

# CARTELETA

## ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20  
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS  
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA  
*¡La más antigua de Aranda!*

www.carteleraarandina.com  
info@carteleraarandina.com

N.º 888 - 10 DE JUNIO DE 2018

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta, 09400, Aranda de Duero  
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.

Aniversario 32 años

**8**   
**Número Ocho**

C/ Puerta Nueva, 8 - Tel. 947 50 43 10



**GIMNASTICA ARANDINA**  
DE EDUCACION Y DESCANSO

Socio número... Núm. 188.  
D. Víctor Castilla Sancha.

Domicilio Aranda Calle San Juan Núm. 35.  
Aranda de Duero 1 de julio de 1948.  
EL SOCIO,  
*Víctor Castilla*

FOTOS PARA EL RECUERDO.- Víctor Castilla, Torito Arandino. Año: 1948.  
(Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

### LOS SOLARES DEL CENTRO

El centro de una ciudad suele ser el espejo en el que se miran tanto sus residentes como sus visitantes. Por ende, pocos rasgos mostrarán de manera más clara y evidente el buen hacer o la desidia de un Ayuntamiento que el cuidado que preste a este espacio urbano.

Pues bien, si uno se da una vuelta por las calles céntricas de nuestra villa, podrá comprobar que, cada cuarenta o cincuenta pasos, existe un **solar paralizado**, con una notable abundancia de hierbajos, escombros y desechos. Mientras, en la avenida de Castilla, nada más pasar las Dominicas, en un espacio en el que jamás había existido un solo edificio, una poderosa compañía acaba de edificar **nuevos bloques de viviendas**, está levantando otros tantos y proyecta construir alguno más.

Pero, ¿cómo es posible? ¿Cómo puede ser que un Consistorio permita tan deplorable situación en el centro de la población, con una insólita abundancia de solares yermos, y, al mismo tiempo, se levanten nuevas barriadas donde jamás hubo vivienda alguna?

Ya sabemos que en Aranda pueden ocurrir **cosas muy extrañas**. Basta recordar lo sucedido con el CTACYL, con la



DISFRUTA EL DOBLE CON VARIILUX SOLUTIONS TU 2º PAR DE LENTES PROFESIONALES INCLUIDO

VARILUX SOLUTIONS  
DRIVE SUN DIGITAL

VARILUX  
POLARIZADO Y LENTE PROGRESIVA

"Elijo Varilux porque la vida es para verla a todas las distancias"  
**Paz Vega**  
#viverla

**federópticos Marín**  
ARANDA DE DUERO  
Pl. Santa María, 4  
Tel. 947 51 15 33  
Santiago, 5  
Tel. 947 54 64 54



**SALUD TOTAL**  
CLÍNICA DENTAL

Ponemos a tu alcance la última tecnología  
**Y ADEMÁS TE DAMOS UN 10% DE DESCUENTO.**

ARANDA DE DUERO Avda. Castilla, 49 ☎ 947 51 26 16  
ROA Pz Mayor de St. María, 2 ☎ 947 54 00 05  
www.saludtotalcd.com  
saludtotalcd@hotmail.com

Una Sonrisa sana es importante

plaza de toros o con PROINCOVE. ¿Obedecerá el actual paisaje de solares céntricos estériles y nuevas manzanas periféricas a algún lance vidrioso semejante a los mencionados?

Observaba el economista Luis Garicano en una de sus obras que "las reglas de juego deben estar claras y ser iguales (jiguales!) para todos". Sucede, sin embargo, que las **compañías más poderosas** siempre se rodean de brillantes equipos de juristas (recurriendo incluso a expertos abogados del Estado), quienes, además de conocer los puntos débiles de las leyes y la Administración, suelen tener **amigos, parientes y estrechos contactos** en las altas instancias políticas y burocráticas.

Ante tal situación, los medianos empresarios siempre estarán en **clara desventaja**, por no decir de los pequeños (los pequeños constructores arandinos, por ejemplo), que poco o nada podrán hacer con los peces gordos. Y menos aún podrán si tienen enfrente un Ayuntamiento como el de Aranda, una diputación como la de Burgos y una Autonomía como la de Castilla y León, cuyos concejales, procuradores y diputados autonómicos raramente se preocupan por otra cosa que no sean sus intereses partidistas y particulares.

