

Los artículos **APLAUSO, COMARCA, LA NOTICIA y MUNICIPAL** aparecen publicados en página 2

### 4 DE FEBRERO: DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

#### “CÓMO GANAR LA BATALLA AL CÁNCER”

Uno de cada tres hombres y una de cada cuatro mujeres padecerá cáncer a lo largo de su vida.

La **prevención** es la forma más barata y eficaz de reducir la incidencia del cáncer.

Dos tercios de los cánceres son evitables en mayor o menor medida, por eso, desde *Cartelera*, hemos querido contribuir con la difusión de este interesante artículo con el fin de concienciar y sensibilizar a la población sobre esta enfermedad de alarma social.

Es importante recibir **atención médica rutinaria**. De esta forma es posible identificar lesiones precancerosas y tratarlas antes de que se conviertan en cáncer. Además, las pruebas de detección de ciertos tipos de cáncer pueden ayudar a descubrir estas enfermedades en etapas tempranas, cuando tienen más posibilidades de tratamiento.

**Patrocinado por: Dra. Luisa Fernanda Lostau Ull (Clínica mb Ori-Plástica Facial. Pza. Resinera, 4)**

**Dra. Ana García-Rama García (Ginecóloga del Hospital de Fuenlabrada, Madrid)**

El **ejercicio** previene muchos tipos de cáncer. El **cáncer de mama y de colon** está relacionado con la **obesidad** y con un **estilo de vida sedentario**. El riesgo de cáncer de mama de las mujeres que se ejercitan es de 30% a 40% menor que el de las mujeres con un estilo de vida sedentario. Igualmente el riesgo de padecer cáncer de colon se reduce en más de un 20% para las personas que hacen ejercicio. Esto es debido a la capacidad del ejercicio para regular ciertos factores corporales que contribuyen al desarrollo del cáncer como el nivel de **estrógenos (hormona femenina) en sangre y la insulina**.

**Patrocinado por: Colliseum Gimnasio Lorena Fernando (Ctra. Madrid-Irún, km. 160 - Junto Lidl)**

Se ha menospreciado la verdadera importancia del cáncer producido por **factores ambientales**. Los alimentos producidos sin pesticidas, fertilizantes químicos, aditivos sintéticos ni hormonas de crecimiento son los llamados alimentos de agricultura ecológica. Son muy saludables y tienen máximos niveles de calidad.

La concentración de **antioxidantes**, como los polifenoles, es significativamente más elevada en ellos, en comparación con los convencionales. El consumo de estos polifenoles se ha asociado con una reducción del riesgo de padecer algunas enfermedades como las **cardiovasculares, neurodegenerativas y ciertos tipos de cáncer**.

En cuanto a los **pesticidas**, ya no sirve la excusa de “si lo permiten, será porque está muy bien controlado”. En realidad, en el control que pasan estos compuestos, no se tiene en cuenta el efecto en la salud a largo plazo ni tampoco el llamado “**efecto cóctel**”, es decir, la acción tóxica que puede ejercer en el organismo la mezcla de cada uno de los pesticidas. Muchos de estos compuestos son capaces de alterar el sistema hormonal y se han asociado con diferentes problemas de salud,



dientes nuevos en un solo día

www.sonrisalud.es

CLÍNICAS DENTALES

# SONRISA Salud

ARANDA  
Burgo de Osma, 64 Bj

## 947 510 269

### CARNAVAL 2015



**Momus El Mundo del Disfraz**

TODO EN DISFRACES, COMPLEMENTOS Y MAQUILLAJE.

C/ Burgo de Osma, 1 - Aranda  
Tels. 947 02 77 36 - 601 35 34 08



**HNOS. CUÑADO ESTEBAN, S.L.**

Tel. 947 51 10 53

FRUTAS Y VERDURAS

Polígono Industrial  
ARANDA DE DUERO

**Novedades: Odontología SIN DOLOR con BIOLASER**  
Fundas **SIN METAL** altamente estéticas, colocadas en un solo día, sin arreglos provisionales, sin molde y sólo con un escáner digital de tu boca. ...y **LO MEJOR** con **MUY BAJO COSTE** porque la tecnología la tenemos nosotros, **ÚNICA** clínica en Aranda que te la ofrece.  
**Innovación, excelencia y prestigio.**



CLINICA DENTAL  
**SALUD TOTAL**

NUESTRA EXPERIENCIA ES TU MEJOR GARANTÍA

www.saludtotalcd.com

Aranda de Duero - Av. Castilla, 49 - 947 51 26 16  
Roa - Pl. Mayor Sta. María, 2 - 947 54 00 05

**Abrimos Sábados de 9 a 13 h.**

como la **obesidad**, la **pubertad precoz**, la **infertilidad** o algunos tipos de **cáncer**.

