

CARTELERERA

GACETA COMARCAL DECENAL, DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

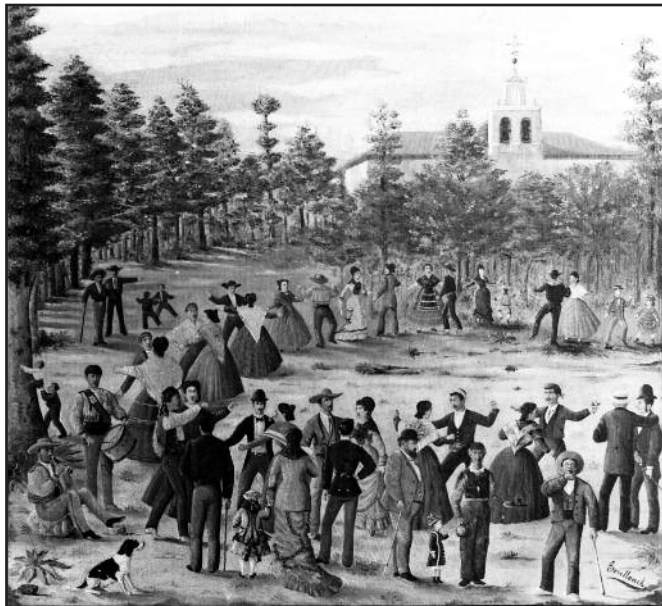
ARANDINA
FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA
¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 744 - 10 DE JUNIO DE 2014

EDITA: CARTELERERA ARANDINA, C/ BURGO DE OSMA, 6 - MVL 640 29 93 69
TEL./FAX 947 50 80 12 - 09400- ARANDA DE DUERO (BURGOS)

El contenido de los artículos y publicidad no refleja necesariamente la opinión y responsabilidad del editor.



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Un cuadro curioso. Siglo XIX.
(Comentario en Portada).

Les atendemos en nueva dirección:

C/ Burgo de Osma, 6
(frente Hacienda)

helado artesanal | café
MUSKA

25 sabores de helados artesanales
copas de helado - batidos
café especiales - crêpes - gófrs
brownies con helado - cucuruchos
helados para llevar - refrescos
terraza - desayunos...

C/ Isilla - Plaza Constitución

PELETERO
Andrés González

- * Confección a medida.
- * Arreglos y transformación de modelos.
- * Conservación de prendas.

Antonio y Mamel Cebas, 5 - 2.ª B • ARANDA
Tels. 91 579 42 49 • 947 50 09 48

Novedades: Odontología SIN DOLOR con BIOLASER

Fundas SIN METAL altamente estéticas, colocadas en un solo día,
sin arreglos provisionales, sin molde y sólo con un escáner digital de tu boca.

...y LO MEJOR con MUY BAJO COSTE porque la tecnología
la tenemos nosotros, ÚNICA clínica en Aranda que te la ofrece.
Innovación, excelencia y prestigio.



CLINICA DENTAL
SALUD TOTAL

NUESTRA EXPERIENCIA
ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

Abrimos Sábados de 9 a 13 h.

Nuevo
BigMat
Dismar
Para Todos

CENTRO INTEGRAL
PARA REFORMA Y DECORACIÓN
DE TU HOGAR

Avda. Portugal, parcela 17. ARANDA DE DUERO
947 513 281

Ctra. Pedrosa, km. 0,800. ROA
947 540 064

Grupo Dismar Duero, S.L

UN CUADRO CURIOSO

Los azares de la vida han hecho llegar a nuestras manos un documento gráfico que si carece de valor artístico posee sin embargo un significado curioso y hasta histórico que encaja

CLÍNICAS DENTALES
SONRISA

QUITAR PIEZAS, COLOCAR IMPLANTES Y
TUS NUEVOS DIENTES EN EL MISMO DÍA
AHORA POSIBLE

Gracias a la "Implantología de Carga Inmediata".

- Evita las suturas
- Reduce el tiempo del tratamiento de implantes
- Evita más visitas a la clínica

www.sonrisalud.es

Aranda de Duero
C/ Burgo de Osma, 64
947 51 02 69

¡ Disfruta de una nueva sonrisa en un sólo día !