Juan J. Abad



*Los Rastrojos*

ABIERTO DE MIÉRCOLES A DOMINGO  
PREGUNTA POR NUESTROS MENÚS DIARIOS  
DISFRUTA DE NUESTRA TERRAZA DE VERANO  
RESERVAS: 655 868 891 - 947 56 48 88  
CARRETERA PEÑARANDA DE DUERO, KM 4,5  
- ARANDA DE DUERO -

RESTAURANTE ASADOR  
NUEVA GERENCIA



**Veterimundi San Jenaro**

RADIOLOGÍA • ECOGRAFÍA  
ANALÍTICAS • CIRUGÍA  
MEDICINA GENERAL  
**ATENDEMOS A DOMICILIO**

C/ Santiago, 22  
Cita previa:  
947 50 50 68  
URGENCIAS:  
601 37 21 71  
Aranda de Duero



**PONCIANO**  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

**LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA**  
SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com



**Sancho**

TODO NATURAL  
Panes ecológicos,  
harinas ecológicas...  
tartas y bizcochos  
veganos.

CERRADO DOMINGOS  
C/ Puerta Nueva, 2 - Tel. 947 094 183

**TIERRA VEGETAL  
PARA JARDINES**

IDEAL PARA CÉSPED, ÁRBOLES,  
SETOS, HUERTOS...  
TRANSPORTE A GRAN EL  
MÍNIMO 12 M<sup>3</sup>  
TRASVER J. SOTO, S.L. • Tel. 639 893 471

**MOTOR Agencias Oficiales**

**ELECTRO-SANZ HNOS**



Pol. Prado Marina ..... 947 51 23 02

**AUTOMÓVILES MARRO, S.L.**



**TOYOTA**  
Sorpréndete de nuestras ofertas y animate  
a probar nuestros vehículos HÍBRIDOS.

Pol. Ind. Ctra. Valladolid P-141 - Tel. 947 50 45 13

**HONDA VIKING STIHL**  
Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler  
**MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.**  
VINÍCOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN  
CAPTACIÓN AGUA - POZOS  
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)  
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05  
mnm@manuma.es - www.manuma.es

**MultiRiber**  
CENTRO MULTIMARCA  
SERVICIO OFICIAL - VENTA DE VEHÍCULOS  
SSANGYONG SUZUKI  
Pol. Industrial Allenduedero - C/ Salamanca, 2  
Tels. 947 51 41 12 - 645 774 754 - Aranda de Duero

**TALLERES  
DE LASHERAS**  
CHAPA • PINTURA • MECÁNICA  
BOSCH Service  
Pol. Ind. Allenduedero - C/ Zaragoza, 5  
Tel. 947 51 28 21 - gestion@tallerdeslasheras.com

**IBACON**  
AUTOMOCIÓN  
REPARACIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANTENIMIENTO  
DE TURISMOS Y FURGONETAS.  
Avda. Primitivo, 33 - 09400 - ARANDA DE DUERO - BURGOS  
947 516 898 • 626 228 551

**Rodamientos DUERO**  
RODAMIENTOS Y SOPORTES (INA Y FAG)

Repuestos Agrícolas y Automoción  
Bombas Kärcher-Krüger  
Maquinaria Eléctrica Bosch  
Av. Montecillo, Parc. 24 Nave 6 - Tel. 947 505 001

**MAQUINARIA DE JARDINERÍA**  
VINÍCOLA - AGRÍCOLA



REPARACIÓN - VENTA Y ALQUILER  
C/ Constantín, 20 - Tels. 687 002 338 - 947 502 726

**EuroTaller Saeta**

Más de 25 años de experiencia en:  
MÁS DE 25 años de experiencia en  
**BMW, MINI y VOLVO. Somos especialistas**  
Pol. Ind. Allenduedero - Avda. Montecillo, 27  
Teléfono 947 51 03 90

**LAS BASURAS**

No saque la basura.  
Estos días no hay recogida:  
16 - 23 - 30

**EQUIPAMIENTO DEL HOGAR**

COCINA Y BAÑO

MENAJE

**ARROMAR** servicios de calidad  
Muebles de COCINA y BAÑO  
Fabricación propia de muebles a medida  
C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07

