

CARTELERERA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 681 - 10 DE SEPTIEMBRE DE 2012

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, MONTAS, 2, TEL/FAX 947 50 80 12 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.

Peletero
ANDRÉS GONZÁLEZ

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Manuel Cebas, 5 - 2.º B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48



FOTOS PARA EL RECUERDO.- En casa de don Diego Arias de Miranda. Hacia 1920. (Comentario en Portada).

*Ortodoncia *Cirugía Avanzada *Endodoncia
*Periodoncia *Implantes Dentales *Odontología General
*Odontopediatría *Estética Dental

CLINICA DENTAL
SALUD TOTAL

¡NUESTRA EXPERIENCIA ES TU MEJOR GARANTÍA!

www.saludtotal.com

Aranda de Duero - Avenida Castilla, 49 - 947512616
Rea - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947540003

Nuevo BigMat Dismar
Para Todos

CENTRO INTEGRAL PARA REFORMA Y DECORACIÓN DE TU HOGAR

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. RDA
947 540 064

Abierto sábados por la tarde en Aranda
Grupo Dismar Duero, S.L.

STYLE HOME

Rebajas Ofertas Promociones

moda calzado complementos hogar variedad de artículos

REGALO
Vale DESCUENTO de 2€
por su compra igual o superior a 20€
TARJETA VIP

¡¡UNIDADES LIMITADAS!! - Acumula tus compras y consigue 2€ de DESCUENTO

C/ Miranda do Douro, 8 (Plaza San Esteban - Frente INEM) - Tel. 695 47 47 79

EN CASA DE DON DIEGO ARIAS DE MIRANDA

El Excmo. e Ilmo. Sr. D. Diego Arias de Miranda y Goitia nació el primer día del mes de diciembre de 1845. Sus padres fueron don Juan Arias de Miranda, Magistrado de la Audiencia de Burgos, y doña Santas de Goitia, de hidalga y acomodada familia arandina.

Don Diego fue alcalde de Aranda y posteriormente gobernador civil de Ciudad Real, de Logroño y electo de Murcia. Desempeñó tres veces la Dirección General de Obras Públicas, destacando su capacidad para impulsar importantes proyectos, entre los que destaca el ensanche sobre el Duero y la construcción de carreteras en este distrito, motivo por el cual el Ayuntamiento de Aranda le declaró Hijo Predilecto de la villa.

En 1910 se le encargó el despacho del Ministerio de Marina y dos años después fue nombrado ministro de Gracia y Justicia.

No sería de extrañar que la fotografía que presentamos en portada hubiera sido tomada el día de la festividad de la Virgen de las Viñas, pues en esa fecha no faltaban las visitas a la solariega casa de este ilustre arandino.

Entre otros se pueden ver en la imagen a 1 D. Félix Berdugo Arias de Miranda. 2 El abad de Silos. 3 D. Joaquín Velasco. 4 D. Diego Arias de Miranda. 5 D.ª Josefina Arias de Miranda. 6 ¿El obispo del Burgo de Osma? 7 D.ª María Fernández Nespral. 8 D.ª Francisca de Acuña. 9 D.ª Marichu Soroeta. 10 D. José Martínez de Velasco.

ADQUIERA EL EJEMPLAR
"CRONOLOGIA HISTÓRICA DE LA
VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"
Autor: Julio López Laguna
Venta en CARTELERERA C/ Montas

LA TARDE FELIZ
Cada copa de helado que
consumas antes de las
18 h. te invitamos a un
refresco o caña.

helado artesanal • café
MUSKA

GRUPO HERMANOS RIESGO

www.aran4.com Tel. 947.51.35.75
www.hermanosriesgoconstructora.com

BUREAU VERITAS
Certification

MEJORANDO PARA TI

Peluquerías Diagonal
HOMBRE-MUJER

**ESPECIALISTAS EN:
PEINADOS DE FIESTA**
Precios todo el año

CABALLERO Lavar+cortar+peinar 6,00 €

SEÑORA (PELO CORTO)

Cortar+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 10,00 €

Teñir+lavar+peinar+
espuma+acondicionador 11,20 €

Mechas plata+lavar+
peinar+acondicionador 22,00 €

Peinar+acondicionador+lavar+espuma.. 5,80 €

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96

C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

Ctra. de Salas, Km. 1,9

¡PÍDANOS PRESUPUESTO SIN COMPROMISO! • Tel. 947 51 00 40 • e-mail: ponciano@ponciano.com • ARANDA
www.ponciano.com

La Luz

HOSPITAL RESIDENCIA ASISTIDA
MULTISERVICIOS SOCIOSANITARIOS
 para Personas Mayores

Fisioterapia - Terapia Ocupacional - Logopedia - Asistencia de auxiliar de enfermería y gerocultor - Podología - Peluquería - Lavandería - Comedor - Atención Diurna - Atención Residencial.

Servicio Médico y de Enfermería 24 h.

C/ Duratón, 2 • Tel. 947 500 150 • Aranda de Duero

SUPER ASIA ¡NUEVA APERTURA!

Donde puede encontrar **TODO** a **PRECIOS INCOMPARABLES**

ROPA CALZADO PAPELERÍA FERRETERÍA
 JUGUETES DECORACIÓN HOGAR LENCERÍA

También **MUEBLES** y **ROPA DE TRABAJO** (Hospital, Camarero...)