09-C251-0110

Laura Novias

C/ Barrio Nuevo, 7 (detrás de la Casa de Cultura)

Jornadas Especiales
para Novias

VIERNES Y SÁBADOS DE JUNIO

De 10 a 14 y de 17 a 20 h.
CON CITA PREVIA. Tel. 947 06 89 90

HASTA 70% DTO.



Cigarrillos electrónicos
Fundas con batería Iphone
Cargas externas para móviles

C/ Pedrote, 2 - ARANDA DE DUERO

perfectamente en estas páginas donde se reflejan pasajes de la vida o de las costumbres de Aranda.

Hace años, quizá en los últimos del siglo XIX o primeros del XX se hallaba en Aranda un pintor apellidado Trullens que debió residir bastante tiempo en nuestra población a juzgar por lo bien que conocía las costumbres o los personajes de entonces.

Eran los tiempos de aquella generación de los Potacos y los Boleiros, en aquellos días en que las bodas constituían una gran fiesta para los invitados y que ineludiblemente parte de ellas tenían que desarrollarse en la explanada de la Virgen de las Viñas donde después de cantarse la Salve habrían de repartirse las "almen dras de la boda" y bailar incansablemente el baile de la rueda.

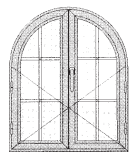
Pues bien, el artista al que nos referimos debió asistir o presen ciar una de dichas bodas y que si no hemos sido mal in formados debía de tratarse de la de aquella buena mujer que muchos conocieron por la Virgencilla.

(Continúa en página 2)



MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN,
AZULEJOS, PAVIMENTOS Y MADERAS
AHORA PROMOCIÓN EN
ESTUFAS Y CALDERAS
DE PELLETS
PELLETS DE CALIDAD

P. I. Allendeduero - Av. Portugal, Parc. 30
Tel./Fax: 947 51 54 30 - Móvil 669 86 57 43
rincon@grupobdb.com - ARANDA DE DUERO



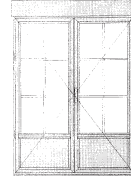
PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com



CARTELERERA

El Mundo es Social ¡Síguenos!



Aranda y Comarca. PUBLICACIÓN DE MAYOR DIFUSIÓN. 58 años a su servicio. SU PUBLICIDAD AQUÍ: 947 50 80 12 info@carteleraarandina.com

MOTOR Agencias Oficiales

SEAT - AUDI
VOLKSWAGEN-SKODA
ELECTRO-SANZ HNOS
Pol. Prado Marina 947 51 23 02



GARAJE MARTÍN
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
Tel. 947 50 38 62

GRUMECA
SERVICIO OFICIAL CASE
Servicio especializado en:
**TRACTORES NEW HOLLAND Y
VEHÍCULOS NISSAN / RENAULT**
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (junto ITV)
Tel. 947 51 07 43

AUTOMOTOR J.R
SERVICIO ESPECIALIZADO EN:
HYUNDAI / KIA / SUZUKI / SSANGYONG
AUDI / VW / BMW / HONDA
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161 (Junto a ITV)
Tel. 947 51 50 55

PEUGEOT
FALAFÁ, S. A.
Ctra. Madrid, Km. 155
Tel. 947 50 12 11

TOYOTA
AUTOMÓVILES MARRO, S.L.
Pol. Industrial Ctra. Valladolid P-141
Tel. 947 50 45 13

REGALOS EN TODAS LAS REPARACIONES DE CHAPA
Y CHEQUES DESCUENTO EN SUSTITUCIÓN DE LUNAS

ESCAR AUTOMOCIÓN
CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA
SERVICIO 24 H.
Pol. Ind. Allendeduero. Av. Portugal, 78
Tel. 629 72 56 89

FIAT
AUTOMAR
Avda. Luis Mateos, 42 (frente a Michelin)
Tel. 947 50 71 44

OPEL
MOTOR ARANDA
Avda. Portugal, Parcela 5
Tel. 947 50 90 50

RENAULT
AUTOJESA, S.A.
Ctra. Madrid-Irún, Km. 161
Tel. 947 50 01 43

LANDINI
TALLERES MAR-VIC, S.L.
P.I. Allendeduero. Ctra. Valladolid, s/n.
Tel. 947 50 38 15

Anúnciese en
CARTELERA
TODA ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA

(Viene de portada)

Tan interesante o tan curioso debió parecerle aquello, que no dudó en trasladarlo al lienzo. Pero lo hizo con tal fidelidad, con tal parecido en los personajes, que llamó poderosamente la atención.

