

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Grupo de Somatenistas con miembros de la Sociedad de Cazadores de Aranda. Año 1928. (Comentario en Portada)

*Ortodoncia *Cirugía Avanzada *Endodoncia
*Periodoncia *Implantes Dentales *Odontología General
*Odontopediatría *Estética Dental

CLÍNICA DENTAL
SALUD TOTAL
NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA
www.saludtotal.com

Aranda de Duero - Avenida Castilla, 49 - 947512616
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947540003

Nuevo BigMat Dismar
Para Todos

CENTRO INTEGRAL PARA REFORMA Y DECORACIÓN DE TU HOGAR

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. ROA
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda Grupo Dismar Duero, S.L.

Piscinas Calabaza y Acapulco

60.800 m² en instalaciones de Ocio, Actividades y Completos Servicios de:

Restaurante y Bar • Pollos asados • Paellas • Raciones • Bocatas
Bebidas, Helados y Aperitivos • Asadores y Mesas libres...
CURSOS DE NATACIÓN, ABONOS, ... ETC.

AUTOBUSES CALABAZA. Salidas: 12 - 12:30 - 16 y 17 h. Pol. Residencial (Kiosko). Paradas: Avda. Castilla, C/ Postas, Sol de las Moreras e Iglesia Sta. Catalina. Regresos: 14:50 - 16:45 - 19:25 - 19:55 y 20:55 h.

GRUPO DE SOMATENISTAS CON MIEMBROS DE CAZADORES DE ARANDA

Es probable que alguno de nuestros mayores aún conserve el recuerdo de aquellos Somatenes que se formaron en España en tiempos de la Dictadura de Primo de Rivera (1923-1930).

Estos grupos tenían un carácter de cuerpo auxiliar del Orden Público y actuaban en colaboración con las autoridades civiles y militares.

En 1931, tras ser proclamada la Segunda República Española, el Somatén fue disuelto por el nuevo Gobierno. Pero el Somatén sería restablecido en 1936 tras la sublevación militar de julio. Las autoridades de la España sublevada resucitaron estos grupos, a los que encomendó funciones de vigilancia en el contexto de la Guerra de España.

En la actualidad, el Somatén solo es mantenido como institución oficial en Andorra, aunque solamente entra en servicio durante situaciones de

emergencia nacional, tales como inundaciones u otro tipo de catástrofes, así como visitas de mandatarios extranjeros al país.

En esta imagen de 1928 podemos ver a un grupo de somatenistas arandinos en la plaza de Santa María, delante de la casa en la que se encontraba la antigua Fábrica de Gaseosas de Dionisio Hortigüela, la cual es hoy un verdadero muro de la vergüenza por lo antiestético que resulta, y que los arandinos llevamos soportando desde hace años sin que se ofrezca solución alguna a su rehabilitación o desmantelamiento. Afortunadamente en los tiempos en que se tomó esta fotografía la casa se conservaba entera y hermosa, y allí posaron para el recuerdo algunos miembros del Somatén de Aranda de Duero junto con varios cazadores con los que se disponían a acudir a merendar a una bodega.

Algunos de los que figuran entre los retratados son: "Juanito", "Carlotas", "Zapatero", Asterio Berzosa, Cosme Berzosa, Ángel Blanco, "Ibarra", Federico Miquel, Martín (el "Chicharro"), y el "Tío Gato".

GRUPO HERMANOS RIESGO

www.aran4.com Tel. 947.51.35.75
www.hermanosriesgoconstructora.com

MEJORANDO PARA TI

BUREAU VERITAS Certification

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

Ctra. de Salas, Km. 1,9

¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO! • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: ponciano@ponciano.com • ARANDA
www.ponciano.com

Peluquerías Diagonal
HOMBRE-MUJER

ESPECIALISTAS EN:
PEINADOS DE FIESTA
Precios todo el año

CABALLERO Lavar+cortar+peinar 6,00 €
SEÑORA (PELO CORTO)
Cortar+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 10,00 €
Teñir+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 11,20 €
Mechas plata+lavar+
peinar+acondicionador 22,00 €
Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

restaurante **La Raspa**
 San Gregorio, 11
 Tel. 947 10 75 05
 Aranda de Duero
 info@restaurantelaraspa.com
 www.restaurantelaraspa.com