Avda. Luis Mateos, 41 (frente a Michelin) - Tel. 693 29 79 73

ECUAPAN
 Panadería y Bollería
 EMPANADAS CON QUESO
 PAPA RELLENA • PAN DE BONO
 C/ Pedrote, 32 (Sta. Catalina) - Tel. 947 05 88 14 - ARANDA

QUIJOTE CONFORT
ESTUDIO DE COCINA Y BAÑO
 ENERGÍAS RENOVABLES
 INGENIERÍA DE PROYECTOS
 ESTUFAS Y CALDERAS DE PELLETS
 www.quijoteconfort.com - info@quijoteconfort.com
 San Francisco, 32 Bajo - 947 51 33 29 - ARANDA

LIA Comunidades
 Oficinas
 limpiezas Cristales
 Tel. 630 805 260 Desinfecciones

Mesón Las Cubas
ALMUERZOS Y MERIENDAS
 Pide estas FIESTAS
 tu COMIDA PARA LLEVAR
 C/ Barrionuevo, 8 - ARANDA
Tel. 947 51 14 29

ATLÁNTIDA SPA
CIRCUITO ESPECIAL SEPTIEMBRE
 CÓMPRELO AHORA Y DISFRÚTELO CUANDO QUIERA
15 €
 Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

*“Cuando un recién nacido aprieta con su pequeño puño, por primera vez, el dedo de su padre, lo tiene atrapado para siempre”. Enhorabuena papás.
 Los orgullosos abuelos de nuestra pequeña princesa, Ana.
 Toribio y Vicenta*

LA DORADA
 Restaurante
MENÚ TODOS LOS DÍAS
10€ (Incluido Festivos)
 ESTAS FIESTAS DISFRUTA CON NOSOTROS EN HORARIO ININTERRUMPIDO DE 9 DE LA MAÑANA A 12 DE LA NOCHE
 Avda. Portugal, 16 - Junto a Cines Victoria
 Tel. 947 51 54 91 - ARANDA DE DUERO

CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES

Hasta el 20 de septiembre
 Oleos de Vidriales. CAFE EL BULEVAR - (San Francisco, 7).

Hasta el 30 de septiembre
 Oleos de Candelas Cordón. BAR bmV - (Jardines de D. Diego, 6).

TEATRO

10 de septiembre
 Grupo Cartel, con la obra “De cómo Antoñito López, natural de Játiva, subió a los cielos” comedia de Rafael Mendizábal. CASA DE CULTURA (Plaza del Trigo, 9), a las 21 h.

11 de septiembre
 Grupo Cartel, con la obra “La crisis de los 50”. Estreno. Comedia de Eduardo Galán y Pedro Gómez. CASA DE CULTURA (Plaza del Trigo, 9), a las 21 h.

13 de septiembre
 Grupo 2.º Acto, con la obra “La Ruleta Rusa”, de Enric Benavent, basada en textos de Antón Chejov. CASA DE CULTURA (Plaza del Trigo, 9), a las 23 h.

MÚSICA

10 de septiembre
 Actuación de “La Oreja de Van Gogh”, precedido por banda telonera. CAMPO DE FUTBOL VIRGEN DE LAS VINAS, a las 23:15 h.

11 de septiembre
 Concierto “Coti”, precedido por la banda telonera “Leyenda”. CAMPO DE FUTBOL VIRGEN DE LAS VINAS, a las 23:15 h.

12 de septiembre
 Actuación de “La Unión”, precedida por la banda telonera “Los Línices”. PLAZA MAYOR, a las 22:30 h.

13 de septiembre
 Actuación del Grupo “Coldplace tributo a Coldplay + Metal Hollows”. PLAZA MAYOR, a las 22:30 h.

14 de septiembre
 Actuación de “Miguel Bosé”. RECINTO FERIA, a las 23 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Semana de Fiestas, cerrado.
 A partir del 17 de septiembre:
 Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.
 Sábados, cerrado.

restaurante San Gregorio, 11
 Tel. 947 10 75 05
 Aranda de Duero
 info@restaurantelaraspa.com
 www.restaurantelaraspa.com
Respira Mediterráneo
 • Arroces, Pescado, Cocina de temporada
 • Arroces para llevar. Oferta especial 30 € (Arroz para 4 personas + botella de vino + helado)
 VISITA NUESTRA TERRAZA DE VERANO

Reyes IMPERMEABILIZACIONES
 FACHADAS Y SUELOS
 TRABAJOS VERTICALES
 Tel. 627 56 88 60 - Tel./Fax. 947 51 14 48
 Paseo Picaso, 1 - Bajo - ARANDA
 reyes@impermeab.com

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Podólogo
 Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. Atendemos SANITAS.
 C/ San Antonio, 7 - 2.º B
 Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALCALIA LÓPEZ ARGÜELLES
 Ginecóloga
 Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
 • Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
 Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODÓLOGO
 Deformidades del pie, plantillas, siliconas, papilomas
 C/ Carro, 21 - 1.º. Tel. 947 50 64 34

MASAJE
 David Barbadillo Perales
 C/ Madres Bernardas, 5 - 2.º J
 Tel. 651 30 20 64 (Cita previa)

ISABEL JUEZ JUEZ
 PSICÓLOGA - N.º COLEGIADO: CL-2896
 Fobias, Duelos, Estrés Postraumático, Ansiedad, Sobrepeso
 Tel. 622 03 03 20

HOMEOPATÍA
 Avda. del Espolón, 4 - Bajo
 (Bajada al Barriles)
 CITA PREVIA - 947 513 590

CENTRO DE MASAJES
 Estres, nervios, tensiones acumuladas:
 ¡¡Alivia tus dolencias YA!!
 Cita previa al Tel. 661 755 553

FOTO BERAPA
Revelado 1 hora
 • Bodas • Comuniones
 • Foto Carnet • Estudio...
 Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

Perforaciones - Pozos
GARCÍA S.L.
 POZOS PARA CHALETS, FÁBRICAS Y RIEGOS
 AFOROS INSTALACIÓN DE BOMBAS SUMERGIBLES
 Plaza Mayor, 18 • Tels. 947 170 474 - 608 480 076
 QUINTANILLA DE LA MATA (Burgos)

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
 ROSA ARANDILLA
 Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en niños, adolescentes, adultos y parejas
 C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

ZARA SIMÓN DELSO
 PODOLOGA
 Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
 Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA
 ÓSCAR FUENTENEBO COL.: 15.744
 2.º GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
 C/ Burgo de Osma, n.º 11
 Tel. 947 058 701 - www.opticaldelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
 CONDUCTORES Y ARMAS
 Consulta Oftalmología: Dr. Saber
 Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
 Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIE VITAL PODOLOGÍA
 ANA BELÉN PASCUAL
 C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
 (Junto Ambulatorio Sur)
 Tel. 947 04 88 21

Clínica de Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA
 OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
 DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
 Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA
Anúciate en CARTELERIA ¡Funciona!