Los novios van en cabeza del baile de la rueda, siguen los padrinos. A la izquierda figuran los Potacos -populares dulzaineros de entonces- También se hallan varios de los concurrentes entre los que se encuentran D. Lucio Arranz con su poblada barba y su bombín, el célebre tío Fraile el pregonero, que es el encargado del vino y que acaba de obsequiar con un chispeante vaso al Rojillo.

Archivo Sulidiza

EL MUNDO DE LOS SEGUROS

INTEGRAL ARANDA

Todos sus seguros a un click de su ratón
www.integralaranda.com
C/ Postas, 14 Bajo - Tel. 947 50 96 96

GESTORÍA RECALDE

Lo + importante para asegurar es la vida
Seguros de Vida y Planes de Pensiones
ZURICH
Pl. Arco Isilla, 7 - 1.º - Tel. 947 51 40 05

**ATLÁNTIDA SPA
OFERTA JUNIO**

3 CIRCUITOS POR 45 €
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

**ADQUIERA EL EJEMPLAR
"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA
VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS"**

Autor: Julio López Laguna
Venta en **CARTELERA**

GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

LOGOPEDIA

María Benito Portela
VOZ-LECTURA-ESCRITURA-ARTICULACIÓN...
- Niños y Adultos -
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

emotionpsicólogos

Niños - Adolescentes - Adultos - Parejas
Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA
Tel. 688 93 31 17 - www.emotionpsicologos.com

EDUARDO GIL DE LA PUENTE

Podólogo
Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas,
plantillas, siliconas, dedos en garra.
C/ San Antonio, 7 - 2.º B
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES

Ginecóloga
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

JULIÁN GIL DE LA PUENTE

PODÓLOGO
Deformidades del pie, plantillas,
siliconas, papilomas
C/ Carro, 21 - 1.º - Tel. 947 50 64 34

ISABEL JUEZ JUEZ

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
N.º COLEGIADO: CL-2896
• Técnica de Liberación Emocional (EFT) • EMDR
Tel. 622 03 03 20

CONSULTA DE FISIOTERAPIA

INÉS CASTILLA
C/ Sol de las Moreras, 4
Tel. 633 03 28 35

PSICÓLOGA

Yolanda González Arlanzón
TERAPIA DE FAMILIA, NIÑOS Y PAREJAS
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Cita previa: 665 36 32 97

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA

ROSA ARANDILLA
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados,
en niños, adolescentes, adultos y parejas
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

ZARA SIMÓN DELSO

PODÓLOGA
Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas,
Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA

ÓSCAR FUENTENEYRO COL.: 15.744
2.ª GAFA GRADUADA X 1€ - Consultar Promoción
C/ Burgo de Osma, n.º 11
Tel. 947 058 701 - www.opticaliadelta.com

CENTRO RECONOCIMIENTOS

MÉDICOS Y PSICOTÉCNICOS ISILLA
CONDUCTORES Y ARMAS
Consulta Oftalmología: Dr. Sábber
Lunes a jueves, de 10 a 14 y 16,30 a 18,30 h. Viernes de 10 a 13,30 h.
Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

PIEVITAL PODOLOGÍA

ANA BELÉN PASCUAL
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras
(Junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda

FISIOTERAPIA
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

Centro Policlínico Aranda

RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Especialista en Radiodiagnóstico	Dr. Luis Castaño Martín
Traumatología y Cirugía	Dr. Ángel Álvarez Romera	Fisioterapeutas	Dr. José Antonio Alonso Fernández
Ginecología	Dr. Alejandro Benito Jiménez		Alberto Madrigal Cubero
Otorrinolaringología	Dra. Mercedes López Merino		Ángela de Frutos Arranz
Urología	Dr. Francisco Ruiz González		Maria Juarranz Cabañes
Oftalmología	Dr. Ryszard Szczesniowski		Elena Sanz Sanza
Dermatología	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas		Rebeca Cáceres Gil
Cirugía general	Dra. María García Sánchez	Enfermería y Analíticas	Verónica Herrero Villagra
Alergología	Dr. Bashar Salim Abdelgader	Técnicos en Radiodiagnóstico	Lucinia Esteban Gete
Psiquiatría	Dra. Elena Aragonese Gilsanz		Lucía de Llano Gonçalves
	Dra. Marta Alonso Santamaría		

