

CARTELETA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA
¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 798 - 10 DE DICIEMBRE DE 2015

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta, 09400, Aranda de Duero
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.



URETA MOTOR, S.A.

Pol. Ind. Allendeduero
Ctra. Valladolid, 46
Tel. 947 50 16 54



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Visitando el belén en la Plaza Mayor.
Hacia 1960. (Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

CLÍNICA DENTAL
SALUD TOTAL

Ponemos a tu alcance
la última tecnología!

TAC 3D LASER
CAD-CAM

ARANDA DE DUERO
Avenida Castilla, 49
947 512 616

ROA
Plaza Mayor de Santa María, 2
947 540 005

CENTRO DE FISIOTERAPIA PHYOS: CUIDANDO DE TU BIENESTAR DESDE 2007

El centro de rehabilitación **PHYOS** nació en 2007, cuando **Javier Merino Díez**, con ocho años de experiencia en mutuas y fisioterapeuta del Real Madrid de Baloncesto, decidió, a sus 28 años de edad, crear un centro de fisioterapia en Aranda de Duero que ofreciera un servicio individual y exclusivo para atender de forma personalizada a cada paciente. Fue entonces cuando comenzó una extensa andadura en el ámbito de la fisioterapia deportiva, osteopatía, electrolisis, técnicas ecoguiadas, tratamientos en tendinopatías crónicas, supraespinoso, fascitis plantar, etc. Año y medio después, ante la afluencia de pacientes, se unió al centro **Aurora Almagro Martos**, cuya amplia formación (Máster de Acupuntura, Kinesiólogía y Osteopatía Craneosacral, especialista de técnicas en alteraciones del cuello, electrolisis y técnicas ecoguiadas), experiencia (diversas mutuas y fisioterapeuta de Atlético de Madrid) y planteamientos, coincidían plenamente con la filosofía de dicho centro. Posteriormente, se sumó a la plantilla **José Enrique Gutiérrez Rupérez**, también con una larga experiencia en mutuas y fisioterapeuta de la Arandina C.F. en las dos últimas temporadas en 2ª B.

Consulta de fisioterapia
osteopatía y rehabilitación



C/ Béjar, 12 - Aranda
Tel. 947 10 72 02

ELECTROLISIS ECO-GUIADA PARA TENDINOPATÍAS, FASCITIS PLANTARES, TENDINITIS AQUILEA Y ROTULIANA. EPICONDILITIS SUPRAESPINOZO. CÓLICOS, ESTREÑIMIENTO Y REFLUJO EN EL LACTANTE. FISIOTERAPIA RESPIRATORIA PEDIÁTRICA. REHABILITACIÓN GENERAL, ESGUINCES, LUMBALGIAS, CIÁTICAS. OSTEOPATÍA, HERNIAS DISCALES, CEFALÉAS TENSIONALES.

Este equipo de fisioterapeutas, que no ha dejado de estudiar nuevas técnicas para la mejora del paciente, ha introducido recientemente en su centro la **Fisioterapia Pediátrica**. Es ésta una disciplina en la que se engloban todas aquellas técnicas terapéuticas que ayudan tanto a recién nacidos como a niños en general.

La **Fisioterapia del Lactante** utiliza una serie de técnicas centradas en el sistema digestivo, las cuales, aun siendo muy suaves, resultan de gran efectividad para dar solución afecciones tales como el cólico, el estreñimiento o el reflujo gastroesofágico (la causa más frecuente de vómitos en el recién nacido).

La **Fisioterapia Respiratoria** desarrolla técnicas para la prevención y curación de alteraciones de la respiración tanto agudas como crónicas en bebés, niños y adolescentes, siendo su finalidad ayudar a evacuar el exceso de mucosidad que puede generar problemas. El fisioterapeuta, tras una evaluación y exploración, realiza unos efectivos y correctos lavados nasales para mejorar la ventilación y la oxigenación. De esta forma, se ayuda a eliminar la tos y drenar las secreciones bronquiales, a la vez que se favorece el buen estado del aparato respiratorio.

Todo esto repercute en un mayor apetito, una mejora del sueño y unos catarros mucho más cortos, estando indicado especialmente en casos de bronquiolitis, asma, neumonía y fibrosis quística. Todos estos servicios pueden encontrarlos en el **Centro Phyos** de Aranda de Duero.