ONDA CER0 RADIO ARANDA
93.8 FM
¡El interés por lo nuestro!
Teléfonos 947 51 05 55/6

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLINICA ARANDA
 Medicina Familiar y Comunitaria
 Traumatología y Cirugía
 Urología
 Oftalmología
 Dermatología
 Cirugía general
 Alergología
 Psiquiatría
 Especialista en Radiodiagnóstico
 Fisioterapeutas
 Enfermería y Analíticas
 Técnicos en Radiodiagnóstico
 Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz
 Dr. Angel Alvarez Romera
 Dr. Alejandro Benito Jiménez
 Dr. Ryszard Szczesniowski
 Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas
 Dra. María García Sánchez
 Dr. Bashir Salim Abdelgader
 Dra. Elena Argonnes Gilanz
 Dra. Marta Alonso Santamaría
 Dr. Luis Castaño Martín
 Dr. José Antonio Alonso Fernández
 Alberto Madruga Cubero
 Ángela de Frutos Arranz
 María Juaranz Cabanes
 Elena Sanz Sanza
 Rebeca Cáceres Gil
 Vanesa Herrero Villagra
 Verónica Argonnes Gilanz
 Lucinia Esteban Gete
 Lucía de Llano Gonçalves

atlas
CENTRO MÉDICO
 C/ San Lázaro, 21
Tel. 947 51 17 68
 ARANDA DE DUERO
 info@atlasaranda.com
 www.mdAtlas.com

Servicios:
 • Análisis Clínicos
 • Cardiología
 • Cirugía y Digestivo
 • Urología
 • Ginecología y Obstetricia
 • Medicina de Familia
 • Medicina Interna
 • Radiología
 • Traumatología
 • Dermatología
 • Proctología
 • Otorrinolaringología
 • Medicina del Deporte
 • Psicología
 • Mestrans
 • Fisioterapia
 Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
 Dr. D. Diego Martín Raymondi
 Dr. D. Moammad Daiyz Al-Sayyad
 Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez
 Dr. Adrián Martín García
 Dr. D. Rafael Reyes Marles
 Dr. D. José Luis Delgado Morales
 Dr. D. Mario Folguera Pérez
 Dr. D. Reyes Argonnes Laureda
 Dr. D. Gonzalo Nieto González
 Dr. D. José Beltrán Fernández
 Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
 Dr. D. Adolfo Agudo Cadarso
 D.ª Elena García de Pablo
 D.ª Carmen Redondo González
 D.ª Ana Criado Jiménez
 D.ª Rebeca de Rioja Marco
 D.ª Lourdes Carazo Carazo
 D. Sergio García Esteban
 D. Roberto del Barrio Pizarro
 Depilación por láser “Alejandrita - Ndyag” bajo supervisión médica
 Reconocimientos Médicos de Conducir y Armas

COMPRO - VENDO - ALQUILO - VARIOS

COMPRO Viñedo viejo, no importa estado, cercano Aranda. Tel. 608 80 24 77

COMPRO Terreno pegando Aranda o casa céntrica. Tel. 620 54 19 56

COMPRO Terreno cercano Aranda y pisos no importa estado. Económicos. Tel. 615 20 67 38

VENDO Piso céntrico, todo exterior, 80 m². Tel. 947 51 29 00

VENDO Adosado nuevo y amueblado, 130.000 euros. Tel. 608 90 91 99

VENDO Chalet a estrenar, Urbanización Costaján, 500 m² de parcela, precio costo. Tel. 680 40 52 87

VENDO Plaza de garaje, C/ San Francisco, 47. Tel. 947 50 22 00

VENDO Locales comerciales en C/ Burgo de Osma, 52. Constructora Peache, S.A.U. Tel. 947 50 22 00

VENDO Pisos, amplios, económicos, céntricos. Constructora Peache, S.A.U. Tel. 947 50 22 00

VENDO Nave industrial 250 m². Av. Portugal. 115.000 €. Urge. Tel. 630 91 04 46

VENDO Duplex céntrico, orientación Este - Sur, 5 dormitorios. Tel. 699 42 90 31

VENDO Local comercial totalmente instalado, Calle Pizarro, muy económico, 40.000 euros. Tel. 680 40 52 87

VENDO Piso céntrico, 140 m², reformar, posibilidad dividir en 2 apartamentos, garaje. Tels. 947 50 04 59 - 600 68 48 63

VENDO Piso Calle Postas, 6; salón-comedor, 4 dormitorios, cocina, 2 baños, trastero, garaje. Tels. 947 51 05 01 - 656 99 91 70

VENDO Atico a estrenar, Calle Carrequemada. Tel. 620 63 40 09

VENDO Mobile Home nuevo, adaptado a merendero, con cocina y baño completos, 45 m². Tel. 675 82 48 95

VENDO/ALQUILO Supermercado Diez. Tel. 630 65 46 14

VENDO Adosado a estrenar, Los Bronces. Tel. 617 17 91 93. (De 15 a 17,30)

VENDO Local comercial, zona Santa María, 243 m². Tel. 629 77 27 45

VENDO Piso Polígono, 4 habitaciones, 2 baños, garaje y trastero, 155.000 euros. Tel. 947 51 08 52

VENDO Local nueva construcción 100 m², Calle Vendimia, 79.000 euros (Polígono Prado Marina). Tel. 626 57 14 63

VENDO Nave a estrenar, 200 m², Calle Vendimia (Centro Deportivo Prado Sport), 99.000 euros. Polígono Prado Marina. Tel. 626 57 14 63