**Patrocinado por: Qué Natural “Tienda ecológica-Herbolario” (Av. Castilla, frente Dominicas)**

**Bio-Ribera, Campillo “Agricultura ecológica”**

También resulta interesante mencionar la relación entre el **estrés psicológico** y el cáncer. Las evidencias de estudios experimentales indican que el estrés psicológico puede afectar la capacidad que tiene un tumor para crecer y diseminarse. La hormona de estrés **norepinefrina**, la cual es parte del sistema de reacción de lucha o huida del cuerpo, puede promover la **angiogénesis** y la **metástasis**. De ahí la importancia del **apoyo social y emocional** para aprender a sobrellevar el estrés.

**Patrocinado por: Gabinete de Psicología Rosalía Raposo Canales (Pza. Arco Isilla, 5 - 1.ª planta, puerta 6)**

**Psicóloga Ana Arranz - Emotionpsicólogos (Pza. Arco Isilla, 5 - 1.ª planta, puerta 5)**

La **lactancia materna** reduce el riesgo de padecer cáncer de mama, el tumor maligno más frecuente en la población femenina. Cuanto más prolongada sea la lactancia menor será el riesgo de desarrollar la enfermedad. El riesgo se reduce en 4,3% por cada **12 meses** de lactancia, sumándose otro 7% de reducción del riesgo por el parto.

**Patrocinado por: Consulta de Lactancia Luisa Fda. Santos (Galerías Isilla, 1ª planta)**

### NUEVAS APERTURAS EN ARANDA

Comunicamos la apertura de su negocio. ¡¡Llámenos al 947 50 80 12 o escribanos a info@carteleraarandina.com

# CKC

Riaza & Aranda de Duero  
**LAS MEJORES MARCAS A LOS MEJORES PRECIOS EN HOMBRE Y MUJER**

Jardines D. Diego, 17 - Tel. 947 10 06 83

**ONE BOUTIQUE**

• Ropa y Complementos •

**VALE hasta -15% DTO** sobre precios de Rebajas  
Centro Comercial Isilla, Planta Superior  
Tels. 639 94 16 78 / 660 27 81 03

**LUNA** detalles de hogar

**TODO EN DETALLES DE HOGAR**  
Originalidad - Estilo - Precios bajos  
C/ Sol de las Moreras, 2 - Tel. 947 04 33 90

# DIAGONAL

Hombre - Peluquerías - Mujer

## PRECIO LÍDER EN BELLEZA

Caballero **6€** (lavar+cortar+peinar+aplicaciones) - Señora **11,20€** (teñir+lavar+peinar) - Mechas tricolor desde **22€**

Avda. Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96 • C/ Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95

## APLAUSO

Los arandinos Javier Marqués y Merche Abad son los destinatarios del primer reconocimiento de esta sección. Después de conseguir que su aplicación de asistencia telemática fuera seleccionada el año pasado como uno de los proyectos que impulsaría la Agencia de Innovación, Financiación e Internacionalización empresarial de la Junta de Castilla y León, apenas comenzado este año han marcado un nuevo hito al conseguir que Microsoft elija su iniciativa para incluirla en su incubadora de empresas. Un logro que les permitirá disponer de 30.000 euros para afianzar el desarrollo de su app, una web -www.atencionalconsumidor.com- y aplicación móvil que garantiza una atención en materia legal y de consumo casi inmediata al usuario y que solo en 2013 gestionó ya cerca de 6.000 consultas. Aplaudimos también a la Concejalía de Medio Ambiente que, aunque tarde, parece que por fin echará a andar los huertos de ocio habilitados hace más de cuatro años en el Polígono Industrial Allenduedero. En el ámbito solidario, ovacionamos los buenos resultados obtenidos por una nueva edición del Mercadillo de Cruz Roja, celebrado con el objetivo de recaudar fondos que les permita seguir haciendo frente a los gastos de primera necesidad de las cerca de 450 familias de la zona que se encuentran en riesgo de exclusión social y que son atendidos gracias al programa Ahora+que nunca que la ONG gestiona. Aunque aún no se conocen los datos concretos, se confía en alcanzar los 20.000 euros que se lograron el año pasado con esta misma iniciativa.