CLÍNICAS DENTALES
SONRISALUD

ARNOR
Servicio Certificado
Madrid Aranda

Como protésica dental recomiendo
Clínicas Dentales
SONRISALUD

Raquel
Concursante de MasterChef

Ortodoncia de última generación brackets de autoligado

consigue una sonrisa de cine

por sólo
67
€/mes
sin intereses
ni comisiones
sin entrada

C/ Burgo de Osma, 64 - ARANDA
947 510 269

f t sonrisalud.es

OPTICALJA DELTA

2x1 EN GAFAS COMPLETAS VERDEAS

CENTRO AUDITIVO

C/ Burgo de Osma, 11
ARANDA DE DUERO
Tel. y Fax 947 05 87 01
www.opticaldelta.com

PONCIANO
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com

FORESTAL RAUZO

VENTA Y DISTRIBUCIÓN DE PELLETS Y DE LEÑA:
PINO, ROBLE, HAYA, ENCINA.
TRABAJOS FORESTALES:
(TALAS, ENTRESACAS, ETC.)

Tels. **669 42 84 10**
669 42 84 11

NUEVO LIBRO DE
SANTIAGO MANGUÁN
"Chistes, cuentos y verdades"
Venta en **Cartelera Arandina**
Precio 10€

MOTOR Agencias Oficiales

ELECTRO-SANZ HNOS

Pol. Prado Marina 947 51 23 02

AUTOMÓVILES MARRO, S.L.

TOYOTA

Sorpréndete de nuestras ofertas en estas fechas y animate a probar nuestros vehículos HÍBRIDOS.
Pol. Ind. Ctra. Valladolid P-141 - Tel. 947 50 45 13

ESCAR AUTOMOCIÓN

CAMBIOS AUTOMÁTICOS - MECÁNICA
SERVICIO 24 H. - VENTA DE VEHÍCULOS A LA CARTA
Pol. Ind. Allenduedero. Av. Portugal, 78
Tel. 629 72 56 89 - www.escar-automocion.com

HONDA VIKING STIHL
Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler

MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.
VINÍCOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN
CAPTACIÓN AGUA - POZOS
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05
mnm@manuma.es - www.manuma.es

MultiRiber
CENTRO MULTIMARCA

SERVICIO OFICIAL - VENTA DE VEHÍCULOS

Pol. Industrial Allenduedero - C/ Salamanca, 2
Tels. 947 51 41 12 - 645 774 754 - Aranda de Duero

RIBERA DUERO S.L.

LUNAS PARA VEHÍCULOS REPARACIÓN DE FIBRA
CHAPA Y PINTURA

Tfns 947 51 71 19 | 608 05 40 27 | ribera-duero@yahoo.es
Avda. Portugal, 31 | 09400 Aranda de Duero (Burgos)

TALLERES DE LASHERAS
CHAPA - PINTURA - MECÁNICA

Pol. Ind. Allenduedero - C/ Zaragoza, 5
Tel. 947 51 28 21 - gestion@talleresdelasher.com

IBACON AUTOMOCIÓN

REPARACIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANTENIMIENTO DE TURISMOS Y FURGONETAS.
AVDA. PORTUGAL, 33 - 09400 - ARANDA DE DUERO - BURGOS
947 516 898 - 626 228 551

Rodamientos DUERO
RODAMIENTOS Y SOPORTES (INA Y FAG)

Repuestos Agrícolas y Automoción
Bombas Kärcher-Krüger
Maquinaria Eléctrica Bosch

Av. Montecillo, Parc. 24 Nave 6 - Tel. 947 505 001

SIN DOLOR

Tel. 947 50 63 42

INTEGRAL ARANDA

Todos sus seguros a un click de su ratón
www.integralarandacorreduriadeseguros.com
C/ Postas, 14 Bajo - Tel. 947 50 96 96

Mely C/ Comadres, s/n.
Tel. 655 841 333
mpuente76@gmail.com

TALLER DE BISUTERÍA Y COMPLEMENTOS ARTESANALES
Últimas tendencias en moda para vestir

GUÍA MÉDICA Y DE LA SALUD

María Benito Portela LOGOPEDA

VOZ - ESCRITURA - COMUNICACIÓN - LECTURA
DEGLUCIÓN - AUDICIÓN - HABLA - ARTICULACIÓN...
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