VENDO/ALQUILO Piso amueblado, Calle San Esteban. Tels. 636 28 07 - 628 60 97 73

VENDO Apartamento nuevo, amueblado, 1 habitación, piscina. Fresnillo. 80.000. Tel. 947 50 42 10 - 622 01 13 12

VENDO Piso Polígono, 3 dormitorios, exterior. Tel. 619 35 09 55

VENDO Adosado a estrenar, 169.000, Castrillo. Tel. 687 73 58 99

VENDO/ALQUILO Piso 3 habitaciones, Polígono. Tel. 615 45 46 86

VENDO Piso grande, soleado, Calle Montelatorre, 90.000 euros. Tel. 661 35 48 14

VENDO Piso edificio La Tejera. Tel. 638 53 12 50

VENDO Plaza de garaje nº 184, edificio TCM, Plaza Toros, 1.º sótano. 16.000 euros. Tel. 622 40 85 68

VENDO/ALQUILO Piso zona Santo Domingo. Tels. 947 50 67 01 - 616 29 84 94

VENDO Nave 722 m², parcela 1000 m², en Polígono Allendeuero, Calle Sendin, 35. Tels. 947 50 06 53 - 678 09 20 48

VENDO Chalet independiente, 3 habitaciones, cocina y 2 baños amueblados. Parcela 500 m². Urbanización Costaján, 270.000 euros. Tel. 947 50 63 96 (horario comercio)

VENDO Local céntrico 82 m², 108.000 euros. Tel. 636 07 34 83

VENDO Burgo de Osma, obra nueva, 3 dormitorios, IVA reducido hasta fin de año, oportunidad 149.000 euros. Tel. 947 51 59 44. www.alfaaranda.com

VENDO Obra nueva, Carretera Estación, 1 y 2 dormitorios, excelentes calidades. Tel. 947 51 59 44. www.alfaaranda.com

VENDO Zona hospital, a reformar, 59.000 euros. Tel. 947 51 59 44. www.alfaaranda.com

VENDO Piso Calle Soria, 3 dormitorios, trastero, 89.000 euros. Arán4 inmobiliaria. Tels. 947 51 35 75 - 675 61 57 77

VENDO Nueva promoción viviendas Calle San Antonio esquina Barriónuevo. Arán4 inmobiliaria. www.aran4.com. Tels. 947 51 35 75 - 675 61 57 77

VENDO Últimas viviendas de VPO a 2 minutos de Aranda. Arán4 inmobiliaria. www.aran4.com. Tels. 947 51 35 75 - 675 61 57 77

VENDO Apartamentos desde 99.900 euros, zona Tenerías. AHORA GARAJE GRATIS!! Arán4 inmobiliaria. www.aran4.com. Tels. 947 51 35 75 - 675 61 57 77

VENDO Finca, 6.800 m², término Tras La Ermita, entre Fuentespina y Aranda. Tel. 609 43 43 86

VENDO Finca, 3.120 m², término Narejo, Carretera La Aguilera, muy cerca a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

VENDO Finca, 5.000 m², término Las Palizas. Tel. 947 51 41 27

VENDO Terreno ideal para merendero. Tel. 626 57 14 63

VENDO Finca 5000 m², Camino Vadocondes. Tel. 649 34 44 33

VENDO Huerta cercada con nave 400 m². Vadocondes. Tel. 983 20 87 85

VENDO Coche, necesario para conducción sólo permiso ciclomotor. 2006. Tel. 633 11 40 83

VENDO C-15, 5733BBC, dirección asistida + enganche. 2.500 euros. Transferencia incluida. Tel. 649 25 70 66

VENDO C5Tourer, 2008, 33.000 km, perfecto estado. Tel. 622 40 85 68

NISSAN Almera 2.2d, 86.000 km. 5p enpascual@gmail.com. Tel. 636 49 60 24

VENDO Ciclomotor derbi 49cc. Tel. 660 41 63 13

VENDO Todo tipo de chapa para tejados y paneles sandwich de todas las medidas y baldas y ángulos de estanterías metálicas. Tel. 947 50 28 19

VENDO Cubillos nuevos de roble, todos los tamaños. Tel. 619 28 17 05

VENDO Dormitorio completo, 2 camas incorporadas tipo armarios. Tel. 699 89 08 21

VENDO Varias escopetas caza por cese actividad. Tel. 630 50 02 13

VENDO Esgranadora y motocultor. Tel. 947 39 23 03

VENDO Maquinaria hidráulica quitar piedras. Tel. 633 29 21 48

VENDO/TRASPASO Licencia taxi nº14, jubilación, Aranda. Tel. 608 90 04 98

Pollos asados ISA
NOS HEMOS TRASLADADO A:
Comida para llevar
C/ Pizarro, 4
BAR CHUTA
689 727 146
947 05 88 77

VENDO Depósitos vino poliéster, 2000, 1000, 500 L. Tel. 983 20 87 85

ALQUILO Local, 371 m², C/ San Francisco, junto Plaza de Toros. Tel. 947 50 22 16

ALQUILO Plazas de garaje en Parking Sol de las Moreras. Tel. 947 50 90 23

ALQUILO/VENDO Local, C/ Hospicio; 184 m². Ocasión!! Tel. 625 40 04 07

ALQUILO en Marbella, a 8 minutos de puerto Banús, chalet adosado amueblado, con garaje, jardín, piscina y aire acondicionado, 3 minutos de la playa andando. Tel. 616 99 06 32

ALQUILO Oficina 50 m², Jardines Don Diego. Tel. 947 50 22 16

ALQUILO Local en Polígono Residencial, apto para salón de belleza o similar. Tel. 639 67 30 11

ALQUILO Piso San Francisco, 40. Tel. 646 78 12 31

ALQUILO Apartamento amueblado, céntrico, 65 m², 1 dormitorio. 440 euros. Tel. 619 24 61 82