**Casa Valdazo**

MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA  
Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA

**GUÍA MÉDICA Y DE LA SALUD**



ELIMINACIÓN DE HEMORROIDES SIN CIRUGÍA  
UNIDAD DE INJERTO CAPILAR

**LISTA DE ESPECIALISTAS**

ANÁLISIS CLÍNICOS  
CARDIOLOGÍA  
CIRUGÍA GENERAL Y FLEBOLOGÍA  
DERMATOLOGÍA  
DEPILACIÓN LÁSER MÉDICA  
FISIOTERAPIA

DRA. IRIS MARTÍN RAYMONDI  
DR. DIEGO MARTÍN RAYMONDI  
DR. JAVIER PÉREZ DÍEZ  
DR. GONZALO NIETO GONZÁLEZ  
AGURCHANE EGUILAZ ALONSO  
DÑA. ANA CRIADO JIMÉNEZ  
DON GONZALO OLALLA FERNÁNDEZ  
DR. ADRIÁN MARTÍN GARCÍA  
DRA. ELIANE NAVARRO  
DR. JOSÉ LUIS DELGADO MORALES  
DRA. LUISA FERNANDA LOSTAU  
DRA. INMACULADA MANZANAL RUIZ  
DR. MARIO FOLGUERAL PÉREZ  
DRA. REYES FERNÁNDEZ LAUREDA  
DR. GONZALO SANZ PÉREZ

C/ Cervantes, n.º 4 • Aranda de Duero • Tels. 947 511 768 - 947 640 010 • clinicaduero@outlook.com



**María Benito Portela**  
LOGOPEDA

VOZ - ESCRITURA - COMUNICACIÓN - LECTURA  
DEGLUCIÓN - AUDICIÓN - HABLA - ARTICULACIÓN...  
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

**Lei del pie**

PODOLOGÍA, UÑAS ENCARNADAS,  
PAPILOMAS, PLANTILLAS...  
FISIOTERAPIA DEPORTIVA,  
PUNCIÓN SECA, CONTRACTURAS.  
Pl. Santiago, 10 Tels. 630 502 212 - 947 512 595 Cita previa

**PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA**

ROSA ARANDILLA  
CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174  
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados,  
en adolescentes, adultos y parejas.  
C/ Béjar, 9 - 2.º C. • Tel. 947 50 77 00



**INÉS CASTILLA**  
- Uroginecología y obstetricia  
- Deportiva y traumática  
- Hipopresivos - Pilates especializado  
- Embarazo - Postparto  
- Suelo pélvico - Matrona  
Burgo de Osma, 26 Bajo  
© 679 262 449

**MEDICINA ESTÉTICA Y LÁSER**

TRATAMIENTOS DE INVIERNO  
VARICES ARANAS VASCULARES  
Y TODO TIPO DE MANCHAS  
- CONSULTA GRATUITA -  
Dr. Lázaro Pérez - CL36632 - N.R.S:09-C3-0121  
Pl. de la Constitución, 5-1º Tel. 947 512 819

**CONDUCTORES Y ARMAS  
PSICOTÉCNICOS ISILLA**  
L. a V. de 9:30 a 13:30 y 16:30 a 19:30 h.  
CENTRO COMERCIAL ISILLA 1.ª PLANTA  
Tel. 947 51 06 26



**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
PODÓLOGO  
Cirugía de juanetes, dedos en garra,  
uñas encarnadas, papilomas, plantillas  
C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
ATENDEMOS SANITAS  
Tel. 947 50 63 03

**PIEVITAL PODOLOGÍA**  
ANA BELÉN PASCUAL  
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras  
(Junto Ambulatorio Sur)  
Tel. 947 04 88 21

**Clínica Rehabilitación Aranda**  
FISIOTERAPIA  
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO  
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA  
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

**OBITUARIO**



**ALEJANDRO MENCIA ELVIRA (1919-2018)**  
Hijo muy amado de Aranda de Duero, su natural talento para las bellas artes se tradujo en una producción pictórica y escultórica de categoría. Hombre de espíritu y de genio emprendedor, promovió la restauración de la ermita de la Virgen de las Viñas, salvándola del derrumbe. Su marcha nos deja el recuerdo imperecedero de su figura venerable. DEP.