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

Servicios:

• Análisis Clínicos	• Dra. D.ª Iris Martín Raymondi
• Cardiología	• Dr. D. Diego Martín Raymondi
• Cirugía y Digestivo	• Dr. D. Mohammed Dallyz Al-Sayyad
• Dermatología	• Dr. D. Gonzalo Nieto González
• Ginecología y Obstetricia	• Dr. D. Adrián Martín García
• Medicina de Familia	• Dr. D. José Beltrán Fernández
	• Dra. D.ª Eliane Navarro Cobo
	• Dr. Rafael Reyes Marías
	• Dr. D. José Luis Delgado Morales
	• Dr. D. Mario Folgueral Pérez
	• Dra. D.ª Reyes Fernández Laureda
	• Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
	• D.ª Elena García de Pablo
	• Dr. Bassamabu Jock
	• Dr. Sara Veganzones Benito
	• D. Iván Herrera Ruano
	• Dra. D.ª Nuria Rey Benito
	• Técnico de Rayos
	• Depilación por láser "Alejandrita - Ndyag" bajo supervisión médica
	• Psicotécnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas

OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

**¿QUIERES HACER PRÁCTICAS
EN EL MUSEO DE LOS AROMAS?**

LLÁMANOS al 947 55 74 42
de miércoles a domingo
de 10:00 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.
Y MÁNDANOS TU CURRÍCULUM a:
contacto@museodelosaromas.com

EXPOSICIONES

Obras pictóricas de Jacinto de la Fuente "Pintor de la Mirada", en bar bmv.

Hasta el 14 de junio
"El arte en la palabra". CASA DE CULTURA.
Sala de Exposiciones I (Pl. del Trigo, 9).

Del 16 al 30 de junio
"Primum vivere". Olivia Andrade. CASA DE CULTURA.
Sala de Exposiciones II (Pl. del Trigo, 9).

Hasta el 26 de julio
CRISTINO "Anomalías Estructurales". CULTURAL
CAJA DE BURGOS (Plaza del Trigo, 8). Lunes a
viernes de 19 a 21 h. Sábados de 12 a 14 h.

TEATRO

13 de junio
"El Concilio de Aranda", 1.473. CULTURAL CAJA
DE BURGOS (Pl. del Trigo, 8), a las 20:30 h.

MÚSICA

12 de junio
Audición de Trompeta y Piano. Escuela Municipa
l de Música y Danza "Antonio Baciero".
AUDITORIO CASA DE CULTURA (Plaza del
Trigo, 9), a las 20 h.

CONFERENCIA

11 de junio
"La Eucaristía en el arte", a cargo de Jesús
López Sobrino, exdirector del programa de TVE
Pueblo de Dios. Organiza: Comisión pastoral
para las Edades del Hombre, Diócesis de Burgo
s. AUDITORIO CASA DE CULTURA (Plaza del
Trigo, 9), a las 20 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.
Sábados, de 10 a 13,30 h.

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Cualquier tipo de ANUNCIO CLASIFICADO, puede
hacérselo llegar sin moverse de casa. Entre
en www.carteleraarandina.com y envíenos su
anuncio para la edición impresa y/o página web.