## COMARCA

El funcionamiento de los servicios públicos en el ámbito rural ha vuelto a quedar en entredicho en las últimas semanas en la comarca después de que, dos casos concretos, evidenciaran su incoherente marcha. El incendio de una nave en Fuentecén, que se saldó con un herido y la construcción devastada, puso de manifiesto una vez más la problemática que genera no disponer de un servicio de extinción de incendios de carácter comarcal y con una gestión centralizada. La segunda polémica llegó desde Terradillos y Pinillos de Esqueva, dos pequeños municipios cercanos a Sotillo de la Ribera, cuyos vecinos, en su mayoría de edad avanzada, estuvieron más de 20 días sin asistencia médica, teniendo que depender del consultorio sotillano o desplazarse a las urgencias del Centro de Salud de Roa o del Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero. Las malas noticias llegaron también desde Aza, donde los trabajos de explanación llevados a cabo en una parcela agrícola, en paralelo a la concentración parcelaria que se está realizando en este término municipal, podrían haber dañado una necrópolis medieval existente en el mismo. En cualquier caso, y para cerrar la sección con buen sabor de boca, el balance definitivo de ventas de vino amparado por la Denominación de Origen Ribera del Duero durante el, pasado ejercicio ha sido positivo, ya que la entrega de contra-etiquetas, elemento empleado para conocer la salida de vino al mercado, creció en 2014 un 8,55%, superándose los 87 millones de unidades distribuidas. Un dato que arroja un crecimiento continuado durante los últimos cinco años.

## OCIO, CULTURA Y ESPECTÁCULOS

### CINE

3 de febrero  
"La Venus de las Pielas", de Roman Polanski.  
TEATRO CINE ARANDA (Cine Club Duero), a las 21:30 h.

### BIBLIOTECA MUNICIPAL

(HORARIO DE FEBRERO)

Lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. y de 16 a 21 h.  
Sábados, de 10 a 13,30 h.

## OPTICALIA DELTA

**2x1 EN GAFAS CONTACTO**

**CENTRO AUDITIVO**

C/ Burgo de Osma, 11  
ARANDA DE DUERO  
Tel. y Fax 947 05 87 01  
www.opticaldelta.com

**APS AutoParts Supply**

Especialistas en Recambios de Automóvil

¡¡Máximos descuentos!!

**AMORTIGUADORES**

**60% Dto.**

647 342 414 - 910 104 708  
www.aps.com.es

"CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS".  
Edición corregida y aumentada, año 2014.  
Autor: Julio López Laguna  
Venta en CARTELERA

**ATLÁNTIDA SPA**  
**OFERTA FEBRERO**  
**3 CIRCUITOS POR 45 €**  
Avda. Ruperta Baraya, 5 - Tel. 947 51 00 75

## GUÍA MÉDICA Y CONSULTAS DE OTROS PROFESIONALES

**PSICÓLOGA**  
**TERAPIA DE ADULTOS**  
N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0166 CL: 03866  
Gabinete de Psicología Rosalía Raposo Canales  
Pl. Arco Isilla, 5 - 1.ª Planta, Puerta 6 - rosalia.psi@cop.es  
PREVIA PETICIÓN DE CITA. Tel. 947 51 31 93

**RECONOCIMIENTOS MÉDICOS**  
**«ISILLA»**  
Conductores y Armas  
Nuevo Horario: Lunes a viernes: 9:30 a 2 y de 5 a 8  
Centro Comercial Isilla - Tel. 947 51 06 26

**QUIROMASAJISTA A DOMICILIO**  
Todo tipo de masajes terapéuticos  
Titulación reconocida por el M.E.C.  
15 años de experiencia  
Cita previa 639 85 21 44

**fisiosalud**  
FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA  
**Alberto Madrigal Cubero**  
CONSULTA CITA PREVIA  
C/ Antonio Bociero, 3 • Tels. 947 07 00 54 - 685 18 54 79

**CENTRO DE PSICOLOGÍA**  
Rosa Mª Martos Romeral CL-1631  
PSICOLOGÍA SANITARIA  
TRATAMIENTOS EMPÍRICAMENTE VALIDADOS  
N.º Registro Sanitario: 09-C22-0164  
Info y cita previa: 609 25 45 66

**CONSULTA DE LACTANCIA**  
**Luisa Fda. Santos** IBCLC L-47604  
Dolor al amamantar • Grietas • Baja producción • Control de peso del bebé  
• Frenillo lingual • Taller de lactancia  
Cita previa 606 99 57 28 • Galerías Isilla, 1.ª planta - ARANDA

**PSICÓLOGA**  
Ana Arranz CL-3777 • N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0169  
Plaza Arco Isilla, 5 - Planta 1.ª, Puerta 5 - ARANDA  
Tel. 688 93 31 17  
www.emotionpsicologos.com

## REJUVENECIMIENTO FACIAL

### LIFTING SIN CIRUGÍA:

Tratamiento con hilos...

### Rinomodelación:

Mejora la estética de tu nariz sin cirugía.