**TODA UNA VIDA**



**ISIDORO MARTÍN GÓMEZ**

Nació el 2 de enero de 1922. Por circunstancias, mi nacimiento tuvo lugar en Bilbao, siendo el tercero de ocho hermanos y el único miembro de la familia que no nació en Aranda de Duero. Con todo, al poco de yo nacer, mis padres regresaron a Aranda, estableciendo la residencia familiar en el número 24 de la calle San Antonio. Allí viví hasta el 2 de abril de 1953, fecha en que me casé con Felisa Abejón Martín, modista de profesión, con quien tendría cuatro hijos como cuatro soles.

En 1935, con 13 años de edad, empecé a trabajar como cajista en Imprenta Bayo. Un año después, presencié el estallido de la guerra en Aranda. Como consecuencia de la escasez de trabajo provocada por la situación bélica, me propusieron pasar a Librería Bayo -negocio hermano de la imprenta-, estando de dependiente una temporada.

Al cumplir la mayoría de edad, me llamaron a filas. Realicé el servicio militar en Melilla durante la Segunda Guerra Mundial, donde pasé 33 meses en puestos de transmisiones y practicante sanitario.

Tras licenciarme, regresé a Aranda y trabajé como albañil en la construcción de la fábrica de La Azucarera. También fui vendedor de periódicos, cartero, repartidor de publicidad de Abonos (recorriendo numerosos pueblos de la provincia de Segovia en bicicleta), cobrador de recibos del Banco de Bilbao y del Banco Hispano, vendedor de anchoas de Santoña y empleado del Ayuntamiento, dedicándome a la formación del padrón municipal.

Finalmente, con 26 años, ingresé en la fábrica de galletas y harinas Redondo Hermanos, en cuyas oficinas fui administrativo durante 15 años, pasando después, tras el cierre de dicha empresa, a formar parte de la fábrica de piensos compuestos Inavico, donde presté mis servicios hasta 1974, año en que me jubilé.

Todo ello lo compaginé con mi trabajo de taquillero en el Teatro-Cine Principal, pasando en él más de medio siglo. Empecé ayudando a mi padre y, después, pasé a ser yo titular de la taquilla, alternando el puesto durante esta segunda etapa con mi hijo mayor. En el cine viví momentos inolvidables, y, cuando lo hundieron, me dolió en el alma. No pisé la calle Isilla hasta que concluyó la demolición.

Fui socio del antiguo Casino Artístico y de La Tertulia de Aranda, siendo también músico de la Banda de Educación y Descanso. La música al igual que la lectura han sido mis dos grandes aficiones.

Al día de hoy, habiendo cumplido 96 años, tengo la satisfacción de seguir viviendo junto con mi esposa, rodeado del cariño de mi familia y del pueblo de Aranda, que tantos buenos momentos me ha hecho vivir.



**Dra. Luisa  
Fernanda  
Lostau**

ESPECIALISTA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA  
Y CIRUGÍA CÉRVICO-FACIAL  
PLÁSTICA FACIAL  
TRATAMIENTOS CON ÁCIDO HIALURÓNICO  
PARA REJUVENECIMIENTO FACIAL  
TRATAMIENTOS CON BÓTOX  
CIRUGÍA DE PÁRPADOS  
RINOPLASTIA - LIFTING CON HILOS  
TEL. 610 428 511  
CONSULTA PRIVADA EN CENTRO COMERCIAL ISILLA, PLANTA 3, OFICINA E  
ARANDA DE DUERO



**Rafael  
Rodríguez Calzada**  
PSIQUIATRA

ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA, DEPRESIÓN,  
ANSIEDAD, FOBIAS, ADICCIONES, DUELOS,  
CRISIS VITALES, INSOMNIO, ESQUIZOFRENIA,  
TRASTORNO BIPOLAR, TRASTORNOS DE  
PERSONALIDAD, TDAH · MÁSTER EN DERECHO  
SANITARIO · SE REALIZAN PERITACIONES