ALQUILO Habitaciones. Tels. 947 50 51 49 - 625 10 00 05

ALQUILER Garantizado a propietarios. Ausan25. Tel. 947 50 12 58

ALQUILER Viviendas desde 350 euros. Ausan25. Tel. 947 50 12 58

ALQUILO Apartamento céntrico, 1 ó 2 habitaciones, nuevo, amueblado, muy acogedor. Tel. 627 88 36 02

ALQUILO Apartamento amueblado, céntrico, 2 habitaciones, 400 euros, opción plaza garaje. Tel. 620 92 90 23

ALQUILO Piso totalmente equipado para docentes y personal sanitario, zona centro, muy económico. Tels. 947 50 40 88 - 660 60 34 73

ALQUILO Apartamentos céntricos, amueblados. Tel. 616 22 20 08

ALQUILO Piso amueblado, 3 dormitorios, Santa Catalina, 350 euros. Tel. 600 40 03 59

ALQUILO Piso amueblado, 2 dormitorios, 2 baños, Calle San Francisco (esquina Calle Soria). Tels. 609 03 03 31 - 670 49 87 31

ALQUILO Piso zona hospital, servicios centrales. Tel. 655 97 79 66

ALQUILO Apartamento céntrico con plaza garaje, soleado. Tel. 650 44 75 91

ALQUILO Piso amueblado, 3 habitaciones, céntrico. Tel. 608 90 97 88

ALQUILO Piso amueblado, servicios centrales, zona Polígono. Tels. 983 33 83 96 - 630 24 04 11

ALQUILO Piso amueblado con plaza garaje, Avenida Castilla. Tel. 947 50 56 16

ALQUILO Piso nuevo, amueblado, garaje, próximo hospital. Tel. 609 81 57 01

ALQUILO Piso amueblado, 2 habitaciones, trastero, 400 euros. Tel. 651 85 62 30

ALQUILO Apartamento, céntrico, amueblado, 2 habitaciones, 2 baños. Tel. 654 44 22 68

ALQUILO Apartamento céntrico, 1 habitación. Tel. 687 99 19 63

ALQUILO Piso Madrid, Méndez Álvaro, 2 habitaciones, 2 baños, urbanización, piscina, seguridad, garaje. Tel. 619 32 51 36

ALQUILO Piso 90 m², profesores, zona Moratín (Colegio Veracruz), 400 euros + gastos. Tel. 689 84 10 69

ALQUILO Apartamentos nuevos, 1 o 2 habitaciones, electrodomésticos a estrenar, zona céntrica. Tels. 626 75 24 85 - 679 16 54 72

ALQUILO Habitación chicas, piso a estrenar, amueblado, céntrico. Tel. 635 08 43 96

ALQUILO Habitación confortable, derecho cocina. Tel. 675 65 05 87

ALQUILO Dos habitaciones, piso compartido, chicas. Tel. 657 18 11 31

ALQUILO Dos habitaciones, piso compartido, exterior, ascensor, reformado. Burgos centro. Tel. 660 18 02 06

ALQUILO Casa Torresandino, calefacción. Tel. 660 18 02 06

ALQUILO Habitación a profesoras. Tel. 610 79 15 62

ALQUILO Habitación matrimonio, grande, luminosa, baño dentro. 290/mes, gastos no incluidos. Tel. 645 56 13 68

ALQUILO Piso amueblado, céntrico. Tels. 947 50 50 43 - 664 72 85 10

ALQUILO Apartamento céntrico amueblado, 2 habitaciones, ideal. Tel. 600 06 12 32

ALQUILO Habitación a chica española, 160 + gastos. Tel. 647 76 17 87

ALQUILO Local 160 m², totalmente acondicionado, junto hacienda. Tel. 609 87 35 82

ALQUILO Local comercial, muchas posibilidades para guardería, con patio, muy soleado, 250 m², Calle Hospicio. Económico. Tel. 626 75 24 85

ALQUILO Local comercial, Carrequemada, 8. Mucha luz interior, 360 m². Tels. 626 75 24 85 - 649 82 88 94

ALQUILO Apartamento amueblado frente hospital. Tel. 660 65 49 93

ALQUILO Dos habitaciones a chicas, Santa Catalina. Tel. 633 29 21 48

ALQUILO Piso muy céntrico, 3 habitaciones. Tel. 665 96 93 47

ALQUILO Apartamento amueblado, céntrico, nuevo. 375 euros. Tel. 676 98 08 20

ALQUILO/VENDO Piso 3 habitaciones. Garaje. Tel. 679 22 99 45

ALQUILO Plaza garaje céntrica. Económica. Tel. 670 50 01 63

ALQUILO Casa con terreno y piscina, zona ITV, 500 euros. Tel. 622 40 85 68

ALQUILO Bar céntrico en funcionamiento. Tel. 628 67 55 23

ALQUILO Nave 400 m² + 350 m² patio. Polígono Allendeuero, Calle Zaragoza, 800 euros. Tel. 669 56 86 65

ALQUILO Piso por habitaciones, 2 baños, 4 habitaciones, todo nuevo, terraza, 100 m², piscina. Polígono. Tel. 676 70 44 71

ALQUILO Duplex céntrico, amueblado, 5 habitaciones, 2 baños. Tel. 622 29 40 51

ALQUILO Piso amueblado, todo exterior. Polígono residencial. Tels. 947 50 62 46 - 676 34 62 43