**Dra. Lostau**

Pl. de La Resinera, 4 - Tel. 610 42 85 11

**ORTOPEDIA**  
**SAN ESTEBAN**  
AYUDAS TÉCNICAS  
Plaza San Esteban, 8  
Tel. 947 51 41 05 - ARANDA

**INÉS CASTILLA - FISIOTERAPEUTA**  
Esguinces, tendinitis, dolores espalda. Valoración y tratamiento de suelo pélvico. Pilates espalda, embarazo, postparto e incontinencias.  
ACTISPOT  
C/ Sol de las Moreras, 4 - Tel. 633 03 28 35

**HYUN CHOON NAM**  
Centro Digitopuntura Coreana  
Lumbagias-Ciática-Artrosis-Gota-Reuma-Nervios-Jaquecas-Esguinces  
Pl. Laguna Negra, 1 - 4.º B  
Tels. 947 51 01 10 - 609 06 21 49 (Prevía cita)

**FERNANDO ARRANZ HORTIGÜELA**  
**PSICÓLOGO**  
NIÑOS - ADULTOS  
Plaza de la Ribera, 7 - Tel. y Fax. 947 51 11 87

**JOSÉ LUIS MUÑOZ ÁLVAREZ**  
Podólogo  
Cirugía Podológica, Deformidades del Pie, Plantillas, Siliconas, Pápilomas, Hongos...  
Postas, 14 - 1.º A - Tel. 947 50 12 67 (cita previa)

**ZARA SIMÓN DELSO**  
PODÓLOGA  
Uñas incarnadas, Pápilomas, Hongos, Plantillas personalizadas, Siliconas, Podología deportiva, Pié diabético...  
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Cita previa Tel. 947 51 33 77

**ANTONIO SALVADOR**  
Masajista  
Glorieta Rosales, 3 - 3.º E  
Tels. 947 50 80 26 - 669 31 34 78  
Consulta previa petición de hora

**PIE VITAL PODOLOGÍA**  
**ANA BELÉN PASCUAL**  
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)  
Tel. 947 04 88 21

**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
Podólogo  
Cirugía podológica, uñas incarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra.  
C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
Tel. 947 50 63 03 (Consulta previa petición de hora)

**Julián Gil de la Puente - Podólogo**  
**947 50 64 34**  
Tratamientos integrales del pie, estudio biomecánico de la pisada, plantillas personalizadas niños y adultos, especialistas en podología deportiva.  
C/ Carro, 11 - 1.º

**DRA. HAYDÉE ALICIA LÓPEZ ARGÜELLES**  
Ginecóloga  
Embarazo • Diagnóstico prenatal • Ginecología de la adolescente  
• Planificación • Patología mamaria • Menopausia • Ecografía  
Tels. 91 657 24 26 - 628 15 52 50 (previa cita)

**Centro Policlínico Aranda**  
RESONANCIA ABIERTA POLICLÍNICA ARANDA

Medicina Familiar y Comunitaria ...	Dr. Pablo Fernández-Rivera Ruiz	Psicología .....	José Alfonso Aribas Martínez
Traumatología y Cirugía .....	Dr. Ángel Álvarez Romera	Especialista en Radiodiagnóstico ..	Dr. Luis Castaño Martín
Ginecología .....	Dr. Alejandro Benito Jiménez	Fisioterapeutas .....	Ángela de Frutos Arranz
Otorrinolaringología .....	Dra. Mercedes López Merino		Elena Sanz Sanza
Urología .....	Dr. Francisco Ruiz González		Rebeca Cáceres Gil
Oftalmología .....	Dr. Ryszard Szczesniowski		Paula Lázaro García
Dermatología .....	Dr. Jesús Lorenzo Alonso Vargas		Sergio García Esteban
Cirugía general .....	Dra. María García Sánchez	Enfermería y Analíticas .....	Vanessa Herrero Villagra
Alergología .....	Dr. Bashar Salim Abdelgader		Verónica Arce Agüera
Psiquiatría .....	Dra. Elena Aragonese Gilsanz	Técnicos en Radiodiagnóstico ..	Lucinia Esteban Gete
	Dra. M.ª del Rosario Hernando Segura		Lucía de Llano Gonçalves

Antonio y Manuel Cebas, 1 • 09400 ARANDA DE DUERO • Tel. 947 04 83 00 • www.centropoliclinicoaranda.com