CITA PREVIA EN: 606 651 180  
dr.rodriguezcalzada@gmail.com  
www.rafaelpsiquiatria.es



# Clínica Dental

Reg. Sanitario: 09-C251-0186

## Dr. Eric Forteza

**SONRÍE a la PRIMAVERA  
10% DESCUENTO  
FINANCIACIÓN**

**IMPLANTES  
CORONAS SIN METAL  
ORTODONCIA INVISIBLE  
PERIODONCIA**

CONSULTA Y DIAGNÓSTICO CON RX GRATUITOS. [www.clinicadentalforteza.com](http://www.clinicadentalforteza.com)  
C/ Miranda do Douro, 10 Bajo - Tel. 947 51 11 35 (previa cita)

## ABRIMOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS

**DULCES SALADOS EL SOL**  
Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29  
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.  
**Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.**  
Encurtidos - chuches - bebidas - helados.

**PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ**  
Tienda con Degustación  
Torta de Aranda, pan y dulces elaborados  
con harina "Tierra de Sabor".  
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

  
Junta de Castilla y León  
Consejería de Educación  
ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS DE  
ARANDA DE DUERO

**CURSO 2018/2019**  
**ALEMÁN, FRANCÉS E INGLÉS**  
**PREINSCRIPCIÓN**  
**Y PRUEBAS DE NIVEL**  
Hasta el 11 de septiembre  
C/ Antonio Baciero, 2, Edif. "Las Francesas"  
Tel. 947 50 12 54

## NOTAS ARANDINAS

### EL TORITO ARANDINO

La primera imagen que se nos viene a la mente al evocar a Víctor Castilla (1927-2004), es la de una persona sencilla, cercana y con una simpatía sin igual. Asimismo, poseía unas cualidades físicas fuera de lo común. Fue precisamente por su extraordinaria fuerza por lo que se ganó el sobrenombre de *Torito Arandino*. Algunos recordarán aquellos días de invierno en que el *Torito* iba al río y rompía el agua helada para nadar, o sus entrenamientos en La Calabaza, acompañado de su amigo el púgil Lucinio Pérez *El Pichón*.

Su carrera como boxeador arrancó en 1943, destacándose en los combates que se disputaban en el ring del Frontón, sito en la calle San Francisco. En 1977 pasó a dedicarse a la lucha libre, participando en numerosos combates en España, Europa y América. Por aquel entonces, el luchador Víctor Castilla se había ganado otros alias, como *King-Kong*, *El Ciclón del Caribe* y *Quasimodo*. Su fama se extendió a nivel mundial, llegando a proclamarse campeón de Europa y del Mundo y actuando en varias películas de Hollywood.

Aunque en su época activa se estableció en Madrid, nunca dejó de visitar su Aranda natal. Era frecuente que en esas visitas se acercara al hospital a visitar a sus paisanos enfermos y elevarles el ánimo. Sus últimos años los pasó en Aranda.

En 2016, los Premios Puente Duero le rindieron homenaje, inaugurándose al mismo tiempo en el barrio de San Juan, donde nació, la calle que hoy lleva su nombre.

MOVIMIENTO DEMOCRÁTICO

**MAYO 2018**

- Nacimientos: 21
- Matrimonios: 6
- Defunciones: 30



**Cantero**  
Fotógrafos

Reportajes personalizados  
Bodas, Comuniones,  
Bautizos.

C/ Isilla, 3 - 947 51 24 89  
[www.canterofotografos.com](http://www.canterofotografos.com)



**Floristería  
YERBABUENA**

Avda. Castilla, 9 - Tels. 947 512 151 - 620 574 149



FUNERARIA  
**FUNELCA**  
TANATORIO - CREMATORIO

Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55  
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