Respira Mediterráneo

- Arroces, Pescado, Cocina de temporada
- Arroces para llevar. Oferta Especial 30 € (Arroz para 4 personas + botella de vino + helado)

VISITA NUESTRA TERRAZA DE VERANO

TIERRA VEGETAL PARA JARDINES
 EXCELENTE PARA CÉSPED, ÁRBOLES Y SETOS. MÍNIMO 12 M²
COMPOST Y CARBONATO CÁLCICO ENRIQUECIDO CON MATERIA ORGÁNICA
 (IDEAL PARA VIÑEDO)
TRASVER J. SOTO, S.L. • Tel. 639 893 471

GRUPO CARROCERÍAS RICHARD
 • ARANDA DE DUERO •

CRISTALBOX
 cristaleros del automóvil

Extintores Castellano Leoneses, s.l.

Pol. Ind. Av. Montecillo, 23
947 50 73 34

Av. Burgos, 20
947 51 01 52

Pol. Ind. Av. Montecillo, 23
947 50 67 29

FOTO BERAPA

Revelado 1 hora

- Bodas • Comuniones
- Foto Carnet • Estudio...

Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

Las **Tortillas** del **Bar Pepe**
¡Están buenísimas...!
Sólo 8 €

Llévatelas este verano a la piscina, a tu casa, al Barriles o en bocadillos...

Jardines de Don Diego - Aranda • Haz tu encargo en el Tel. 639 347 188

CUOTA 50€ MES

MANTENIMIENTO PLUS

¿Quieres olvidarte del mantenimiento de su coche?

Pol. Ind. Allenduedero - Avenida Portugal, 7
 Tel. 947 51 50 15 - ARANDA DE DUERO

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Podólogo
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B
 Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA ROSA ARANDILLA
 Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas
 C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES
 Ginecóloga
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
 Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

ZARA SIMÓN DELSO
 PODÓLOGA
 Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
 Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

CERVECERÍA - CAFETERÍA FREEMASON'S TAVERN
 Gran variedad de cervezas de importación
 Tapas y raciones - Pizzas 5€ y Paellas desde 7€ (todos los días) - Terraza - Helados
 Av. Castilla, 53 - Tel. 947 05 87 16 - ARANDA

CULTURA Y ESPECTÁCULOS

Cafetería LA ESTACION
 DESAYUNOS - ALMUERZOS - COMIDAS LOCAL CLIMATIZADO - PLATOS COMBINADOS
 Posibilidad de cenas por encargo - Amplia terraza - Menú del día 9€ (todos los días excepto sábados) - Cumpleaños con animación - Despedidas de soltero a puerta cerrada
 Ctra. Valladolid, s/n. - Tel. 947 50 99 00 - ARANDA

EXPOSICIONES

Hasta el 14 de julio
 Pintura de Paulino Lázaro. CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODÓLOGO
 Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas
 C/ Carro, 21 - 1.º. Tel. 947 50 64 34

OPTICALIA DELTA
 ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
 2.º GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
 C/ Burgo de Osma, n.º 11
 Tel. 947 058 701 - www.opticaldelta.com

Reyes
 IMPERMEABILIZACIONES
 FACHADAS Y SUELOS
 TRABAJOS VERTICALES
 Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
 Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA

Hasta el 30 de julio
 Pintura de Javier Mambrilla. Óleos de paisajes antiguos de Aranda. BAR bmV - (Jardines de D. Diego, 6).

Hasta el 31 de agosto
 Oleos de Vidriales. CAFÉ EL BULEVAR - (San Francisco, 7).

MASAJE
 David Barbadillo Perales
 C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J
 Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

CENTRO RECONOCIMIENTOS MEDICOS Y PSICOTECNICOS ISILLA
 CONDUCTORES Y ARMAS
 Consulta Oftalmología: Dr. Saber
 Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
 Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

SE REALIZAN TRABAJOS DE CARPINTERÍA METÁLICA
 Forja, Vallados integros de fincas. Amplia experiencia. Económico. Presupuesto sin compromiso. Tel. 616 67 20 52 (Agustín)

VARIOS

Del 11 de julio al 10 de agosto
 XXI Curso de Monitor de Tiempo Libre. CASA DE LA JUVENTUD.