## LA NOTICIA

Aunque el accidente que sufrió una máquina bateadora en el túnel de Somosierra hace casi cuatro años dejó en estado de coma irreversible a la línea férrea Madrid-Aranda-Burgos, el anti-guio Directo, por la que no circula ningún convoy desde entonces, puede decirse que no ha sido hasta el arranque de 2015 cuando no se ha formalizado la defunción oficial de esta infraestructura. Y se ha hecho a través de una circular interna por la que el Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (ADIF) informaba de la suspensión del tráfico de trenes entre las estaciones de Aranda de Duero-El Montecillo y Soto del Real. La verdad es que, mientras tanto, el Ministerio de Fomento sigue alargando sine die el estudio de viabilidad que se comprometió a realizar sobre la línea del Directo. A pesar de que se han sucedido los anuncios de publicación de sus conclusiones, sigue sin saberse nada al respecto. Las últimas explicaciones recibidas únicamente dicen que se sigue trabajando en ello y que se está pendiente tan solo del tramo entre Aranda y Madrid por entender que su trayecto Norte, entre la capital ribereña, Burgos y el País Vasco, ya demostró su operatividad, y quedó demostrada al autorizarse la ejecución del Ramal Ferroviario al Polígono Industrial Prado Marina. Precisamente, este apartadero da las únicas noticias positivas sobre el ferrocarril en la capital ribereña. Aunque con varios años de retraso y tras una lucha titánica del empresariado arandino para lograr que la Junta de Castilla y León cumpliera los compromisos adquiridos para la ejecución de esta infraestructura, por fin han comenzado los trabajos de construcción del ramal que permitirá acercar las materias primas a las industrias siderúrgicas enclavadas en Prado Marina. Con un plazo de ejecución de cinco meses, se espera que pueda estar en funcionamiento el próximo verano.

## MUNICIPAL

El Ayuntamiento de Aranda parece dispuesto a comprometerse a atender en apenas 24 horas aquellos defectos o deficiencias de servicios que denuncien los ciudadanos. Para ello ha puesto en marcha la denominada Línea Verde, a la que se puede acceder vía web en la dirección www.lineaverdearandadeduero.es o descargando la aplicación en el teléfono inteligente, y poner en conocimiento del Consistorio, sirviéndose de las categorías habilitadas para ello, la incidencia en cuestión. No abandonamos el ámbito económico, en esta ocasión para felicitarnos por la reactivación del centro de producción que TecnoAranda tiene en el Polígono Industrial Prado Marina. Tras superar el expediente de regulación de empleo planteado a finales del año pasado, esta firma, prevé reiniciar su actividad en las próximas semanas hasta llegar al cien por cien de su capacidad en marzo y prolongarla hasta el mes de noviembre. Y como no, podía ser menos, también en enero hubo novedades en relación con la plaza de toros cubierta de la capital ribereña. Aunque, según se informó, iba a ser el propio empresario el que retirase los cuatro contentosos que mantenía abiertos contra el Ayuntamiento una vez obtuviera la licencia de apertura definitiva, han tenido que ser los tribunales los que den al traste con una de sus pretensiones más importantes. En concreto, el juzgado ha ordenado el archivo de la causa emprendida por Victoriano del Río exigiendo que se le eximiera de la construcción de los aparcamientos con que debía estar dotado el coso y, en caso de que no se atendiera esta solicitud, se procediera a la rescisión del contrato que le vinculaba al Ayuntamiento de Aranda, al que reclamaba en concepto de daños y perjuicios y lucro cesante, entre otros conceptos, el pago de más de 12 millones de euros.

## ANUNCIOS CLASIFICADOS

Cualquier tipo de ANUNCIO CLASIFICADO, puede hacérselo llegar sin moverse de casa. Entre en [www.carteleraarandina.com](http://www.carteleraarandina.com) y envíenos su anuncio para la edición impresa y/o página web.

**COMPRO/COJO** Viñas en renta. Aranda-Aguilera. Tel. 616 58 36 92  
**COMPRO/COJO** Viñas en renta. Tel. 606 45 29 69  
**VENDO** Oportunidad adosado nuevo y amueblado, 106.000 euros. Tel. 608 90 91 99  
**VENDO** Plaza de garaje, C/ San Francisco, 47. Tel. 947 50 22 00  
**VENDO** Locales comerciales en C/ Burgo de Osma, 52. Constructora Peaché, S.A.U. Tel. 947 50 22 00  
**VENDO** Local Calle Santiago, 1. Tel. 629 76 79 35  
**VENDO** Plazas garaje, Carrequemada, 12.000 y 15.000 euros. Tel. 620 63 40 09  
**VENDO** Pisos nueva construcción, Ferrial, garajes, trasteros. Próxima entrega. Tel. 947 50 94 60  
**VENDO** Adosado nuevo en Los Bronces. Tel. 603 83 89 36  
**VENDO** Oportunidad piso 3 habitaciones, Plaza del Trigo. Tel. 699 51 43 09  
**VENDO** Piso y apartamento juntos, total: 234 m², céntrico, lujo, terraza 60 m², soleado, exterior. También vendo separados. Con garajes y trasteros. Tel. 686 93 42 02  
**VENDO** Casa de Los Labradores, Tel. 616 93 18 49  
**VENDO** Casa unifamiliar La Aguilera, 195 m² construidos, 229 m² parcela, jardín, porche, horno, barbacoa. Tel. 675 44 17 89  
**VENDO** Ocasión local 184 m², Calle Hospicio. Tel. 625 40 04 07  
**VENDO** Nave en Montermoso, ganadera de ovino. Tel. 669 42 84 32  
**VENDO** Casa zona Plaza Mayor, ideal oficinas o vivienda. Tels. 947 50 49 04 - 696 06 23 61