### FARMACIAS DE GUARDIA - Junio

- A. SANZ HERNAN**, San Francisco, 31 .... 947 51 30 13  
Días: 10 - 22
- M. Blanco Planas, Pizarro, 6 .... 947 51 15 23  
Días: 11 - 23
- P. TOMAS GARCIA**, Avda. El Ferial, 18 .... 947 50 07 52  
Días: 12 - 24
- A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 .... 947 51 48 37  
Días: 13 - 25
- M. ÁNGEL LAZARO**, Plaza Mayor, 11 .... 947 50 02 69  
Días: 14 - 26
- M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis .... 947 50 01 51  
Días: 15 - 27
- Ana Prada de las Heras, C/ Isilla, 30 .... 947 50 01 85  
Días: 16 - 28
- M. TAJADA/L. SANTAMARÍA**, Pl. Obispo Acosta, 4. 947 50 11 29  
Días: 17 - 29
- R. Berdugo Lazúen, Avda. Castilla, 54 .... 947 50 12 37  
Días: 18 - 30
- Elsa Álvaro Reizábal, C/ Duero, s/n. .... 947 50 00 39  
Día: 19
- Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 .... 947 51 26 66  
Día: 20
- A. M.ª GONZALEZ LAFONT**, Burgo de Osma, 27 .... 947 51 05 04  
Día: 21

### A TU SALUD

#### TRASTORNOS ADICTIVOS

Los **componentes** fundamentales de los **trastornos adictivos** son la **pérdida de control** y la **dependencia**. De este modo, las adicciones no pueden limitarse exclusivamente a las conductas generadas por sustancias. Es por ello que, conductas normales, incluso saludables, se pueden hacer usos anormales en función de la intensidad, de la frecuencia o de la cantidad de tiempo/dinero invertido y, en último término, en función del grado de interferencia en las relaciones familiares, sociales y laborales de las personas implicadas. Pero esto solo ocurre cuando el sujeto muestra una pérdida habitual de control al realizar una determinada conducta, continúa con ella a pesar de las consecuencias negativas, manifiesta una dependencia de la misma, no puede quitársela de la cabeza, se muestra desasosegado si no puede llevarla a cabo de inmediato y por último, pierde interés por otro tipo de actividades que antes le resultaban gratificantes.

*Psicólogo José Ramón Álvaro Vicario*

*Si necesitas ayuda psicológica,  
aprovecha la promoción de  
seguimiento terapéutico  
durante 15 días por solo 60 €*

**PSICÓLOGO**  
**JOSÉ RAMÓN ÁLVARO VICARIO**  
COL. N.º CL 4694  
C/ PUERTA NUEVA N.º 25 BAJO A  
TEL. 622 011 312

  
**SAO**  
masaje tradicional  
tailandés

MASAJE THAI LIMPIEZAS FACIALES PERSONALIZADAS  
MASAJE CORPORAL Y PIES MICRODERMOABRASIÓN  
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES MASAJE ANTICELULÍTICO REDUCTOR  
GUASHA CORPORAL TRATAMIENTO FACIAL PARA HOMBRES  
Plaza Mayor, 12 - 1.º - Tel. 651 123 021  
[www.masajesaranda.com](http://www.masajesaranda.com)

  
**YOGA&PILATESCENTER**  
CENTRO ESPECIALIZADO  
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julían)  
[yogapilatescenteraranda@hotmail.com](mailto:yogapilatescenteraranda@hotmail.com)  
[www.arandayoga.wordpress.com](http://www.arandayoga.wordpress.com)

  
**EDUARDO GIL DE LA PUENTE**  
PODÓLOGO  
Cirugía de juanetes, dedos en garra,  
uña encarnadas, papilomas, plantillas  
C/ San Antonio, 7 - 2.º B  
ATENDEMOS SANITAS

Tel. 947 50 63 03

**La Botica Natural**  
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN  
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

**ESTÉTICA & BIENESTAR**

**Charo CR Romera**

CENTRO DE DEPILACIÓN LÁSER DE DIODO  
TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES (COSMÉTICA MÉDICO MARINA)  
ENVOLTURAS DE ALGAS, LODOS,  
MASAJES CON PINDAS, CON PIEDRAS...  
**TARJETAS REGALO**

C/ Burgo de Osma, 1 - ARANDA  
Cita previa 947 64 92 85  
[cr.esteticaybienestar@gmail.com](mailto:cr.esteticaybienestar@gmail.com)

**Q. Natural**  
ECO TIENDA - HERBOLARIO

**CONSULTAS:**  
Rejuvenecimiento facial natural  
Naturopatía - Homeopatía  
Reflexología podal

Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77