COMIDA PARA LLEVAR

PIOLÍN
POLLOS ASADOS
COMIDAS Y CENAS CASERAS
C/ Pedrote, 5 - Tel. 947 51 21 47

- VENDO Oportunidad adosado nuevo y amueblado, 106.000 euros. Tel. 608 90 91 99
- VENDO Plaza de garaje, C/ San Francisco, 47. Tel. 947 50 22 00
- VENDO Locales comerciales en C/ Burgo de Osma, 52. Constructora Peache, S.A.U. Tel. 947 50 22 00
- VENDO Pisos, amplios, económicos, céntricos. Constructora Peache, S.A.U. Tel. 947 50 22 00
- VENDO Local Calle Santiago, 1. Tel. 629 76 79 35
- VENDO Naves desde 100 m², 55.000 euros. www.arandinos.es Tel. 947 51 48 58
- VENDO Plazas garaje, Carrequemada, 12.000 y 15.000 euros. Tel. 620 63 40 09
- VENDO Apartamento céntrico, 75.000 euros. Tel. 606 18 19 89
- VENDO Nave Avenida Portugal, junto Cines. Tel. 629 42 31 46
- VENDO Urge piso totalmente reformado, económico. Tel. 605 78 20 81
- VENDO Ático por traslado, Fresnillo. Terraza, 104 m², exterior, piscina, aire acondicionado, chimenea pellet, amueblado. Tel. 625 16 61 35
- VENDO Casa Peñaranda, 110 m²/planta + bodega. Tel. 653 22 68 55
- VENDO Piso amueblado, 3 habitaciones, trastero, poca comunidad, ascensor, Nuño Rasura. Tel. 629 48 33 52

24 HORAS TAXI
658 09 09 62
www.taxiaranda.es

ARANDA HACE...

- 25 AÑOS -

1989:
• Marciano Revilla tomó posesión como Presidente del Consejo Regulador de la Denominación de Origen "Ribera del Duero", con lo que se puso en marcha una serie de acciones a realizar con el objetivo de revitalizar nuestros vinos; aplicación del reglamento actualizado, creación de la comisión permanente, reestructuración funcional de la plantilla, selección masal de la variedad "Tinto del País", promoción en certámenes y ferias... son algunos de los temas en que se va a poner especial acento.

- 50 AÑOS -

1964:
• El Consejo de Ministros acordó, en el marco del I Plan de Desarrollo, declarar a Burgos Polo de Promoción Industrial, ratificando a Aranda como Polígono de Descongestión Industrial de Madrid.

75 AÑOS -

1939:
• Acto de Concentración de los miembros de la comarca de Falange Española Tradicionalista y de las JONS en el Teatro Principal.

100 AÑOS -

1914:
• Obra maestra.- Lo es en verdad la que ha llevado a cabo el artista D. Alejandro Higuera, con motivo del decorado de uno de los salones de La Tertulia. Tratase de seis grandes tapices, en los que ha trasladado de su afamada paleta otros tantos frescos del inmortal Quijote, a saber: El Caballero de la media luna, la escena del bosque, embarque para la insula, etc.

LA IMAGEN DE LA SEMANA



Oración:
Hemos resistido al padre,
resistiremos al hijo,

.....

ATENCIÓN

LAS LOCALIDADES DE LA COMARCA QUE TODAVÍA NO RECIBAN CARTELERIA, LO PUEDEN SOLICITAR LLAMANDO AL TELÉFONO 947 50 03 40 Y DISPONDRÁN DE UN PAQUETE POR CADA EDICIÓN.

DENTAL - ART
IMPLANTES OSTEO INTEGRADOS
• PRÓTESIS FIJA • PRÓTESIS REMOVIBLE
• ATTACHES • MICROFRESADOS • ORTODONCIA
AHORA TAMBIÉN CORONAS ESTÉTICAS SIN METAL
CON LAS TÉCNICAS MÁS AVANZADAS REALIZADAS POR PROFESIONALES TITULADOS EN ALEMANIA
Carrequemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

MAYO 2014
• Nacimientos: 28

FOTO BERAPA
Revelado 1 hora
• Bodas • Comuniones
• Foto Carnet • Estudio...
Pedrote, 12 • Tel. 947 50 50 45 • ARANDA

• Matrimonios: 13

Desde 1973
40 Aniversario
Flores Filo 696 96 03 53
Av. Burgos, 3
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia y Decoración Floral para Iglesias

• Defunciones: 28

FUNERARIA FUNELCA
TANATORIO - CREMATORIO
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

Orcajo
* Venta de equipos
* Mantenimiento
* Asistencia a domicilio
* Páginas Web
* Desarrollos a medida
C/Burgo de Osma, 76 Bajo
www.orcajo.org - contactar@orcajo.org - 947514420