ISABEL JUEZ JUEZ
 PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896
 Fobias, Duelos, Estrés Postraumático, Ansiedad, Sobrepeso
 Tel. 622 03 03 20

PIE VITAL PODOLOGÍA
 ANA BELÉN PASCUAL
 C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)
 Tel. 947 04 88 21

NOMBRES DE LUGARES

- Camino La Presa
- Camino Quintana
- La Rastrilla
- El Redondal
- Camino del Regalao
- El Regalao
- La Reinilla
- Camino Rinconada
- La Rinconada
- Camino Salinero
- San Antonio
- San Bartolomé
- San Juan de las Alaúnas
- San Pedro

14 y 28 de julio
 III FERIA de las Artes 2012. Artesanos. PLAZA MAYOR, de 11 a 15 y de 18:30 a 21:30 h.

KEYROS HOMEOPATÍA
 Avda. del Espolón, 4 - Bajo (Bajada al Barriles)
 CITA PREVIA - 947 513 590

CENTRO DE MASAJES
 En Julio. libérate de las tensiones acumuladas, nervios...
 y QUÉDATE COMO NUEVO!!
 Cita previa al Tel. 661 755 553

14, 21 y 28 de julio
 III FERIA de las Artes 2012. Conciertos Musicales. PLAZA MAYOR, de 13 a 14:30 y de 20 a 21:30 h. Talleres Participativos. PLAZA MAYOR, a las 18:30 h.

ONDA CER0 RADIO ARANDA
93.8 FM
¡El interés por lo nuestro!
 Teléfonos 947 51 05 55/6

18 de julio
 Pintaranda. PLAZA DEL TRIGO, de 19:30 a 21 h.

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLINICA ARANDA
 Medicina Familiar y Comunitaria Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz
 Traumatología y Cirugía Dr. Ángel Álvarez Romero
 Urología Dr. Alejandro Benito Jiménez
 Oftalmología Dr. Ryszard Szczesniowski
 Dermatología Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas
 Cirugía general Dra. María García Sánchez
 Alergología Dra. Bashar Salim Abdelgader
 Psiquiatría Dra. Elena Aragonés Gilsanz
 Especialista en Radiodiagnóstico Dra. Marta Alonso Santamaría
 Fisioterapeutas Dr. Luis Castaño Martín
 Dr. José Antonio Alonso Fernández
 Alberto Madrigal Cúberro
 Ángela de Frutos Arranz
 María Juarraz Cabanés
 Elena Sanz Sanza
 Rebeca Cáceres Gil
 Vanessa Herrero Villagra
 Verónica Aroca Agüera
 Lucinia Esteban Gete
 Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1
 Tel. 947 04 83 00
 ARANDA DE DUERO
 www.centropoliclinicoaranda.com

21 de julio
 III FERIA de las Artes 2012. Artistas Plásticos. PLAZA MAYOR, de 11 a 15 y de 18:30 a 21:30 h.

atlas
 CENTRO MÉDICO
 C/ San Lázaro, 21
 Tel. 947 51 17 68
 ARANDA DE DUERO
 info@atlasaranda.com
 www.mdatlas.com

Servicios:

- Análisis Clínicos Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
- Cardiología Dr. D. Diego Martín Raymondi
- Cirugía y Digestivo Dr. D. Mohammad Daizy Al-Sayyad
- Urología Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
- Proctología Dr. D. José Beltrán Fernández
- Ginecología y Obstetricia Dr. D. Adrián Martín García
- Medicina de Familia Dr. D. Rafael Reyes Marles
- Medicina del Deporte Dr. D. Adolfo Agudo Cadarso
- Medicina Interna Dr. D. José Luis Delgado Morales
- Oftalmología Dr. D. Bassam Aboujokh
- Otorrinolaringología Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
- Psicología D.ª Elena García de Pablo
- Radiología Dr. D. Mario Folgueral Pérez
- Traumatología Dra. D.ª Reyes Fernández Laureda
- Mstrona D.ª Carmen Redondo González
- Fisioterapia D.ª Ana Criado Jiménez
- D.ª Rebeca de Rioja Marco
- D. Lourdes Carazo Carazo
- D. Sergio García Esteban
- D. Roberto del Barrio Pizarro

Depilación por láser "Alejandrita - NdYag" bajo supervisión médica
 Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

• José Carlos Iglesias, acaba de publicar su segundo libro de relatos "La República independiente de San Nadie", compuesto por nueve relatos premiados en diferentes certámenes.