**ELECTRICIDAD ESTEBAN**  
**ELECTRICIDAD ESTEBAN MAYOR, S.L.**  
 INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL  
 BOBINADO DE MOTORES  
 MANTENIMIENTO  
 Pol. Ind. Avda. Montecillo, Parc. 26 - Nave 3  
 Tel. 947 51 11 25 • ARANDA DE DUERO

**CLÍNICA DENTAL CASTILLA**  
 Odontología General  
 Avda. Castilla, 68  
 (Polígono Residencial)  
 Tel. 947 10 26 10 (Cita previa)

Anúnciese en  
**CARTELERA**  
 TODA ARANDA Y LA RIBERA LA ESPERA

**LAS BASURAS**  
 Atención a los días amarillos:  
 7, 14, 21 y 28. No saque la basura.  
 Estos días no hay recogida.

**CLÍNICA DENTAL - ART**  
 Fundada en 1986 por el Dr. Leandro Arranz Calvo,  
 Odontólogo y Protésico Dental, titulado en España y Alemania  
 respectivamente, con 39 años de experiencia, ofrece:  
**NOVEDAD EN ESPAÑA: EN UNA SOLA SESIÓN CORONAS Y  
 PUENTES DEFINITIVOS SOBRE IMPLANTES POR 650 €/unidad**  
 Carquemada, 23 - Teléfono 947 51 11 22 - ARANDA DE DUERO

**Clínica Dental**  
**Dr. Eric Forteza**  
 Porque somos líderes en implantes desde 1993.  
 Porque la **calidad** y **experiencia** no va reñida con el precio, ahora le  
 ofrecemos los tratamientos con **implantes más económicos** de Aranda.  
 Consulta y presupuestos **gratuitos**.  
 C/ Postas, 14 - 3.º A - Tel. 947 51 11 35 - ARANDA DE DUERO

**ELECTRICIDAD DOLBER, S.L.**  
 ELECTRICIDAD EN GENERAL  
 Pol. Ind. Allenduedero - C/ Oporto, 17 - ARANDA  
 Tels. 947 51 17 61 - 639 52 57 78 - 670 23 76 92

**FARMACIAS DE GUARDIA - Febrero**

**J. A. DE LAS HERAS**, C/ Isilla, 30 .... 947 50 01 85  
 Días: 1 - 13 - 25

**JAVIER FDEZ. GLEZ.**, Pl. Obispo Acosta, 4 .... 947 50 11 29  
 Días: 2 - 14 - 20 - 26

**R. BERDUGO LAZÚEN**, Avda. Castilla, 54 .... 947 50 12 37  
 Días: 3 - 15 - 27

Ana Prada de las Heras, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
 Días: 4 - 16 - 28  
 Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 .... 947 51 26 66  
 Días: 5 - 17

**A. M.º GONZÁLEZ LAFONT**, Burgo de Osma, 27 .... 947 51 05 04  
 Días: 6 - 18

**A. SANZ HERNÁN**, San Francisco, 31 .... 947 51 30 13  
 Días: 7 - 19

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 .... 947 51 15 23  
 Días: 8

**P. TOMÁS GARCÍA**, Avda. El Ferial, 11 .... 947 50 07 52  
 Días: 9 - 21

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 .... 947 51 48 37  
 Días: 10 - 22

**M. ÁNGEL LÁZARO**, Plaza Mayor, 11 .... 947 50 02 69  
 Días: 11 - 23

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis .... 947 50 01 51  
 Días: 12 - 24  
 Antes de desplazarse a la Farmacia, llamen por teléfono.