OPTICALIA DELTA
2x1
C/ Burgo de Osma, 11 - ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax: 947 05 87 01
www.opticaldelta.com

FARMACIAS DE GUARDIA - Junio

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 10 - 22

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 11 - 23

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 12 - 24

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 13 - 25

R. BERDUGO LAZUEN, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 14 - 26

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 15 - 27

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 16 - 28

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 17 - 29

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 18 - 30

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Días: 19

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 20

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 21

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

GUÍA DE EQUIPAMIENTO

COCINA Y BAÑO ARROMAR servicios de calidad Muebles de COCINA y BAÑO Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	MÁS MUEBLES MUEBLES GORMAZ ¡¡Somos Fabricantes!! C/ Postas, 9, Bajo 947 10 77 40 más que muebles
MENAJE Casa Valdazo MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA	TERRAZA Y JARDÍN BigMat Dismar Avda. Portugal, 17 - ARANDA Tel. 947 513 281
ALUMINIO Y PVC ALUARTE Aranda SOLUCIONES EN ALUMINIO Y PVC • Fabricación e instalación de puertas y ventanas de Aluminio y PVC. • Fabricación y diseño de fachadas ligeras. • Puertas automáticas peatonales. info@aluarTE.net / www.aluarTE.es Pol. Ind. Allenduedero. Avda. Portugal, 71. 09400 - Aranda de Duero Tel. 947 512 256 / Fax: 947 512 166	COLCHONERÍA LA CASA DE LOS COLCHONES Equipos de Descanso PRIMERAS MARCAS Avda. Castilla, 37 Tel. 947 50 23 72 Aranda de Duero pikalin TEMPUR BULTEX
	MES DE JUNIO: Descuento Primavera Consulte condiciones 947 50 80 12 info@carteleraarandina.com

A TU SALUD

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

herbolario EL TRÉBOL
Centro Com. Isilla - Tel. 947 504 809 - ARANDA
Natural MADORA
C/ Burgo de Osma, 66 - Tel. 947 502 209 - ARANDA

Q. Natural
TU TIENDA DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS:
Alimentación, alimentación infantil, productos frescos, productos de limpieza, higiene...
HERBOLARIO
CONSULTA HOMOPATÍA-ACUPUNTURA (Cita previa)
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

mimi nails
ESPECIALISTAS EN UÑAS
Esmaltado semipermanente I-LAK (15€)
C/ Ronda, 10 - 658 88 09 25 - 947 07 05 29

SALUD - BELLEZA - BIENESTAR

Las algas en la dieta

Las algas son plantas marinas que se caracterizan por necesitar la luz del Sol para crecer. Han formado parte de la alimentación de algunos países de Asia, como Japón, China y Corea, durante siglos, donde desde tiempos remotos se ha elogiado tanto su sabor como su valor nutricional.

En Occidente, las algas han ido adquiriendo mayor protagonismo durante los últimos años. El interés que despierta este alimento entre los expertos se debe a los beneficios que las algas aportan a las personas que las consumen con regularidad. Además, las algas se han presentado en varios estudios como favorables a la prevención de ciertos tipos de cáncer.

Existen más de diez mil variedades de algas marinas, muchas de las cuales son aptas para el consumo humano. Nosotros te propondremos cuatro tipos diferentes que sin duda te gustará degustar: Kombu, Wakame, Nori y Hijiki. Pregunta por ellas en tu herbolario habitual y ¡disfruta del sabroso vegetal marino!

phyos
Béjar, 12 - ARANDA
947 10 72 02
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Juliana)
yogapilatescenteraranda@hotmail.com
www.arandayoga.wordpress.com

Saniveri
nutrición y vida
QUIROMASAJE DEPORTIVO
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

Nueva Imagen
ESTÉTICA CENTRO. Peluquería. Estética facial y corporal. Masajes. Consulta médico estética.
Plaza de la Constitución, 5, 1.º - ARANDA
CITA PREVIA: 947 51 28 19

Centro de Estética Indra
C/ San Antonio, 9 - ARANDA
Tel. 947 50 12 53
PROMOCIÓN: Extensiones de pestañas pelo a pelo