GABINETE DE PSICOLOGÍA ROSALÍA RAPOSO CANALES

N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0166 - Colegiada N.º CL-3866
Pl. Arco Isilla, 5 - 1.ª Planta, Puerta 6 - rosalia.psi@cop.es
Tels. CITA PREVIA: 947 513 193 - 636 216 497

PSICÓLOGA

Ana Arranz CL-3777 • N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0169
Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA
Tel. 688 93 31 17
www.emotionpsicologos.com

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA ROSA ARANDILLA

CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en adolescentes, adultos y parejas.
C/ Béjar, 9 - 2.ª C • Tel. 947 50 77 00

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
Podólogo

Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.
C/ San Antonio, 7 - 2.ª B
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES
Ginecóloga

Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

Julián Gil de la Puente - Podólogo
947 50 64 34

Tratamientos integrales del pie, estudio biomecánico de la pisada, plantillas personalizadas niños y adultos, especialistas en podología deportiva.
C/ Carro, 11 - 1.ª

atlas CENTRO MÉDICO

C/ San Lázaro, 21
Tel. 947 51 17 68
ARANDA DE DUERO
info@atlasaranda.com
www.mdAtlas.com

EQUIPAMIENTO DEL HOGAR

COCINA Y BAÑO	MÁS MUEBLES
ARROMAR servicios de calidad Muebles de COCINA y BAÑO Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	MUEBLES GORMAZ ¡Somos Fabricantes!! C/ Postas, 9, Bajo, 947 10 77 40 más que muebles
MENAJE	COLCHONES
Casa Valdazo MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA	LA CASA DE LOS COLCHONES Avda. Castilla, 37 Tel. 947 50 23 72 Aranda de Duero Equipos de Descanso PRIMERAS MARCAS

Nada es igual !!
Tu tienda de ropa


Puerta Nueva, 8
Tel. 947 50 43 10
Aranda de Duero

GARCÍA JEANS
Deezigual
ETXART & PANNO

Número Ocho

Anúnciese en
CARTELETA ARANDINA

TODA UNA VIDA



SANTIAGO MANGUÁN PASCUAL

Santiago Manguán Pascual nació en Caleruega el 25 de Julio de 1941. Como la mayoría de los niños, comenzó jugando al fútbol en la escuela, pero enseguida comprendió que lo suyo era el deporte individual. A los 14 años empezó a hacer ciclismo, y disfrutaba mucho. En invierno iba con sus compañeros al monte Costaján para hacer la preparación física y estar fuerte en la temporada primavera-verano, que es cuando se hacían las carreras.

Haciendo la preparación física comprobó que el correr a pie se le daba muy bien, y así estuvo practicando ambos deportes hasta los 21 años. A partir de esa edad y hasta los 62 años, el deporte al que se dedicó de lleno fue siempre el atletismo, donde cosechó grandes triunfos, especialmente en las carreras de fondo y maratón.

Fue varias veces Campeón de España, teniendo la mejor marca nacional desde 1967 hasta 1980 y acudiendo a los Juegos Olímpicos de Montreal de 1976. Su última participación oficial fue en 2003 en Toledo, donde fue homenajeado. Desde esas fechas, ha hecho nueve veces el Camino de Santiago y espera continuar haciéndolo alguna vez más en el futuro.

Además de un atleta formidable, Santiago Manguán es autor de tres libros: *Mi Camino*, *Poesías de siempre* y *Chistes, cuentos y verdades*. Es presidente del Club RODPER-O.A.R.ARANDA desde 1973 y fue pregonero de las Fiestas de Aranda de 2013. Actualmente, cada Primero de Mayo, sigue haciendo el Cross Popular que lleva su nombre, el cual va por la 28 edición.

CONDUCTORES Y ARMAS
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS «SILLA»
Lunes a viernes: 9:30 a 2 y de 5 a 8
Centro Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

ZARA SIMÓN DELSO
PODÓLOGA

Uñas incarnadas, Papilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...
Plaza Mayor, 12 - 1.ª - Cita previa Tel. 947 51 33 77

OPTICALIA DELTA
ÓSCAR FUENTENEBO ARRIBAS - COL.: 15.744
ÓPTICO OPTOMETRISTA Y AUDIOPROTESISTA
C/ Burgo de Osma, n.º 11 - 09400 Aranda de Duero
Tel./Fax: 947 058 701 - www.opticaldelta.com

PIEVALTAL PODOLOGÍA
ANA BELÉN PASCUAL
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA

OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
DOLORES MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

Centro Policlínico Aranda
RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria...
Traumatología y Cirugía...
Ginecología...
Otorrinolaringología...
Urología...
Oftalmología...
Dermatología...
Cirugía general...
Alergología...
Psiquiatría...

Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz
Dr. Ángel Álvarez Romera
Dr. Alejandro Benito Jiménez
Dra. Mercedes López Merino
Dr. Francisco Ruiz González
Dr. Ryszard Szczesniowski
Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas
Dra. María García Sánchez
Dr. Bashar Salim Abdelgader
Dra. Elena Aragoneses Gilsanz
Dra. M.ª del Rosario Hernando Segura

Antonio y Manuel Cebas, 1 • Tel. 947 04 83 00
www.centropoliclinicoaranda.com

Servicios:

- Análisis Clínicos
- Angiología y Cirugía Vasculosa
- Cardiología
- Dermatología
- Fisioterapia, Osteopatía y Masajes
- Ginecología y Obstetricia
- Medicina General
- Medicina Interna
- Oftalmología
- Otorrinolaringología
- Podología
- Psicología
- Radiología
- Traumatología
- Urología
- Depilación por láser «Alejandrita - Ndyag» bajo supervisión médica
- Psicotécnicos para renovar Permisos de Conducir y Armas

Dr. D.ª Iris Martín Raymondi
Dr. D. Marcello Barbosa Barros
Dr. D. Diego Martín Raymondi
Dr. D. Gonzalo Nieto González

Dr. D. Adrián Martín Fernández
Dr. D. José Beltrán Fernández
Dr. D. Junior de la Cruz Brand
Dr. D. José Luis Delgado Morales
Dra. D.ª Luisa Fernanda Lostau Ull
D. Jaime Moral Malagón
D. Alfonso Arribas Martínez
Dr. D. Mario Folgueral Pérez
Dra. D.ª Reyes Fernández Laureada
Dr. D. Gonzalo Sanz Pérez

C/ Isilla, 8

clínica mb

Dra. Luisa Fernanda Lostau

ESPECIALISTA EN
OTORRINOLARINGOLOGÍA
Y CIRUGÍA CÉRVICO-FACIAL
PLÁSTICA FACIAL
TRATAMIENTOS CON ÁCIDO
HIALURÓNICO PARA
REJUVENECIMIENTO FACIAL
TRATAMIENTOS CON BÓTOX
CIRUGÍA DE PÁRPADOS
RINOPLASTIA
LIFTING CON HILOS

Plaza de la Resinera, 4, Bajo
Tel. 610 428 511



**Clínica Dental
Dr. Eric Forteza**

Reg. Sanitario: 09-C251-0186

C/ Miranda do
Douro, 10 Bajo
(esquina C/ Burgo de Osma)
Tel. 947 511 135

HASTA 2016: -17% Dto.
en su tratamiento de Implantes y Periodoncia
"dientes móviles y sangrado de encías".
Su mejor garantía es nuestra experiencia de 25 Años.
FINANCIACIÓN A SU MEDIDA SIN INTERESES

ARANDA HACE...

- 25 AÑOS -

1990:

• En el proyecto complementario para finalizar las obras de la Casa de Cultura de unos 50 millones de pesetas la JCyL pagará el 90% y el Municipio el 10 %.

- 50 AÑOS -

1965:

• Radio Juventud fundada hace 10 años como Estación-Escuela, lucirá la Medalla de Plata de la villa. El Ayuntamiento ha querido premiar su valiosa colaboración y de un modo especial su contribución al feliz desarrollo del acuerdo del Gobierno incluyendo a Aranda en el Plan de Descongestión de Madrid.

- 100 AÑOS -

1915:

• **Nuevos Sindicatos.**- Villaciervos de Abajo y Villaciervos de Arriba.

• **Campillo.**- Se han redactado los Reglamentos y documentos para la formación del Sindicato Agrícola en el que han ingresado gran número de socios.