MÚSICA

13 de julio
 XIII Certamen Internacional de Bandas de Música. PLAZA DEL TRIGO, a las 22 h.

21 de julio
 Ciclo de Música y Danza "Virgen de las Viñas". Ballet Carmen Cantero "Esencia y Raíz". EXPLANADA DE LA ERMITA "VIRGEN DE LAS VIÑAS", a las 23 h.

CINE

10 de julio
 "Entre Lobos", de Gerardo Olivares. Cine bajo las estrellas. PASEO PICASSO (Barrio La Estación), a las 22:30 h.

23 de julio
 "Fast and Furious 5", de Justin Lin. Cine bajo las estrellas. PATIO DEL COLEGIO CASTILLA, a las 22:30 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL
 JULIO Y AGOSTO
 Lunes a viernes: Mañanas de 8,30 a 14,30 h. Tardes de 18 a 20 h. (Estudio y consulta). Sábados: Cerrado.

DISFRUTA DE LAS NUEVAS COPAS DE HELADO EN LA TERRAZA DE:

helado artesanal • café

MUSKA

VALE POR 1€ PARA CUALQUIER COPA

Necesitamos TRABAJADORES para GRANJA DE PORCINO
No se requiere experiencia. Contrato fijo. Incorporación inmediata.
Enviar curriculum a: ganaderiadelaribera@hotmail.es

COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

VENDO Chalet en La Calabaza, con amplia parcela, C/ Abedúl, 13. Tel. 947 50 86 63

VENDO Finca, 3.120 m², término Narejo, muy cercana a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

REALIZO todo tipo de trabajos en metal, forja artística y carpintería metálica. Tel. 661 10 60 87

ATLÁNTIDA SPA Circuito especial Julio. Cómprelo ahora y disfrútelo cuando quiera, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

SIGUEN ESTOS ANUNCIOS EN
www.carteleraarandina.com

SE OFRECE NAVE NUEVA PRADO MARINA

Para compartir alquiler, como almacén o cochera, 3 o 4 camiones disponibles, 400 m², con luz, puente grúa, etc. 360 €. **Teléfono 667 78 70 16**

TELÉFONOS DE INTERÉS

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| Alcohólicos Anónimos | 947 23 65 52 |
| Ambulancias S. Social | 947 23 75 76 |
| Ambulatorio Norte | 947 50 94 94 |
| Ambulatorio Sur | 947 51 15 51 |
| Asoc. Alzheimer AFAR | 947 50 08 07 |
| Asoc. Contra Cáncer | 947 51 27 90 |
| Asoc. Salud Mental | 947 54 60 80 |
| Ayuda en Carretera | 900 123 505 |
| Ayuda a la Mujer | 900 333 888 |
| Ayuda al Menor | 900 202 010 |
| Ayuda al Toxicómano | 947 51 16 22 |
| Ayuntamiento | 947 50 01 00 |
| Bomberos (llamada desde fijo) | 080 |
| Bomberos | 947 50 32 00 |
| Cáritas | 947 51 16 21 |
| Cartelera Arandina | 947 50 03 40 |
| Casa de la Juventud | 947 51 12 73 |
| Centro Adroga | 947 53 61 37 |
| Cerrajería | 639 79 30 12 |
| Correos y Telégrafos | 947 50 04 78 |
| Clínica Menfis | 947 50 01 50 |
| Cruz Roja | 947 51 16 17 |
| D.N.I. | 947 54 63 02 |
| Est. Autobuses de día | 947 50 99 51 |
| Estación de Ferrocarril | 947 50 79 00 |
| Gas Natural (Urgencias) | 900 75 07 50 |
| Guardia Civil | 947 50 00 86 |
| Hacienda | 947 50 71 83 |
| Hospital Santos Reyes | 947 52 20 00 |
| Iberdrola (Averías) | 901 20 20 20 |
| Información al Consumidor | 947 50 86 66 |
| Información Toxicológica | 91 562 04 20 |
| Información y Turismo | 947 51 04 76 |
| Inf. Turística Castilla-León | 902 203030 |
| Insero | 947 50 11 85 |
| Juzgados | 947 54 60 29 |
| Policia Local (urgencias) | 092 |
| » » | 947 51 26 46 |
| Policia Nacional | 091 |
| Protección Civil | 947 51 20 72 |
| Remar | 947 50 92 94 |
| Renfe de Noche | 947 50 04 85 |
| Telefónica (Averías) | 1002 |
| Tráfico, Inf. Carreteras | 900 12 35 05 |
| Taxis | 947 50 13 25 |
| Urgencias | 112 |
| Urgencias Ambulatorias | 947 51 14 51 |
- (De 5 de la tarde a 9 de la mañana)