**GRUMECA**  
 Especialistas en: Vehículos NISSAN  
 INMEJORABLES PRECIOS EN NEUMÁTICOS  
 Revisiones y Cargas de Aire Acondicionado  
 Avda. Costaján, n.º 6 - Aranda de Duero (Burgos)  
 Tel. 947 51 07 43 - Fax: 947 50 09 78 - grumeca@arrakis.es

**MAYOR**  
 SERVICIO TÉCNICO  
 T.V. • VÍDEO • ANTENAS  
 ELECTRODOMÉSTICOS  
 947 50 20 94  
 POL. RESID. C/ ARLANZÓN, 2  
 ARANDA DE DUERO

nuestro día

**Laura Novias**  
**VISTE TU EVENTO**  
 ASESORAMIENTO Y PERSONALIZACIÓN DE TU VESTIDO  
 C/ Barrionuevo, 7 09400 Aranda de Duero  
 Tfnos: 947 068 990 y 601 221 229

**SEBASTIAN** Porque nuestra prioridad eres tú  
 Paseo Sol, 8-10  
 Tel. 947 51 48 54

**Floristerías Nenúfar**  
 CALIDAD Y CONFIANZA  
 La Miel, 7 • Tels. 947 51 23 73 - 947 50 90 46  
 Avda. Castilla, 82 • Tel. 947 50 75 97

**mimi nails**  
**TODO PARA LAS UÑAS**  
 C/ Ronda, 10 - 658 88 09 25 - 947 07 05 29

**gema foto**  
 Avda. Castilla, 72 - Tel. 947 51 14 30  
 REPORTAJES DE FOTOS, BODAS, BAUTIZOS, COMUNIONES...  
 REVELADO ANALÓGICO Y DIGITAL. FOTOS CARNET EN EL ACTO.  
 ALBUMES, PORTAFOTOS, REGALOS PERSONALIZADOS...  
 RETOQUE Y RESTAURACIÓN DE FOTOS.

**Invitaciones, menús, etiquetas y detalles a juego.**  
**Todo artesanal y personalizado.**  
 Pl. San Esteban, 8 Bajo - Tel. 947 05 89 83

**CONFITERÍAS Gregorio Fudanca** Encarga los detalles para tu evento  
 C/ Isilla, 13 - Tel. 947 50 02 31  
 C/ Antonio y Manuel Cebas, 3 - Tel. 947 50 15 17

**RELOJERÍA JOYERÍA La Hora**  
 TODA UNA VIDA A TU SERVICIO  
 C/ Isilla, 11 - Tel. 947 50 97 82 - ARANDA

**Ocioduero**  
 ¿Tienes una celebración?  
 ¿Quieres un día especial?  
**Llámanos!! 619 48 67 89**

**HOTEL MONTERMOSO**  
**MÁS DE 40 AÑOS CELEBRANDO CONTIGO**  
 Ctra. Madrid-Irún • Tel. 947 50 15 50

**MAGIA**  
**Cumpleaños, Comuniones, Despedidas, Bodas...**  
 Tel. 629 61 51 24 - www.magojoyra.com

**Esta sección tiene REGALOS... ¡Llámanos! 947 50 80 12**

**COMUNICACIONES**  
 ATENCIÓN: Ha habido cambios en los horarios de las comunicaciones. Actualizados en este número y en www.carteleraarandina.com

**ALSA CONTINENTAL Tel. 902 42 22 42**

**Aranda-Madrid:** Todos los días: 8,30(2) - 11,15(2)<sup>^</sup> - 13\*<sup>^</sup> - 16,30(2) - 19,30(2) y 21\*<sup>^</sup> h.

**Madrid-Aranda:** (Avda. de América, 9º). Todos los días: 7,30\* - 8,15(2) - 11,30(2) - 16 - 20(2) y 22\* h.

\* Directo sin paradas intermedias. <sup>^</sup>Coche de pas. (2) Pasando por pueblos.

**Aranda-Burgos:** De lunes a viernes: 6,40(1)\* - 8,15(2) - 9,20<sup>^</sup> - 10,30(2) - 13,30(2)\* - 15,30(1)\* - 17,50<sup>^</sup> - 18<sup>^</sup> y 19(2)\*. **Sábados y domingos:** 9,20<sup>^</sup> - 10,30 (2)\* - 17,50<sup>^</sup> - 18<sup>^</sup> y 19(2)\*

**Burgos-Aranda:** De lunes a viernes: 8,30(1) - 9,50<sup>^</sup> - 10,45(2)\* - 12<sup>^</sup> - 14(2) - 15,30(1)\* - 17,30(2) - 20(2)\* y 20<sup>^</sup> h. (excepto viernes). **Sábados y domingos:** 9,50<sup>^</sup> - 12<sup>^</sup> - 12,30(2)\* y 21(2)\* h.

(1) Directo, entra en Lerma. (2) Pasando por pueblos. \* Parada C/ San Francisco (Vera-Cruz).