FARMACIAS DE GUARDIA - Diciembre

J. A. DE LAS HERAS, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Días: 10 - 22 - 28

JAVIER FDEZ. GLEZ., Pl. Obispo Acosta, 4 947 50 11 29
Días: 11 - 23 - 29

R. Berdugo Lazúen, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 12 - 30

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 13 - 31

Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Día: 14

A. M.ª GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Día: 15

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Día: 16

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Día: 17

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 11 947 50 07 52
Días: 18 - 24

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 19 - 25

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 20 - 26

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Días: 21 - 27

Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

HORARIOS Y APERTURAS DOMINGOS Y FESTIVOS EN ARANDA

DULCES SALADOS EL SOL

Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.
Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.
Encurtidos - chuches - bebidas - helados.

PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ

Tienda con Degustación
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados
con harina "Tierra de Sabor".
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

Anúnciese en
CARTELEERA
ARANDINA
¡TODA ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA!

LAS BASURAS
Atención a los días amarillos:
12, 19, 24, 26 y 31. No saque la basura.
Estos días no hay recogida.

desde 1992 **La Cantinaccia**
pastas - pizzas - txr mex - ensaladas
C/ Soria, nº 12
947507150
648829902
Servicio a domicilio
www.cantinaccia.es
lacantinaccia.arandadeduero
La_cantinaccia
@cantinacada

"Cómete la vida
por los ojos con Varilux"



**TU 2º PAR DE GAFAS
DE REGALO**

Consulta las condiciones de la promoción en el interior de la óptica.

VARILUX®

PARA UNA PROTECCIÓN COMPLETA

federópticos
Marín

Pza. Santa María, 4
Tel. 947 51 15 33

C/ Santiago, 5
Tel. 947546454

9400, Aranda de Duero (Burgos)

CARTELERERA

ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA
¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 798 - 10 DE DICIEMBRE DE 2015

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta, 09400, Aranda de Duero
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.

O R L A



Regalos y Decoración Exclusivos
33 años en los hogares de Aranda
C/ Isilla, 3 - Local 13 • ARANDA
Tel. 947 500 983

EN NAVIDADES, CON EL COMERCIO DE ARANDA

SABIDURÍA A TRAVÉS DE LA LECTURA

Estas navidades en las que es tiempo de intercambio de regalos y buenos deseos, por poco dinero podemos hacer un buen regalo, que además de hacernos crecer como personas nos puede servir para aprender e incluso a vivir una historia paralela a nuestras vidas. Porque como dicen "Una bufanda nos mantiene el cuello caliente, pero la literatura lo hace con lo que está encima". Porque la sabiduría además de ser adquirida es aprendida. Y qué mejor que un buen libro para estos días en los que tenemos algo más de tiempo. Porque regalar un libro nos ofrece la posibilidad de una segunda vida. Porque regalar un libro es ofrecer refugio para el dolor. Porque regalar un libro es acompañar ya que el que lee nunca está solo. Porque regalar un libro es pensar en la persona al que se le da. Y mil y un más porqués.

Las editoriales en estas fechas hacen un esfuerzo y nos ofrecen buenos ejemplos en los que con poco, podemos quedar como Reyes: -Hombres Desnudos. Premio Planeta 2015. Novela actual, que no nos dejará indiferentes, donde en tiempos difíciles ni siquiera imaginamos lo que podríamos llegar a ser. -Regreso del Último Catón. Matilde Asensi. Novela de aventura e historia con la que la escritora nos vuelve a atrapar en un mundo eferescente. -Besos del Pan. Almudena Grandes. Novela que nos hace regresar a nuestra infancia. -El Último Adiós. Kate Norton. Novela de misterio ambientada en los años 30 y en la actualidad. -El Secreto de la modelo Extraviada. Eduardo Mendoza. Novela de intriga y misterio donde Mendoza nos devuelve al loco detective de "La Cripta Embrujada". -A mi manera. Karlos Arguiñano. Nuevo libro de recetas con las que deleitarnos. -La Chica del Tren. Paula Hawkins. Novela de acción e intriga que nos atrapa de principio a fin. -El Papiro del César. Las nuevas aventuras de Asterix y Obelix.

Y cómo olvidarnos de los más peques de la casa, con gran variedad de títulos desde los más clásicos a libros Pop-Up, las trepidantes historias de Gerónimo Stilton y su hermana Tea a libros de Pepa Pig y Patrulla Canina.