LAS BASURAS
Atención a los días amarillos:
14 - 21 - 28 No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

LIA Comunidades
limpiadas Oficinas
Cristales
Tel. 630 805 260 **Desinfecciones**

ADQUIERA EL EJEMPLAR "CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"
Autor: Julio López Laguna
Venta en **CARTELERIA C/ Montas**

Perforaciones - Pozos
GARCÍA S.L.
POZOS PARA CHALETS, FÁBRICAS Y RIEGOS
AFOROS INSTALACIÓN DE BOMBAS SUMERGIBLES
Plaza Mayor, 18 • Tels. 947 170 474 - 608 480 076
QUINTANILLA DE LA MATA (Burgos)

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

MES DE JUNIO 2012

- **Nacimientos:** 23
- **Matrimonios:** 16
- **Defunciones:** 24

Orcajo
• Venta de equipos
• Mantenimiento
• Asistencia a domicilio
• Páginas Web
• Desamplios a medida
C/ Burgo de Osma, 75 Burgo
www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514400

CENTRO DE ESTUDIOS SEDANO
PRIMARIA - ESO - BACHILLERATO
CICLOS MEDIO Y SUPERIOR

INFORMÁTICA PARA NIÑOS Y ADULTOS
VERANO ACTIVO 2012. Actividades lúdicas y educativas para niños de 4 a 12 años: Manualidades, Inglés, Informática, Deberes escolares y un largo etc.
C/ Montelatorre, 5 (Sta. Catalina) - ARANDA
Tels. 947 51 22 20 - 947 04 83 99 www.academiasedano.com

24 HORAS TAXI
658 09 09 62
www.taxiaranda.es

LIBRERÍA PAPELERÍA ICONO
Fotocopias, Encuadernación, Todo en Papelería
Puedes reservar Libros de Texto. Disponemos de Libros de Vacaciones. Tintas para impresoras.
Avda. General Gutiérrez, 1 (frente al Parque G. Gutiérrez)
ABRIMOS SÁBADOS HASTA LAS 14 H.

Muebles de cocina y Baño
Mamparas - Armarios a medida
Venta de Estufas de Pellets
Av. Portugal, parc.16 Nave 88
Aranda de Duero
Tel. 830 624 539
Tel. 625 175 501

Enfer

COMER Y CENAR

Los Restaurantes: Pregoneros de nuestra renombrada gastronomía LOS PREFERIDOS

ASADOR FINCA LOS RASTROJOS
Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

Asador Casa José María
SERVICIO DE BAR
Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

HOTEL-RESTAURANTE ARANDA
San Francisco, 51 (Frente a Plaza de Toros) ... 947 50 16 00

Mesón De la Villa
La Sal 947 50 10 25

Mesón Restaurante El Cordero
Pl. Arco Isilla, 3 947 51 05 52

Mesón Los Arcos
Nuño Rasura, 1 947 50 57 71

RESTAURANTE RESINERA
Burgo de Osma, 25 947 51 17 93

restaurante La Raspa
San Gregorio, 11 947 10 75 05

DENTAL - ART
IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS
• PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
• ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA
AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL
CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA
Carrequemada, 23 - **Teléfono 947 51 11 22** - ARANDA DE DUERO