**Aranda-Miranda-Vitoria-San Sebastián-Irún:** Todos los días: 9,20 y 17,50 h.

**Aranda-Bilbao:** Todos los días: 18 h.  
**Bilbao-Aranda:** Todos los días: 8 h.

**Aranda-Salas:** Lunes a viernes: 15,30 h.

**Aranda-Huerta:** Lunes a viernes: 15,30 y 16,30 h.  
**Aranda-Caleruega-Huerta:** Martes y jueves: 15,30 h. Lunes, miércoles y viernes: 16,30 h.

**Aranda-Gumiel de Izán:** Lunes, jueves y viernes: 8,15 - 10,30 - 13,30\* y 19\* h. Martes y miércoles: 8,15 - 10,30 - 13 - 13,30\* y 19\* h. **Sábado y domingo:** 10,30\* y 19\* h.

**Gumiel de Izán-Aranda:** Lunes, jueves y viernes: 11:55\* - 15,10 - 18,40 y 21,10\* h. Martes y miércoles: 9,50 - 11,55 - 15,10 - 18,40 y 21,10 h. **Sábado y domingo:** 13,40\* y 22,10\* h.

**Aranda-Valdeande:** Martes: 13 h.  
**Valdeande-Aranda:** Martes: 9,30 h.  
 \* Parada C/ San Francisco (Vera-Cruz).

**LINECAR, S. A.**

**Aranda-León:** Diario excepto sábados: 16,15 h.

**Aranda-Soria-Zaragoza:** Lunes a sábado: 9,45 - 16,15 y 19,45 h. Domingos y festivos: 9,45 - 18,30(1) y 19,45 h.

**Aranda-Segovia:** Lunes a jueves: 7 h. Viernes: 7 y 16,45 h. Sábados y Domingos: 16,45 h.

**Segovia-Aranda:** Lunes a jueves: 13 h. Viernes: 13 y 18,30 h. Sábados y Domingos: 13 h.

**Aranda-Sepúlveda:** Lunes miércoles, viernes y sábado: 12,30 h.

**Sepúlveda-Aranda:** Lunes a viernes: 7,15 h. Sábados: 7,30 h.

**Aranda-Fuentecén:** Sábados: 14,30 h.  
**Fuentecén-Aranda:** Sábados: 9 h.

(1) Directo, sin paradas intermedias.

**MONBUS (Vibasa)**

**Aranda-Barcelona:** 12,45 y 00,15 h.

**Barcelona-Aranda:** 8,45 y 22,05 h.

**Aranda-Salamanca:** 5,50 y 17,45 h.  
**Salamanca-Aranda:** 10 y 21,30 h.

**EMPRESA DE LAS HERAS/LA REGIONAL V.S.A.**

**Aranda-Valladolid:** Lunes a viernes: 6,55 (Por Roa) - 8(2) - 11,45(2) - 14(2) - 18(2) - 20,30(2) h. Sábados: 8(2) - 11,45(2) - 18(2) - 20(2) h. Domingos y festivos: 11,30(2) - 19,45 (Por Roa) - 20(2) h.

**Valladolid-Aranda:** Lunes a viernes: 8(2) - 11(2) - 14(2) - 16,30 (viernes) - 18 - 18 (Por Roa) - 20,30(2) h. Sábados: 8(2) - 14(2) - 18(2) - 20(2) h. Domingos y festivos: 9(2) - 14 (Por Roa) y 17,30(2) h.

**Aranda-Roa:** Lunes a viernes: 6,55 y 14 h. Martes: 6,55 - 12,45 y 14 h. Domingos y festivos: 19,45 h.

**Roa-Aranda:** Lunes a viernes: 10,30 y 19,30 h. Martes: 9,30 - 10:30 y 19:30 h. Sábados: 10,30 h. Domingos y festivos: 15,15 h.

**Aranda-Quintanamanvirgo:** Lunes a sábado: 14 h.  
**Quintanamanvirgo-Aranda:** Lunes a sábado: 10 h.

**Aranda-Burgo de Osma:** Lunes: 13 y 19 h. Miércoles y jueves: 13 h. Viernes: 13 y 19,45 h.

**Burgo de Osma-Aranda:** Lunes y viernes: 9 y 15,15 h. Miércoles y jueves: 8,15 h.

**Aranda-Gumiel de Mercado:** Martes y sábados: 12,45 h. Lunes, miércoles, jueves y viernes: 13 h.

**Gumiel de Mercado-Aranda:** Lunes a viernes: 9,30 h. Sábados: 9 h.  
 (2) Pasando por pueblos.

**SOCIBUS, S. A. - KIOSKO PRENSA**

**Aranda-Sevilla-Cádiz-Tarifa:** Diario: 0,15 h.

**Aranda-Córdoba-Málaga-Algeciras:** Diario: 0,15 h.

**PONCIANO**  
 CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.  
 CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS  
**LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA**  
 SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS  
 Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com