FELIZ LECTURA Y FELICES FIESTAS

Cesáreo Esteban

Librería - Papelería - Regalos

C/Béjar 15, Aranda de Duero - Tfno. 947 50 03 14

JOYERÍA J. M. HOLGUERAS



JOYERÍA EXCLUSIVA
Y PERSONALIZADA.
IDEAS ORIGINALES.
OFERTAS EN ARTÍCULOS.
20% Dto.

Plaza Mayor, 9 - Tel. 947 50 63 96

OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

EXPOSICIONES

Diciembre

"SKYLINES" Pintura Diego Beneitez. Galería de Arte Rodrigo Juarraz. C/ Isilla, 3 Planta Sótano.

"40 Aniversario Parroquia San José" (Polígono). Recordatorio primer párroco, Don Emilio Sanz Román. Horario: Diario 10:00, 20:00. Domingo, 11:00, 13:00, 18:00.

CINE

15 de diciembre

"Phoenix" de Christian Petzold. CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

22 de diciembre

"Cut Bank", de Matt Shakman. CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

TEATRO

11 de diciembre

Teatro Infantil. "La rebelión de los caracoles". Teatro Mutis. Cultural Caja de Burgos, a las 19:30 h.

22 de diciembre

"La plaza del diamante". Bitó Producciones. Organiza Concejalía de Cultura / Red de Teatros.

MÚSICA

12 de diciembre

PRESENT. Asoc. de músicos ribereños amigos de La Colmena + JAM SESSION.

15 de diciembre

Cantada de Villancicos. Colegios Arandinos. Puerta de Santa María, a las 12:00 h.

18 de diciembre

SECOND - Gira San Miguel.

CURSOS

Habilidades sociales y resolución de conflictos. MONOGRÁFICO: 29 y 30 de Diciembre 2015 y 1 y 5 de Enero 2016.

Plazo inscripciones hasta el 15 de Diciembre. Información: Tel. 947 51 12 73

BIBLIOTECA MUNICIPAL

HORARIO DICIEMBRE

Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.
Sábados, de 10 a 13,30 h.



educ3o juguetes

C/ Josefina A. de Miranda (lateral de la Biblioteca) Aranda de Duero

Juegos y juguetes, cuentos y puzzles; didácticos, novedosos y divertidos.
¡CONÓCENOS!

SALEM'S SHOP

rock and sex

Moda urbana Tattoo & Sex
Regalos que harán que no te olviden
C/Granada, 5 - Tel. 947 51 41 16



Mima-t

Centro Comercial Isilla - 1.ª Planta
Tels. 947 72 20 72 - 693 01 20 42

Luce una mirada espectacular con tinte, permanente y extensiones en tus pestañas.
Te maquillamos para tus cenas Navideñas.
Uñas de gel y acrílicas.

¿DÓNDE ENCUENTRO CARTELERERA?

En las Viviendas.
En los Kioscos.
En los Anunciantes.
En la Oficina de Turismo.
En los Centros de Salud.
En las Farmacias.
En la Piscina Cubierta.
En la Casa de la Juventud.
En la Casa de Cultura.
En los Pueblos de la Comarca
En www.carteleraarandina.com
... y seguimos creciendo.

Topitos chic

Ropa para ni@s con estilo hasta la talla 16. Tus compras de Navidad con un 25% Dto.

C/ Barrionuevo, 9 (Detrás de la Casa de Cultura)
Tel. 628 459 530 - Aranda



GARNIGERÍA SANTA MARÍA

Lechazo IGP, Cochinillo y Pollos de Corral
Ternera de Primera Calidad
Especialidad en Carnes Adobadas
Hamburguesas de todo tipo

C/ Cascajar, 1 • Tels. 947 508 776 - 629 879 129 • Aranda

soumet

de la tierra

Tienda Delicatessen
Productos Típicos - Regalos

Estas navidades celébralas con vino ribera joven, crianza y reserva de las mejores bodegas. Sin olvidarte de nuestra amplia carta de champagne.

C/ La Miel, 11 - Tel. 947 07 04 22

BOUTIQUE - MODA ELOS

10% Dto.

C/ Sol de las Moreras, 5
A 20 metros del Parking Sol de las Moreras



Valdazo

30% Dto.