GRUMECA, S.A.
GRAN PROMOCION EN NEUMÁTICOS
TURISMOS - MOTOS - FURGONETAS
PRECIOS INMEJORABLES, CONSULTENOS
Av. Costaján, 6 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901
AHORA TAMBIÉN CARGAS DE AIRE ACONDICIONADO

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA
ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina 947 51 23 02

CITROËN
GARAJE MARTÍN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 51 07 43

RONDA MAQUINARIA
Cañadas, 1 y 4 947 50 27 26

AUTOMOTOR J.R
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) 947 51 50 55

PEUGEOT
FALAFA, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 947 50 12 11

AUTOMÓVILES MARRO
VENTA Y REPARACIÓN
Políg. Industrial Ctra. Valladolid P-141 947 50 45 13

21
VEHÍCULOS DE OCASIÓN MULTIMARCA
San Francisco, 40 - Rotonda Plaza de Toros - ARANDA
Tel./Fax: 947 51 68 41 - Móvil 689 281 439 - autocars21@gmail.com

Mina-t
PROMOCIÓN NOVIAS
FOTODEPILACIÓN INGLÉS/AXILAS 40€
C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)
Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42
angelspuerta@hotmail.com - ARANDA

FARMACIAS DE GUARDIA - Julio

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 10

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 11 - 23

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 12 - 22 - 26 - 31

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 13 - 25

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 14

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 15 - 27

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 16 - 28

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 17 - 29

ANA PRADA DE LAS HERAS, C/Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 18 - 30

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 19 - 24

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 20

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 21

A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR - AGUACATE -

¿Sabías que el aguacate es considerado como uno de los alimentos más completos del reino vegetal? Expertos nutricionistas afirman que el aguacate no sólo contiene todo lo que una persona necesita para sobrevivir, sino que también contribuye a la prevención y control de enfermedades como el Alzheimer, el cáncer, enfermedades cardíacas y la diabetes.

El aguacate es originario de México y su cultivo en América se remonta al año 900 d.C. Tiene un alto contenido de fibra, sodio, y está libre de colesterol. Es un alimento que proporciona cerca de 20 nutrientes esenciales, incluyendo la fibra. Es, además, rico en grasas saludables (como los ácidos grasos Omega 3), vitaminas A, C, D, E, K, y vitaminas del complejo B, así como en potasio.

Los alimentos naturalmente ricos en ácidos grasos Omega 3 -como el aguacate-, son considerados como fundamentales en cualquier dieta para tener un corazón sano, un cerebro brillante y una atención de águila.

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenter@hotmail.es

Maybe
SOLARIUM - DEPILACIÓN
LÁSER - MANICURAS GEL
UNISEX
CITACIÓN - PRESOTERAPIA
RADIOFRECUENCIA
CITA PREVIA
Sulidiza, 6 - Tel. 947 51 29 88 - ARANDA
Fernán González, 28 - Tel. 947 51 10 70

phylos
Béjar, 12 - ARANDA
947 10 72 02
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

Todabuelos
• Ayudas para el hogar
• Higiene personal
• Telefonía adaptada
• Ocio y tiempo libre
• Calzado "Calzasalud"
Miranda do Douro, 17 Local 3
(Traseras junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 058 463 - ARANDA

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

GIMNASIO HIRASHIMA
✓ MÉTODO PILATES
✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN
✓ KARATE ADULTO E INFANTIL
✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS
✓ SAUNA Y SOLARIUM
Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta
Tel. 947 507 302 - ARANDA

CENTRO YOLIMA
- STRETCHING GLOBAL ACTIVO
- PILATES
- AERÓBIC - STEP
- ESCUELA DE BAILE
C/ Sta. Margarita, 10 - ARANDA - Tel. 600 99 30 80 - yolimasl@hotmail.com

herbolario EL TRÉBOL
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA
Natural MADORA
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

Nueva imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

Quiromasaje DEPORTIVO
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

Rehabilitación Aranda
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
DOLORES MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERRAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

AVISO: La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparecerán a partir de ahora en los números del día 1 de cada mes.