ALQUILO Habitación a señoritas. Tels. 606 01 51 19 - 619 47 81 57

ALQUILO Piso Madrid, zona Cuatro Caminos. Tels. 606 01 51 19 - 619 47 81 57

ALQUILO Piso Plaza Lago Sanabria (Polígono). Tel. 645 23 38 38

ALQUILO Habitación baño incluido, piso compartido. Tel. 656 33 84 54

ALQUILO Piso Carrequemada, 47. Tel. 696 91 87 08

ALQUILO Apartamento céntrico, amueblado, nuevo, garaje. Tel. 638 70 46 07

ALQUILO Piso amueblado, 3 habitaciones, Moratín. Tel. 627 90 35 85

ALQUILO Habitación, servicios centrales. Tel. 686 11 76 46

ALQUILO Apartamento amueblado, Jardines Don Diego. Tel. 689 08 63 01

ALQUILO Piso amueblado, 3 dormitorios, céntrico. Tel. 629 97 45 30

ALQUILO Habitación piso compartido. Tels. 618 40 33 21 - 691 10 16 02

ALQUILO Habitación piso compartido, Plaza Santiago. Tel. 649 82 47 82

ALQUILO/VENDO Duplex nuevo, 5 dormitorios, ascensor. Tel. 636 07 34 83

ALQUILO Habitación a chicas, Polígono. Tel. 607 88 22 28

ALQUILO Habitación a chica. Tel. 633 16 55 02

ALQUILO Madrid habitación piso - residencia estudiantes. Servicios centrales, internet, teléfono, servicio limpieza, metros 1-10-6 cinco minutos. Económico. Tel. 639 30 32 41

ALQUILO Habitación, piso céntrico, servicios centrales, TV, internet, teléfono, garaje. Tel. 639 30 32 41

ALQUILO Apartamento, junto a Plaza Mayor, amueblado, garaje. Tel. 639 30 32 41

ALQUILO Plaza de garaje, Calle Janáriz. Tel. 699 42 90 31

ALQUILO Plaza de garaje, Calle 2 de Mayo. Tel. 699 42 90 31

ALQUILO Apartamento céntrico, exterior, servicios individuales. Tel. 649 47 95 84

ALQUILO Piso y áticos 1, 2 y 3 dormitorios. Tel. 947 51 59 44. www.alfaaranda.com

ALQUILO Piso nuevo, 2 habitaciones, Tenerías, 470 euros. Tel. 699 02 27 06

ALQUILO Habitación Fresnillo, baño individual, tranquilo, amplio, patio, barbacoa, internet. Tels. 947 10 77 65 - 650 59 90 98

ALQUILO Viviendas o locales comerciales, consultanos, disponemos de una amplia cartera de inmuebles. Arán4 inmobiliaria. www.aran4.com. Tels. 947 51 35 75 - 675 61 57 77

ALQUILO Apartamento nuevo, Calle San Antonio. Tel. 665 87 87 73

ALQUILO Apartamento 1 dormitorio centro. Amueblado, nuevo, 390 euros. Tel. 947 50 16 62. www.inmobaranda.es

ALQUILO Piso centro, 3 dormitorios, amueblado, 380 euros. Tel. 947 50 16 62. www.inmobaranda.es

ALQUILO Piso San Francisco, 3 dormitorios, amueblado, 360 euros. Tel. 947 50 16 62. www.inmobaranda.es

ALQUILO Piso amueblado, bien situado. Tel. 679 40 63 09

TRASPASO Tienda frutos secos. Tel. 695 94 71 83

TRASPASO Bar céntrico, amplia terraza. Tel. 608 82 11 63

SE OFRECE Señora conocimientos informáticos (Autocad, Word) topografía, inglés. Seria, trabajadora, permiso conducir. Tel. 627 25 43 95

SE OFRECE Pintor, amplia experiencia, arandino. Tel. 629 17 94 81

SE OFRECE Señora limpiezas, cuidado niños, mayores. Tel. 660 48 84 32

SE OFRECE Señora para trabajar, limpiezas o servicio doméstico, por horas/jornada completa. Vehículo propio. Tel. 647 21 90 11

SE OFRECE Chica tareas hogar, cuidado niños, por horas, disponibilidad completa. Experiencia. Tels. 636 90 45 24 - 680 10 01 54

SE OFRECE Chica española cuidado niños. Experiencia. Vehículo propio. Tel. 693 61 70 07

SE OFRECE Señora española cuidado niños/ancianos, tareas hogar. Sólo mañanas. Tel. 648 19 18 59

SE OFRECE Señora española responsable, para tareas hogar, cuidado niños. Tel. 605 54 55 67

SE OFRECE Mujer joven, cuidado niños/mayores. Experiencia. Mañanas/tardes. Tel. 646 35 82 52

SE OFRECE Trabajo a chica en club alterne, alojamiento. Tel. 639 61 98 26

NECESITO Señora para limpieza del hogar. Tel. 627 53 31 37

ORCAJO, Asistencia informática a domicilio y en Calle Burgo de Osma, 76. Tel. 947 51 44 20

POZOS de agua, perforación y captación. Tel. 619 28 17 05

COCHES DE REESTRENO. Tel. 947 51 03 90

LUKAS Pintura, pladur y escayola. Tels. 947 51 03 66 y 620 09 75 69

MUDANZAS ARANDA Guardamuebles, personal especializado. Tels. 609 87 36 93 - 947 51 34 95

STYLE HOME. Regalo vale descuento de 2 € por su compra igual o superior a 20 euros. Tarjeta VIP, unidades limitadas!! Acumula tus compras y consigue 2 € de descuento. Calle Miranda do Douro, 8 (Plaza San Esteban-frente INEM). Tel. 695 47 47 79

POZOS Estudio, localización de agua, garantía, de 4 a 400 m, pozo normal o perforado, instalación completa. Tels. 947 51 06 72 - 610 76 49 73

MUDANZAS ORTIZ y guardamuebles. Tels. 687 96 73 87 y 947 50 26 12

BAZAR Oriental. Precios siempre bajos!! Abrimos todos los días. Mañanas: 9.30 - 14.15 h (lunes a sábado). Tardes: 17 - 21.15 h. Carrequemada, 20. Pedrote, 19. Tel. 632 20 51 97

REGALO Gatos siameses de 1 mes. Tels. 605 78 20 81 - 635 68 94 64

CUIDADO Mayores y tareas hogar. Referencias. Tel. 642 91 77 75

DISTRIBUIDORA De Thermomix: ¿No sabes o no tienes tiempo para cocinar? Thermomix te lo solucionará! Ideal regalo de boda. En septiembre en Hiper Simply. Tel. 665 19 19 79