En Ropa de Abrigo

C/ Santa Lucía, 5 - Aranda de Duero

EN NAVIDADES, CON EL COMERCIO DE ARANDA

DEPORTES
MEZQUITA
ADELANTA TUS COMPRAS DE NAVIDAD
¡¡GRANDES DESCUENTOS!!
¡¡SOMOS DIFERENTES!!
30 AÑOS CON EL DEPORTE EN ARANDA
Béjar, 7 - Tel. 947 50 69 73 - Aranda

Odimpression
Cartelería - Revistas - Catalogos - Tarjetas
Flyer - Dipticos - Vinilos - Lonas - Pegatinas
Galerías Isilla nº3 Planta Baja
654 51 96 11 947 55 95 34
odimpression@outlook.es

MOVIMIENTO DEMOGRÁFICO

NOVIEMBRE 2015
• **Nacimientos: 30**

Cantero
Fotógrafos
Reportajes personalizados
Bodas, Comuniones,
Bautizos.
C/ Isilla, 3 - 947 51 24 89
www.canterofotografos.com

• **Matrimonios: 4**

Desde 1973
40 Aniversario
Flores Filo 696 96 03 53
Av. Burgos, 3
Arreglos Funerarios, Ramos de Novia
y Decoración Floral para Iglesias

• **Defunciones: 32**

FUNERARIA
FUNELCA
TANATORIO - CREMATORIO
Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55
Aptdo. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS
Edición corregida y aumentada, año 2014.
Autor: Julio López Laguna
Venta en **CARTELERIA ARANDINA**

ATENCIÓN

Las localidades de la comarca que todavía no reciban CARTELERIA ARANDINA, pueden solicitarla llamando al teléfono 947 649 853, y dispondrán de un paquete por edición.

***intimissimo**
aranda
cosmética - juguetes eróticos
aceites - bolas chinas - vibradores
NOVEDAD EN LENCERÍA
C/ Isilla, 3 - 670 831 814

NOTAS ARANDINAS
FOTOS PARA EL RECUERDO
Envíanos tus fotos.
Publicaremos las fotografías que nos entreguen, siempre que sean curiosas o tengan algún interés.

BELÉN DE LA PLAZA MAYOR

Un año más nos vamos acercando a las fiestas navideñas y, por esta razón, hemos querido traer a la memoria una estampa propia de tales fechas. Se trata de una fotografía tomada a comienzos de la década de 1960, en la que puede verse el belén que se levantó en esos años en los bajos del desaparecido templete de la Plaza Mayor (al cual, por cierto, dedicamos un detallado comentario en esta misma sección en la edición del pasado 1 de noviembre). En efecto, en aquel lugar se habilitó, con arbustos de pino y otros rústicos materiales, un espléndido belén. La iniciativa surgió de la Organización Juvenil Española, Delegación de Aranda, cuya sede se encontraba en los bajos del edificio que albergaba la desaparecida Radio Juventud (hoy Casa de la Juventud). Como era –y es– tradición en Aranda durante los días de Navidad, diferentes grupos musicales deleitaron a las gentes con sus melodías navideñas, bien con alegres pasacalles o dirigiéndose a los centros de gente mayor amenizando con su repertorio de villancicos. Así se comprueba en la instantánea, donde, justo en el ángulo superior izquierdo, puede verse un grupo de músicos de pulso y púa interpretando unos villancicos; en el lado derecho, se distingue la entrada al portal. Los instrumentistas que figuran en la imagen son, entre otros, de izquierda a derecha: Mencía, Dionisio Espinosa, José M^a Díaz y, dirigiendo el grupo, Celedonio Cabestrero.

Paso a Paso
Zapatería Infantil y Juvenil
Anticípate a las Navidades con un 30% de descuento
Centro Comercial Isilla, núm. 3
Tel. 947 50 24 80 - ARANDA

Instrumentos musicales - Sonido - Iluminación
Plaza Mayor 22. Aranda de Duero. Burgos
Tfno: 947 50 34 80

COMPAS

¡¡Durante todas las Navidades 15% en todos los teclados!!