SE Cogen viñas alquiladas. Tel. 633 16 55 02

TRIANGULO De Orión, en colaboración con grandes maestros exóticos, ritualiza toda clase de trabajos: levanta negocios, amor, piedras, salud, etc. Tels. 947 51 16 58 - 605 20 16 39

INGLES Atención personalizada, grupos reducidos, horario flexible. Academia People. www.begoenpeople.com. Barriónuevo, 17- 1º. Tel. 645 01 55 45

LICENCIADA En Filología Inglesa imparte clases. Resultados. Tel. 616 38 27 13

DIPLOMADO Se ofrece para realizar trabajos de traducción (inglés, francés). Tel. 695 32 00 01

DIPLOMADO En magisterio lenguas extranjeras, da clases: inglés (E.S.O., bachillerato, selectividad), francés (E.S.O., bachillerato). Clases individuales. Buenos resultados. Tel. 695 32 00 01

CAMBIAMOS Su bañera por plato de ducha. Estamos especializados. Tel. 656 94 86 54

SE REALIZAN Trabajos de carpintería, puertas, armarios, suelos, etc., económicos. Tel. 627 23 38 29

REFORMAS GRUPO CID Especialistas en cocinas y baños, albañilería, fontanería, carpintería... 656 94 86 54

DESATASCOS Viviendas, bares, comunidades y bajantes. Tel. 656 94 86 54

BUSCO Media naranja a conveniencia. Tel. 659 33 50 45

BUSCO Alquiler urgente en piso 3 habitaciones, con trabajo fijo, no zona Polígono. Tels. 947 50 97 75 - 660 82 43 06

BUSCO Plaza garaje individual. Polígono (próximo Caja Circular). Tel. 699 58 67 26

CHICA Cubana, alta, delgada, rubia. Tel. 636 35 08 87

CHICA Alta, mulata, buen perímetro torácico, completa. Tel. 635 13 78 60

NUEVAMENTE En Aranda, preciosa, madurita, te encantaré conocerme, soy cariñosa. Tel. 660 14 46 15

HOLA Soy Yéssica, simpática, cariñosa, tengo 30 años. Tel. 698 26 85 02

CHICA Discreción íntima en Aranda. Tel. 634 05 48 09

LATINA Madurita, completa, sexy, besucona. Tel. 626 96 58 26

MADURITA Rellenita, masajista, cariñosa. Tel. 649 12 86 24

CHICA Besucona, dulce, 2x30 completo. Tel. 618 97 32 43

CHICA Buen cuerpo, cariñosa. Tel. 653 54 34 79

DOS Chicas cariñosas. Tel. 685 48 14 44

DOS Chicas simpáticas y cariñosas. Tels. 656 61 86 55 - 652 96 85 24

CHICA Brasileña a domicilio. Tel. 620 48 66 53

www.INSPECCION&SEGUROS.com
Actualizamos sus seguros BAJAMOS LOS PRECIOS
Sólo por pedimos presupuesto podrá conseguir GRATIS cheques gasolina, lavado...
947 412 054
687 537 265
TODO TIPO DE SEGUROS
seguros@inspeccionyseguros.com
Su tranquilidad. Nuestro compromiso

CHINA CENTER **NUEVA APERTURA**
 Juguetes, regalos, papelería, ferretería, bolsos, moda y complementos

A partir del 31 de agosto

CHINA CENTER

Ctra. Antigua Madrid-Irún. Entre Lidí y Eroski. ARANDA Tel. 947505860

COMPRO-VENDO-ALQUILO-VARIOS

VENDO Chalet en La Calabaza, con amplia parcela, C/ Abedul, 13. Tel. 947 50 86 63

VENDO Finca, 3.120 m², término Narejo, muy cercana a carretera, 28.000 euros. Tel. 627 53 31 37

REALIZO todo tipo de trabajos en metal, forja artística y carpintería metálica. Tel. 661 10 60 87

AUTOTUNING Aranda. Venta de recambios. Avda. Castilla, 60. Tel. 947 51 29 13

ATLÁNTIDA SPA Circuito especial Septiembre. Cómpralo ahora y disfrútelo cuando quiera, 15 €. Av. Ruperta Baraya, 5. Tel. 947 51 00 75

SIGUEN ESTOS ANUNCIOS EN
www.carteleraarandina.com

OPTICALIA DELTA

24 HORAS

CENTRO AUDITIVO

C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
 Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticaldelta.com

24 HORAS TAXI
 658 09 09 62
www.taxiaranda.es

Muebles de cocina y Baño
 Mamparas - Armarios a medida
 Venta de Estufas de Pellets

Av. Portugal, parc.16 Nave 8B

Aranda de Duero
 Tel. 630 624 539
 Tel. 625 175 501

EnFer

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

MES DE AGOSTO 2012

- Nacimientos: 30
- Matrimonios: 27
- Defunciones: 37

Orcajo

* Venta de equipos
 * Mantenimiento
 * Asistencia a domicilio
 * Páginas Web
 * Desarrollos a medida

C/ Burgo de Osma, 75 Bajo
www.orcajo.org - contacto@orcajo.org - 947514420

QUINTOS DEL 66 (NACIDOS EN 1945)

Queremos celebrar el sábado 20 de Octubre una comida de fraternidad. Los quintos y quintas que estén interesados en participar pueden comunicarlo al teléfono 661 35 69 23 o pasarse por **CARTELERIA**, C/ Montas (junto a Centro Cultural Caja de Burgos)

CONSTRUCCIONES Y EXCAVACIONES

SALDESA

S. L. U.

Pol. Ind. Allenduedero - Avda. Portugal, 76
 Tel./Fax: 947 51 24 05 - ARANDA
saldesas@yahoo.es - www.construccionessaldesa.com



En la Plaza de Toros de Aranda. 14 de septiembre de 1970.

Julio Brogeras Peñalba y Julio Brogeras Andrés (5 años) con el diestro Manuel Benitez "El Cordobés".

COMER Y CENAR

Los Restaurantes: Pregoneros de nuestra renombrada gastronomía LOS PREFERIDOS

ASADOR FINCA LOS RASTROJOS
 Ctra. Quemada, Km. 4,5 ... 947 51 27 99

Asador Casa José María
 SERVICIO DE BAR
 Carrequemada, 3 ... 947 50 80 43

Mesón De la Villa
 La Sal 947 50 10 25

Mesón Restaurante El Cordero
 Pl. Arco Isilla, 3 947 51 05 52

Mesón Los Arcos
 Nuño Rasura, 1 947 50 57 71

RESTAURANTE RESINERA
 Burgo de Osma, 25 947 51 17 93

restaurante La Raspa
 San Gregorio, 11..... 947 10 75 05

Restaurante LA DORADA
 MENÚ TODOS LOS DÍAS 10€ (Incluido Festivos)
 Av. Portugal, 16 (junto a Cines Victoria) 947 51 54 91

Bar Restaurante Casañtor
 Nuestra Carta y la Cazuela de la Abuela
 Burgo de Osma, 64 607 35 27 43 - 947 07 06 33

DENTAL - ART

IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS

- PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
- ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA

AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL

CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA

Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

GRUMECA, S.A.

GRAN PROMOCION EN NEUMÁTICOS
 TURISMOS - MOTOS - FURGONETAS
 PRECIOS INMEJORABLES, CONSULTENOS
 Av. Costaján, 6 - Tels. 947 510 743 - 606 324 901
 AHORA TAMBIÉN CARGAS DE AIRE ACONDICIONADO

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT-AUDI-VOLKSWAGEN-SKODA
 ELECTRO-SANZ HNOS. Pol. Prado Marina 947 51 23 02

CITROËN
 GARAJE MARTÍN. Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 50 38 62

GRUMECA
 SERVICIO ESPECIALIZADO NISSAN/NEW HOLLAND
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 947 51 07 43

RONDA MAQUINARIA
 Cañadas, 1 y 4 947 50 27 26

AUTOMOTOR J.R
 HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
 Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV) 947 51 50 55

PEUGEOT
 FALAFA, S. A. Ctra. Madrid, Km 155 947 50 12 11

AUTOMÓVILES MARRO
 VENTA Y REPARACIÓN
 Políg. Industrial Ctra. Valladolid P-141 947 50 45 13

LAS BASURAS

Atención a los días amarillos:
 10 - 15 - 22 - 29 No saque la basura.
 Estos días no hay recogida.

Mima-t

Uñas de gel y porcelana.
PROMOCIÓN FOTODEPILACIÓN
 Piernas enteras/ingles/axilas 95€

C/ Isilla, 3 (Centro Comercial Isilla)
 Tels. 679 87 33 66 - 693 01 20 42
angelspuerta@hotmail.com - ARANDA

FARMACIAS DE GUARDIA - Septiembre

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
 Días: 10 - 22

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 ... 947 50 02 69
 Días: 11 - 23

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
 Días: 12 - 17 - 29

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
 Días: 13

JAVIER FDEZ. GLEZ, Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
 Días: 14 - 26

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
 Días: 15 - 27

ANA PRADA DE LAS HERAS, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
 Días: 16 - 28

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
 Días: 18 - 30

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
 Días: 19

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
 Días: 20

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
 Días: 21 - 25

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
 Días: 24

A TU SALUD

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

9 TRUCOS PARA AGILIZAR EL CEREBRO

1. Hacer ejercicio tres veces por semana

La actividad aeróbica regular estimula la producción de BDNF, una molécula responsable de la creación de nuevas neuronas y de la sinapsis, el proceso fisiológico base de la inteligencia. Un estudio de la Univ. de Illinois mostró que el ejercicio físico incide en un aumento de la materia gris en la región del hipocampo, que procesa el conocimiento y lo envía a un almacenamiento permanente en la corteza frontal. La conclusión fue que, aunque el ejercicio no asegura un aumento del coeficiente intelectual, sí que genera las condiciones cerebrales para acumular más conocimiento de manera estable. Nuestra recomendación: camine durante 40 minutos seguidos al menos 3 veces por semana.

Centro de Estética Indra

Barriónuevo, 7 - ARANDA • TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
 Tel. 947 50 12 53 • TRATAMIENTOS ANTIARRUGAS

YOGA&PILATESCENTER
 CENTRO ESPECIALIZADO
 Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenter@hotmail.es

Quiromasaje DEPORTIVO
 Puerta Nueva, 14 - ARANDA
 Tel. 947 501 220

Nueva imagen
 ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética. Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
 CITA PREVIA: 947 51 28 19

phylos

Béjar, 12 - ARANDA 947 10 72 02
 Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

Todabuelos

- Ayudas para el hogar
- Higiene personal
- Telefonía adaptada
- Ocio y tiempo libre
- Calzado "Calzasalud"

Miranda do Douro, 17 Local 3 (Traseras junto Ambulatorio Sur)
 Tel. 947 058 463 - ARANDA

La Botica Natural
 HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
 Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

GIMNASIO HIRAZHIMA

- ✓ MÉTODO PILATES
- ✓ FITNESS Y MUSCULACIÓN
- ✓ KARATE ADULTO E INFANTIL
- ✓ DEFENSA PERSONAL ADULTOS
- ✓ SAUNA Y SOLARIUM

Pl. Laguna Negra, 1, 1.ª Planta
 Tel. 947 507 302 - ARANDA

CENTRO YOLIMA
 - STRETCHING GLOBAL ACTIVO
 - PILATES
 - AEROBIC - STEP
 - ESCUELA DE BAILE

C/ Sta. Margarita, 10 - ARANDA - Tel. 660 99 30 80 - yolimasil@hotmail.com

herbolario EL TRÉBOL
 Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA

Natural MADORA
 C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

AVISO: La información correspondiente a las comunicaciones (horario y destinos de autobús) aparecerá a partir de ahora en los números del día 1 de cada mes.