TELÉFONOS DE URGENCIA

Emergencias	112
Bomberos (llamadas desde fijo)	080
Bomberos	947 503 200
Cruz Roja	947 511 617
Información Toxicológica ..	915 620 420
Policía Nacional	091
Policía Nacional Aranda ...	947 646 311
Policía Local	092
Policía Local Aranda	947 512 646
Guardia Civil	062
Guardia Civil Aranda	947 500 086
Hospital Santos Reyes	947 522 000
Ambulatorio Sur Urgencias ..	947 511 451
Ambulatorio Sur Citas	947 511 551
Ambulatorio Norte	947 510 651

TELÉFONOS DE INTERÉS

Alcohólicos Anónimos	665 692 470
Ayuda en Carretera	900 123 505
Ayuda a la Mujer Violencia Género	016
Ayuda al Menor	900 202 010
Ayuntamiento	947 500 100
Cartelera Arandina	947 649 853
Casa de la Juventud	947 511 273
Cerrajero	649 288 822
Correos y Telégrafos	947 500 478
Estación de Autobuses	947 509 951
Estación de Ferrocarril	947 507 900
Hacienda	947 507 183
Iberdrola (Averías)	901 202 020
Información al Consumidor ...	947 508 666
Información y Turismo	947 510 476
Juzgados	947 546 029
Protección Civil	648 006 320
Taxis	947 501 325

EQUIVALENZA
La fragancia ideal para regalar esta Navidad desde 7,95 €
Pack y cestas de perfumería y cosmética desde 9,95 € con la máxima calidad.
C/ Santa Lucía, 15 - Tel. 947 50 04 98

Plano de la Villa de Aranda de Duero
Venta en: **CARTELERIA ARANDINA**
GALERÍAS ISILLA (entrada por C/ Josefina A. de Miranda)
Tel. 947 649 853

A TU SALUD
SALUD, BELLEZA & BIENESTAR

fisiosalud
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA
Alberto Madrigal Cubero
CONSULTA CITA PREVIA
C/ Antonio Baciero, 3 • Tels. 947 07 00 54 - 685 18 54 79

Que Natural
ECO TIENDA - HERBOLARIO
CONSULTAS:
Rejuvenecimiento facial natural
Naturopatía - Homeopatía
Reflexología podal
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

YOGA & PILATES CENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julián)
yogapilatescenteraranda@hotmail.com
www.arandayoga.wordpress.com

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

LA IMPORTANCIA DE LOS PREBIÓTICOS EN LA SALUD

La flora intestinal juega un papel fundamental para la salud de nuestro organismo. Un buen equilibrio del ecosistema intestinal, es decir, un equilibrio entre las bacterias beneficiosas y perjudiciales es imprescindible para una buena salud. Si el equilibrio es el correcto, todo el organismo funcionará de manera adecuada, aumentando el sistema defensivo del organismo que nos protege frente a las infecciones y agresiones externas; mejorando la digestión, absorción y asimilación de los nutrientes: vitaminas, minerales, aminoácidos. También contribuyen positivamente en el tratamiento de: intolerancias alimenticias (lactosa, trigo), alergias, estreñimiento, diarrea, flatulencias, colon irritable, enfermedad de Crohn, hernia de hiato, candidiasis, cistitis, etc. Los prebióticos están recomendados en tratamientos con antibióticos, antiinflamatorios, Corticoides... personas que viajan al extranjero, personas mayores... además de las patologías anteriormente descritas.

LA BOTICA NATURAL

BIO-RIBERA
CAMPILLO
AGRICULTURA ECOLÓGICA
Producción propia certificada por el Consejo Agrícola Ecológico Castilla y León.
VERDURA, HORTALIZA Y FRUTA DE PRODUCCIÓN PROPIA.
CARNE, LÁCTEOS, ZUMOS, LEGUMBRES, ETC.
Haz tu pedido y te lo llevamos a casa
677 315 224 • bioriberacampillo@gmail.com

Quiromasaje DEPORTIVO
nutrición y vida
Puerta Nueva, 14 - ARANDA
Tel. 947 501 220

ESTÉTICA & BIENESTAR
Charo CR Romera
CENTRO DE DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO
TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES (COSMÉTICA MÉDICO MARINA)
ENVOLTURAS DE ALGAS, LODOS,
MASAJES CON PINDAS, CON PIEDRAS...
TARJETAS REGALO
C/ Burgo de Osmá, 1 - ARANDA
Cita previa 947 64 92 85
cr.esteticaybienestar@gmail.com

phyos
Béjar, 12 - ARANDA
947 10 72 02
Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación